

SMARTPHONES & TABLETS – SICHERER UMGANG MIT DEN ALLESKÖNNERN

Ein Angebot der Landesanstalt für Medien NRW
Andreas Ruff 18.11.2025, Karl-Vogels-Schule

DIE LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW

DER MEINUNGSFREIHEIT VERPFLICHTET

Wir setzen uns ein!

Gegen Hass und Hetze

Hass im Netz über unser Beschwerdeformular melden.

Für Schutz von Kindern und Jugendlichen in den Medien

Wir fordern wirksame Alterskontrollen auf Pornoplattformen.

Gegen Fake News und Desinformation

Wir machen uns mit der Aktion „Quelle: Vertrau mir“ stark gegen Fake News.

Für Vielfalt in den Medien

Medienproduktion lernen mit der Medienbox NRW.

DIE ANGEBOTE DER LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW FÜR SIE



ZEBRA
WIR HELFEN. UNABHÄNGIG
UND ZUVERLÄSSIG.



**WIE ALT SIND IHRE KINDER?
WELCHES KIND HAT SCHON EIN SMARTPHONE?
GIBT ES SCHUTZPROGRAMME AUF DEN GERÄTEN?
NUTZT IHR KIND WHATSAPP?
NUTZT IHR KIND SNAPCHAT?
NUTZEN SIE SNAPCHAT?
HABEN SIE DAS GEFÜHL IHR KIND
GEHT KOMPETENT MIT MEDIEN UM?**

DIE AUSGANGSLAGE

KI DOMINIERT DAS INTERNET




 Neuer Chat

 Chats suchen

 Bibliothek

 Sora

 GPTs

 DALL-E

 Video AI

 Antragsassistent [Kostenfrei...]

Chats

Beschreibe mich kurz

Andreas Ruff Medienpädagogik ...

Gewerbliche Nutzung Wohnung ...

Parkplatz Altes Hallenbad Bamb...

Günstig Parken Bamberg

Empfohlene Hotellagen Madeira

Touristische Highlights Madeira

ChatGPT 

10:58   






- **Hilfe zur Selbsthilfe**  - KI gibt Struktur, Schüler:innen schreiben selbst
- **Von Klasse 3 bis 11**  - Für jede Altersstufe die passende Unterstützung
- **Alle Textsorten abgedeckt**  - Beschreibung, Erzählung, Argumentation, Analyse
- **Der Mega-Prompt**  - Ein

 universeller  



10:58   






- **Alle Textsorten abgedeckt**  - Beschreibung, Erzählung, Argumentation, Analyse
- **Der Mega-Prompt**  - Ein universeller Prompt für ALLE Schreibaufgaben
- **Differenzierung inklusive**  - Angepasst an leistungsstarke und unterstützungsbedürftige Lernende

 Blogbeitrag lesen  



Karl Vogels Schule

UndefinableFolk245

Schlager

16. November 2025 um 17:29 🔒 v5 Preview

1

🗨️ 👍 👎 ⋮

+ ↪️ ⏸️

Lyrics

Comments

Unsere Schule: Ein Ort des Wachstums

Hier finden Kinder einen Raum, in dem sie ihre Neugier entfalten und neue Fähigkeiten entdecken können. Unsere Schule bietet nicht nur Wissensvermittlung, sondern auch einen Ort, an dem das Lernen mit Freude und Gemeinschaft verbunden ist.

ALTERSGERECHTE MEDIENNUTZUNG

WIE VIEL MEDIENZEIT IST SINNVOLL?



Bildschirmzeit 0 bis 2
Jahre



Bildschirmzeit 3 bis 6
Jahre



Bildschirmzeit 7 bis 9
Jahre



Bildschirmzeiten ab 10
Jahren

Bildschirmzeit

So wenig Bildschirmzeit wie möglich. Babys und Kleinkinder entdecken die Welt am besten mit allen Sinnen – mit den Händen, Augen, der Nase und dem Mund. Nicht durch einen Bildschirm.

Faustregel: bis 30 Minuten am Stück

Faustregel: bis zu 60 Minuten am Stück

Wochenkontingente vereinbaren:
Entweder zehn Minuten
Bildschirmzeit pro Lebensjahr am
Tag oder eine Stunde pro
Lebensjahr in der Woche

Grundschulalter

DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN E.V.

https://register.awmf.org/assets/guidelines/027_075eltern_S2k_Praevension-dysregulierten-Bildschirmmediengebr auchs-Kinder-Jugendliche_2023-09.pdf



Höchstens 30–45 Minuten Bildschirmnutzung!

6–9



Das bedeutet

Viele Schulen verlangen, dass Kinder Computer oder Tablets für die Hausaufgaben nutzen. Außerhalb der Hausaufgaben sollten Grundschulkinder pro Tag nicht länger als eine halbe bis drei Viertel Stunde mit Bildschirmmedien verbringen.

Auch wichtig

Auf eine klare Trennung achten: Macht Ihr Kind gerade tatsächlich Hausaufgaben? Oder schaut es Filme, spielt es am Computer oder am Tablet?

Tipp

Die Nutzung von Bildschirmmedien in der Freizeit sollte sich auf einzelne Tage beschränken, um eine Gewohnheit zu vermeiden.

Eigene Spielkonsole: Nicht vor neun Jahren!

>9

Das bedeutet

Kinder mit eigenen Geräten verbringen im Schnitt doppelt so viel Zeit mit Computerspielen wie Kinder ohne eigene Spielkonsole.

Auch wichtig

Bei Kindern mit eigenen Geräten ist es für Eltern schwieriger zu regeln, was das Kind spielt und wie lange.

Tipp

Spielkonsole im abgeschlossenen Schrank aufbewahren. So können Sie als Eltern über die Nutzung bestimmen und vermeiden den Stress, der durch dauerndes Neinsagen und Beschränkungen entsteht. Aus den Augen, aus dem Sinn!



WIE LANGE DARF MEIN KIND MEDIEN NUTZEN?

- abhängig von:
- **Geräteausstattung**
 - **Schlechtes Wetter**
 - **Geschwister**
 - **Soziale Einbindung/Freunde**
 - **Keine Zeit für Alternativen**
 - **Erziehungsstil (streng oder antiautoritär)**
 - **Wohnlage**
 - **Straße**
 - **Garten**
 - **Hochhaus**

WIE KANN ICH DIE MEDIENNUTZUNG MEINES KINDES BEGLEITEN?

Verbote und Überwachung

Vorbild sein

Gespräche
und Regeln

Austausch

Beobachtung
und Absprachen

REGELN FINDEN, STREIT VERMEIDEN

<https://mediennutzungsvertrag.de/>



MEDIENNUTZUNGSVERTRAG

zwischen  Eltern
und  Kind

www.mediennutzungsvertrag.de

Allgemeine Regeln

✓ Informieren und austauschen

Ich informiere mich über neue Entwicklungen und Angebote, die mein Kind nutzt. Wir sprechen regelmäßig über unsere Medienerfahrungen.

Bearbeiten

Regel in den Vertrag übernehmen 

> Verhalten gegenüber anderen

> Verhalten gegenüber anderen

> Beleidigung, Hass und Cyber-Mobbing

> Beleidigung, Hass und Cyber-Mobbing

> Ungewollte Kontaktaufnahme/Belästigung

> Ungewollte Kontaktaufnahme/Belästigung

> Erst fragen, dann einschalten

> Gerechte Nutzung der Familiengeräte

> Sorgsamer Umgang mit Geräten

> Einrichten von Geräten

Regeln 



WANN IST MEIN KIND BEREIT FÜR EIN SMARTPHONE?



Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone?

Sollte es schon alleine Apps installieren? Weiß es, welche Daten und Fotos nicht geteilt werden sollten? Ist WhatsApp oder TikTok für mein Kind okay? Die Beantwortung dieser und ähnlicher Fragen fällt vielen Eltern schwer. Mit der folgenden Checkliste wollen wir Ihnen bei der Entscheidung „Smartphone – ja oder nein?“ helfen. Kreuzen Sie an, was Ihr Kind bei der Handynutzung schon kann. Je mehr Punkte mit einem Haken versehen wurden, desto eher ist Ihr Kind schon „fit“ für ein eigenes Smartphone. Wir empfehlen, dass Sie mit Ihrem Kind die noch ausstehenden Punkte besprechen.

Das kann Ihr Kind:

- | | |
|--|-------------------------------------|
| Sicherheitseinstellungen aufrufen und dort Einstellungen ändern (PIN oder Passwort erstellen und ändern, Bildschirmsperre einrichten) | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Kosten der (monatlichen) Smartphone-Nutzung (Prepaid oder Tarif) überschauen | <input type="checkbox"/> |
| Erkennen, wo Kosten anfallen (z. B. In-App-Käufe) und entsprechende Einstellungen am Gerät vornehmen | <input type="checkbox"/> |
| GPS-Signal, W-LAN und Bluetooth selbständig aktivieren und deaktivieren | <input type="checkbox"/> |
| Datenroaming für Urlaube außerhalb der EU ein- oder ausschalten | <input type="checkbox"/> |
| Apps auswählen und vor einer Installation kritisch prüfen, ob die Anwendungen sicher und dem eigenen Alter angemessen sind | <input type="checkbox"/> |
| Datenschutzrisiken und die Angemessenheit von App-Berechtigungen einschätzen; wissen, wo man sich hierzu informieren kann (z. B. in den AGB, in Foren etc.) und welche Einstellungsmöglichkeiten es gibt | <input type="checkbox"/> |
| Vorsichtig mit eigenen Informationen/Fotos im Internet umgehen und wissen, was man lieber nicht teilen sollte | <input type="checkbox"/> |
| Rechte anderer auch im Digitalen beachten (z. B. niemanden über Messenger beleidigen, Daten, Bilder und andere Informationen anderer nicht ungefragt weitergeben, Hass im Netz melden, usw.) | <input type="checkbox"/> |
| Wissen, bei welchen Problemen man Eltern oder anderen Vertrauenspersonen Bescheid sagen sollte (ängstigende Nachrichten, Anfragen nach Adresse oder freizügigen Bildern, Abzock-Versuche etc.) | <input type="checkbox"/> |
| Vereinbarte Regeln für die Handynutzung verstehen und akzeptieren (z. B. nicht am Esstisch, nach 21 Uhr Handy aus etc.) | <input type="checkbox"/> |
| Handynutzung und Stellenwert des Handys im Alltag kritisch hinterfragen (vor allem hinsichtlich der Nutzungszeiten) | <input type="checkbox"/> |
| Werbung erkennen und den Umgang mit verschiedenen Werbeformen verstehen | <input type="checkbox"/> |

Weitere Ideen und Tipps rund um Handys und Apps finden Sie unter:
www.klicksafe.de/smartphones • www.klicksafe.de/apps • www.handysektor.de

Checklisten auf
www.klicksafe.de

WIE KANN MEIN KIND SICHER INS INTERNET?

für Kinder **für Lehrkräfte** **für Eltern**

 **internet-abc für Eltern**

 **Familie & Medien**  **Spieletipps & Lernsoftware**  **Die jüngsten im Netz**  **Lexikon**  **Aktuelles**

Wonach suchen Sie?

 Die wichtigsten Fragen  **Surfschein**  Mediennutzungsvertrag

 Kommunikation: Handy / WhatsApp / TikTok / Instagram  Gefahren und Schutz: Mobbing / Werbung / Jugendschutz

 Medien: Musik / Videos / Fotos  Suchen / Finden / Hausaufgaben  Lernmodule für Kinder  Service & Beratung

Startseite > Familie & Medien > Surfschein

Surfschein

Der Führerschein für das Internet

Kinder kommen heutzutage spätestens im Grundschulalter mit dem Internet in Berührung, sei es über den Computer oder über mobile Endgeräte. Mit dem Surfschein vom Internet-ABC lernen sie spielerisch, sich sicher im Internet zu bewegen. Das Internet-ABC bietet den Surfschein in zwei Versionen an:

- Die kürzere Quizversion eignet sich für das rasche Abfragen des Wissens.
- Das Surfschein-Spiel hingegen ist als intuitiveres Point&Click-Adventure angelegt. Hier müssen zunächst einzelne versteckte Klickaufgaben gelöst werden, bevor Rätsel und Wissensfragen



Bild aus dem Surfschein-Quiz; Bild: Internet-ABC



Presse



Materialbestellung:
Bundeslandauswahl

KINDLICHE MEDIENWELTEN

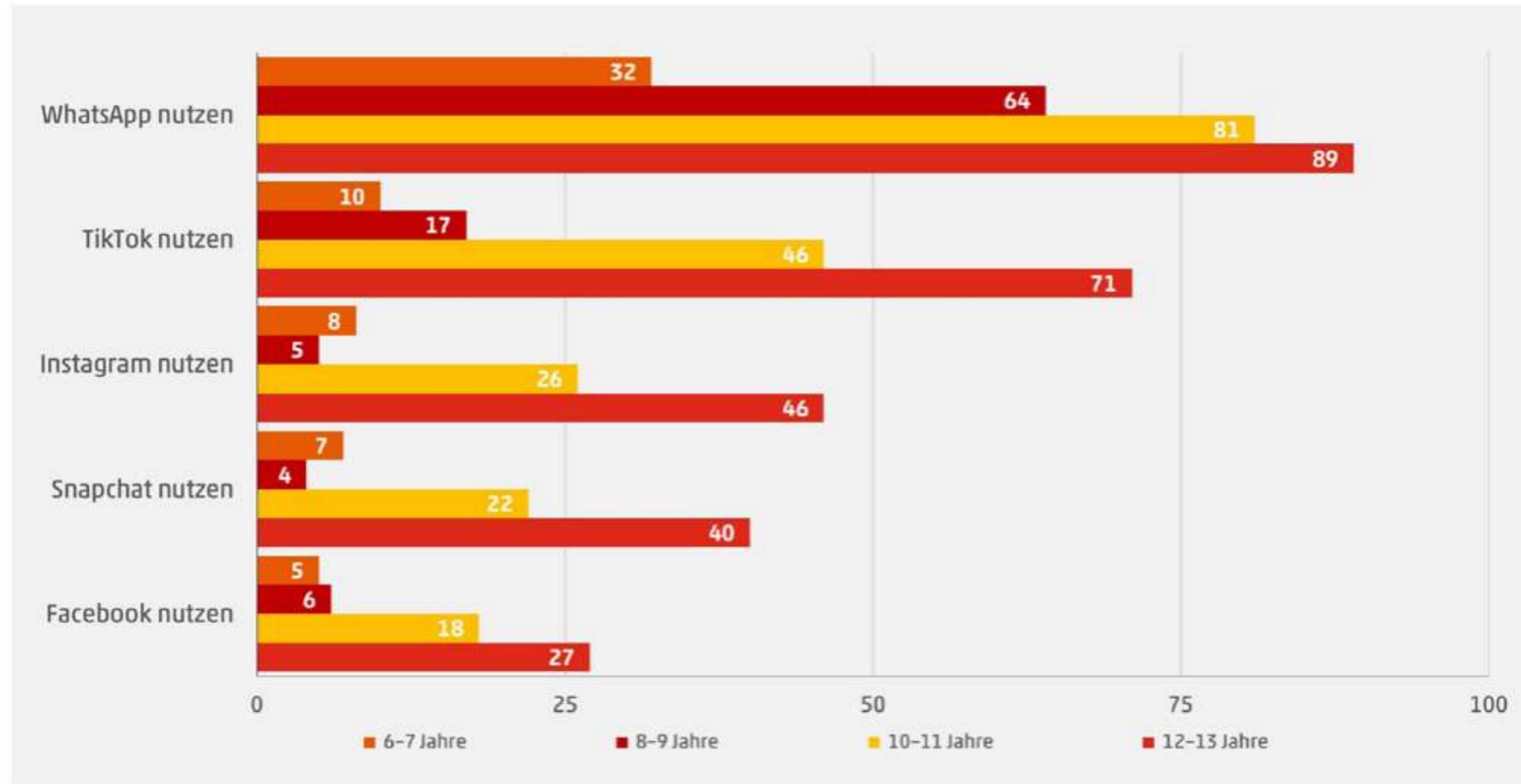
AB WANN IST EINE APP FÜR MEIN KIND GEEIGNET?

Jedes Kind reagiert anders auf Inhalte.

Altersangaben bieten Orientierung.

Es gibt Risiken bei der Nutzung von nicht geeigneten Apps.

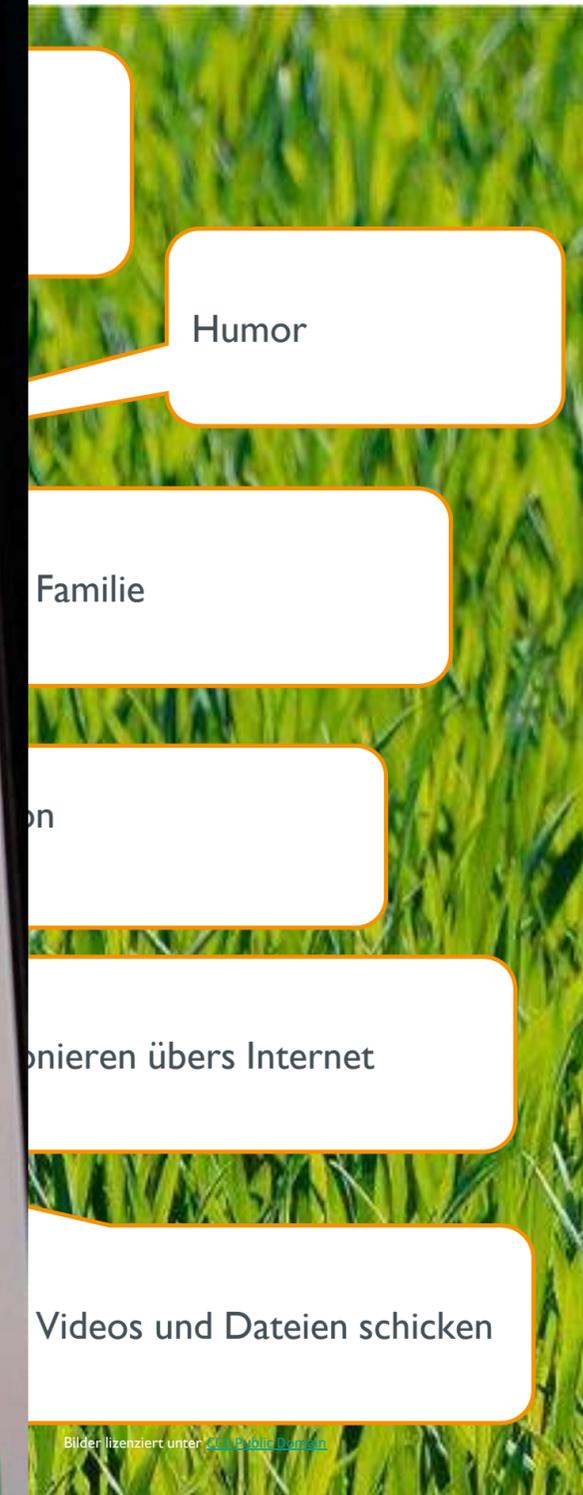
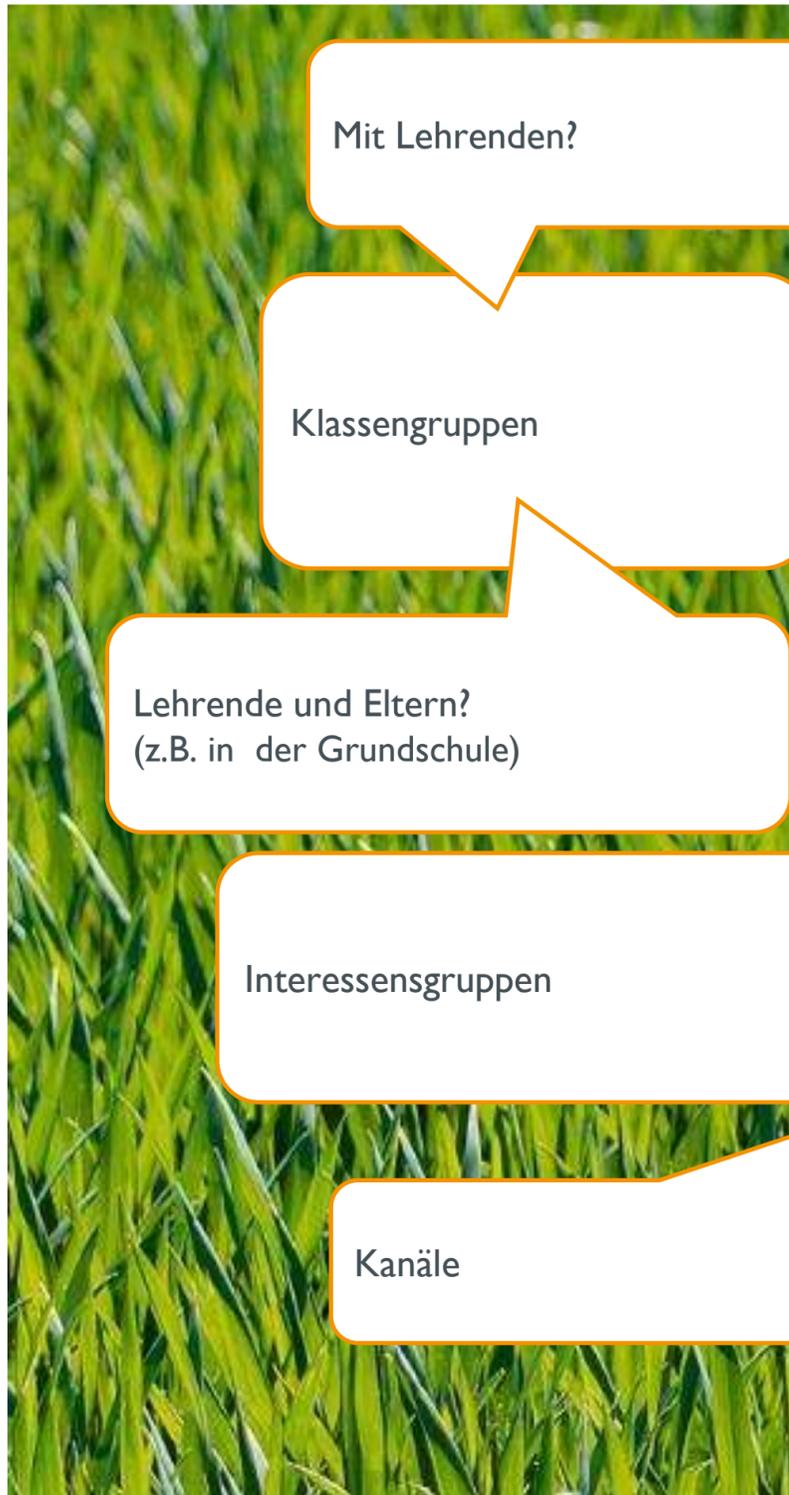
Social-Media-Nutzung – nach Alter
– mind. einmal pro Woche –



WELCHE APPS SIND AB WANN ERLAUBT?

	Apps	Mindestalter
	WhatsApp	13 Jahre
	Instagram	13 Jahre
	TikTok	13 Jahre
	Youtube	unter 18 Jahren nur mit Zustimmung der Eltern
	Snapchat	13 Jahre, Account-Erstellung nur mit Zustimmung der Eltern

FUNKTIONEN RUND



GEFAHREN:

Gruppendruck: Fomo = Fear of missing out = Angst, etwas nicht mitzubekommen. Möglichst immer alle Nachrichten sofort lesen und darauf reagieren. Viele Jüngere bleiben bis spät abends "ansprechbar".

Einschüchternde **Kettenbriefe** ("Wenn du die Nachricht nicht an mind. 20 Personen schickst, stirbt deine Mutter.") verbreiten sich über WhatsApp rasch. Sie verunsichern und ängstigen gerade Jüngere.

Fake News: Alle möglichen Gerüchte verbreiten sich wie ein Lauffeuer.

Mobbing: Insbesondere in den Gruppenchats kommt es oft zu Beleidigungen, Übergriffen und Mobbingattacken. Die Gruppenkommunikation belastet Opfer besonders, wenn Anfeindungen und Attacken in der Gruppe systematisch gegen eine Person gehen.

NETIQUETTE UND KLASSENCHATS

WARUM BRAUCHT ES REGELN FÜR DEN KLASSENCHAT?

Streit

Cybermobbing

Unpassender Umgang mit Bildern

Unangebrachte Sprache

Spam

KINDER- UND JUGENDMEDIENSCHUTZ

WAS IST EINE ALTERSKENNZEICHNUNG?

FSK **Freiwillige Selbstkontrolle der Filmwirtschaft**
Filme und Serien



USK **Unterhaltungssoftware Selbstkontrolle**
Spiele und APPs



PEGI **Pan European Game Information**
Zusätzliche Orientierung im Bereich Games
kann die PEGI-Kennzeichnung bieten.



* Rechtlich bindend ist in Deutschland die USK.

DAS NEUE

Eltern sind
einheitlich
Spiel o

Seit dem
durch s
vorges

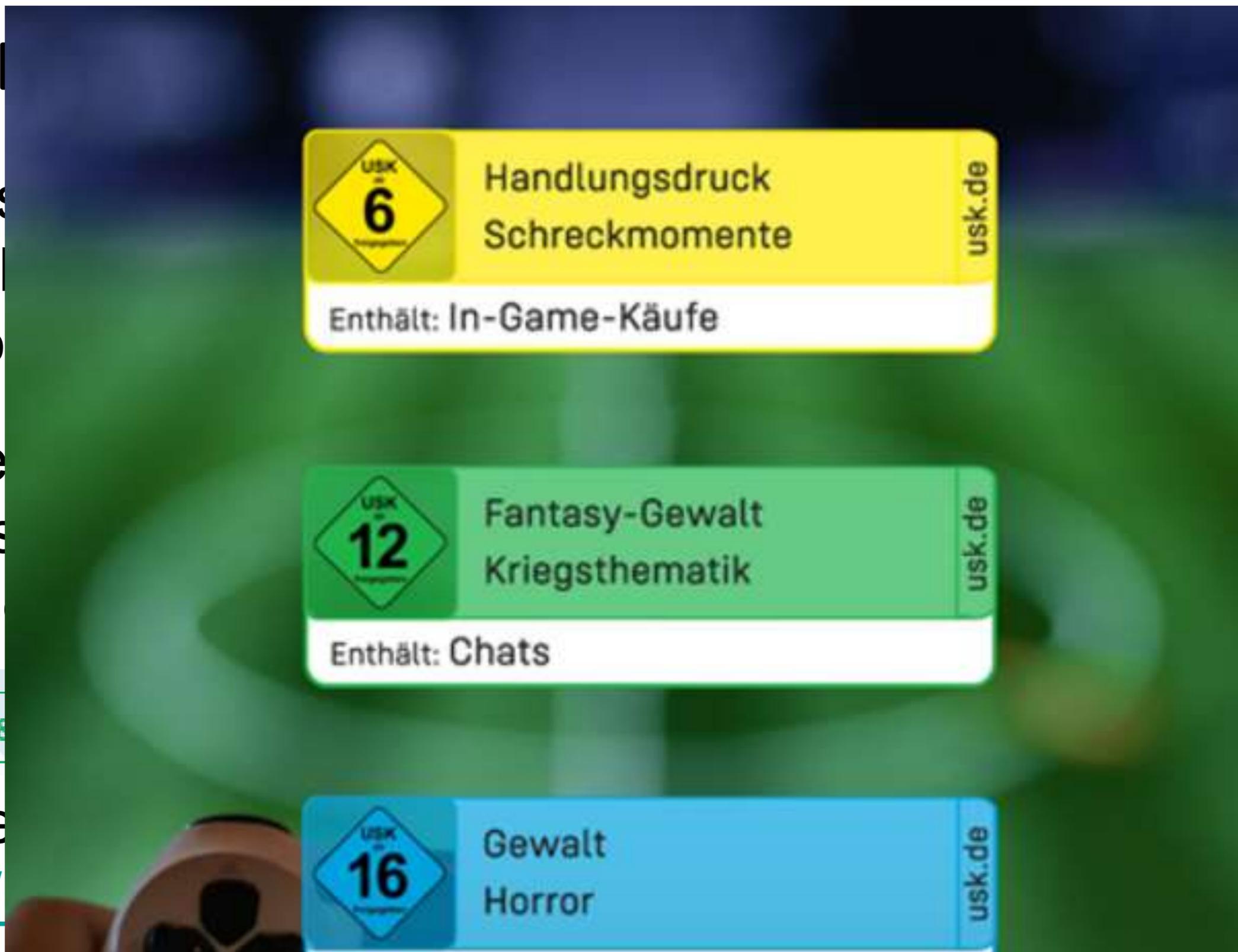
Alle Inhalte

Gewalt &

ik

Handlungsdruck

weitere
<https://>



* Rechtlich bindend ist in Deutschland die USK.

WIE KANN ICH MEIN KIND SCHÜTZEN?

Inhalt

- Filter geben keine vollständige Sicherheit
- Gefährdende Inhalte auch bei Freunden
- Mitbekommen, was angesagt ist
- Gemeinsam geeignete Inhalte aussuchen
- Alterskennzeichnung berücksichtigen
- Ansprechperson für das Kind sein

Technik

- Bezahlschranken
(In-App-Käufe, Drittanbietersperre)
- Altersbeschränkungen, Sperrbildschirme
- nicht benötigte Funktionen deaktivieren
(z. B. GPS-Standort, Bluetooth, Kamera...)
- Werbung deaktivieren
- eingeschränktes Benutzerkonto oder
Benutzeroberfläche

WELCHE FILTER- UND JUGENDSCHUTZ-PROGRAMME GIBT ES?

PC



Browser / Router



Tablet/Smartphone



DER MEDIEN-KINDERSICHER ASSISTENT

The screenshot displays the 'Medienkindersicher Assistent' interface. At the top left is the logo 'Medien kindersicher' with icons for a shield, play button, speech bubble, and gear. At the top right, there is a 'Leichte Sprache' toggle, a red 'Assistent' button, and social media icons for Facebook and Instagram. Below the header, a progress bar shows two steps: '4.3 Drittanbietersperre' and '4.4 Systemupdates'. On the right side, a circular progress indicator shows '0%' and the text 'kindersicher'. The main content area features a video player with a light blue background. The video thumbnail includes the 'Medien kindersicher' logo, an illustration of a girl kneeling and using a smartphone, the Android logo, and the text 'Android Samsung Kindersicher einstellen'. Below the video player, the title 'Erklärvideo: Samsung kindersicher einstellen' is displayed. At the bottom, there is a dark blue footer with the 'Medien kindersicher Assistent' logo on the left and two buttons: 'Zurück zur Übersicht' and 'Abschließen →'.

DER MEDIEN-KINDERSICHER ASSISTENT



Family Link

Für Ihr Kind einstellen

DER MEDIEN-KINDERSICHER ASSISTENT



wir müssen unterscheiden ...

Messenger dienen der privaten Kommunikation (alle meine Telefonkontakte) Beispiele: WhatsApp, facebook, SnapChat, Threema, Signal, We Chat

Soziale Netzwerke sind für öffentliche Kommunikation gedacht (alle 3 Milliarden Facebook-Nutzer), aber auch Telegram mit seinen Gruppen bis 200.000 Teilnehmer
Sie sind wie **eigene Internetseiten**, der Rahmen ist vorgegeben, die Inhalte bestimme und verantwortete ich selber!

DIE WICHTIGSTEN GEFAHREN IM INTERNET

CYBERGROOMING

WAS IST CYBERGROOMING?

* MÄDCHEN UND JUNGEN SIND
GLEICHERMASSEN BETROFFEN

GEZIELTE
BELÄSTIGUNG
VON KINDERN
IM INTERNET

CYBERGROOMING
FINDET DA STATT,
WO SICH KINDER
AUFHALTEN

CYBERGROOMING
IST STRAFBAR

TikTok



Quelle: Screenshot TikTok

GMX Freemail - E-... x Radioplayer - Radio x SynologyDS220A - x Synolog

tiktok.com/foryou

GMX padlet.com comdirect 2023_Termine-Onli... Sparda Rentman - Login

TikTok

Suche

- Für dich
- Folge ich
- Erkunden **Neu**
- LIVE

Melde dich an, um Erstellern zu folgen, Videos Likes zu geben und Kommentare anzuzeigen.

[Anmelden](#)

[Effekte erstellen](#)

Info Nachrichten Kontakt Karriere

TikTok for Good Werbung

Developers Transparenz

TikTok-Belohnungen

TikTok Embeds

Hilfe Sicherheit Bedingungen

Datenschutz Creator Portal

Community-Richtlinien

Mehr

© 2023 TikTok

Finde ähnliche Inhalte

Alice Weidel
AfD

live 12:56

Deutscher Bundestag
Dr. Alice Weidel, AfD

Bundestagsrede vom
31.01.2024

Liebe Frau Dr. Weidel, ihre Rede war hervorragend, ich musste sie mehrmals anhören. Sie hat mich im Herzen berührt. Klasse. ❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️

vor 12 S. · Antworten

Die Frau hat sowas von Recht, ich kann nicht verstehen das die Menschen nicht die Augen öffnen. Und ja feier nicht das ganze Wahlprogramm. ❤️❤️❤️❤️

vor 16 S. · Antworten

1 Antwort anzeigen

Propaganda. Tiktok spiele Schlüsselrolle in der Online- der Partei, sagen die Ma- ISD-Studie. treffen auf ein junges

tionen zu aktuellen Ereignissen er- reichen.

Die Bundeszentrale für Kinder- und Jugendmedienschutz soll als Aufsichtsbehörde im Netz Gefah-

tet und oft zu erkenne hervor: „V Kinder un- se zu radika

Google Such x Anmelden | Tik x

DS220A -... Login Online Banki... Unser Team - Sawat... Nextcloud

[+ Hochladen](#) [Anmelden](#)

mehr

Melde dich an, um mehr von dem zu bekommen, was du liebst

[Weiter mit Google](#)

[Weiter mit Facebook](#)

Telefonnr./E-Mail/Benutzernamen nutzen

Du hast noch kein Konto? [Registrieren](#)

Jetzt gibt es Tastenkombinationen!

Zum vorherigen Video gehen [⏮](#)

Zum nächsten Video gehen [⏭](#)

Video einen Like geben [L](#)

Video stummschalten/Stummschaltung aufheben [M](#)

[Hol dir TikTok für Desktop](#)

[Hol dir die TikTok-App](#)

[Folgen](#)

Screenrecord TikTok/ NRZ 2.2.24



So funktioniert

TikTok ist ein Ort, an dem Leute
teilen, ihre Vorlieben erkunden
Gemeinschaft werden können.
Plattform für unterhaltsame, ne...



CHALLENGES



- Challe
unend
gemein
(Müll s
- Ander
Aktuel
- Riskan
interne
jugend
gemein
öffentl



TIK TOK– CYBERGROOMING



- **#bellydance, #bikini sind die bekanntesten Suchbegriffe für sexuelle Anmache**
- **Videos von Minderjährigen, die grenzwertig aufreizend zu angesagten Hits singen und tanzen. Dieses Szenario scheint wie gemacht zu sein für Cyber-Grooming.**
- **Gesendete Bilder/ Videos werden dann für Erpressung genutzt.**

CYBERGROOMING



WIE KANN ICH MEIN KIND SCHÜTZEN?

TECHNISCHE EBENE

**SICHERHEITS-
EINSTELLUNGEN,
ABSPRACHEN UND
REGELN**

INHALTLICHE EBENE

**AUFKLÄRUNG
GRENZEN SETZEN
ÜBEN**

PERSÖNLICHE EBENE

**VERTRAUEN UND
BESTÄRKUNG**

CYBERGROOMING

- Anbahnung kann in allen Chatforen vorkommen, also auch bei vielen Onlinespielen.
- Es geht meist um Treffen im realen Leben.
- Treffen sollten nur mit den **drei L** stattfinden:
 - **Licht**, also tagsüber,
 - **Lärm**, also nicht an unbelebten Plätzen, und am wichtigsten
 - **Leute**, also nicht alleine hingehen!

WAS TUN, WENN ES PASSIERT?

FÜR DEIN KIND

Ruhe bewahren

Zuhören & ausreden lassen

Ich bin auf deiner Seite und helfe dir.

Du hast nichts falsch gemacht und ich bin nicht böse auf dich.

GEGEN GROOMER

Profil blockieren und melden

Vorfall melden

Beratungsstelle

Melden und Anzeige erstatten über
www.fragzebra.de

DU MÖCHTEST UNS DEINEN FALL MELDEN?

(ALLE ANGABEN SIND FREIWILLIG.)

Diese Infos helfen der Staatsanwaltschaft und der Polizei, die verdächtige Person zu ermitteln:

WANN HAST DU MIT DER VERDÄCHTIGEN PERSON KONTAKT GEHABT?

Wenn bekannt, nenn uns das Datum oder den Zeitraum eures Kontakts.

Deine Antwort

AUF WELCHER PLATTFORM HATTET IHR KONTAKT?

Zum Beispiel auf TikTok, Knuddels, WhatsApp oder woanders?

Deine Antwort

WAS WEISST DU ÜBER DIE VERDÄCHTIGE PERSON?

Nenn uns, wenn möglich, den Nutzernamen, die Mobilfunknummer oder Profilinformationen. Du hast auch die Möglichkeit, das Profilbild der verdächtigen Person oder Screenshots von ihrem Profil hochzuladen. Jede Information hilft.

Deine Antwort

DATEI AUSWÄHLEN (JPEG/PNG)

Keine ausgewählt



STELL UNS
DEINE
FRAGEN ZU
DIGITALEN
THEMEN UND
MEDIEN

www.fragzebra.de

CYBERMOBBING

WAS MACHT CYBERMOBBING AUS?

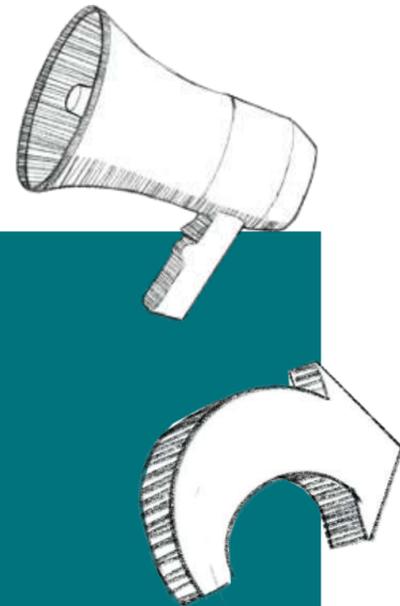
Rund um die Uhr



Kein Rückzugsort



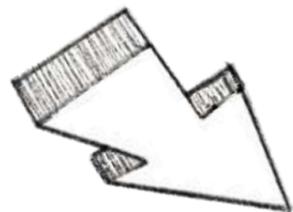
Schnelle
Verbreitung
der Inhalte



AUCH KINDER, DIE NICHT ONLINE SIND, KÖNNEN BETROFFEN SEIN

Zum Beispiel:

- Sie werden aus Gesprächen und Gruppen ausgeschlossen.
- Ihre Bilder werden ohne Erlaubnis geteilt.
- Es wird, ohne ihr Wissen, über sie gesprochen.



Das hat Auswirkungen auf das Miteinander in der analogen Welt.

**JE MEHR ZEIT KINDER UND JUGENDLICHE IM NETZ
VERBRINGEN, DESTO GRÖßER IST DIE GEFAHR, VON
CYBERMOBBING BETROFFEN ZU SEIN.**

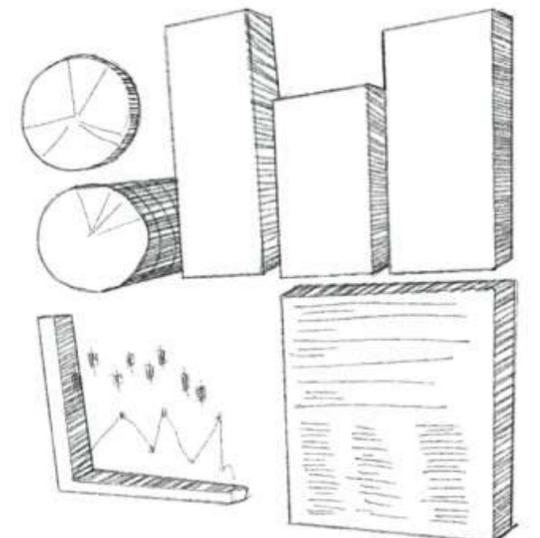


WER IST VON CYBERMOBBING BETROFFEN?

8- bis 20-Jährige

18,5 % betroffen

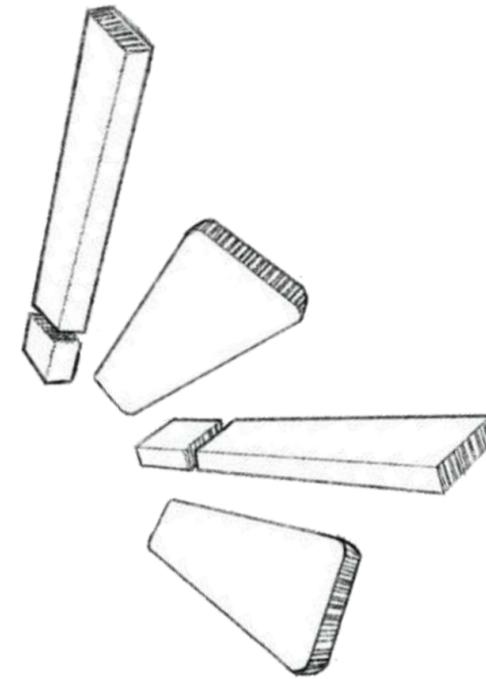
8 % der Grundschülerinnen und -schüler betroffen



BELEIDIGUNGEN UND GERÜCHTE SIND DIE HÄUFIGSTEN FORMEN VON CYBERMOBBING

Aber auch:

- Posten von peinlichen Videos oder Bildern
- Posten von Geheimnissen
- Stalking
- Ausgrenzung aus Gruppen



WAS KANN ICH TUN?

01

SCREENSHOT,
DANN LÖSCHEN

02

BLOCKIEREN

03

MELDEN

04

HILFE SUCHEN

05

RECHTLICHE
SCHRITTE

YOUTUBE... STICHWORT: DUMMER LEHRER

Strafrecht ab 14 Jahre

Beleidigung
Üble Nachrede
Verleumdung
Nötigung
Nachstellung
Bedrohung
Verletzung der
Persönlichkeitsrechte
durch Ton- und Bild-
aufnahmen



RECHTSLAGE – TEUER WERDEN KANN ES AUCH

- Unabhängig vom Strafrecht billigt das Zivilrecht dem Opfer Unterlassungs- und Schadenersatzansprüche (§§ 823, 1004 BGB) zu
- Außerdem kommt Ersatz von materiellen Schäden und bei schwerwiegenden Taten auch eine Geldentschädigung, die sich im mehrstelligen Bereich bewegt, in Frage
- Schadenersatzzahlungen können von ab 8jährigen durch einen 30! Jahre gültigen Titel eingefordert werden

In einer Abmahnung muss niedergeschrieben werden, dass gerichtliche Schritte eingeleitet werden, soweit dieser Unterwerfungsverpflichtung nicht nachgekommen wird. Gleichzeitig kann in dieser Abmahnung bereits ein Schadensersatz geltend gemacht werden. Durch diesen Unterwerfungsvertrag wird nämlich eine vertragliche Beziehung zwischen den Parteien eingegangen, welche beim Verstoß zumeist eine implementierte Vertragsstrafe auslöst. Daher ist die Abmahnung aufgrund einer Persönlichkeitsverletzung der beste Weg für eine Person, die von Cybermobbing betroffen ist.

UMGANG MITEINANDER



EIN SICHERES PASSWORT:

Aus einem Satz ein Passwort machen:
Mein Wecker weckt mich jeden Tag um 6.30 in der Früh! =
MWwmjTu6.30idF!

Mindestens 8-10 Zeichen, Groß- und Kleinschreibung, Buchstaben, Zahlen, Sonderzeichen

Ein Passwort sollte möglichst lang sein!
Ab 12 Zeichen ist es relativ sicher, ab 14 schwer zu knacken.

Hier steht Ihr Text.

KLICKSAFE MIT SEHR VIEL MATERIAL ZUM THEMA



klicksafe

KONTAKT PRESSE LANGUAGE



STARTSEITE | THEMEN | CYBERMOBBING

Cybermobbing

rechtzeitig erkennen und richtig handeln



Cybermobbing

Inhaltsverzeichnis

- ✓ Cybermobbing
- ✓ Was ist besonders an Cybermobbing?

<https://www.klicksafe.de> gibt es seit vielen Jahren neben der analogen Realität eine digitale. Da sich ein erheblicher Teil der

WELCHE INHALTE SIND PASSEND FÜR KINDER?

www.internet-abc.de/eltern/software-und-apps-zum-lernen/
<https://www.klicksafe.de/apps>
<https://www.schau-hin.info/tipps-regeln/apps-fuer-kinder-elternwissen-kompakt>
<https://www.fragfinn.de/>
<https://www.spieleratgeber-nrw.de/>
<https://www.spielbar.de/node/142190>
<https://www.flimmo.de/>
<https://www.kinderfilmwelt.de/>

Apps

Suchmaschinen

Spiele

Filme und Serien

- [Internet-ABC](#)
- [Klicksafe](#)
- [Schau Hin](#)

- [Frag Finn](#)
- [Helles Köpfchen](#)

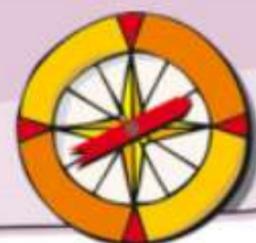
- [Spieleratgeber NRW](#)
- [Spielbar](#)
- [Internet-ABC](#)

- [Flimmo](#)
- [Kinderfilmwelt](#)

für Kinder

für Lehrkräfte

für Eltern



internet-abc
für Eltern



Familie &
Medien



Spietipps &
Lernsoftware



Die
Jüngsten im
Netz



Lexikon



Aktuelles



Wonach suchen Sie?



Die wichtigsten Fragen



Surfschein



Mediennutzungsvertrag



Kommunikation



Gefahren



Medien: Musik / Videos / Fotos



Suchen / Finden / Hausaufgaben



Lernmodule



Service/Beratung



Flyer und Broschüren



Startseite



Familie & Medien



Surfschein



Surfschein

Der Internetführerschein für Kinder

Kinder nutzen das Internet heute früh – oft schon in der Grundschule, ob am Computer, Tablet oder Smartphone. Das Surfschein-Quiz des Internet-ABC hilft ihnen, spielerisch den sicheren Umgang mit dem Netz zu lernen.

Im Surfschein-Quiz wird Wissen aus 4 wichtigen Bereichen abgefragt:

1. Surfen & Internet: Wie funktioniert das eigentlich?
2. Mitreden & Mitmachen: Selbst aktiv werden
3. Achtung, Gefahren! – So schützt man sich



Presse



Materialbestellung:
Bundeslandauswahl

Apps



Apps auf dem Smartphone

kindgerecht und sicher



Kindgerechte und sichere Apps

In der digitalen Welt gibt es mittlerweile für nahezu alles eine App – von Nachrichten über Fahrpläne bis hin zu Spielen. Kinder und Jugendliche sind oft

Inhaltsverzeichnis

- ✓ Kindgerechte und sichere Apps
- ✓ Ist diese App sicher?
- ✓ Sichere und kindgerechte Apps

www.schau-hin.info

Smartphone & Tablet

Apps

Elternwissen kompakt – Apps

Klein, bunt, mobil: Apps faszinieren schon die Kleinsten. Sie sind leicht zu bedienen und machen Spaß. Doch wie erkennen Eltern altersgerechte Inhalte? Und ab wann ist ein Kind reif für die mobilen Anwendungen? Hier sind die wichtigsten Antworten für Eltern zu Apps zusammengefasst.



ELTERNWISSEN
KOMPAKT

Apps

Web

Bilder

Suchen ...

FINN fragen

KLICKT HIER FÜR EURE GESCHICHTEN!

SURF-TIPP



VIDEO-TIPP



Suchmaschinen

Helles Köpfchen.de
mach dich schlau!

Wissensseite und Suchmaschine

Wonach möchtest du suchen? **Suchen**

Startseite Wissen Reportage Spiel & Spaß

unicef

KINDER IN GAZA
Hilf mit deiner Spende.

JETZT HELFEN

Helles Köpfchen - die größte deutsche Suchmaschine für Kinder und Jugendliche*

Schön, dass du da bist! Mit unserer Kindersuchmaschine findest du ganz einfach die besten Kinderseiten. Gib oben deinen Suchbegriff ein und klicke auf "suchen". Oder schau dich ein bisschen um, es gibt viel zu entdecken: jede Menge spannende Wissensartikel, Online-Spiele und vieles mehr.

Pädagogischer Ratgeber zu digitalen Spielen.

Wir testen Games mit Kindern und Jugendlichen



Suche



Spiele



Spiele

Pädagogische
Beurteilungen



Ratgeber

Infos zu Chancen &
Risiken digitaler Spiele



Bildnachweis

Spielbeurteilung

Forced Abroad - Tage eines Zwangsarbeiters

In der Visual Novel erleben wir das von Brutalität und Menschenverachtung gekennzeichnete Dasein eines Zwangsarbeiters im nationalsozialistischen Deutschland.

Spielbeurteilungen

Spielbar.de rezensiert digitale Spiele und beurteilt ihr pädagogisches Potenzial für die politische Bildung – sowohl für den Einsatz in der Schule als auch für zu Hause.



für Kinder

für Lehrkräfte

für Eltern



Lernen & Schule



Hobby & Freizeit



Spiel & Spaß



Mitreden & Mitmachen

Search bar with text 'Wonach suchst du?' and a magnifying glass icon.

[Zur Startseite](#)

[Spieletipps](#)

[Internet-ABC-Spiele](#)

[Quiz](#)

[Startseite](#) > [Spiel & Spaß](#)



Spiel & Spaß

Das Internet-ABC hat ein paar tolle Spiele für dich, die du direkt hier spielen kannst. Und es gibt noch Tipps, welche Spiele für deinen Computer, das Tablet oder deine Konsole (PlayStation, Xbox, Nintendo und mehr) interessant sein könnten.



Spieletipps

Spieletipps

Das Internet-ABC bietet dir eine Auswahl an empfehlenswerten Spielen für Computer, das Tablet oder deine Konsole (PlayStation, Xbox, Nintendo und mehr).

25 Bewertungen 2 Kommentare

[weiterlesen](#)



Frag uns!

Hallo! Hast du Fragen zu Computer und Internet? Schreib uns gerne!

[Nachricht senden](#)



Lexikon



Mediennutzungsvertrag - Ein Vertrag...

Spiele

Genre

- Serie
- Spielfilm
- Animationsserie
- Animationsfilm
- Magazin/Nachrichten
- Doku
- Show

ANZEIGEN

ZURÜCKSETZEN

Alter ▾ Anbieter ▾ Bewertung ▾ Genre ▾

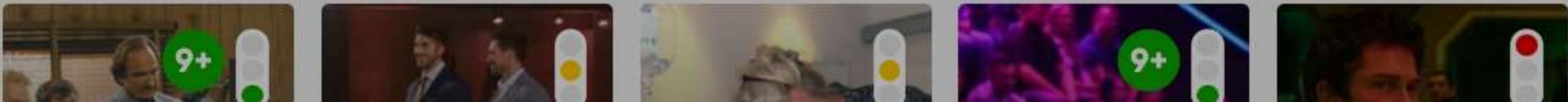
Suchen 🔍

www.flimmo.de

Filme und Serien

Jetzt im TV

ZUR TV-ÜBERSICHT >



Demnächst im Kino

Wochenendrebellen

Auf der Suche nach einem Lieblingsfußballverein reist Jason mit seinem Papa Mirco von Stadion zu Stadion. Denn wie sollte man sich für einen Verein entscheiden, wenn man nicht ALLE gesehen hat?

Unsere Bewertung



Eure Bewertung (0)



Filme und Serien

Mehr zum Film



**SEITEN
STARK**

macht Spaß und schlau



WISSEN

Suche hier



THEMENWELT

STARKE KINDERSEITEN

FIT IM INTERNET

KINDER-FORUM

SPIELE



Infoseite für Erwachsene >>>

Für Eltern und Lehrkräfte

Willkommen bei Seitenstark!

Sommerzeit :-)



Hey du! Der Sommer ist da, mit Sonnenschein, Ferien – und der Fußball-EM der Frauen. Hier kommen meine Kinderseiten-Tipps für Juli und August. Einen schönen Sommer wünscht

Umfrage

Sommer-Umfrage

Was magst du am liebsten am Sommer? 🍊

WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN?



www.elternundmedien.de/linktipps

A screenshot of a website titled "Eltern und Medien - Medienerziehung im Grundschulalter" by the "Landesanstalt für Medien NRW". The page is organized into three main columns of resource cards. The left column includes "Altersgerechte Mediennutzung" (with ZEBRA-Themenwelt and weiterführende Infos & Angebote), "Mediennutzungsvertrag", "Elterntalk NRW", "klicksafe: Bildschirmzeit", and a checklist for smartphone readiness. The middle column features "Jugendmedienschutz im Internet", "Medien kindersicher" (with a logo), and "JusProg". The right column covers "Cybergrooming, Pornografie & sexualisierte Gewalt" (with sub-sections for cybergrooming and pornografie) and "ZEBRA-Themenwelt Pornografie im Netz". The footer includes the FSK logo and the Landesanstalt für Medien NRW logo with the tagline "Der Meinungsfreiheit verpflichtet".



ZEBRA

www.fragzebra.de
und über WhatsApp +49 173 4122 193

IHRE MEINUNG ZÄHLT!



<https://survey.lamapoll.de/elternundmedien-Elternfeedback/>

**VI ELEN DANK
FÜR IHRE
AUFM ERKSA MKEIT !**

Andreas Ruff
andreasruff@gmx.net

Ein Angebot von Eltern und Medien
www.elternundmedien.de
www.ruffs.de/downloads