

# FASZINATION SMARTPHONE UND SOCIAL MEDIA

Ein Angebot der Landesanstalt für Medien NRW  
Andreas Ruff 4.9.2025, Schule an der Heinickestraße

# DIE LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW

Der Meinungsfreiheit verpflichtet



# DIE ANGEBOTE DER LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW FÜR SIE



**ZEBRA**  
WIR HELFEN. UNABHÄNGIG  
UND ZUVERLÄSSIG.

# WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN?



[www.elternundmedien.de/linktipps](http://www.elternundmedien.de/linktipps)

Eltern und Medien - Medienerziehung im Grundschulalter  
Landesanstalt für Medien NRW | Hier finden Sie weiterführende Informationen zum Elternabend des Angebotes Eltern und Medien.

**Altersgerechte Mediennutzung**

- ZEBRA-Themenwelt Medienerziehung**  
Medienkompetenz - ZEBRA  
<https://www.fragzebra.de/themenwelt/medienk...>  
Medienkompetenz - ZEBRA
- Weiterführende Infos & Angebote**
- Mediennutzungsvertrag**  
Gemeinsam Regeln zur Mediennutzung aufstellen  
Mediennutzungsvertrag  
<https://www.mediennutzungsvertrag.de/>
- Elterntalk NRW**  
Medienregeln in der Familie vereinbaren  
<https://elterntalk-nrw.de/wp-content/uploads/2...>
- klicksafe: Bildschirmzeit**  
Bildschirmzeit: Kinder von 6-12 Jahren  
<https://www.klicksafe.de/bildschirm-und-medie...>
- Checkliste: Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone?**  
Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone? (Checkliste für Eltern)  
<https://www.klicksafe.de/materialien/ist-mein-ki...>  
KLICKSAFE CHECKLISTE

**Kinder- und Jugendmedienschutz**

- Jugendmedienschutz im Internet**  
Informationsseite der Landesanstalt für Medien NRW  
Jugendmedienschutz im Internet  
<https://www.medienanstalt-nrw.de/jugendmedie...>
- Medien kindersicher**  
Hier finden Sie Anleitungen zu technischen Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps Ihres Kindes.  
Startseite  
<https://www.medien-kindersicher.de/startseite>
- JusProg**  
JusProg ist Filtersoftware, die Kinder vor nicht altersgerechten Inhalten im Internet schützt.  
Home - JusProg Jugendschutzprogramm  
<https://www.jugendschutzprogramm.de/>

**Cybergrooming, Pornografie & sexualisierte Gewalt**

- Cybergrooming**
- Cybergrooming vertraulich melden bei ZEBRA**  
Cybergrooming melden - ZEBRA  
<https://www.fragzebra.de/cybergrooming>
- Cybergrooming-Artikel des Internet ABC**  
Sexuelle Belästigung im Internet: Schutz für Kinder im Grundschulalter  
<https://www.internet-abc.de/altern/sexuelle-bel...>  
Komm schon, wir schreiben doch schon so lange miteinander.  
Schalt endlich mal Deine Webcam an.  
ich will Dich mal ganz sehen – am liebsten ohne Shirt...
- Pornografie**
- ZEBRA-Themenwelt Pornografie im Netz**  
Pornografie im Netz - ZEBRA  
<https://www.fragzebra.de/themenwelt/pornogra...>  
Pornografie im Netz - ZEBRA
- Mit Kindern über Pornos sprechen**  
Informationsseite der Landesanstalt für Medien NRW  
Mit Kindern über Pornos sprechen  
<https://www.medienanstalt-nrw.de/presse/press...>

FSK

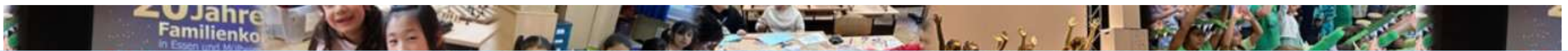
LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW  
Der Meinungsfreiheit verpflichtet.



**WIE ALT SIND IHRE KINDER?**  
**WELCHES KIND HAT SCHON EIN SMARTPHONE?**  
**GIBT ES SCHUTZPROGRAMME AUF DEN GERÄTEN?**  
**NUTZT IHR KIND WHATSAPP?**  
**NUTZT IHR KIND SNAPCHAT?**  
**NUTZEN SIE SNAPCHAT?**  
**HABEN SIE DAS GEFÜHL IHR KIND**  
**GEHT KOMPETENT MIT MEDIEN UM?**

# DIE AUSGANGSLAGE

# KI DOMINIERT DAS INTERNET



## Schule an der Heinickestraße, Essen

### Über das Schulprogramm

In der Mitte der Stadt Essen liegt die Schule an der Heinickestraße. Wir sind eine zweizügige Gemeinschaftgrundschule.

Im Schulgebäude untergebracht ist auch das grundlegend modernisierte Alfried Krupp-Schulmedienzentrum. Es bietet allen Schulen umfangreichen Service zur Medienarbeit und Medienausstattung.



Konflikttraining

# ALTERSGERECHTE MEDIENNUTZUNG

# WIE VIEL MEDIENZEIT IST SINNVOLL?



Bildschirmzeit 0 bis 2  
Jahre



Bildschirmzeit 3 bis 6  
Jahre



Bildschirmzeit 7 bis 9  
Jahre



Bildschirmzeiten ab 10  
Jahren

## Bildschirmzeit

So wenig Bildschirmzeit wie möglich. Babys und Kleinkinder entdecken die Welt am besten mit allen Sinnen – mit den Händen, Augen, der Nase und dem Mund. Nicht durch einen Bildschirm.

Faustregel: bis 30 Minuten am Stück

Faustregel: bis zu 60 Minuten am Stück

Wochenkontingente vereinbaren:  
Entweder zehn Minuten  
Bildschirmzeit pro Lebensjahr am  
Tag oder eine Stunde pro  
Lebensjahr in der Woche

## Grundschulalter

# DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN E.V.

[https://register.awmf.org/assets/guidelines/027\\_D\\_Ges\\_fuer\\_Kinderheilkunde\\_und\\_Jugendmedizin/027-075eltern\\_S2k\\_Praevention-dysregulierten-Bildschirmmediengebrauchs-Kinder-Jugendliche\\_2023-09.pdf](https://register.awmf.org/assets/guidelines/027_D_Ges_fuer_Kinderheilkunde_und_Jugendmedizin/027-075eltern_S2k_Praevention-dysregulierten-Bildschirmmediengebrauchs-Kinder-Jugendliche_2023-09.pdf)



# Höchstens 30–45 Minuten Bildschirmnutzung!

6–9



## Das bedeutet

Viele Schulen verlangen, dass Kinder Computer oder Tablets für die Hausaufgaben nutzen. Außerhalb der Hausaufgaben sollten Grundschulkinder pro Tag nicht länger als eine halbe bis dreiviertel Stunde mit Bildschirmmedien verbringen.

## Auch wichtig

Auf eine klare Trennung achten: Macht Ihr Kind gerade tatsächlich Hausaufgaben? Oder schaut es Filme, spielt es am Computer oder am Tablet?

### Tipp

Die Nutzung von Bildschirmmedien in der Freizeit sollte sich auf einzelne Tage beschränken, um eine Gewohnheit zu vermeiden.

# Eigene Spielkonsole: Nicht vor neun Jahren!

>9

## Das bedeutet

Kinder mit eigenen Geräten verbringen im Schnitt doppelt so viel Zeit mit Computerspielen wie Kinder ohne eigene Spielkonsole.

## Auch wichtig

Bei Kindern mit eigenen Geräten ist es für Eltern schwieriger zu regeln, was das Kind spielt und wie lange.

### Tipp

Spielkonsole im abgeschlossenen Schrank aufbewahren. So können Sie als Eltern über die Nutzung bestimmen und vermeiden den Stress, der durch dauerndes Neinsagen und Beschränkungen entsteht. Aus den Augen, aus dem Sinn!



# WIE KANN ICH DIE MEDIENNUTZUNG MEINES KINDES BEGLEITEN?

## Verbote und Überwachung

Vorbild sein

Gespräche  
und Regeln

Austausch

Beobachtung  
und Absprachen

# REGELN FINDEN, STREIT VERMEIDEN

<https://mediennutzungsvertrag.de/>



## MEDIENNUTZUNGSVERTRAG

zwischen  Eltern  
und  Kind

[www.mediennutzungsvertrag.de](http://www.mediennutzungsvertrag.de)

mediennutzungsvertrag.de/#



## Allgemeine Regeln



Regeln

### ✓ Informieren und austauschen

Ich informiere mich über neue Entwicklungen und Angebote, die mein Kind nutzt. Wir sprechen regelmäßig über unsere Medienerfahrungen.

Bearbeiten

Regel in den Vertrag übernehmen 

### > Verhalten gegenüber anderen

### > Verhalten gegenüber anderen

### > Beleidigung, Hass und Cyber-Mobbing

### > Beleidigung, Hass und Cyber-Mobbing

### > Ungewollte Kontaktaufnahme/Belästigung

### > Ungewollte Kontaktaufnahme/Belästigung

### > Erst fragen, dann einschalten

### > Gerechte Nutzung der Familiengeräte

### > Sorgsamer Umgang mit Geräten

### > Einrichten von Geräten



# WANN IST MEIN KIND BEREIT FÜR EIN SMARTPHONE?



## Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone?

Sollte es schon alleine Apps installieren? Weiß es, welche Daten und Fotos nicht geteilt werden sollten? Ist WhatsApp oder TikTok für mein Kind okay? Die Beantwortung dieser und ähnlicher Fragen fällt vielen Eltern schwer. Mit der folgenden Checkliste wollen wir Ihnen bei der Entscheidung „Smartphone – ja oder nein?“ helfen. Kreuzen Sie an, was Ihr Kind bei der Handynutzung schon kann. Je mehr Punkte mit einem Haken versehen wurden, desto eher ist Ihr Kind schon „fit“ für ein eigenes Smartphone. Wir empfehlen, dass Sie mit Ihrem Kind die noch ausstehenden Punkte besprechen.

### Das kann Ihr Kind:

- |                                                                                                                                                                                                          |                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Sicherheitseinstellungen aufrufen und dort Einstellungen ändern (PIN oder Passwort erstellen und ändern, Bildschirmsperre einrichten)                                                                    | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Kosten der (monatlichen) Smartphone-Nutzung (Prepaid oder Tarif) überschauen                                                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
| Erkennen, wo Kosten anfallen (z. B. In-App-Käufe) und entsprechende Einstellungen am Gerät vornehmen                                                                                                     | <input type="checkbox"/>            |
| GPS-Signal, W-LAN und Bluetooth selbständig aktivieren und deaktivieren                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/>            |
| Datenroaming für Urlaube außerhalb der EU ein- oder ausschalten                                                                                                                                          | <input type="checkbox"/>            |
| Apps auswählen und vor einer Installation kritisch prüfen, ob die Anwendungen sicher und dem eigenen Alter angemessen sind                                                                               | <input type="checkbox"/>            |
| Datenschutzrisiken und die Angemessenheit von App-Berechtigungen einschätzen; wissen, wo man sich hierzu informieren kann (z. B. in den AGB, in Foren etc.) und welche Einstellungsmöglichkeiten es gibt | <input type="checkbox"/>            |
| Vorsichtig mit eigenen Informationen/Fotos im Internet umgehen und wissen, was man lieber nicht teilen sollte                                                                                            | <input type="checkbox"/>            |
| Rechte anderer auch im Digitalen beachten (z. B. niemanden über Messenger beleidigen, Daten, Bilder und andere Informationen anderer nicht ungefragt weitergeben, Hass im Netz melden, usw.)             | <input type="checkbox"/>            |
| Wissen, bei welchen Problemen man Eltern oder anderen Vertrauenspersonen Bescheid sagen sollte (ängstigende Nachrichten, Anfragen nach Adresse oder freizügigen Bildern, Abzock-Versuche etc.)           | <input type="checkbox"/>            |
| Vereinbarte Regeln für die Handynutzung verstehen und akzeptieren (z. B. nicht am Esstisch, nach 21 Uhr Handy aus etc.)                                                                                  | <input type="checkbox"/>            |
| Handynutzung und Stellenwert des Handys im Alltag kritisch hinterfragen (vor allem hinsichtlich der Nutzungszeiten)                                                                                      | <input type="checkbox"/>            |
| Werbung erkennen und den Umgang mit verschiedenen Werbeformen verstehen                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/>            |

Weitere Ideen und Tipps rund um Handys und Apps finden Sie unter:  
[www.klicksafe.de/smartphones](http://www.klicksafe.de/smartphones) • [www.klicksafe.de/apps](http://www.klicksafe.de/apps) • [www.handysektor.de](http://www.handysektor.de)

Checklisten auf  
[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

# WIE KANN MEIN KIND SICHER INS INTERNET?

**für Kinder**

**für Lehrkräfte**

**für Eltern**



**Familie & Medien**

**Spieletipps & Lernsoftware**

**Die jüngsten im Netz**

**Lexikon**

**Aktuelles**

Die wichtigsten Fragen

**Surfschein**

Mediennutzungsvertrag

Kommunikation: Handy / WhatsApp / TikTok / Instagram

Gefahren und Schutz: Mobbing / Werbung / Jugendschutz

Medien: Musik / Videos / Fotos

Suchen / Finden / Hausaufgaben

Lernmodule für Kinder

Service & Beratung

[Startseite](#) [Familie & Medien](#) [Surfschein](#)

**Surfschein**

**Der Führerschein für das Internet**

Kinder kommen heutzutage spätestens im Grundschulalter mit dem Internet in Berührung, sei es über den Computer oder über mobile Endgeräte. Mit dem Surfschein vom Internet-ABC lernen sie spielerisch, sich sicher im Internet zu bewegen. Das Internet-ABC bietet den Surfschein in zwei Versionen an:

- Die kürzere Quizversion eignet sich für das rasche Abfragen des Wissens.
- Das Surfschein-Spiel hingegen ist als intuitiveres Point&Click-Adventure angelegt. Hier müssen zunächst einzelne versteckte Klickaufgaben gelöst werden, bevor Rätsel und Wissensfragen

**Wähle eine Insel!**



Bild aus dem Surfschein-Quiz; Bild: Internet-ABC

**Presse**

**Materialbestellung: Bundeslandauswahl**

# KINDLICHE MEDIENWELTEN

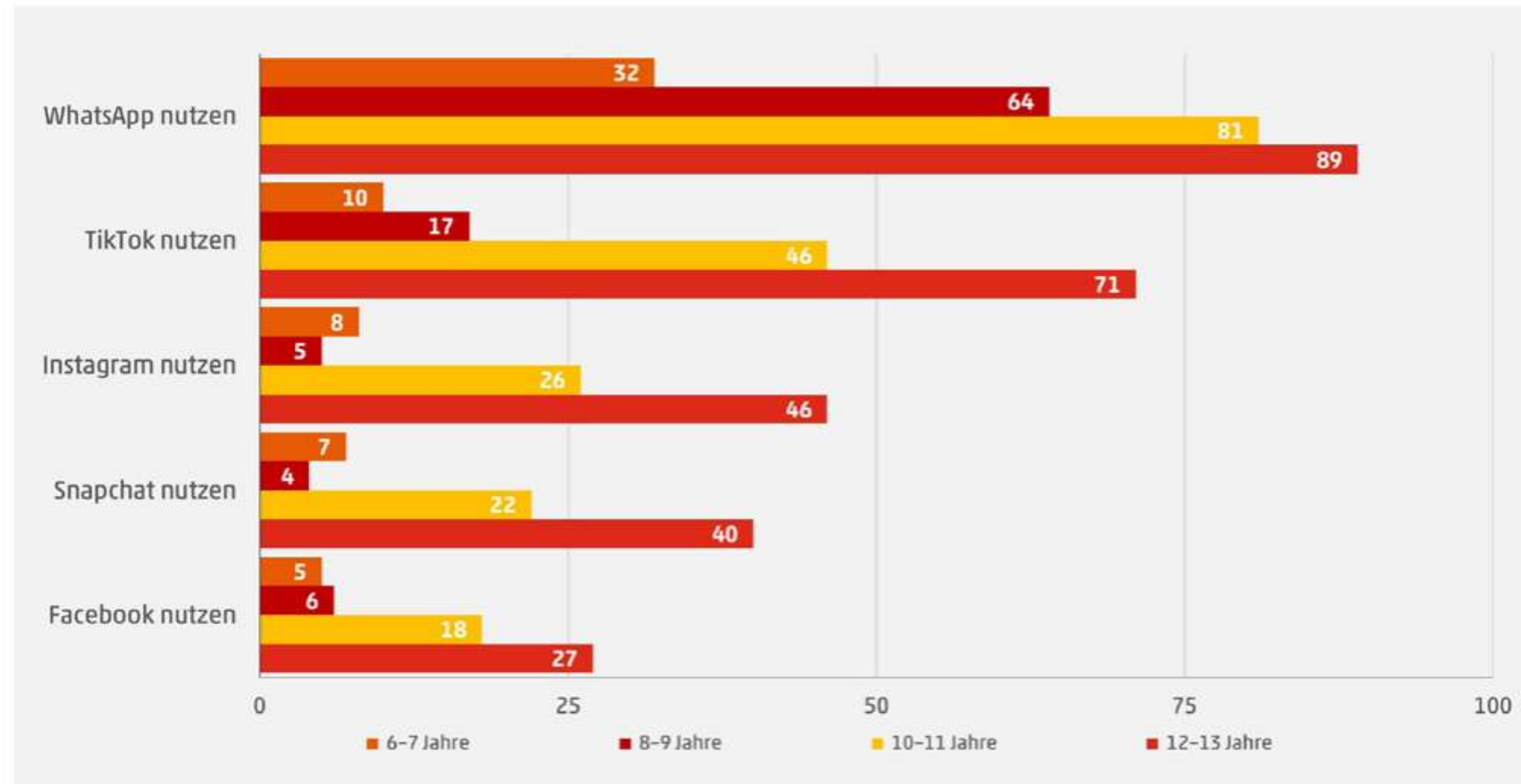
# AB WANN IST EINE APP FÜR MEIN KIND GEEIGNET?

Jedes Kind reagiert anders auf Inhalte.

Altersangaben bieten Orientierung.

Es gibt Risiken bei der Nutzung von nicht geeigneten Apps.

Social-Media-Nutzung – nach Alter  
– mind. einmal pro Woche –



# WELCHE APPS SIND AB WANN ERLAUBT?

|                                                                                     | Apps      | Mindestalter                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------|
|   | WhatsApp  | 13 Jahre                                                   |
|  | Instagram | 13 Jahre                                                   |
|  | TikTok    | 13 Jahre                                                   |
|  | Youtube   | unter 18 Jahren nur mit Zustimmung der Eltern              |
|  | Snapchat  | 13 Jahre, Account-Erstellung nur mit Zustimmung der Eltern |

# ROBLOX DIE ALLROUND SPIELEPLATTFORM

**Shooter**

**Rassistische Spiele**

**Altersfreigabe 16**

**Chat unter 13 nur mit Elternerlaubnis**

**Elternkonto einrichten**

**In-App-Käufe ausschalten**

Games

Konsolen & PC

## Roblox: Was steckt hinter der beliebten Spieleplattform?

Die populäre Online-Spielewelt „Roblox“ erreicht vor allem Kinder unter 13 Jahren. Seit 2019 ist die Website auch als deutsche Version verfügbar. Trotz eines umfassenden Schutzkonzepts des Betreibers birgt „Roblox“ einige Risiken – Stiftung Warentest bewertete es als „inakzeptabel“. SCHAU HIN! erklärt, was es mit der Plattform auf sich hat und worauf Eltern achten können.

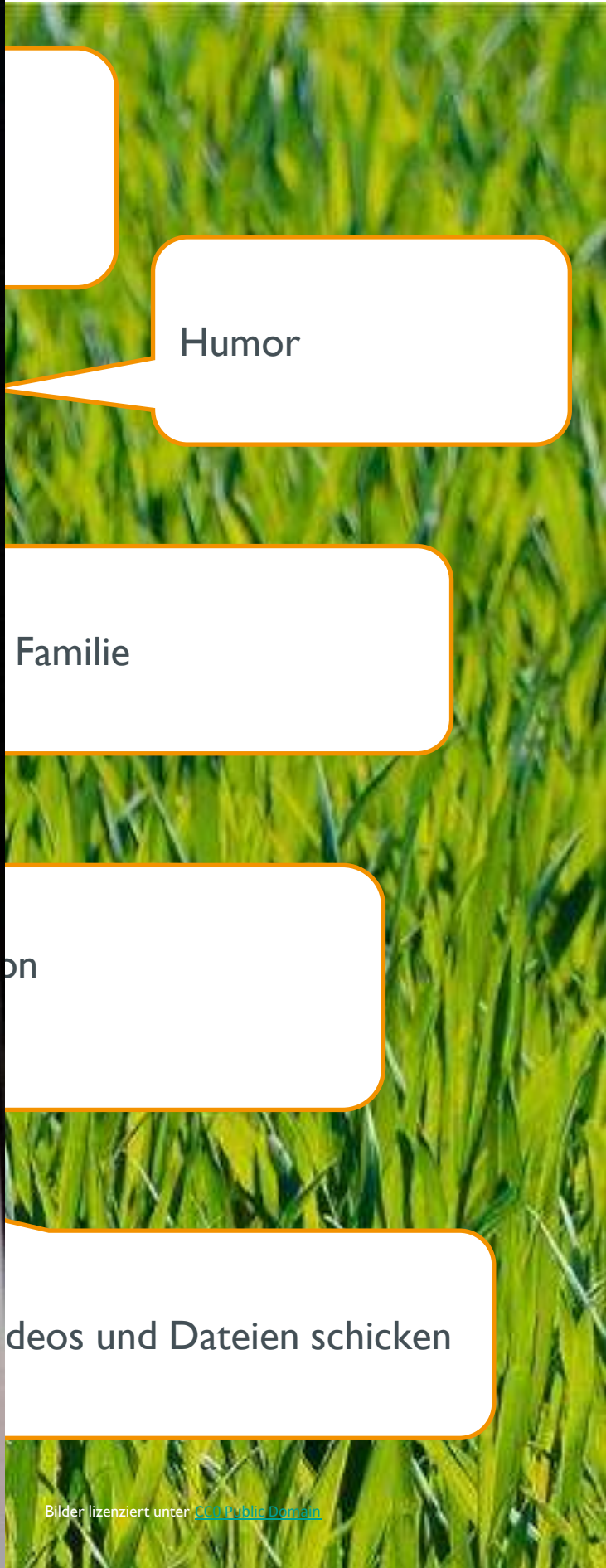
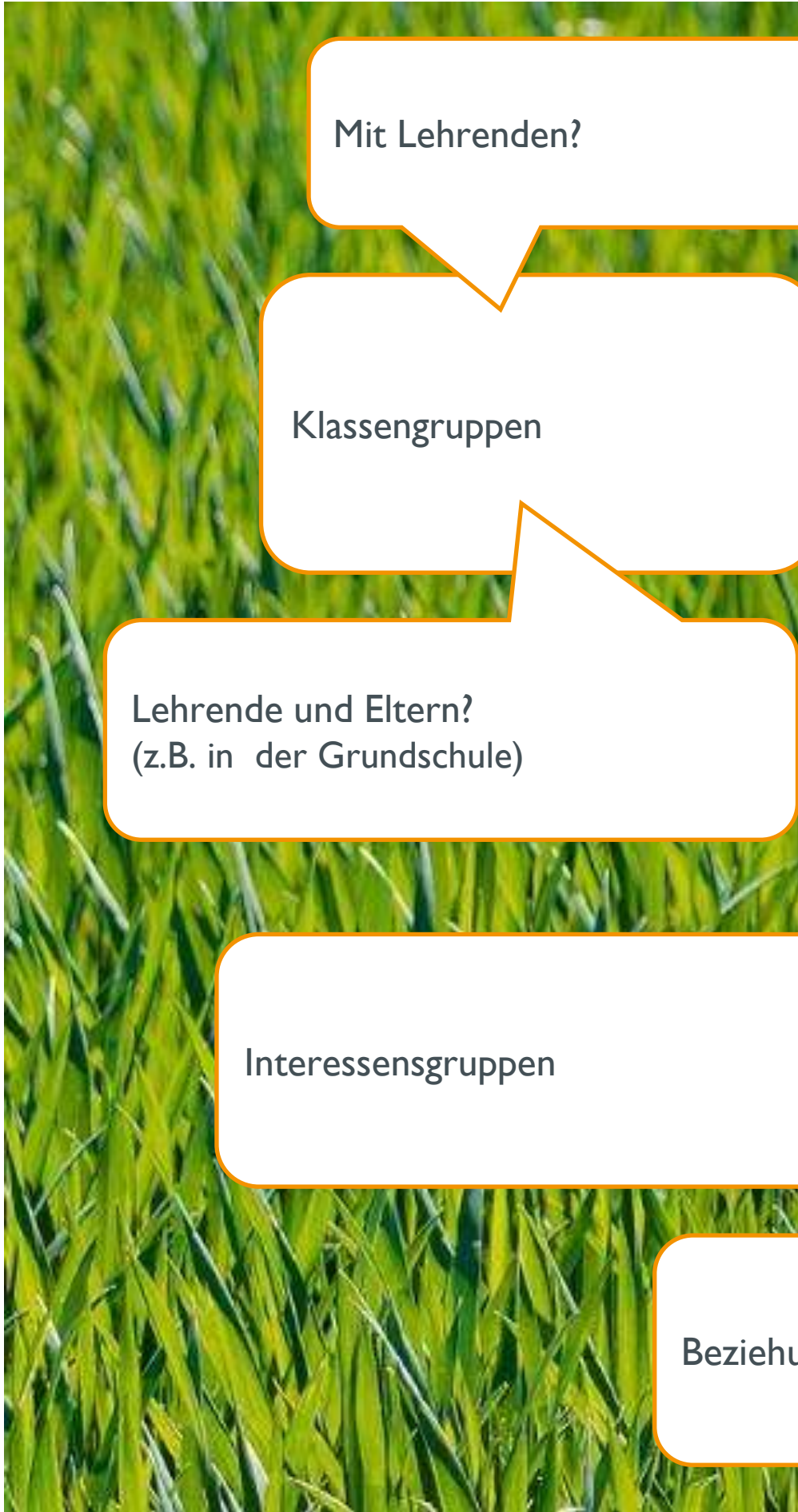


# FUNKTIONEN RUND UM WHATSAPP



Bilder lizenziert unter [CC-BY-ND/4.0](#)

# FUNKTIONEN RUND



Quelle: saferinternet.at

# GEFAHREN:

**Gruppendruck:** Fomo = Fear of missing out = Angst, etwas nicht mitzubekommen. Möglichst immer alle Nachrichten sofort lesen und darauf reagieren. Viele Jüngere bleiben bis spät abends "ansprechbar".

Einschüchternde **Kettenbriefe** ("Wenn du die Nachricht nicht an mind. 20 Personen schickst, stirbt deine Mutter.") verbreiten sich über WhatsApp rasch. Sie verunsichern und ängstigen gerade Jüngere.

**Fake News:** Alle möglichen Gerüchte verbreiten sich wie ein Lauffeuer.

**Mobbing:** Insbesondere in den Gruppenchats kommt es oft zu Beleidigungen, Übergriffen und Mobbingattacken. Die Gruppenkommunikation belastet Opfer besonders, wenn Anfeindungen und Attacken in der Gruppe systematisch gegen eine Person gehen.

# NETIQUETTE UND KLASSENCHATS

# WARUM BRAUCHT ES REGELN FÜR DEN KLASSENCHAT?

**Streit**

**Cybermobbing**

**Unpassender Umgang mit Bildern**

**Unangebrachte Sprache**

**Spam**

# KINDER- UND JUGENDMEDIENSCHUTZ

# WAS IST EINE ALTERSKENNZEICHNUNG?

**FSK** **Freiwillige Selbstkontrolle der Filmwirtschaft**  
Filme und Serien



**USK** **Unterhaltungssoftware Selbstkontrolle**  
Spiele und APPs



**PEGI** **Pan European Game Information**  
Zusätzliche Orientierung im Bereich Games  
kann die PEGI-Kennzeichnung bieten.



\* Rechtlich bindend ist in Deutschland die USK.

# WELCHE FILTER- UND JUGENDSCHUTZ-PROGRAMME GIBT ES?

PC



Browser / Router



Tablet/Smartphone



# DER MEDIEN-KINDERSICHER ASSISTENT

**Medien  
kindersicher**

Leichte Sprache

Assistent ▾





4.3 Drittanbietersperre

4.4 Systemupdates



**Medien  
kindersicher**



**Android Samsung**

Kindersicher einstellen

Erklärvideo: Samsung kindersicher einstellen

**Medien  
kindersicher**

Assistent

Zurück zur Übersicht

Abschließen →

# DER MEDIEN-KINDERSICHER ASSISTENT



## Family Link

Für Ihr Kind einstellen

# DER MEDIEN-KINDERSICHER ASSISTENT



## iPhones und iPads

Kindersicher einstellen

wir müssen unterscheiden ...

**Messenger** dienen der privaten Kommunikation  
(alle meine Telefonkontakte) Beispiele: WhatsApp,  
facebook, SnapChat, Threema, Signal, We Chat

**Soziale Netzwerke** sind für öffentliche  
Kommunikation gedacht (alle 3 Milliarden  
Facebook-Nutzer), aber auch Telegram mit seinen  
Gruppen bis 200.000 Teilnehmer  
Sie sind wie **eigene Internetseiten**, der Rahmen  
ist vorgegeben, die Inhalte bestimme und  
verantwortete ich selber!

# DIE WICHTIGSTEN GEFAHREN IM INTERNET

# CYBERGROOMING

# WAS IST CYBERGROOMING?

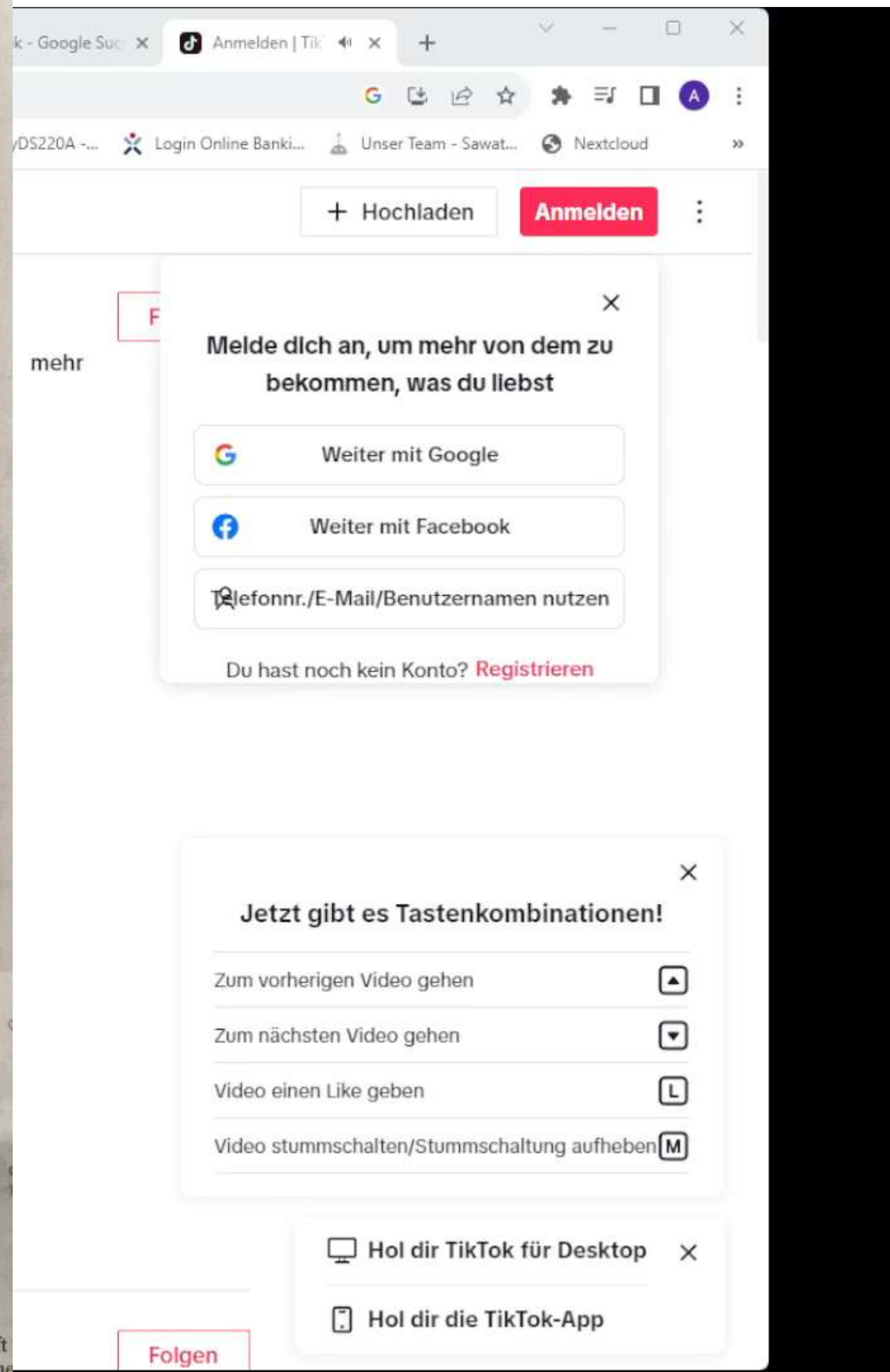
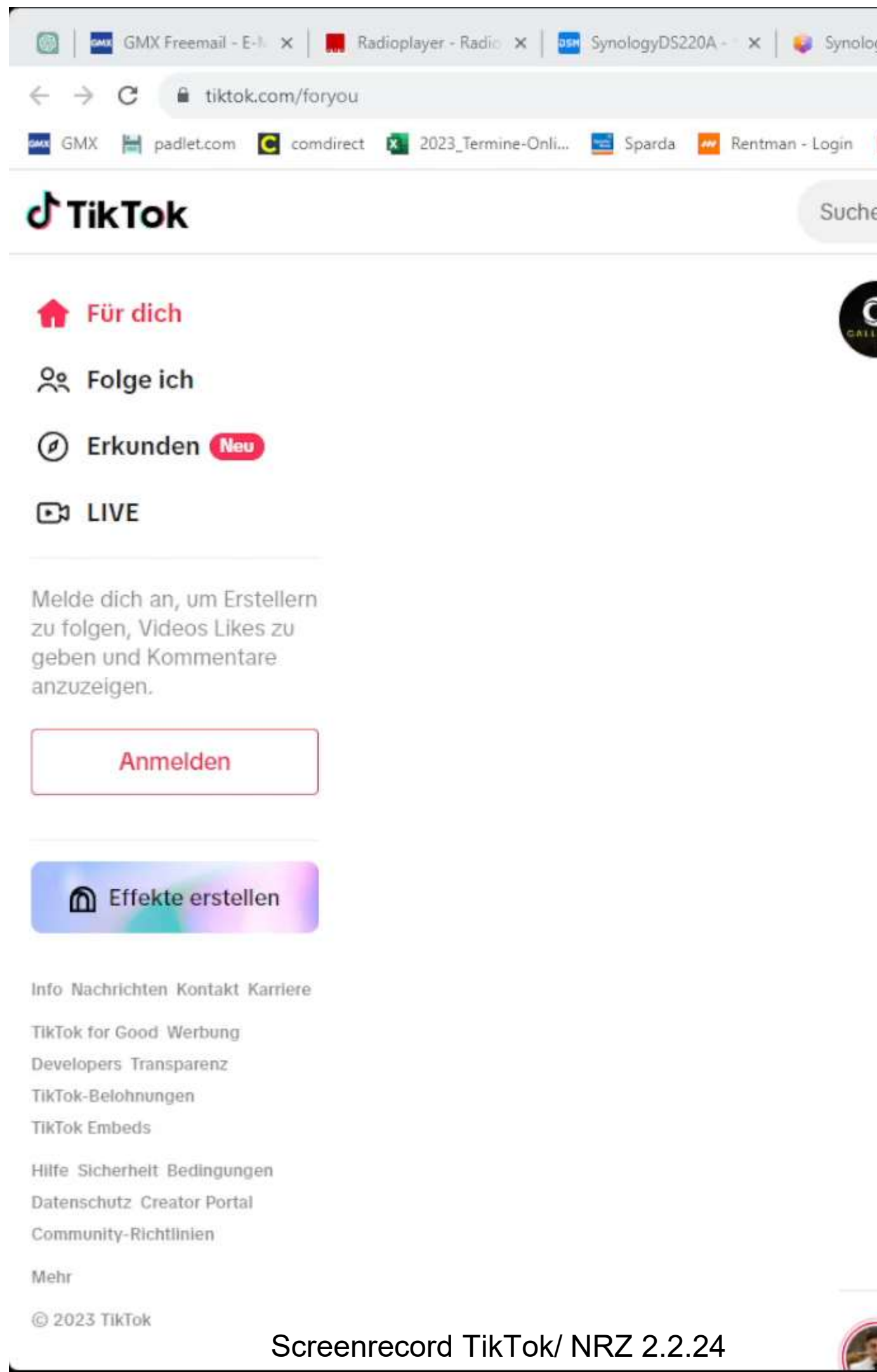
\* MÄDCHEN UND JUNGEN SIND  
GLEICHERMASSEN BETROFFEN

GEZIELTE  
BELÄSTIGUNG  
VON KINDERN  
IM INTERNET

CYBERGROOMING  
FINDET DA STATT,  
WO SICH KINDER  
AUFHALTEN

CYBERGROOMING  
IST STRAFBAR





Screenrecord TikTok/ NRZ 2.2.24



## So funktioniert

TikTok ist ein Ort, an dem Leute  
teilen, ihre Vorlieben erkunden  
Gemeinschaft werden können.  
Plattform für unterhaltsame, ne

Screenshot und Video TikTok



# TIK TOK– CYBERGROOMING

- **#bellydance, #bikini sind die bekanntesten Suchbegriffe für sexuelle Anmache**
- **Videos von Minderjährigen, die grenzwertig aufreizend zu angesagten Hits singen und tanzen. Dieses Szenario scheint wie gemacht zu sein für Cyber-Grooming.**
- **Gesendete Bilder/ Videos werden dann für Erpressung genutzt.**

# CYBERGROOMING



# WIE KANN ICH MEIN KIND SCHÜTZEN?

## TECHNISCHE EBENE

**SICHERHEITS-  
EINSTELLUNGEN,  
ABSPRACHEN UND  
REGELN**

## INHALTLICHE EBENE

**AUFKLÄRUNG  
GRENZEN SETZEN  
ÜBEN**

## PERSÖNLICHE EBENE

**VERTRAUEN UND  
BESTÄRKUNG**

# CYBERGROOMING

- Anbahnung kann in allen Chatforen vorkommen, also auch bei vielen Onlinespielen.
- Es geht meist um Treffen im realen Leben.
- Treffen sollten nur mit den **drei L** stattfinden:
  - **Licht**, also tagsüber,
  - **Lärm**, also nicht an unbelebten Plätzen, und am wichtigsten
  - **Leute**, also nicht alleine hingehen!

# WAS TUN, WENN ES PASSIERT?

## FÜR DEIN KIND

**Ruhe bewahren**

**Zuhören & ausreden lassen**

**Ich bin auf deiner Seite und helfe dir.**

**Du hast nichts falsch gemacht und ich bin nicht böse auf dich.**

## GEGEN GROOMER

**Profil blockieren und melden**

**Vorfall melden**

**Beratungsstelle**

**Melden und Anzeige erstatten über  
[www.fragzebra.de](http://www.fragzebra.de)**

# DU MÖCHTEST UNS DEINEN FALL MELDEN?

(ALLE ANGABEN SIND FREIWILLIG.)

Diese Infos helfen der Staatsanwaltschaft und der Polizei, die verdächtige Person zu ermitteln:

## WANN HAST DU MIT DER VERDÄCHTIGEN PERSON KONTAKT GEHABT?

Wenn bekannt, nenn uns das Datum oder den Zeitraum eures Kontakts.

Deine Antwort

## AUF WELCHER PLATTFORM HATTET IHR KONTAKT?

Zum Beispiel auf TikTok, Knuddels, WhatsApp oder woanders?

Deine Antwort

## WAS WEISST DU ÜBER DIE VERDÄCHTIGE PERSON?

Nenn uns, wenn möglich, den Nutzernamen, die Mobilfunknummer oder Profilinformationen. Du hast auch die Möglichkeit, das Profilbild der verdächtigen Person oder Screenshots von ihrem Profil hochzuladen. Jede Information hilft.

Deine Antwort

DATEI AUSWÄHLEN (JPEG/PNG)

Keine ausgewählt



STELL UNS  
DEINE  
FRAGEN ZU  
DIGITALEN  
THEMEN UND  
MEDIEN

[www.fragzebra.de](http://www.fragzebra.de)

# CYBERMOBBING

# YOUTUBE... STICHWORT: DUMMER LEHRER

## Strafrecht ab 14 Jahre

Beleidigung  
Üble Nachrede  
Verleumdung  
Nötigung  
Nachstellung  
Bedrohung  
Verletzung der  
Persönlichkeitsrechte  
durch Ton- und Bild-  
aufnahmen



# RECHTSLAGE – TEUER WERDEN KANN ES AUCH

- Unabhängig vom Strafrecht billigt das Zivilrecht dem Opfer Unterlassungs- und Schadenersatzansprüche (§§ 823, 1004 BGB) zu
- Außerdem kommt Ersatz von materiellen Schäden und bei schwerwiegenden Taten auch eine Geldentschädigung, die sich im mehrstelligen Bereich bewegt, in Frage
- Schadenersatzzahlungen können von ab 8jährigen durch einen 30! Jahre gültigen Titel eingefordert werden

In einer Abmahnung muss niedergeschrieben werden, dass gerichtliche Schritte eingeleitet werden, soweit dieser Unterwerfungsverpflichtung nicht nachgekommen wird. Gleichzeitig kann in dieser Abmahnung bereits ein Schadensersatz geltend gemacht werden. Durch diesen Unterwerfungsvertrag wird nämlich eine vertragliche Beziehung zwischen den Parteien eingegangen, welche beim Verstoß zumeist eine implementierte Vertragsstrafe auslöst. Daher ist die Abmahnung aufgrund einer Persönlichkeitsverletzung der beste Weg für eine Person, die von Cybermobbing betroffen ist.

# WAS KANN ICH TUN?

01

SCREENSHOT,  
DANN LÖSCHEN

02

BLOCKIEREN

03

MELDEN

04

HILFE SUCHEN

05

RECHTLICHE  
SCHRITTE

# UMGANG MITEINANDER



# EIN SICHERES PASSWORT:

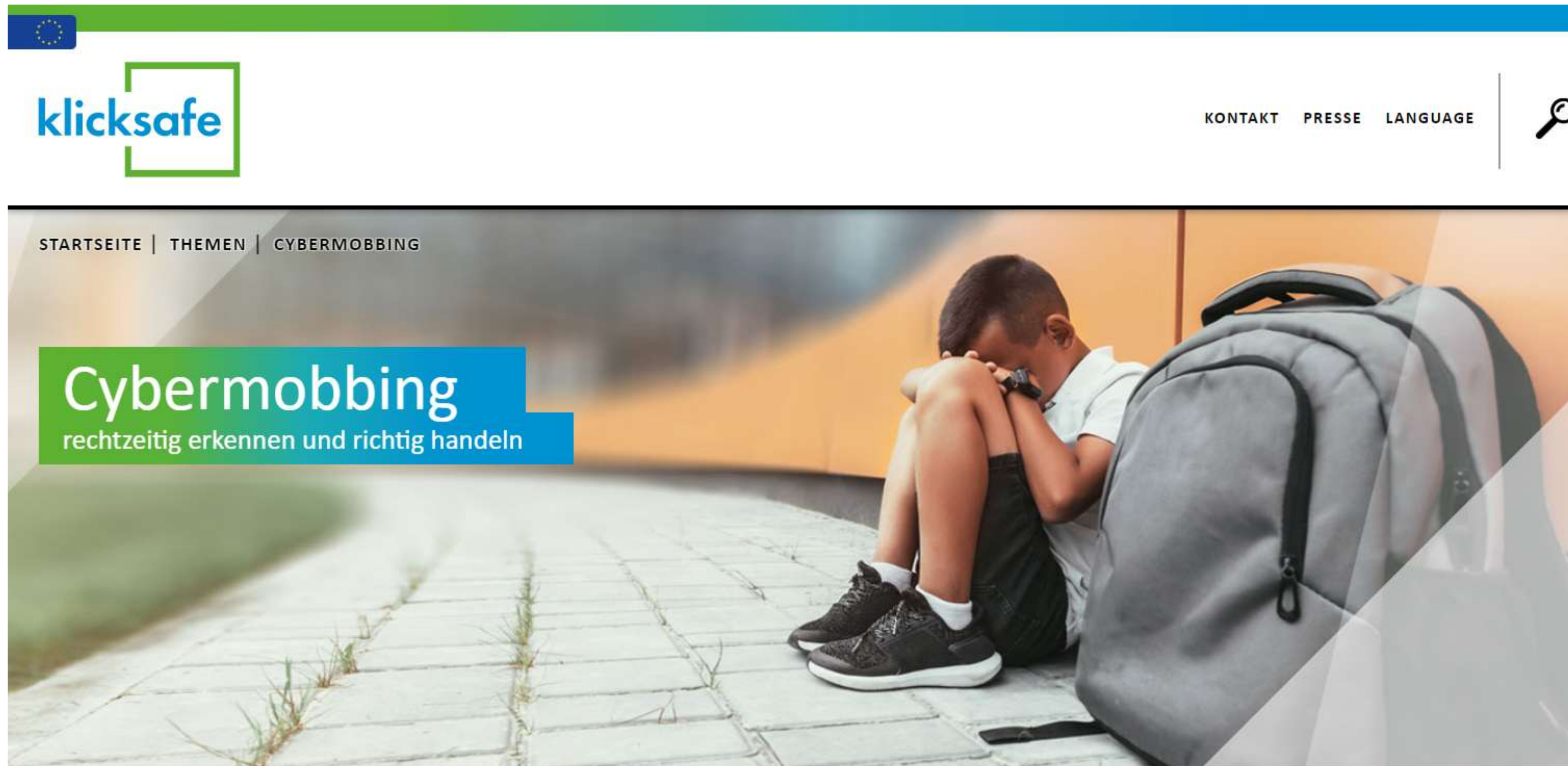
Aus einem Satz ein  
Passwort machen:  
Mein Wecker weckt  
mich jeden Tag um  
6.30 in der Früh! =  
MWwmjTu6.30idF!

Mindestens 8-10  
Zeichen, Groß- und  
Kleinschreibung,  
Buchstaben, Zahlen,  
Sonderzeichen

Ein Passwort sollte  
möglichst lang sein!  
Ab 12 Zeichen ist es  
relativ sicher, ab 14  
schwer zu knacken.

Hier steht Ihr Text.

# KLICKSAFE MIT SEHR VIEL MATERIAL ZUM THEMA



# DIGITALE SPIELE



immer dabei...



# WAS SPIELEN KINDER?

Minecraft  
Mario Kart  
Fifa  
Sims  
Fortnite  
Candy Crush

# WARUM SIND DIGITALE SPIELE SO ANGESAGT?

**Spiele sind interaktiv**

**Direkter Einfluss – direkte Rückmeldung**

**Konsequenzen lassen sich eher einschätzen**

**Optisch erkennbar, ob freundlich oder feindlich**

**Motivation durch Flow**

# FLOW EMPFINDEN



# WELCHE GEFAHREN BIETEN DIGITALE SPIELE?

**Chats**

**Gewalt**

**Sucht**

**Kosten**

## Was können Eltern tun?

- Regel und Grenzen gemeinsam finden
- Empfehlungen und Alterskennzeichnungen beachten
- Ausgleich schaffen
- Nutzung von Lootboxen unterbinden

# WELCHE HILFEN GIBT ES?

<http://www.spieleratgeber-nrw.de/>

<http://www.spielbar.de/>

<https://www.ins-netz-gehen.info/eltern/computerspiele-kinder/computerspielsucht/>

[https://www.check-dein-spiel.de/tests/selbsttest/?pk\\_campaign=Paid-Google-Selbsttest-Suche](https://www.check-dein-spiel.de/tests/selbsttest/?pk_campaign=Paid-Google-Selbsttest-Suche)

<https://www.saferinternet.at/faq/digitale-spiele/eltern/ist-mein-kind-spiel-bzw-handysuechtig>

<https://siat.involve.me/gaming-money-desaster>

# WELCHE INHALTE SIND PASSEND FÜR KINDER?

[www.internet-abc.de/eltern/software-und-apps-zum-lernen/](http://www.internet-abc.de/eltern/software-und-apps-zum-lernen/)  
<https://www.klicksafe.de/apps>  
<https://www.schau-hin.info/tipps-regeln/apps-fuer-kinder-elternwissen-kompakt>  
<https://www.fragfinn.de/>  
<https://www.spieleratgeber-nrw.de/>  
<https://www.spielbar.de/node/142190>  
<https://www.flimmo.de/>  
<https://www.kinderfilmwelt.de/>

## Apps

- [Internet-ABC](#)
- [Klicksafe](#)
- [Schau Hin](#)

## Suchmaschinen

- [Frag Finn](#)
- [Helles Köpfchen](#)

## Spiele

- [Spieleratgeber NRW](#)
- [Spielbar](#)
- [Internet-ABC](#)

## Filme und Serien

- [Flimmo](#)
- [Kinderfilmwelt](#)

für Kinder

für Lehrkräfte

für Eltern



internet-abc  
für Eltern



Familie &  
Medien



Spielletipps &  
Lernsoftware



Die  
Jüngsten im  
Netz



Lexikon



Aktuelles



Wonach suchen Sie?



Die wichtigsten Fragen



Surfschein



Mediennutzungsvertrag



Kommunikation



Gefahren



Medien: Musik / Videos / Fotos



Suchen / Finden / Hausaufgaben



Lernmodule



Service/Beratung



Flyer und Broschüren



Startseite



Familie & Medien



Surfschein



Surfschein

## Der Internetführerschein für Kinder

Kinder nutzen das Internet heute früh – oft schon in der Grundschule, ob am Computer, Tablet oder Smartphone. Das Surfschein-Quiz des Internet-ABC hilft ihnen, spielerisch den sicheren Umgang mit dem Netz zu lernen.

Im Surfschein-Quiz wird Wissen aus 4 wichtigen Bereichen abgefragt:

1. Surfen & Internet: Wie funktioniert das eigentlich?
2. Mitreden & Mitmachen: Selbst aktiv werden
3. Achtung, Gefahren! – So schützt man sich



Presse



Materialbestellung:  
Bundeslandauswahl

Apps

[KONTAKT](#)[PRESSE](#)[LANGUAGE](#)[STARTSEITE](#) | [THEMEN](#) | [APPS](#)

# Apps auf dem Smartphone

kindgerecht und sicher



## Apps

## Kindgerechte und sichere Apps

In der digitalen Welt gibt es mittlerweile für nahezu alles eine App – von Nachrichten über Fahrpläne bis hin zu Spielen. Kinder und Jugendliche sind oft

### Inhaltsverzeichnis

- ✓ [Kindgerechte und sichere Apps](#)
- ✓ [Ist diese App sicher?](#)
- ✓ [Sichere und kindgerechte Apps](#)

[www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info)

Smartphone &amp; Tablet

Apps

## Elternwissen kompakt – Apps

Klein, bunt, mobil: Apps faszinieren schon die Kleinsten. Sie sind leicht zu bedienen und machen Spaß. Doch wie erkennen Eltern altersgerechte Inhalte? Und ab wann ist ein Kind reif für die mobilen Anwendungen? Hier sind die wichtigsten Antworten für Eltern zu Apps zusammengefasst.



**ELTERNWISSEN**  
KOMPAKT

Apps

Web

Bilder

Suchen ...

FINN fragen

KLICKT HIER  
FÜR EURE  
GESCHICHTEN!

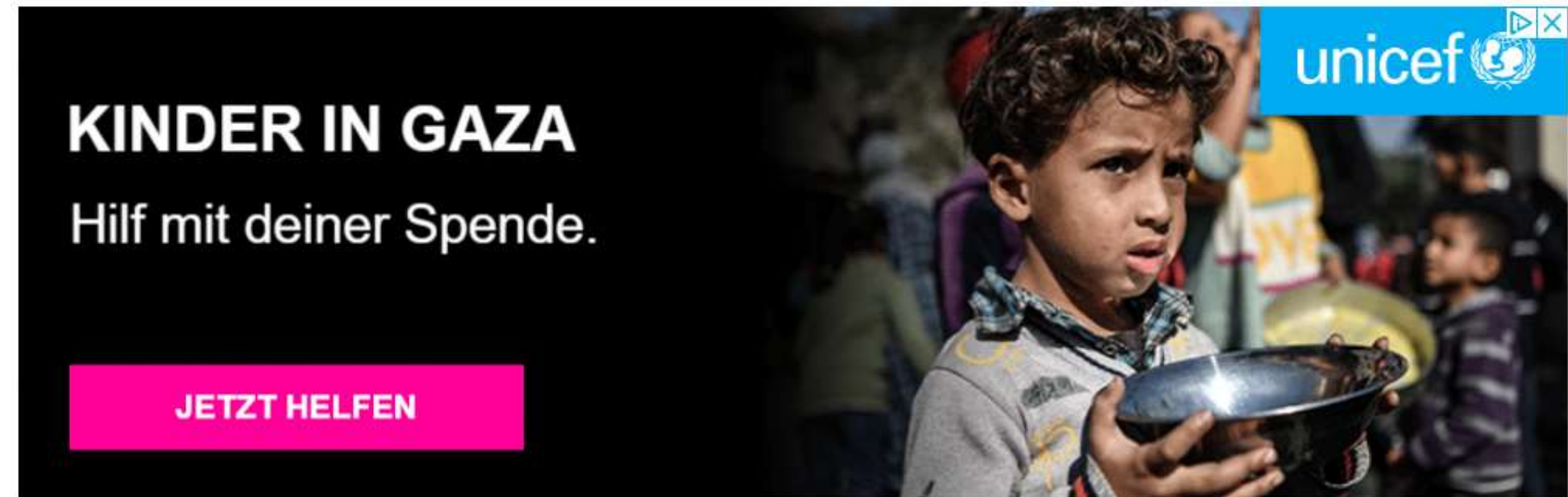
 SURF-TIPP



 VIDEO-TIPP



Suchmaschinen



Suchmaschinen

## Helles Köpfchen - die größte deutsche Suchmaschine für Kinder und Jugendliche\*

Schön, dass du da bist! Mit unserer Kindersuchmaschine findest du ganz einfach die besten Kinderseiten. Gib oben deinen Suchbegriff ein und klicke auf "suchen". Oder schau dich ein bisschen um, es gibt viel zu entdecken: jede Menge spannende Wissensartikel, Online-Spiele und vieles mehr.

# Pädagogischer Ratgeber zu digitalen Spielen.

Wir testen Games mit Kindern und Jugendlichen



Suche



## Spiele

Pädagogische  
Beurteilungen



## Ratgeber

Infos zu Chancen &  
Risiken digitaler Spiele



Bildnachweis

Spielbeurteilung

## Forced Abroad - Tage eines Zwangsarbeiters

In der Visual Novel erleben wir das von Brutalität und Menschenverachtung gekennzeichnete Dasein eines Zwangsarbeiters im nationalsozialistischen Deutschland.

## Spielbeurteilungen

Spielbar.de rezensiert digitale Spiele und beurteilt ihr pädagogisches Potenzial für die politische Bildung – sowohl für den Einsatz in der Schule als auch für zu Hause.



für Kinder

für Lehrkräfte

für Eltern



internet-abc  
WISSEN, WIE'S GEHT!



Lernen & Schule



Hobby & Freizeit



Spiel & Spaß



Mitreden & Mitmachen



[← Zur Startseite](#)
[🎮 Spieletipps](#)
[🎮 Internet-ABC-Spiele](#)
[📊 Quiz](#)

[Startseite](#)
[Spiel & Spaß](#)



Text anhören



Spiel & Spaß

Das Internet-ABC hat ein paar tolle Spiele für dich, die du direkt hier spielen kannst. Und es gibt noch Tipps, welche Spiele für deinen Computer, das Tablet oder deine Konsole (PlayStation, Xbox, Nintendo und mehr) interessant sein könnten.



Spieletipps

### Spieletipps

Das Internet-ABC bietet dir eine Auswahl an empfehlenswerten Spielen für Computer, das Tablet oder deine Konsole (PlayStation, Xbox, Nintendo und mehr).

 25 Bewertungen
  2 Kommentare

weiterlesen



Frag uns!

Hallo! Hast du Fragen zu Computer und Internet? Schreib uns gerne!



Nachricht senden



Lexikon



Mediennutzungs-  
vertrag - Ein Vertrag

Spiele

www.flimmo.de

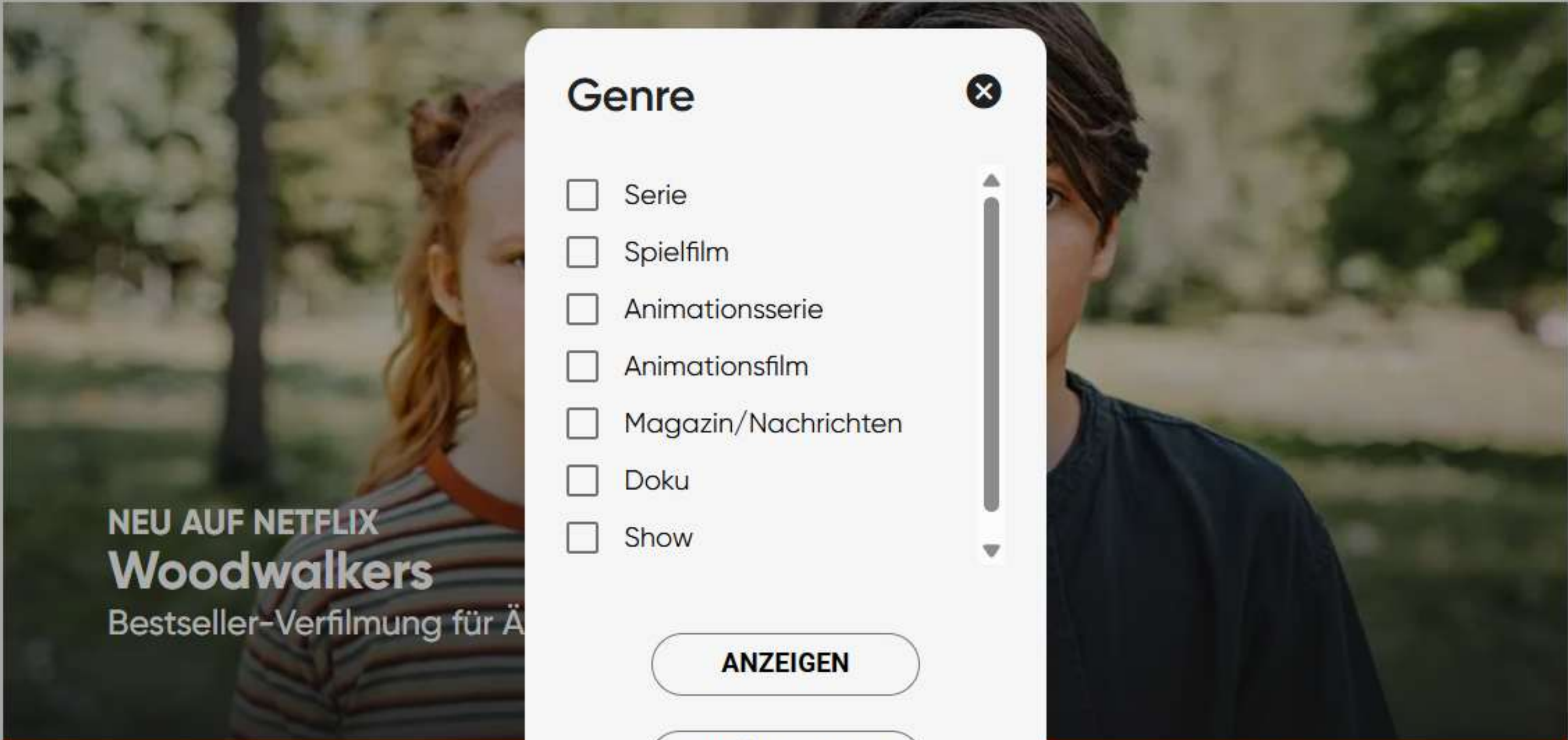
Filme und Serien

 Elternratgeber für  
TV, Streaming & YouTube



RATGEBER

ÜBER FLIMMO



NEU AUF NETFLIX

Woodwalkers

Bestseller-Verfilmung für Ä

Alter ▾

Anbieter ▾

Bewertung ▾

Genre ▾

Suchen



Jetzt im TV

ZUR TV-ÜBERSICHT >



9+







9+



Genre

☐ Serie

☐ Spielfilm

☐ Animationsserie

☐ Animationsfilm

☐ Magazin/Nachrichten

☐ Doku

☐ Show

ANZEIGEN

ZURÜCKSETZEN

LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW

Demnächst im Kino

## Wochenendrebellen

Auf der Suche nach einem Lieblingsfußballverein reist Jason mit seinem Papa Mirco von Stadion zu Stadion. Denn wie sollte man sich für einen Verein entscheiden, wenn man nicht ALLE gesehen hat?

Unsere Bewertung



Eure Bewertung (0)

[Filme und Serien](#)[Mehr zum Film](#)



# SEITEN STARK

macht Spaß und schlau



WISSEN

Suche hier

THEMENWELT



STARKE KINDERSEITEN



FIT IM INTERNET



KINDER-FORUM



SPIELE



SEITENSTARK-GÜTESEGEL  
DIGITALE KINDERMEDIEN

Willkommen bei Seitenstark!

Infoseite für Erwachsene >>>



Für Eltern und Lehrkräfte



Sommerzeit :-)



Hey du! Der Sommer ist da, mit Sonnenschein, Ferien – und der Fußball-EM der Frauen. Hier kommen meine Kinderseiten-Tipps für Juli und August. Einen schönen Sommer wünscht



Umfrage

Sommer-Umfrage

Was magst du am liebsten am Sommer? 🍊

# WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN?



[www.elternundmedien.de/linktipps](http://www.elternundmedien.de/linktipps)

Eltern und Medien - Medienerziehung im Grundschulalter  
Landesanstalt für Medien NRW | Hier finden Sie weiterführende Informationen zum Elternabend des Angebotes Eltern und Medien.

**Altersgerechte Mediennutzung**

- ZEBRA-Themenwelt Medienerziehung**  
Medienkompetenz - ZEBRA  
<https://www.fragzebra.de/themenwelt/medienk...>  
Medienkompetenz - ZEBRA
- Weiterführende Infos & Angebote**
- Mediennutzungsvertrag**  
Gemeinsam Regeln zur Mediennutzung aufstellen  
Mediennutzungsvertrag  
<https://www.mediennutzungsvertrag.de/>
- Elterntalk NRW**  
Medienregeln in der Familie vereinbaren  
<https://elterntalk-nrw.de/wp-content/uploads/2...>
- klicksafe: Bildschirmzeit**  
Bildschirmzeit: Kinder von 6-12 Jahren  
<https://www.klicksafe.de/bildschirm-und-medie...>
- Checkliste: Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone?**  
Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone? (Checkliste für Eltern)  
<https://www.klicksafe.de/materialien/ist-mein-ki...>  
KLICKSAFE CHECKLISTE

**Kinder- und Jugendmedienschutz**

- Jugendmedienschutz im Internet**  
Informationsseite der Landesanstalt für Medien NRW  
Jugendmedienschutz im Internet  
<https://www.medienanstalt-nrw.de/jugendmedie...>
- Medien kindersicher**  
Hier finden Sie Anleitungen zu technischen Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps Ihres Kindes.  
Startseite  
<https://www.medien-kindersicher.de/startseite>
- JusProg**  
JusProg ist Filtersoftware, die Kinder vor nicht altersgerechten Inhalten im Internet schützt.  
Home - JusProg Jugendschutzprogramm  
<https://www.jugendschutzprogramm.de/>

**Cybergrooming, Pornografie & sexualisierte Gewalt**

- Cybergrooming**
- Cybergrooming vertraulich melden bei ZEBRA**  
Cybergrooming melden - ZEBRA  
<https://www.fragzebra.de/cybergrooming>
- Cybergrooming-Artikel des Internet ABC**  
Sexuelle Belästigung im Internet: Schutz für Kinder im Grundschulalter  
<https://www.internet-abc.de/altern/sexuelle-bel...>  
Komm schon, wir schreiben doch schon so lange miteinander.  
Schalt endlich mal Deine Webcam an.  
ich will Dich mal ganz sehen – am liebsten ohne Shirt...
- Pornografie**
- ZEBRA-Themenwelt Pornografie im Netz**  
Pornografie im Netz - ZEBRA  
<https://www.fragzebra.de/themenwelt/pornogra...>  
Pornografie im Netz - ZEBRA
- Mit Kindern über Pornos sprechen**  
Informationsseite der Landesanstalt für Medien NRW  
Mit Kindern über Pornos sprechen  
<https://www.medienanstalt-nrw.de/presse/press...>

FSK

LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW  
Der Meinungsfreiheit verpflichtet.

# IHRE MEINUNG ZÄHLT!



<https://survey.lamapoll.de/elternundmedien-Elternfeedback/>

# EMPFEHLEN SIE UNS GERNE WEITER!

Kostenlose Elternabende zur  
Medienerziehung für alle  
Bildungseinrichtungen in NRW!

Verschiedene Themenschwerpunkte  
können je nach Bedarf gewählt werden!

[www.elternundmedien.de](http://www.elternundmedien.de)





# ZEBRA

[www.fragzebra.de](http://www.fragzebra.de)  
und über WhatsApp +49 173 4122 193

**VIelen DANK  
FÜR IHRE  
AUFMERKSAMKEIT !**

Andreas Ruff  
[andreasruff@gmx.net](mailto:andreasruff@gmx.net)

**Ein Angebot von Eltern und Medien**

[www.elternundmedien.de](http://www.elternundmedien.de)

[www.ruffs.de/downloads](http://www.ruffs.de/downloads)