

# MEDIENNUTZUNG IM FAMILIENALLTAG

Ein Angebot der Landesanstalt für Medien NRW  
Andreas Ruff, 30.10.2025, Kita Heinrich Strunk Strasse

# DIE LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW

Der Meinungsfreiheit verpflichtet



# DIE ANGEBOTE DER LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW FÜR SIE



## ZEBRA

WIR HELFEN. UNABHÄNGIG  
UND ZUVERLÄSSIG.

# WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN?



[www.elternundmedien.de/linktipps](http://www.elternundmedien.de/linktipps)

Eltern und Medien - Frühkindliche Medienerziehung  
Landesanstalt für Medien NRW | Hier finden Sie weiterführende Informationen zum Elternabend des Angebotes Eltern und Medien.

- Altersgerechte Mediennutzung**
  - ZEBRA-Themenwelt Medienerziehung
    - Medienkompetenz - ZEBRA  
<https://www.fragzebra.de/themenwelt/medienk...>
    - Medienkompetenz - ZEBRA
  - Weiterführende Infos & Angebote ↓
  - Mama, darf ich dein Handy?  
Klicksafe-Broschüre  
<https://www.medienanstalt-nrw.de/fileadmin/us...>
  - Mediennutzungsvertrag
    - Gemeinsam Regeln zur Mediennutzung aufstellen
    - Mediennutzungsvertrag  
<https://www.medienutzungsvertrag.de/>
  - Elterntalk NRW
    - Medienregeln in der Familie vereinbaren
    - <https://elterntalk-nrw.de/wp-content/uploads/2...>
  - Klicksafe: Bildschirmzeit
    - Bildschirmzeit: Kinder von 0-6 Jahren  
<https://www.klicksafe.de/bildschirm-und-medie...>
  - Zahlen, Daten, Fakten ↓
  - miniKIM-Studie 2023
    - Basisuntersuchung zum Medienumgang 2- bis 5-Jähriger in Deutschland
- Empfehlungen & Ratgeber für TV, Streaming & YouTube**
  - FLIMMO
    - FLIMMO - Elternratgeber für TV, Streaming & YouTube  
<https://www.flimmo.de/>
  - KinderFilmWelt
    - Altersempfehlungen, pädagogische Hinweise & Wissenswertes über Kinderfilme
    - Kinderfilmwelt: Startseite  
<https://www.kinderfilmwelt.de/>
- Kinder- und Jugendmedienschutz**
  - Jugendschutz im Internet
    - Informationsseite der Landesanstalt für Medien NRW
    - Jugendmedienschutz im Internet  
<https://www.medienanstalt-nrw.de/jugendmedie...>
  - Medien kindersicher
    - Hier finden Sie Anleitungen zu technischen Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps Ihres Kindes.
    - Startseite  
<https://www.medien-kindersicher.de/startseite>
  - JusProg
    - JusProg ist Filtersoftware, die Kinder vor nicht altersgerechten Inhalten im Internet schützt.
    - Home - JusProg Jugendschutzprogramm  
<https://www.jugendschutzprogramm.de/>
  - FSK



# NUR EIN AKTUELLER ANLASS...

- Im Schnitt schauen Erwachsene 80 Mal am Tag auf ihr Handy
- Im Schnitt alle 12 Minuten
- 83% der Männer sind fast immer online (69% der Frauen)
- sind 71 Stunden wöchtl. im Internet



Quelle: [www.medienwissen-mv.de/](http://www.medienwissen-mv.de/) Postbank Studie 2025

# ALTERSGERECHTE MEDIENNUTZUNG

# WIE VIEL MEDIENZEIT IST SINNVOLL?

**Bildschirmzeit**

**0 – 10 Min. begleitet**

**2–3 Jahre**

**max. 30 Min.**

**4–6 Jahre**

**Hörmedien**

**max. 30 Min.**

**0–3 Jahre**

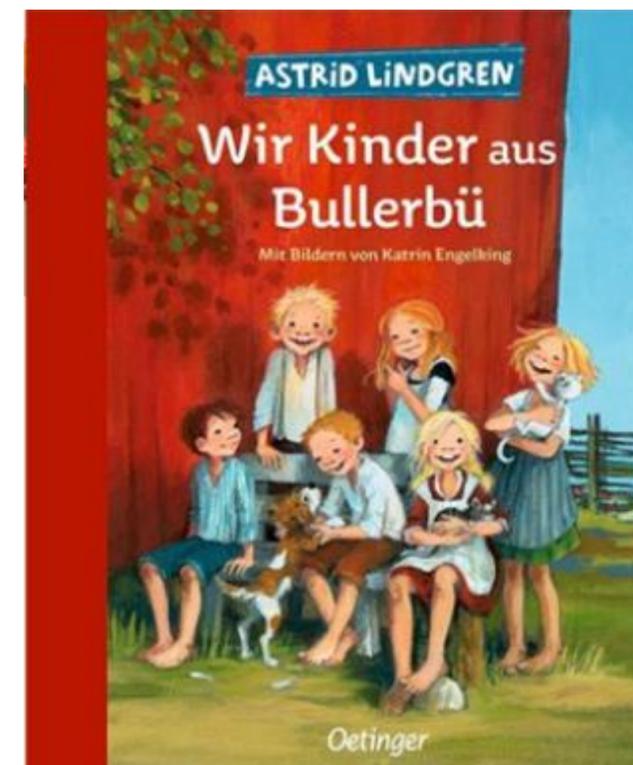
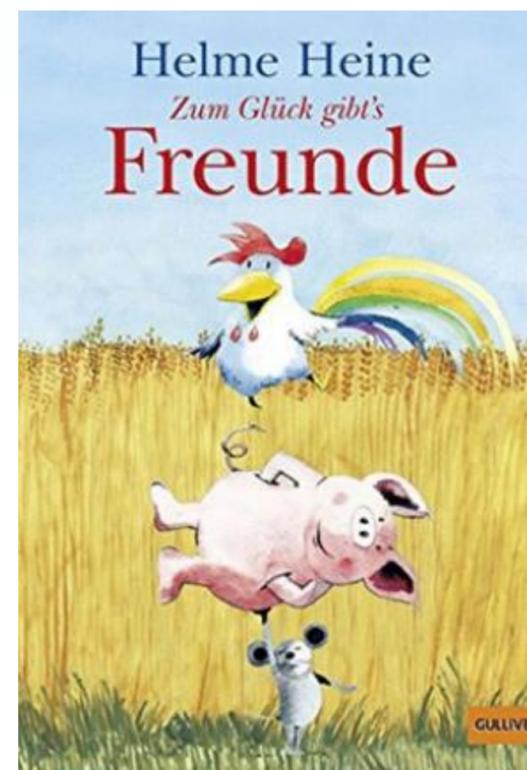
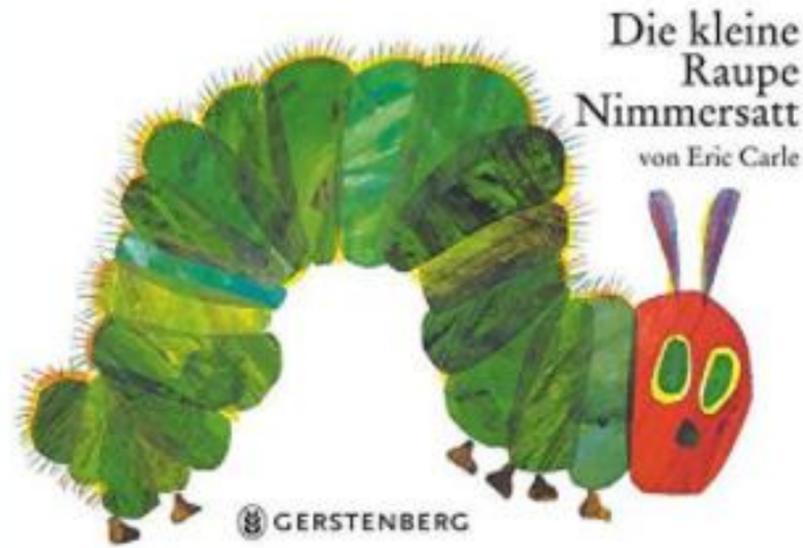
**max. 45 Min.**

**3–6 Jahre**

# WIE LANGE DARF MEIN KIND MEDIEN NUTZEN?

- abhängig von:
- **Geräteausstattung**
  - **Schlechtes Wetter**
  - **Geschwister**
  - **Soziale Einbindung/Freunde**
  - **Keine Zeit für Alternativen**
  - **Erziehungsstil (streng oder antiautoritär)**
  - **Wohnlage**
  - **Straße**
  - **Garten**
  - **Hochhaus**

# BÜCHER ALS EINSTIEG IN DIE MEDIENWELT



**Literalität,** also lesen, schreiben und verstehen von Texten ist Schlüsselqualifikation für digitale Medien

# HÖRSPIELE SIND BELIEBT

## Tonie und Tiger Box sind der Renner Hörspiele auf Ohrenbär, Auditorix/Kinder & Ohrka

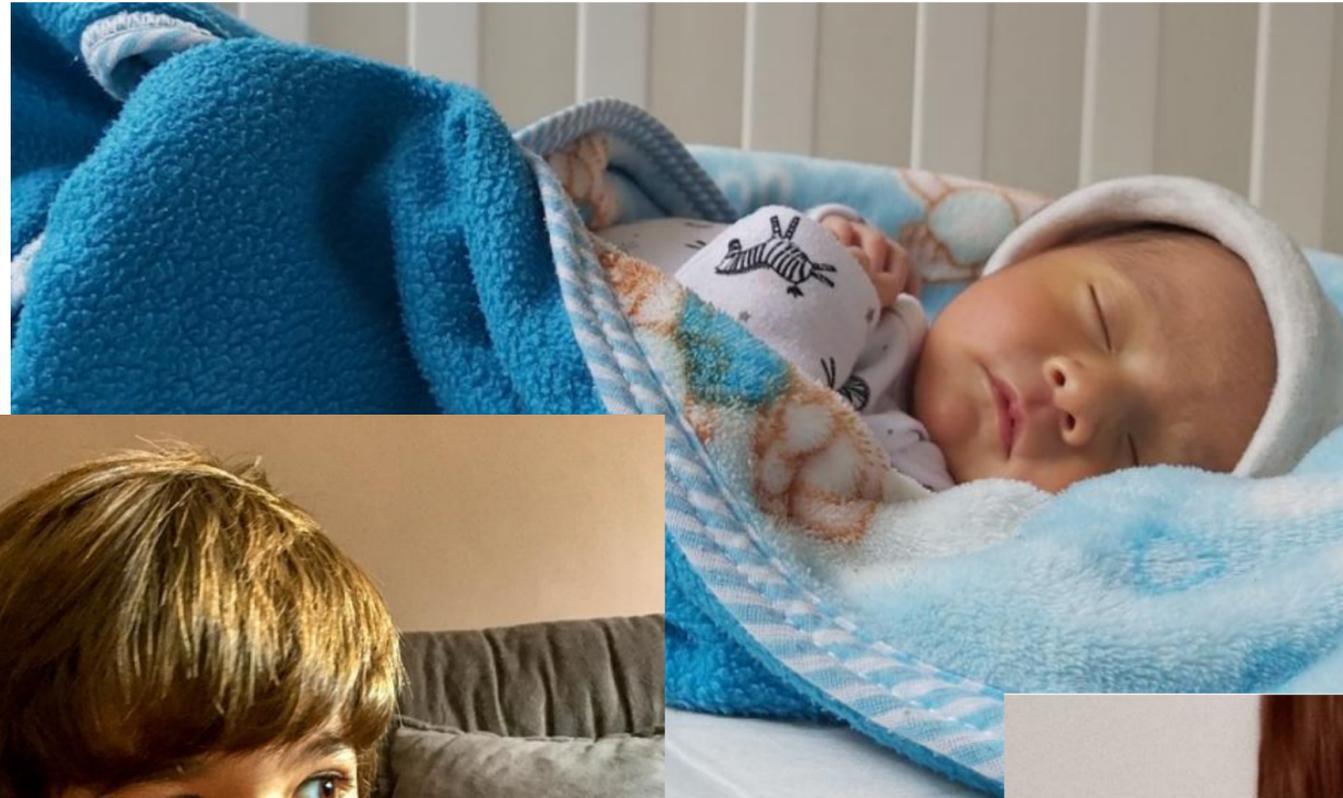


screenshots [www.ohrenbaer.de](http://www.ohrenbaer.de) von RBB und NDR, <http://www.auditorix.de/kinder/> und <http://www.ohrka.de>



screenshot [tonies.com/de-de/](http://tonies.com/de-de/) und [tiger.media/](http://tiger.media/)

# FOTOS SIND BELIEBT



Pixabay



Pixabay



CC0 Dominio publico



Photo by Andre Guerra on Unsplash

# KINDERBILDER IM INTERNET VERÖFFENTLICHEN?



Bild: CC BY 2.0 [JORGE RAVINES](#) / flickr

# SEHEN MIT KINDERAugEN...

## Kinder unter 3 Jahren

– Empfehlung: Kein Medienkonsum

1. Real vor digital: Für Kinder unter drei Jahren ist es wichtiger, erst einmal die reale Welt mit allen Sinnen zu erfahren, bevor sie elektronische Medien entdecken
2. Sprachentwicklung steht im Vordergrund
3. Ab 3 Jahren ist die Mediennutzung in steter Begleitung der Eltern und in überschaubarem Maß möglich, wenn das Kind auch Interesse daran zeigt

# SEHEN MIT KINDERAUGEN...

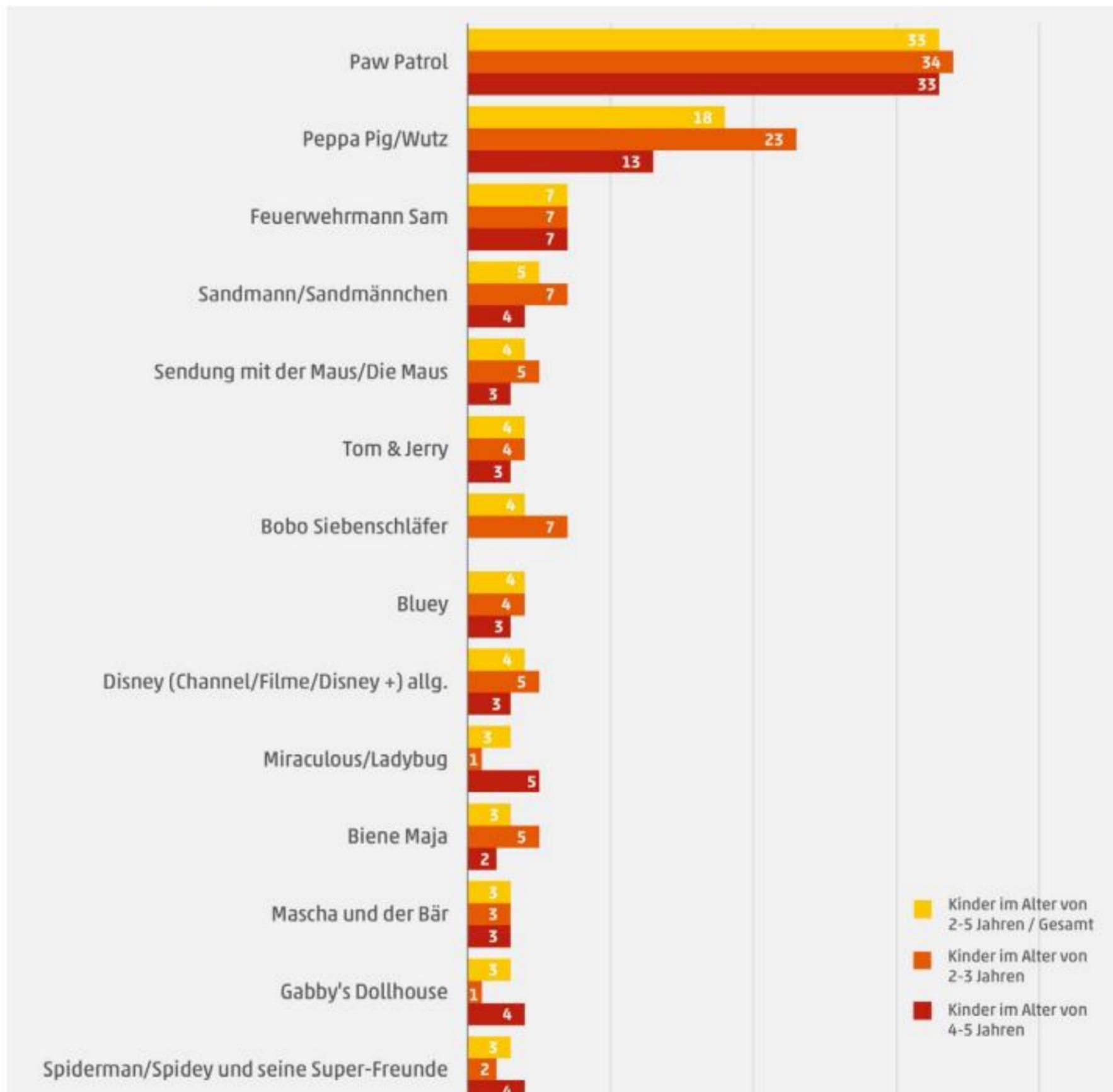
## 3 bis 6-jährige Kinder

1. Können den Zusammenhang eines Films noch nicht verstehen
2. Suchen sich Einzelheiten heraus
3. Verstehen nur einfache, lineare Handlungsstränge
4. Verstehen noch keine Zeitsprünge und Rückblenden
5. Können Programm und Werbung sowie Realität und Fiktion nur schwer oder noch gar nicht auseinander halten

# Lieblingssendung 2023

- Mehrfachnennungen -

# WAS SCHAUEN KINDER GERNE?



Quelle: miniKIM 2020, Angaben in Prozent, Basis: alle Haupterzieher\*innen, n=600

# BELIEBTE SENDUNGEN: PEPPA WUTZ



Peppa\_Pig\_and\_George\_in\_Peppa\_Pig\_World\_at\_Paultons\_Park.jpg Paultons Park, CC BY 2.0  
<<https://creativecommons.org/licenses/by/2.0>>, via Wikimedia Commons

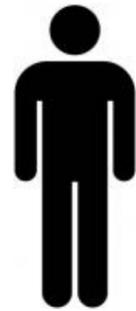
# VON PEPPA WUTZ ZUM SCHWEIN



Peppa\_Pig\_and\_George\_in\_Peppa\_Pig\_World\_at\_Paultons\_Park.jpg Paultons Park, CC BY 2.0



Schwein ist in  
so vielem drin -  
und es steht nicht  
drauf.



**Buddhisten**



**Hindus**



**Muslime**



**Christen**



**Juden**

# DIE SENDUNG MIT DER MAUS ...TATSÄCHLICH EINE KINDERSENDUNG?

screenshot [www.wdrmaus.de](http://www.wdrmaus.de)

WDR®

DIE MAUS

ZUM HÖREN

ZUM SEHEN

MENÜ

ELEFANTENSEITE

SHAUN DAS SCHAF

KÄPT'N BLAUBÄR

Verkehrsschule: Fahrrad

Fahrrad

Wie wird es gebaut? Und warum kippt es beim Fahren nicht um?

ANIMATIONEN AN

Die Seite mit der Maus

Durchschnittssehler 40 Jahre

# VORBILD PAW PATROL

und ein riesen Werbeapparat sorgt für volle Kinderzimmer



Warner Bros

# VORBILD PIPPI LANGSTRUMPF



Inger Nilsson als Pippi Langstrumpf mit dem Affen Herr Nilsson.

- lebt alleine in einer Villa
- hat einen Affen
- hat ein Pferd
- hat eine Kiste voll Gold
- superstark
- Mutter verstorben
- Vater ist Pirat (aber nicht da)
- rebellisch
- einfältig
- gutherzig
- ...

# WIE VERSTEHEN KINDER FILMSPRACHE?

## Erzählmuster

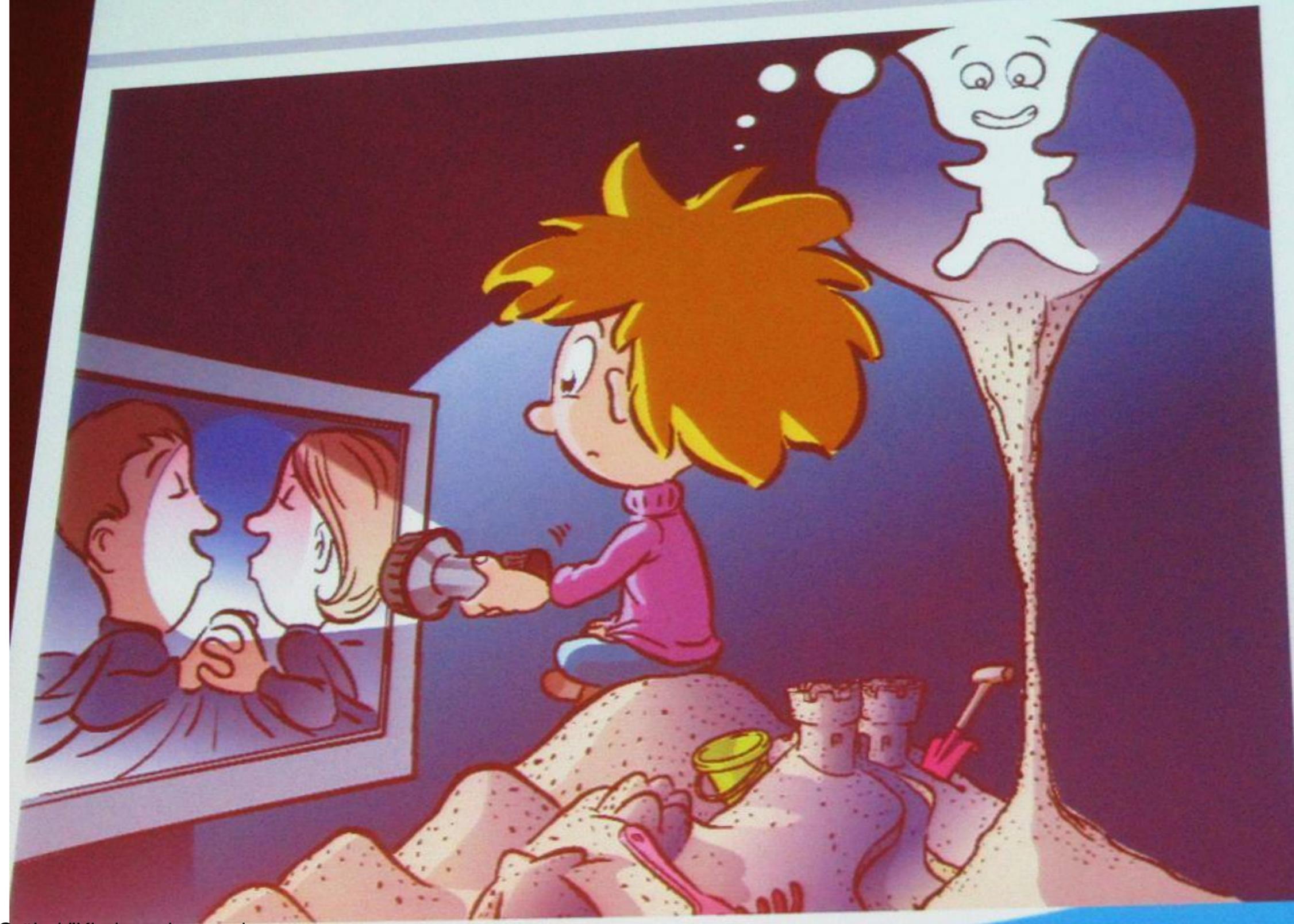
- **Märchen: Es war einmal... sie lebten glücklich bis ans Ende ihrer Tage.**
- **Krimi: Mord... der Mörder wird gefasst.**

## Filmsprache und deren Mittel

- **Perspektive, Schnitte, Musik, Töne, Zeitlupe, Beleuchtung usw.**

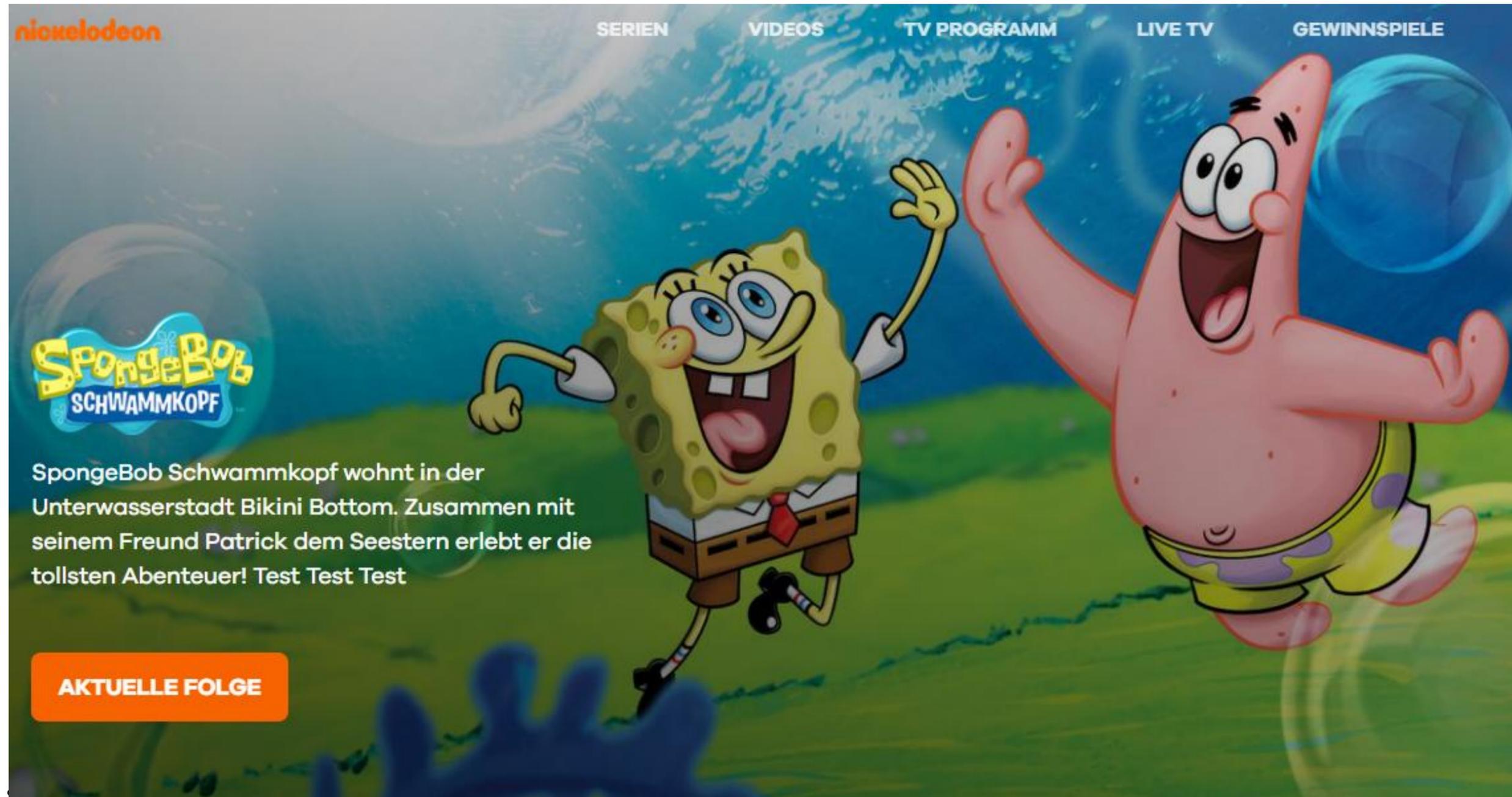
## Filmsprache „lesen“ und verstehen

Fernsehen ist sehen und verstehen



Quelle: Jo Gröbel "Kinder sehen anders."

# ...DIE ERWACHSENENSICHT AUF KINDERSENDUNGEN

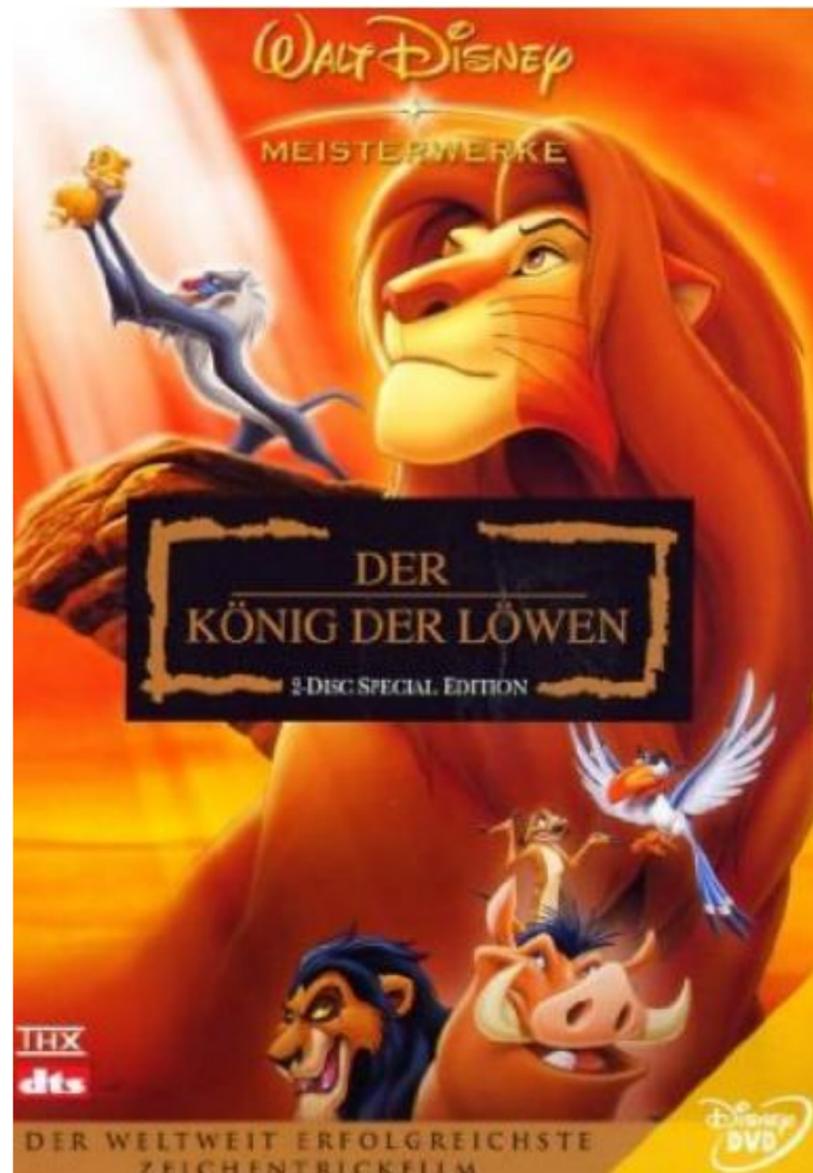


screenshot nickelodeon

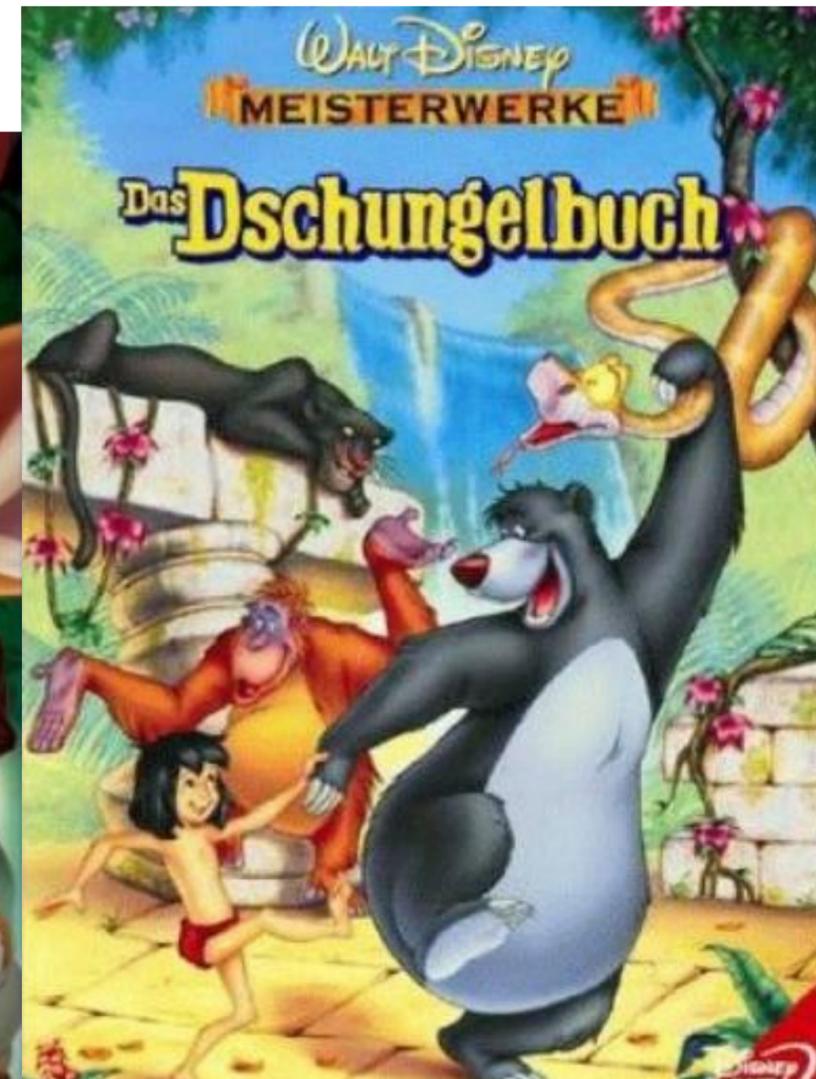
# KINOFILME... ...WIE SEHEN UNSERE KINDER?

Problematische Disneyfilme

screenshot: Disney DVD Cover König der Löwen



screenshot: Disney DVD Cover Bambi



screenshot: Disney DVD Cover Dschungelbuch

# GRUNDSÄTZE DER HIRNENTWICKLUNG

1. Die Entwicklung des Gehirns wird entscheidend durch Erfahrung und Lernen geprägt.
2. Kinder brauchen daher eine anregungsreiche Umwelt, die ihnen beständig (kleine) Probleme, Rätsel und Herausforderungen aufgibt.
3. Kinder brauchen für ihre Hirnentwicklung vor allem stabile, sichere Bindungen und Bezugspersonen



# WAS MACHT GUTE FILME AUS ?

- **Das „Happy end“! Ein guter Ausgang der Geschichte ist wichtig!**
- **Wellenförmiger Spannungsbogen: spannende und entspannende Elemente sollten sich abwechseln**
- **Klare Unterscheidung von guten und bösen Filmfiguren**
- **Nicht länger als 30 Minuten am Stück**

Wo



- Alter ▾
- Anbieter ▾
- Bewertung ▾
- Genre ▾



Jetzt im TV

ZUR TV-ÜBERSICHT >



# WO FINDE ICH GUTE KINDERFILME?

**KinderFilmWelt** Filmpool Filmlisten Filmlexikon Lernfilme  

Neu im Kino

## Paw Patrol: Der Mighty Kinofilm

Der Notruf, den Ryder und seine Paw Patrol erreicht, ist besonders beunruhigend: ein riesiger Meteorit rast direkt auf Abenteuerstadt zu. Die Helfer auf vier Pfoten rücken aus – doch ihr Einsatz wird knifflig.

Unsere Bewertung   

Eure Bewertung (0) 

ab **7** Jahre empfohlen

Mehr zum Film

# WO FINDE ICH GUTE APPS UND SPIELE?

**für Kinder** **für Lehrkräfte** **für Eltern**

internet-abc für Eltern

Familie & Medien Spieletipps & Lernsoftware Die Jüngsten im Netz Lexikon Aktuelles

Wonach suchen Sie?

Software und Apps zum Lernen Spieletipps Fortnite Subway Surfer, Fortnite, Roblox

Kinder und das Spielen am Bildschirm

Startseite Spieletipps & Lernsoftware Software und Apps zum Lernen

## Software und Apps zum Lernen

Lesen lernen, Matheaufgaben lösen, oder Englischvokabeln pauken - spezielle Lernsoftware und Lern-Apps können hierbei eine wertvolle Hilfe sein. Die Internet-ABC-Datenbank listet mehr als 180 Programme und Apps auf - vom digitalen Lexikon über Rechenprogramme bis zu interaktiven Physikstunden - und gibt hilfreiche Empfehlungen. Bewertet werden "Lernwert", "Motivation" und "Bedienung".

### Lernsoftware und Lern-Apps suchen

Software und Apps zum Lernen

Spieletipps

# KINDER- UND JUGENDMEDIENSCHUTZ

# WAS IST EINE ALTERSKENNZEICHNUNG?

**FSK** **Freiwillige Selbstkontrolle der Filmwirtschaft**  
Filme und Serien



**USK** **Unterhaltungssoftware Selbstkontrolle**  
Spiele und APPs



**PEGI** **Pan European Game Information**  
Zusätzliche Orientierung im Bereich Games  
kann die PEGI-Kennzeichnung bieten.



\* Rechtlich bindend ist in Deutschland die USK.

# WIE KANN ICH MEIN KIND SCHÜTZEN?

## Inhalt

- Filter geben keine vollständige Sicherheit
- Gefährdende Inhalte auch bei Freunden
- Mitbekommen, was angesagt ist
- Gemeinsam geeignete Inhalte aussuchen
- Alterskennzeichnung berücksichtigen
- Ansprechperson für das Kind sein

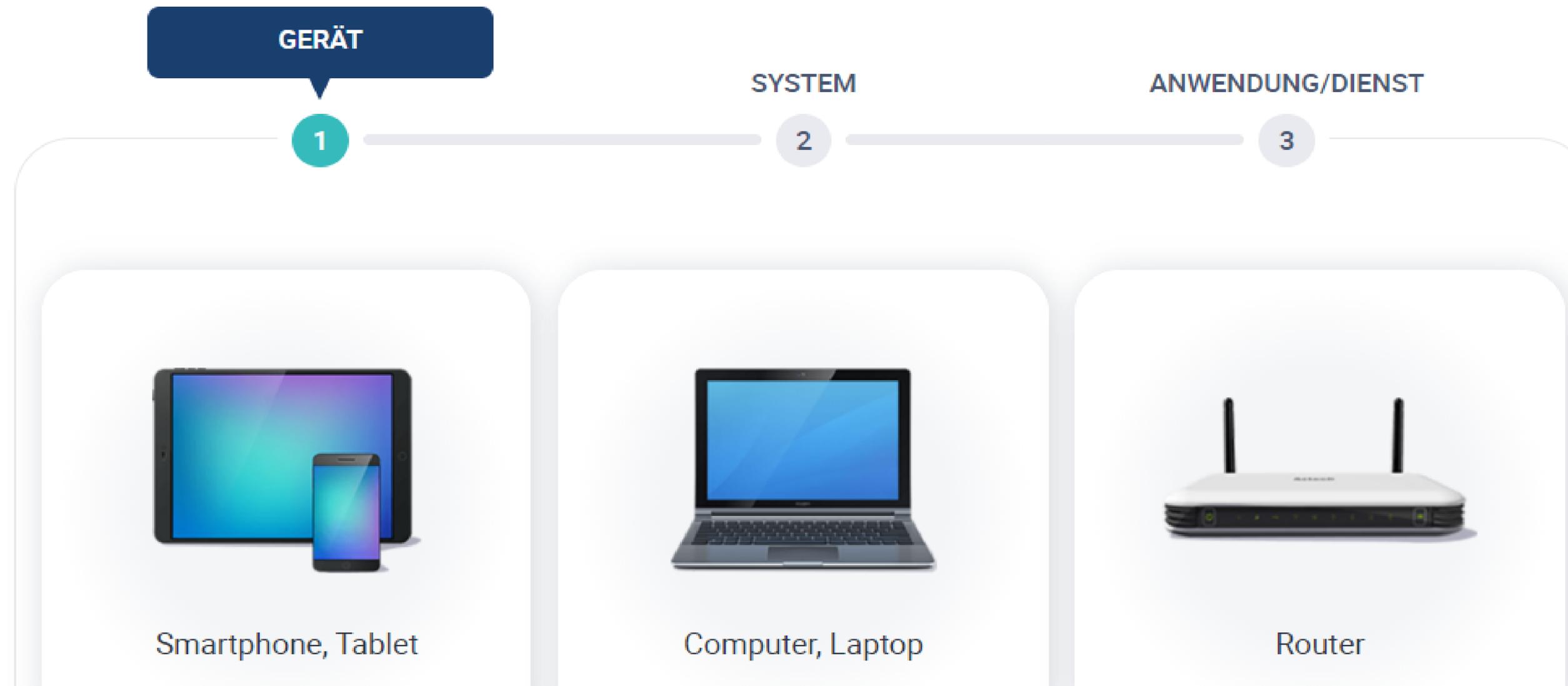
## Technik

- Bezahlschranken  
(In-App-Käufe, Drittanbietersperre)
- Altersbeschränkungen, Sperrbildschirme
- nicht benötigte Funktionen deaktivieren  
(z. B. GPS-Standort, Bluetooth, Kamera...)
- Werbung deaktivieren
- eingeschränktes Benutzerkonto oder  
Benutzeroberfläche

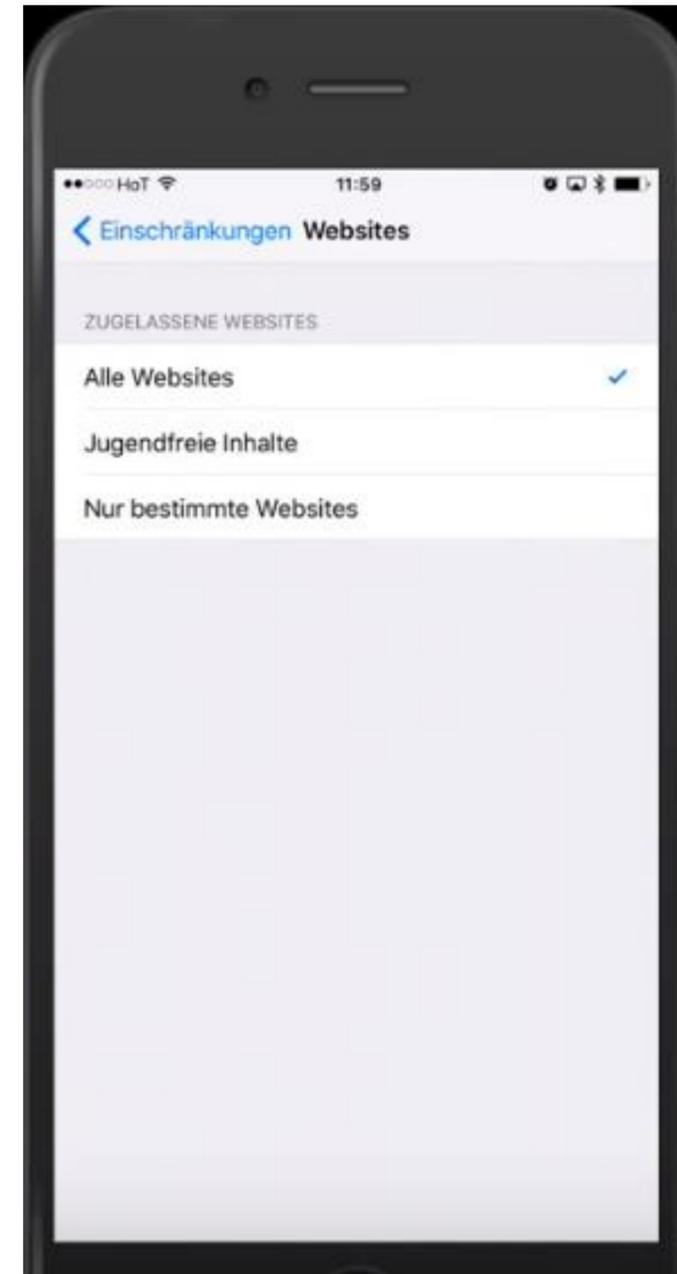
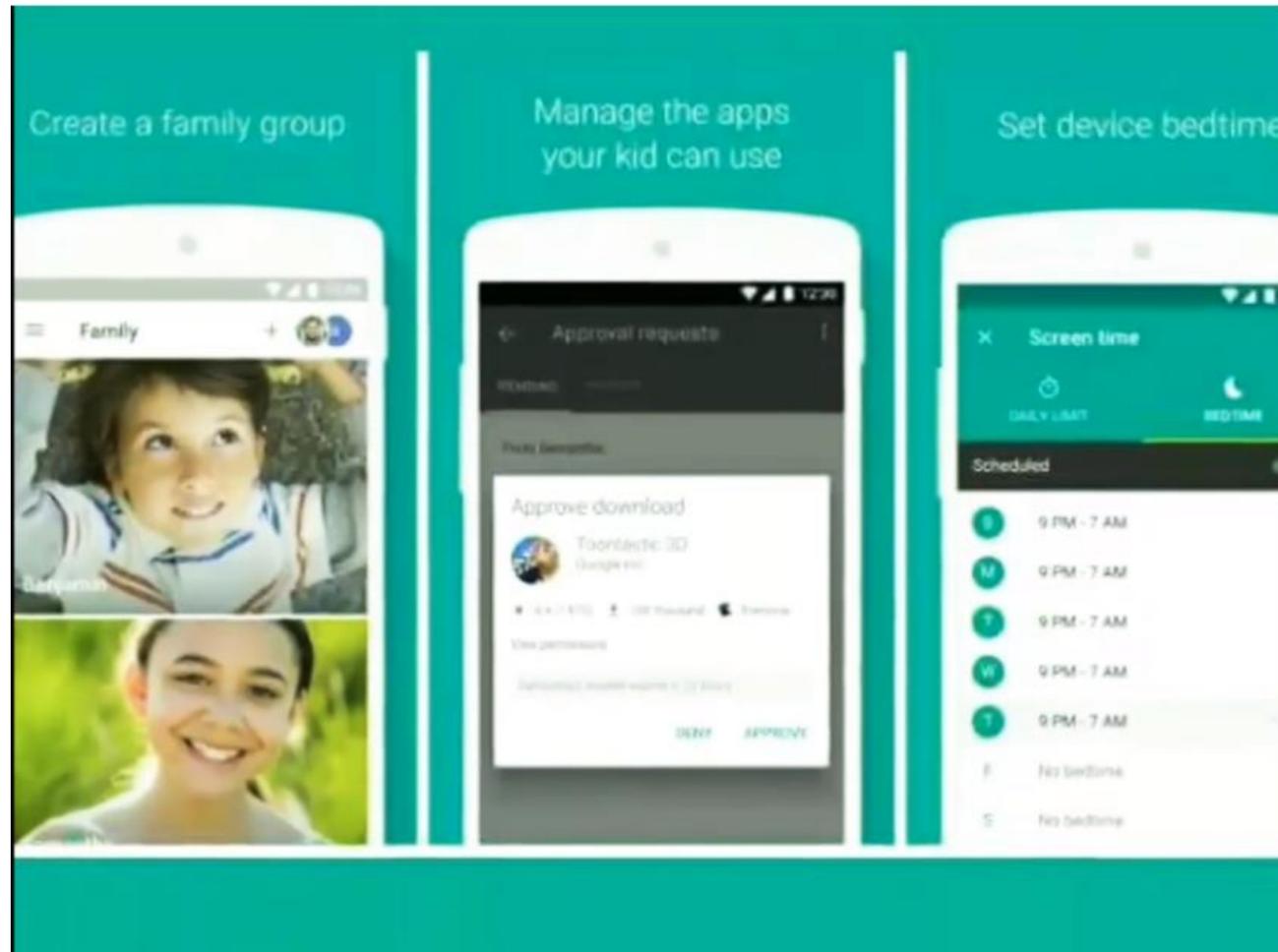
Medien-kindersicher.de informiert Eltern über technische Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps ihres Kindes.

Als Besonderheit bieten wir Ihnen mit unserem **Medien-kindersicher-Assistenten** die Möglichkeit, sich auf der Grundlage des Alters Ihres Kindes und den von ihm genutzten Geräten und Diensten eine maßgeschneiderte Schutzlösung zu erstellen.

## Wählen Sie Anleitungen zu den Geräten, Diensten und Apps Ihres Kindes



# FAMILY LINK VON GOOGLE/ ANDROID JUGENDSCHUTZEINSTELLUNGEN BEI APPLE



# ERKLÄRFILM „FAMILY LINK“ VON GOOGLE

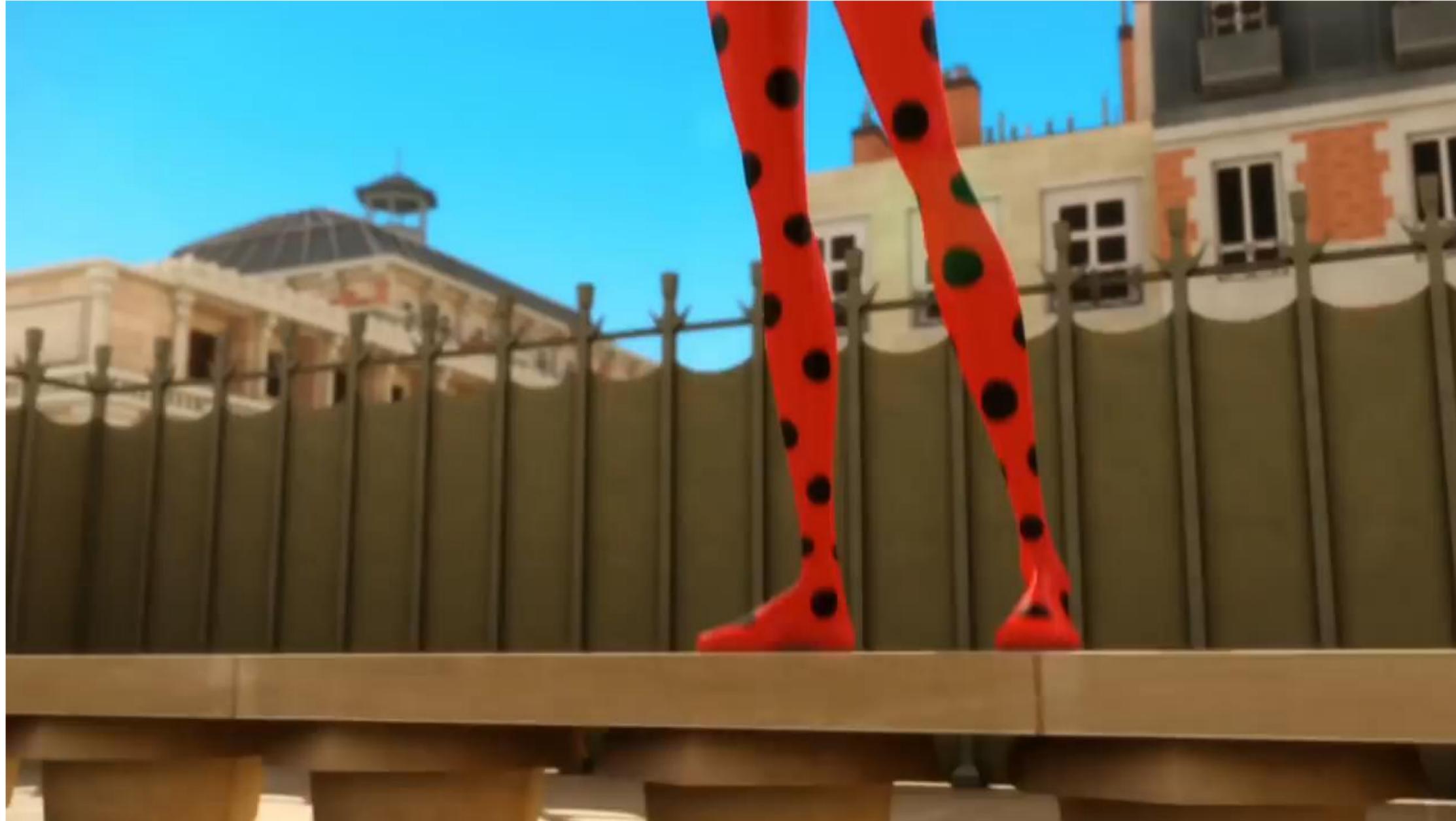


## Family Link

Für Ihr Kind einstellen

# (FRÜH)KINDLICHE MEDIENWELTEN

# MIRACULOUS – GESCHICHTEN VON LADYBUG UND CAT NOIR



Quelle: Disney Miraculous Trailer

# (DIGITALE) MEDIENZEIT = BEGLEITETE ZEIT

## Das kann ich schon

Koordination oder Geschicklichkeit  
z. B. Tippen und Wischen

## Das muss ich noch lernen

Verständnis für Inhalte und wie  
z. B. eine App funktioniert

## Davor schützt du mich

Konfrontation mit Inhalten wie  
z. B. Gewalt, Pornographie, Unfälle  
bei Videoportalen, die ungeeignet  
für das jeweilige Alter sind

**Fazit:** Kinder müssen bei ihrer Mediennutzung begleitet werden und Anregungen und Erklärungen erhalten.

# WIE KÖNNEN KINDER MEDIEN PRODUKTIV NUTZEN?

# MEDIEN KREATIV NUTZEN

## Medienerlebnisse zum Thema machen:

- Malen, Basteln, Erzählen, Nachspielen, Beurteilen...
- Eine produktive und kreative Nutzung kann darüber hinaus auch dazu beitragen, Medien nicht nur als Mittel zum Konsum zu betrachten.

## Beispiele für produktiv-kreative Mediennutzung:

- Ein Waldspaziergang und Naturerkundung mithilfe von Smartphone und Tablet (erforschen, beobachten, dokumentieren): Bestimmung von Pflanzen und Tieren mittels einer App, Foto-Safari, „Tier“-Geräusche aufnehmen...
- Geschichten erfinden und diese medial umsetzen: eine Fotostory oder ein Hörspiel erstellen, ein Bilderbuch gestalten...
- Fotosafari: Dinge mit gleicher Form, Farbe usw. finden und fotografieren

# WORAUF SOLLEN ELTERN ACHTEN?

**1** Kinderprofil einrichten und automatische Wiedergabe deaktivieren

**2** Profil-Einstellungen „kindersicher“ machen

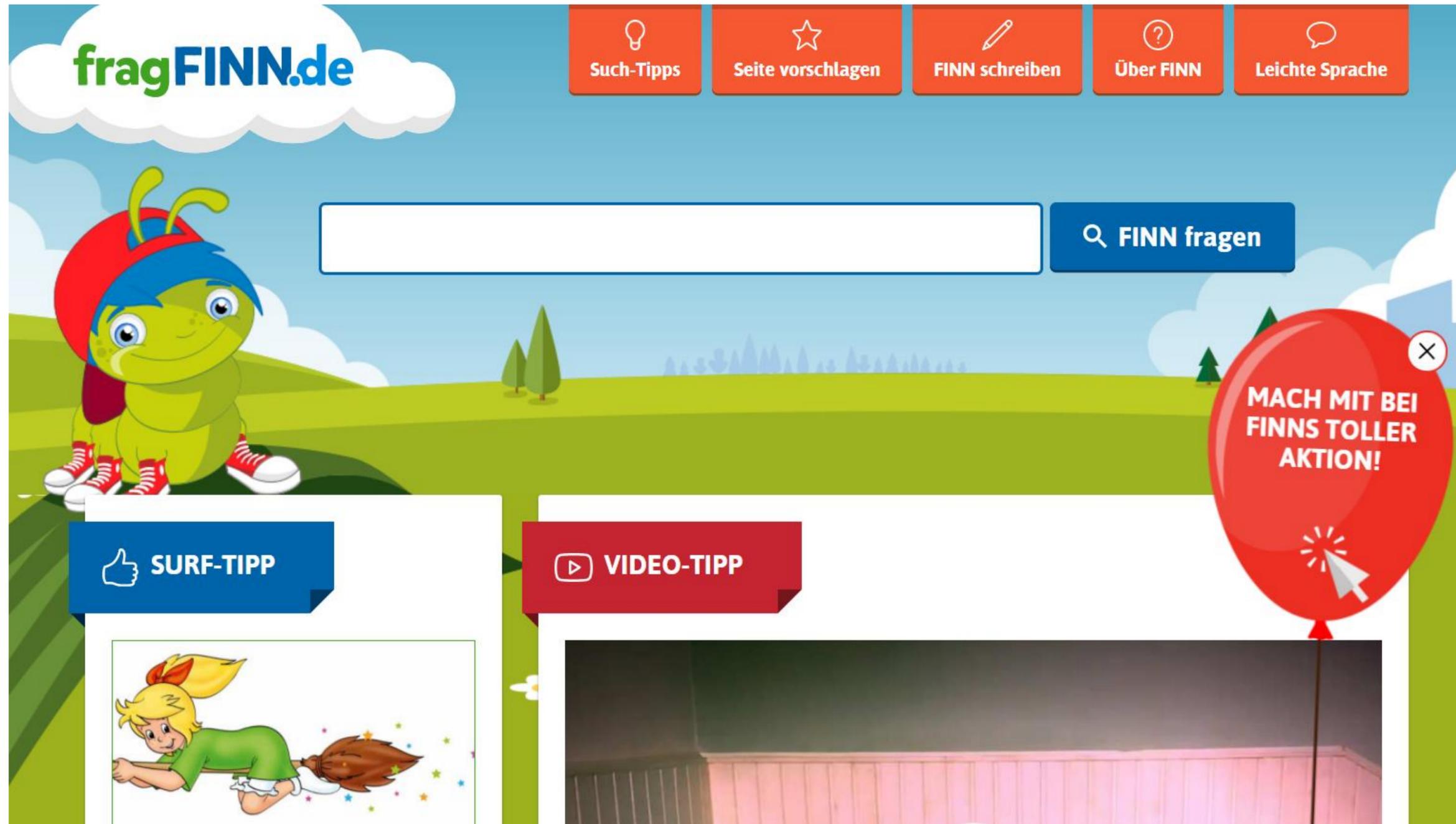
**3** Altersgerechte Inhalte wählen

**4** Zeitlimits setzen

**5** Mit Kindern im Gespräch bleiben



# SEITEN VON FRAGFINN ALS EINSTIEG FÜR KINDER



<https://www.fragfinn.de/>

# WIE REDE ICH MIT MEINEM KIND ÜBER MEDIEN(REGELN)?

Frühzeitig Rituale schaffen, bei denen in Ruhe gesprochen wird, wie Abendessen, Gute Nacht-Ritual, etc.

Auch mal aushalten, dass über Dinge NICHT gesprochen wird

Klare Standpunkte erleichtern den Kindern Regeln

Authentisch sein gibt Sicherheit: Dinge selbst bestimmen, die man bestimmen möchte und nicht so tun, als gäbe es ein Mitspracherecht

Akzeptieren, dass es Vielrede-Kinder und Wenigrede-Kinder gibt

# WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN?



[www.elternundmedien.de/linktipps](http://www.elternundmedien.de/linktipps)

Eltern und Medien - Frühkindliche Medienerziehung  
Landesanstalt für Medien NRW | Hier finden Sie weiterführende Informationen zum Elternabend des Angebotes Eltern und Medien.

- Altersgerechte Mediennutzung**
  - ZEBRA-Themenwelt Medienerziehung
    - Medienkompetenz - ZEBRA  
<https://www.fragzebra.de/themenwelt/medienk...>
    - Medienkompetenz - ZEBRA
  - Weiterführende Infos & Angebote ↓
  - Mama, darf ich dein Handy?  
Klicksafe-Broschüre  
<https://www.medienanstalt-nrw.de/fileadmin/us...>
  - Mediennutzungsvertrag
    - Gemeinsam Regeln zur Mediennutzung aufstellen
    - Mediennutzungsvertrag  
<https://www.medienutzungsvertrag.de/>
  - Elterntalk NRW
    - Medienregeln in der Familie vereinbaren
    - <https://elterntalk-nrw.de/wp-content/uploads/2...>
  - Klicksafe: Bildschirmzeit
    - Bildschirmzeit: Kinder von 0-6 Jahren  
<https://www.klicksafe.de/bildschirm-und-medie...>
  - Zahlen, Daten, Fakten ↓
  - miniKIM-Studie 2023
    - Basisuntersuchung zum Medienumgang 2- bis 5-Jähriger in Deutschland
- Empfehlungen & Ratgeber für TV, Streaming & YouTube**
  - FLIMMO
    - FLIMMO - Elternratgeber für TV, Streaming & YouTube  
<https://www.flimmo.de/>
  - KinderFilmWelt
    - Altersempfehlungen, pädagogische Hinweise & Wissenswertes über Kinderfilme
    - Kinderfilmwelt: Startseite  
<https://www.kinderfilmwelt.de/>
- Kinder- und Jugendmedienschutz**
  - Jugendschutz im Internet
    - Informationsseite der Landesanstalt für Medien NRW
    - Jugendmedienschutz im Internet  
<https://www.medienanstalt-nrw.de/jugendmedie...>
  - Medien kindersicher
    - Hier finden Sie Anleitungen zu technischen Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps Ihres Kindes.
    - Startseite  
<https://www.medien-kindersicher.de/startseite>
  - JusProg
    - JusProg ist Filtersoftware, die Kinder vor nicht altersgerechten Inhalten im Internet schützt.
    - Home - JusProg Jugendschutzprogramm  
<https://www.jugendschutzprogramm.de/>
  - FSK

# IHRE MEINUNG ZÄHLT!



<https://survey.lamapoll.de/elternundmedien-Elternfeedback/>

# EMPFEHLEN SIE UNS GERNE WEITER!

**Kostenlose Elternabende zur  
Medienerziehung für alle  
Bildungseinrichtungen in NRW!**

**Verschiedene Themenschwerpunkte  
können je nach Bedarf gewählt werden!**

**[www.elternundmedien.de](http://www.elternundmedien.de)**





# ZEBRA

[www.fragzebra.de](http://www.fragzebra.de)  
und über WhatsApp +49 173 4122 193

**VI ELEN DANK  
FÜR IHRE  
AUFM ERK SAMKEIT !**

Andreas Ruff  
andreasruff@gmx.net

**Ein Angebot von Eltern und Medien**  
[www.elternundmedien.de](http://www.elternundmedien.de)

▪ [www.ruffs.de/downloads](http://www.ruffs.de/downloads)