

SMARTPHONES & TABLETS – SICHERER UMGANG MIT DEN ALLESKÖNNERN

Ein Angebot der Landesanstalt für Medien NRW
Andreas Ruff 30.09.2025, Sternschule

DIE LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW

Der Meinungsfreiheit verpflichtet



DIE ANGEBOTE DER LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW FÜR SIE



ZEBRA
WIR HELFEN. UNABHÄNGIG
UND ZUVERLÄSSIG.

WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN?



www.elternundmedien.de/linktipps

Eltern und Medien - Medienerziehung im Grundschulalter
Landesanstalt für Medien NRW | Hier finden Sie weiterführende Informationen zum Elternabend des Angebotes Eltern und Medien.

Altersgerechte Mediennutzung

- ZEBRA-Themenwelt Medienerziehung**
Medienkompetenz - ZEBRA
<https://www.fragzebra.de/themenwelt/medienk...>
Medienkompetenz - ZEBRA
- Weiterführende Infos & Angebote**
- Mediennutzungsvertrag**
Gemeinsam Regeln zur Mediennutzung aufstellen
Mediennutzungsvertrag
<https://www.mediennutzungsvertrag.de/>
- Elterntalk NRW**
Medienregeln in der Familie vereinbaren
<https://elterntalk-nrw.de/wp-content/uploads/2...>
- klicksafe: Bildschirmzeit**
Bildschirmzeit: Kinder von 6-12 Jahren
<https://www.klicksafe.de/bildschirm-und-medie...>
- Checkliste: Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone?**
Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone? (Checkliste für Eltern)
<https://www.klicksafe.de/materialien/ist-mein-ki...>
KLICKSAFE CHECKLISTE

Kinder- und Jugendmedienschutz

- Jugendmedienschutz im Internet**
Informationsseite der Landesanstalt für Medien NRW
Jugendmedienschutz im Internet
<https://www.medienanstalt-nrw.de/jugendmedie...>
- Medien kindersicher**
Hier finden Sie Anleitungen zu technischen Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps Ihres Kindes.
Startseite
<https://www.medien-kindersicher.de/startseite>
- JusProg**
JusProg ist Filtersoftware, die Kinder vor nicht altersgerechten Inhalten im Internet schützt.
Home - JusProg Jugendschutzprogramm
<https://www.jugendschutzprogramm.de/>

Cybergrooming, Pornografie & sexualisierte Gewalt

- Cybergrooming**
- Cybergrooming vertraulich melden bei ZEBRA**
Cybergrooming melden - ZEBRA
<https://www.fragzebra.de/cybergrooming>
- Cybergrooming-Artikel des Internet ABC**
Sexuelle Belästigung im Internet: Schutz für Kinder im Grundschulalter
<https://www.internet-abc.de/altern/sexuelle-bel...>
Komm schon, wir schreiben doch schon so lange miteinander.
Schalt endlich mal Deine Webcam an.
ich will Dich mal ganz sehen – am liebsten ohne Shirt...
- Pornografie**
- ZEBRA-Themenwelt Pornografie im Netz**
Pornografie im Netz - ZEBRA
<https://www.fragzebra.de/themenwelt/pornogra...>
Pornografie im Netz - ZEBRA
- Mit Kindern über Pornos sprechen**
Informationsseite der Landesanstalt für Medien NRW
Mit Kindern über Pornos sprechen
<https://www.medienanstalt-nrw.de/presse/press...>

FSK

LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit verpflichtet.



WIE ALT SIND IHRE KINDER?
WELCHES KIND HAT SCHON EIN SMARTPHONE?
GIBT ES SCHUTZPROGRAMME AUF DEN GERÄTEN?
NUTZT IHR KIND WHATSAPP?
NUTZT IHR KIND SNAPCHAT?
NUTZEN SIE SNAPCHAT?
HABEN SIE DAS GEFÜHL IHR KIND
GEHT KOMPETENT MIT MEDIEN UM?

DIE AUSGANGSLAGE

KI DOMINIERT DAS INTERNET

Sternschule



Kontakt

■ Impressum &
Datenschutz

Startseite

Aktuelles

Leitbild

Wir über uns

- Unser Schultag
- Pädagogisch-
didaktisches Konzept
- Unser Schuljahr
- Wegweiser

Unser Kollegium

Klassen

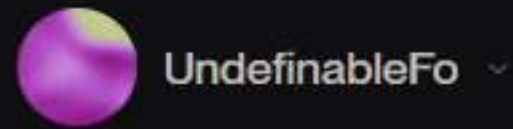
Die Sternschule ist eine städtische Gemeinschaftsgrundschule, die im Jahr 2007 als "Grundschule Rüttenscheid" gegründet wurde. Auf Wunsch der SchülerInnen, Eltern und des Kollegiums wurde die Grundschule Rüttenscheid am 25.02.2010 in "Sternschule" umbenannt.

Das Schulleben der Sternschule gestaltet sich durch eine enge Zusammenarbeit

- des Kollegiums untereinander
- der SchülerInnen, Eltern, Lehrerinnen und Erzieherinnen.

Lehramtsanwärterin, 1 Sonderpädagogin, 1 Sozialpädagogin, 1 Alltagshelferin, 5 Erzieherinnen, 2 Erziehern und 1 PIA-Auszubildenden unterrichtet und betreut.

SUNO



Heim

Erstellen

Bibliothek

Suchen

Radio

Erkunden

Benachrichtigungen

50 Credits

Go Pro

Schalten Sie neue Funktionen, mehr Song-Credits, bessere Modelle und mehr frei!

Upgrade



Credits verdienen



Einfach

Brauch

Version... ▾

+ Audio

+ Persona

Text

Auto

Songtexte schreiben

"Sternschule" umbenannt.

Das Schulleben der Sternschule gestaltet sich durch eine enge Zusammenarbeit

- des Kollegiums untereinander
- der SchülerInnen, Eltern, Lehrerinnen und Erzieherinnen.



Instrumental

✦ Nach Linie

✦ Vollständiges Lied

Stile

Schlager



Erstellen



Die Sternschule ist eine städtische Gem
UndefinableFolk245 | 00:03 /



Mein Arbeitsbere...

Filter (3)

Gefallen



1



Die Sternschule ist eine ... v3.5

Schlager



Die Sternschule ist eine ... v3.5

Schlager



ErichFriedGS Version 3.5

Schlager

Veröffentlichen



ErichFriedGS Version 3.5

Schlager

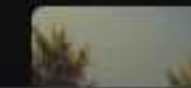
Veröffentlichen



GS Mehrhoog Version 3.5

Schlager

Veröffentlichen



GS Mehrhoog Version 3.5



Neuer Chat

Chats suchen

Bibliothek

Sora

GPTs

DALL·E

Video AI

Antragsassistent [Kostenfrei...]

Chats

Beschreibe mich kurz

Andreas Ruff Medienpädagogik ...

Gewerbliche Nutzung Wohnung ...

Parkplatz Altes Hallenbad Bamb...

Günstig Parken Bamberg

Empfohlene Hotellagen Madeira

Touristische Highlights Madeira

ChatGPT

10:58



- **Hilfe zur Selbsthilfe**  - KI gibt Struktur, Schüler:innen schreiben selbst
- **Von Klasse 3 bis 11**  - Für jede Altersstufe die passende Unterstützung
- **Alle Textsorten abgedeckt**  - Beschreibung, Erzählung, Argumentation, Analyse
- **Der Mega-Prompt**  - Ein universeller

10:58



- **Alle Textsorten abgedeckt**  - Beschreibung, Erzählung, Argumentation, Analyse
- **Der Mega-Prompt**  - Ein universeller Prompt für ALLE Schreibaufgaben
- **Differenzierung inklusive**  - Angepasst an leistungsstarke und unterstützungsbedürftige Lernende

Blogbeitrag lesen

ALTERSGERECHTE MEDIENNUTZUNG

WIE VIEL MEDIENZEIT IST SINNVOLL?



Bildschirmzeit 0 bis 2
Jahre



Bildschirmzeit 3 bis 6
Jahre



Bildschirmzeit 7 bis 9
Jahre



Bildschirmzeiten ab 10
Jahren

Bildschirmzeit

So wenig Bildschirmzeit wie möglich. Babys und Kleinkinder entdecken die Welt am besten mit allen Sinnen – mit den Händen, Augen, der Nase und dem Mund. Nicht durch einen Bildschirm.

Faustregel: bis 30 Minuten am Stück

Faustregel: bis zu 60 Minuten am Stück

Wochenkontingente vereinbaren:
Entweder zehn Minuten
Bildschirmzeit pro Lebensjahr am
Tag oder eine Stunde pro
Lebensjahr in der Woche

Grundschulalter

DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN E.V.

https://register.awmf.org/assets/guidelines/027_D_Ges_fuer_Kinderheilkunde_und_Jugendmedizin/027-075eltern_S2k_Praevention-dysregulierten-Bildschirmmediengebrauchs-Kinder-Jugendliche_2023-09.pdf



publiziert bei:  **AWMF online**
Portale der evidenzbasierten Medizin

Medienleitlinie für Eltern

Die wichtigsten Empfehlungen für den Umgang mit Smartphone, Computer, Spielkonsole und TV in der Familie

Höchstens 30–45 Minuten Bildschirmnutzung!

6–9



Das bedeutet

Viele Schulen verlangen, dass Kinder Computer oder Tablets für die Hausaufgaben nutzen. Außerhalb der Hausaufgaben sollten Grundschulkinder pro Tag nicht länger als eine halbe bis dreiviertel Stunde mit Bildschirmmedien verbringen.

Auch wichtig

Auf eine klare Trennung achten: Macht Ihr Kind gerade tatsächlich Hausaufgaben? Oder schaut es Filme, spielt es am Computer oder am Tablet?

Tipp

Die Nutzung von Bildschirmmedien in der Freizeit sollte sich auf einzelne Tage beschränken, um eine Gewohnheit zu vermeiden.

Eigene Spielkonsole: Nicht vor neun Jahren!

>9

Das bedeutet

Kinder mit eigenen Geräten verbringen im Schnitt doppelt so viel Zeit mit Computerspielen wie Kinder ohne eigene Spielkonsole.

Auch wichtig

Bei Kindern mit eigenen Geräten ist es für Eltern schwieriger zu regeln, was das Kind spielt und wie lange.

Tipp

Spielkonsole im abgeschlossenen Schrank aufbewahren. So können Sie als Eltern über die Nutzung bestimmen und vermeiden den Stress, der durch dauerndes Neinsagen und Beschränkungen entsteht. Aus den Augen, aus dem Sinn!



WIE KANN ICH DIE MEDIENNUTZUNG MEINES KINDES BEGLEITEN?

Verbote und Überwachung

Vorbild sein

Gespräche
und Regeln

Austausch

Beobachtung
und Absprachen

REGELN FINDEN, STREIT VERMEIDEN

<https://mediennutzungsvertrag.de/>



MEDIENNUTZUNGSVERTRAG
zwischen  Eltern
und  Kind

www.mediennutzungsvertrag.de

mediennutzungsvertrag.de/#



Allgemeine Regeln

✓ Informieren und austauschen



Ich informiere mich über neue Entwicklungen und Angebote, die mein Kind nutzt. Wir sprechen regelmäßig über unsere Medienerfahrungen.

Bearbeiten

Regel in den Vertrag übernehmen ↗

> Verhalten gegenüber anderen



> Verhalten gegenüber anderen



> Beleidigung, Hass und Cyber-Mobbing



> Beleidigung, Hass und Cyber-Mobbing



> Ungewollte Kontaktaufnahme/Belästigung



> Ungewollte Kontaktaufnahme/Belästigung



> Erst fragen, dann einschalten



> Gerechte Nutzung der Familiengeräte



> Sorgsamer Umgang mit Geräten



> Einrichten von Geräten



Regeln



WANN IST MEIN KIND BEREIT FÜR EIN SMARTPHONE?



Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone?

Sollte es schon alleine Apps installieren? Weiß es, welche Daten und Fotos nicht geteilt werden sollten? Ist WhatsApp oder TikTok für mein Kind okay? Die Beantwortung dieser und ähnlicher Fragen fällt vielen Eltern schwer. Mit der folgenden Checkliste wollen wir Ihnen bei der Entscheidung „Smartphone – ja oder nein?“ helfen. Kreuzen Sie an, was Ihr Kind bei der Handynutzung schon kann. Je mehr Punkte mit einem Haken versehen wurden, desto eher ist Ihr Kind schon „fit“ für ein eigenes Smartphone. Wir empfehlen, dass Sie mit Ihrem Kind die noch ausstehenden Punkte besprechen.

Das kann Ihr Kind:

- | | |
|--|-------------------------------------|
| Sicherheitseinstellungen aufrufen und dort Einstellungen ändern (PIN oder Passwort erstellen und ändern, Bildschirmsperre einrichten) | ☒ |
| Kosten der (monatlichen) Smartphone-Nutzung (Prepaid oder Tarif) überschauen | ☐ |
| Erkennen, wo Kosten anfallen (z. B. In-App-Käufe) und entsprechende Einstellungen am Gerät vornehmen | ☐ |
| GPS-Signal, W-LAN und Bluetooth selbständig aktivieren und deaktivieren | ☐ |
| Datenroaming für Urlaube außerhalb der EU ein- oder ausschalten | ☐ |
| Apps auswählen und vor einer Installation kritisch prüfen, ob die Anwendungen sicher und dem eigenen Alter angemessen sind | ☐ |
| Datenschutzrisiken und die Angemessenheit von App-Berechtigungen einschätzen; wissen, wo man sich hierzu informieren kann (z. B. in den AGB, in Foren etc.) und welche Einstellungsmöglichkeiten es gibt | ☐ |
| Vorsichtig mit eigenen Informationen/Fotos im Internet umgehen und wissen, was man lieber nicht teilen sollte | ☐ |
| Rechte anderer auch im Digitalen beachten (z. B. niemanden über Messenger beleidigen, Daten, Bilder und andere Informationen anderer nicht ungefragt weitergeben, Hass im Netz melden, usw.) | ☐ |
| Wissen, bei welchen Problemen man Eltern oder anderen Vertrauenspersonen Bescheid sagen sollte (ängstigende Nachrichten, Anfragen nach Adresse oder freizügigen Bildern, Abzock-Versuche etc.) | ☐ |
| Vereinbarte Regeln für die Handynutzung verstehen und akzeptieren (z. B. nicht am Esstisch, nach 21 Uhr Handy aus etc.) | ☐ |
| Handynutzung und Stellenwert des Handys im Alltag kritisch hinterfragen (vor allem hinsichtlich der Nutzungszeiten) | ☐ |
| Werbung erkennen und den Umgang mit verschiedenen Werbeformen verstehen | ☐ |

Weitere Ideen und Tipps rund um Handys und Apps finden Sie unter:
www.klicksafe.de/smartphones • www.klicksafe.de/apps • www.handysektor.de

Checklisten auf
www.klicksafe.de

WIE KANN MEIN KIND SICHER INS INTERNET?

für Kinder

für Lehrkräfte

für Eltern



**Familie & Medien**

**Spieletipps & Lernsoftware**

**Die jüngsten im Netz**

**Lexikon**

**Aktuelles**

Die wichtigsten Fragen

Surfschein

Mediennutzungsvertrag

Kommunikation: Handy / WhatsApp / TikTok / Instagram

Gefahren und Schutz: Mobbing / Werbung / Jugendschutz

Medien: Musik / Videos / Fotos

Suchen / Finden / Hausaufgaben

Lernmodule für Kinder

Service & Beratung

[Startseite](#) [Familie & Medien](#) [Surfschein](#)

Surfschein

Der Führerschein für das Internet

Kinder kommen heutzutage spätestens im Grundschulalter mit dem Internet in Berührung, sei es über den Computer oder über mobile Endgeräte. Mit dem Surfschein vom Internet-ABC lernen sie spielerisch, sich sicher im Internet zu bewegen. Das Internet-ABC bietet den Surfschein in zwei Versionen an:

- Die kürzere Quizversion eignet sich für das rasche Abfragen des Wissens.
- Das Surfschein-Spiel hingegen ist als intuitiveres Point&Click-Adventure angelegt. Hier müssen zunächst einzelne versteckte Klickaufgaben gelöst werden, bevor Rätsel und Wissensfragen

Wähle eine Insel!



Bild aus dem Surfschein-Quiz; Bild: Internet-ABC

Presse

Materialbestellung: Bundeslandauswahl

KINDLICHE MEDIENWELTEN

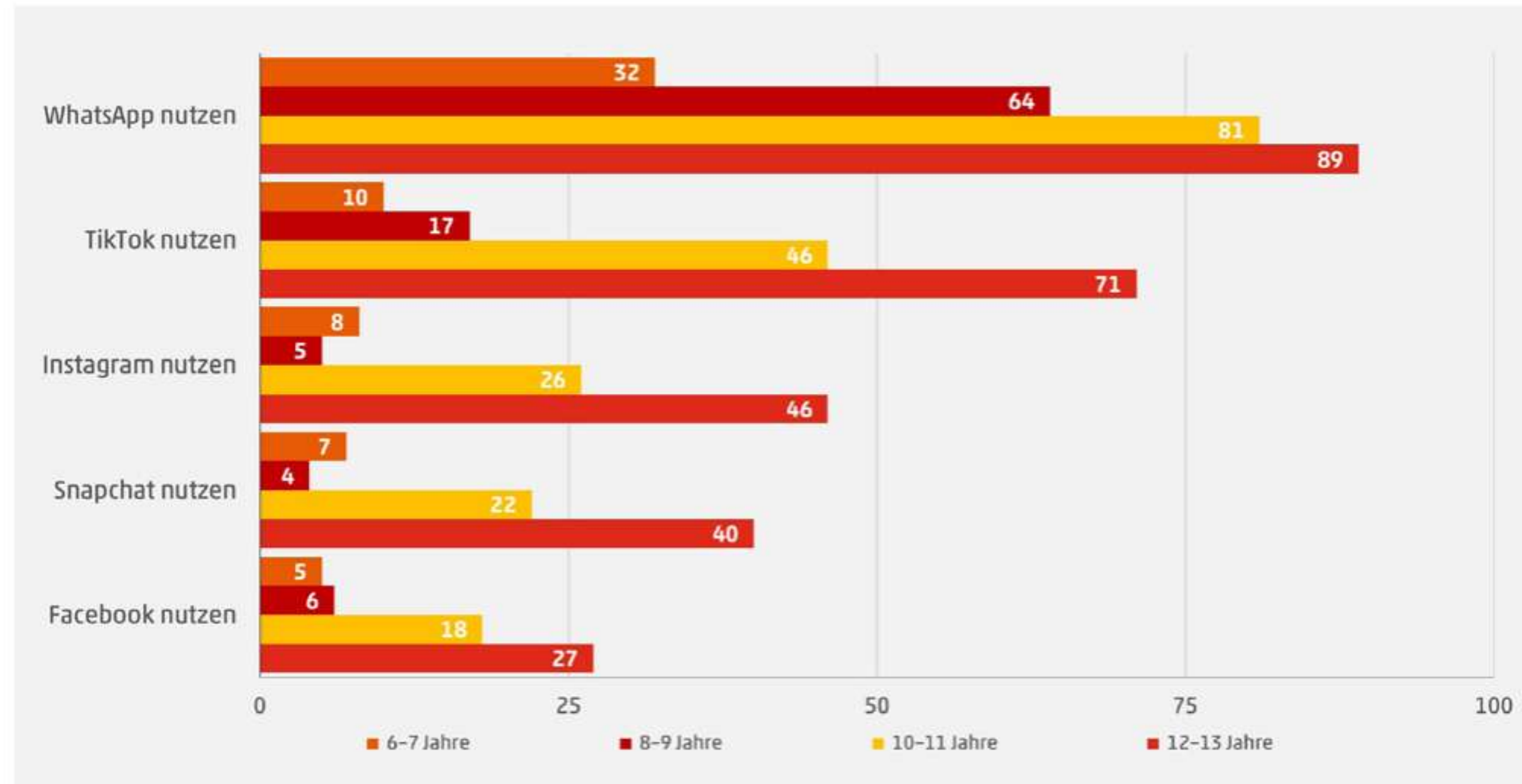
AB WANN IST EINE APP FÜR MEIN KIND GEEIGNET?

Jedes Kind reagiert anders auf Inhalte.

Altersangaben bieten Orientierung.

Es gibt Risiken bei der Nutzung von nicht geeigneten Apps.

Social-Media-Nutzung – nach Alter
– mind. einmal pro Woche –



WELCHE APPS SIND AB WANN ERLAUBT?

	Apps	Mindestalter
	WhatsApp	13 Jahre
	Instagram	13 Jahre
	TikTok	13 Jahre <u>v</u>
	Youtube	unter 18 Jahren nur mit Zustimmung der Eltern
	Snapchat	13 Jahre, Account-Erstellung nur mit Zustimmung der Eltern

FUNKTIONEN RUND



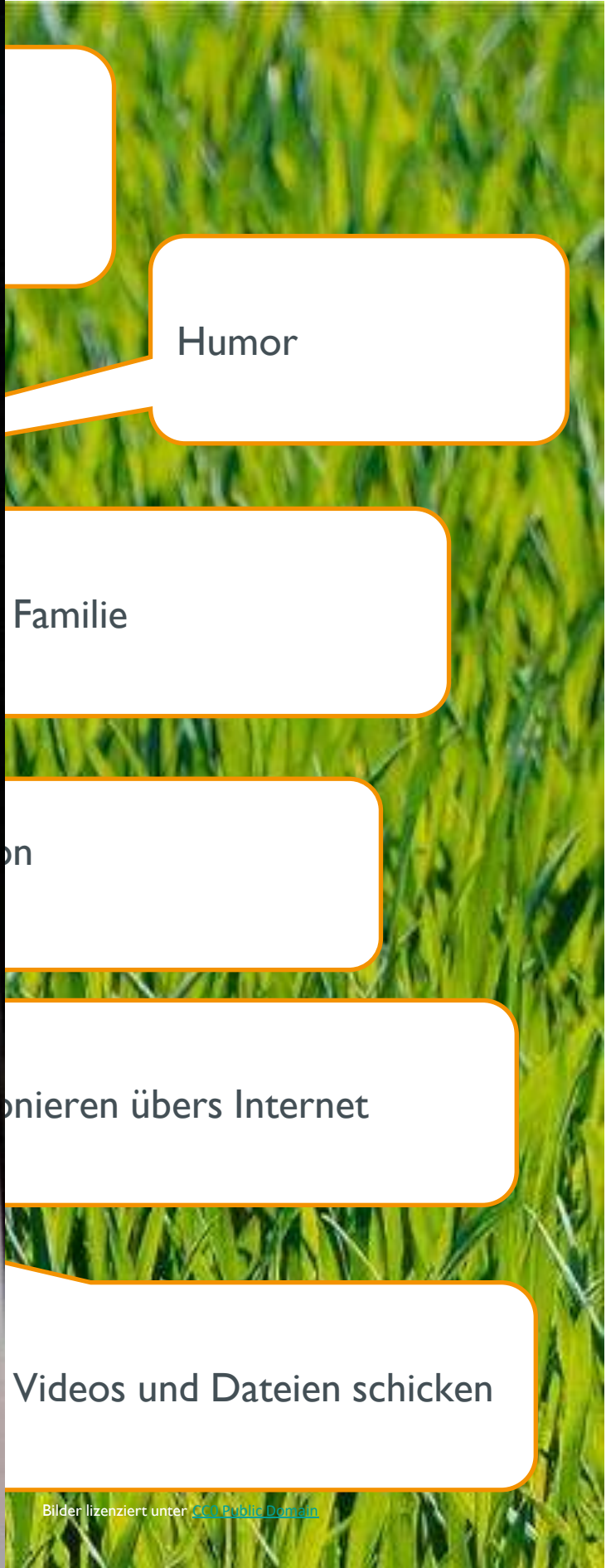
Mit Lehrenden?

Klassengruppen

Lehrende und Eltern?
(z.B. in der Grundschule)

Interessensgruppen

Kanäle



Humor

Familie

on

onieren übers Internet

Videos und Dateien schicken

GEFAHREN:

Gruppendruck: Fomo = Fear of missing out = Angst, etwas nicht mitzubekommen. Möglichst immer alle Nachrichten sofort lesen und darauf reagieren. Viele Jüngere bleiben bis spät abends "ansprechbar".

Einschüchternde **Kettenbriefe** ("Wenn du die Nachricht nicht an mind. 20 Personen schickst, stirbt deine Mutter.") verbreiten sich über WhatsApp rasch. Sie verunsichern und ängstigen gerade Jüngere.

Fake News: Alle möglichen Gerüchte verbreiten sich wie ein Lauffeuer.

Mobbing: Insbesondere in den Gruppenchats kommt es oft zu Beleidigungen, Übergriffen und Mobbingattacken. Die Gruppenkommunikation belastet Opfer besonders, wenn Anfeindungen und Attacken in der Gruppe systematisch gegen eine Person gehen.

NETIQUETTE UND KLASSENCHATS

WARUM BRAUCHT ES REGELN FÜR DEN KLASSENCHAT?

Streit

Cybermobbing

Unpassender Umgang mit Bildern

Unangebrachte Sprache

Spam

KINDER- UND JUGENDMEDIENSCHUTZ

WAS IST EINE ALTERSKENNZEICHNUNG?

FSK **Freiwillige Selbstkontrolle der Filmwirtschaft**
Filme und Serien



USK **Unterhaltungssoftware Selbstkontrolle**
Spiele und APPs



PEGI **Pan European Game Information**
Zusätzliche Orientierung im Bereich Games
kann die PEGI-Kennzeichnung bieten.



* Rechtlich bindend ist in Deutschland die USK.

DAS NEUE

Eltern s
einheitl
Spiel o

Seit de
durch s
vorges

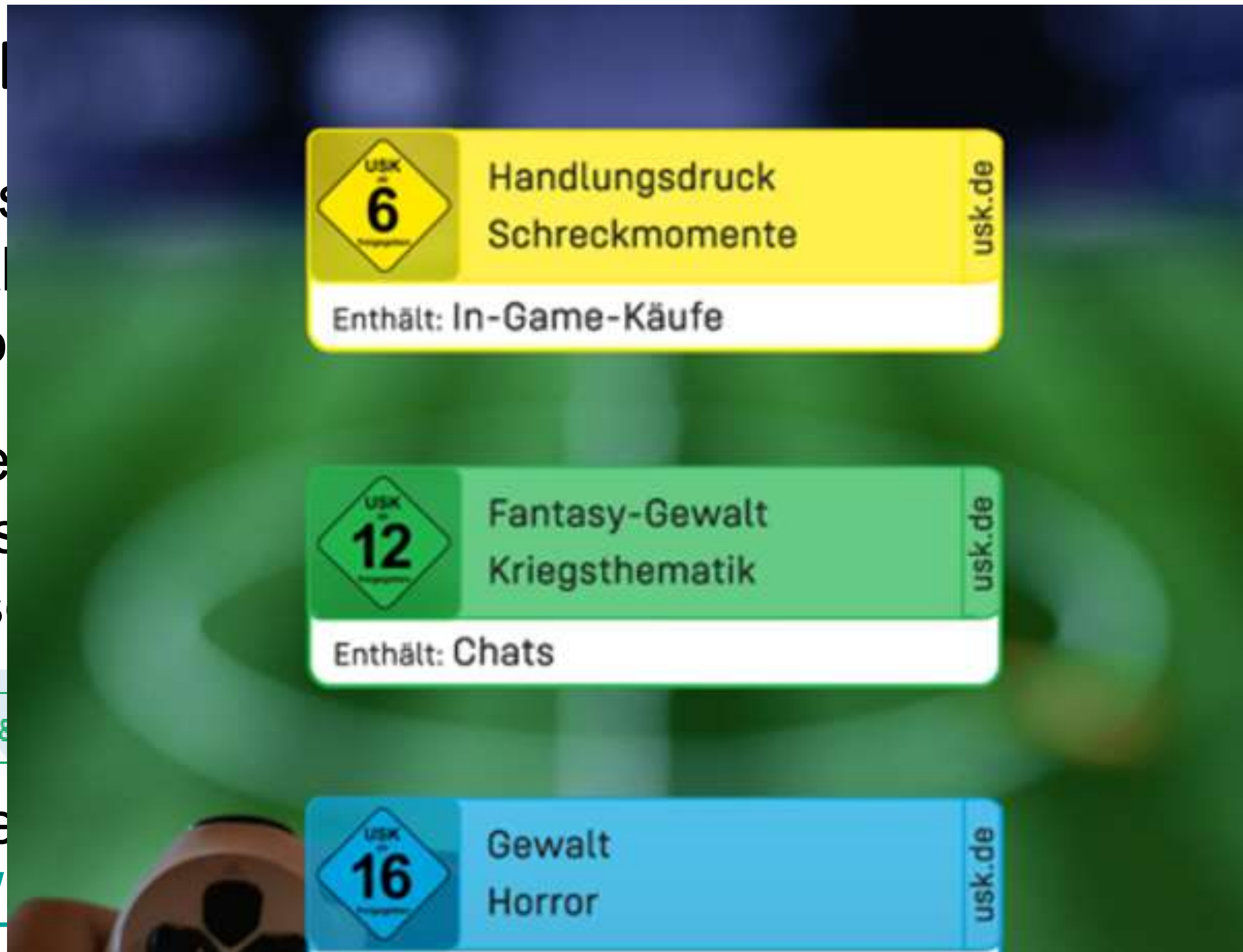
Alle Inhalte

Gewalt &

itik

Handlungsdruck

weitere
<https://>



WIE KANN ICH MEIN KIND SCHÜTZEN?

Inhalt

- Filter geben keine vollständige Sicherheit
- Gefährdende Inhalte auch bei Freunden
- Mitbekommen, was angesagt ist
- Gemeinsam geeignete Inhalte aussuchen
- Alterskennzeichnung berücksichtigen
- Ansprechperson für das Kind sein

Technik

- Bezahlschranken
(In-App-Käufe, Drittanbietersperre)
- Altersbeschränkungen, Sperrbildschirme
- nicht benötigte Funktionen deaktivieren
(z. B. GPS-Standort, Bluetooth, Kamera...)
- Werbung deaktivieren
- eingeschränktes Benutzerskonto oder
Benutzeroberfläche

WELCHE FILTER- UND JUGENDSCHUTZ-PROGRAMME GIBT ES?

PC



Browser / Router



Tablet/Smartphone



DER MEDIEN-KINDERSICHER ASSISTENT

**Medien
kindersicher**

Leichte Sprache

Assistent ▾





4.3 Drittanbietersperre

4.4 Systemupdates



**Medien
kindersicher**



**Android Samsung**

Kindersicher einstellen

Erklärvideo: Samsung kindersicher einstellen

**Medien
kindersicher**

Assistent

Zurück zur Übersicht

Abschließen →

DER MEDIEN-KINDERSICHER ASSISTENT



Family Link

Für Ihr Kind einstellen

DER MEDIEN-KINDERSICHER ASSISTENT



iPhones und iPads

Kindersicher einstellen

wir müssen unterscheiden ...

Messenger dienen der privaten Kommunikation
(alle meine Telefonkontakte) Beispiele: WhatsApp,
facebook, SnapChat, Threema, Signal, We Chat

Soziale Netzwerke sind für öffentliche
Kommunikation gedacht (alle 3 Milliarden
Facebook-Nutzer), aber auch Telegram mit seinen
Gruppen bis 200.000 Teilnehmer
Sie sind wie **eigene Internetseiten**, der Rahmen
ist vorgegeben, die Inhalte bestimme und
verantwortete ich selber!

DIE WICHTIGSTEN GEFAHREN IM INTERNET

CYBERGROOMING

WAS IST CYBERGROOMING?

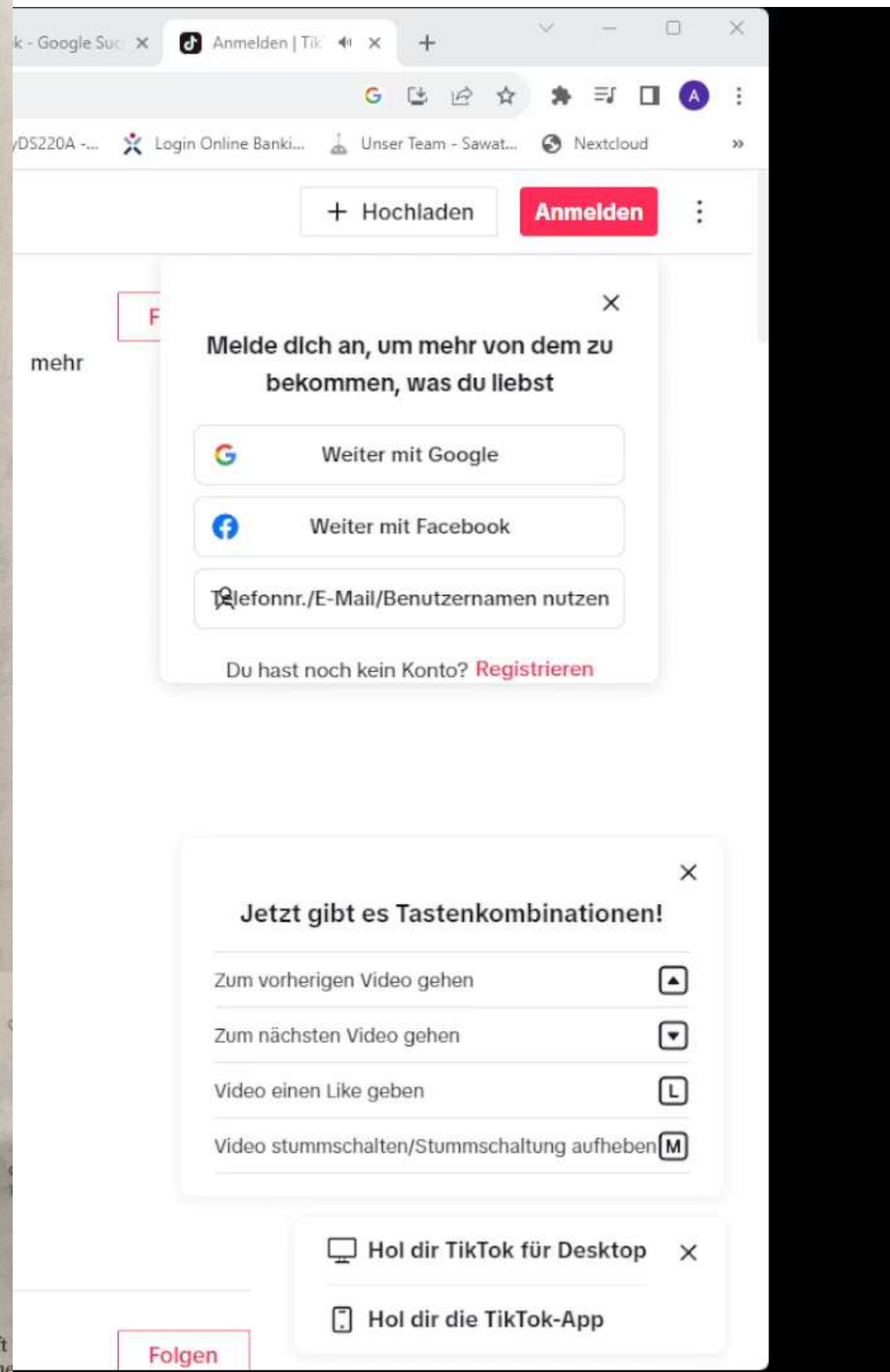
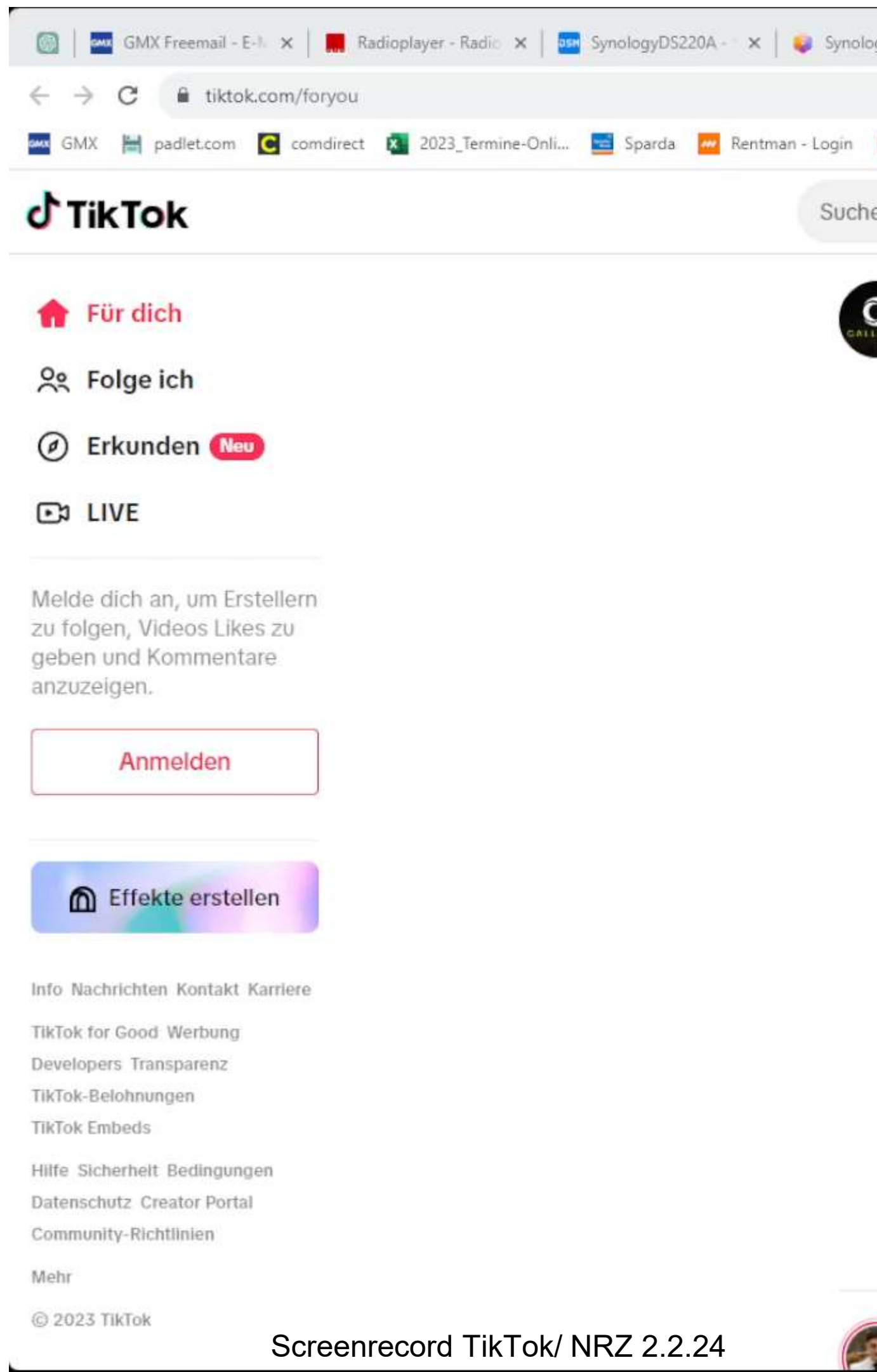
* MÄDCHEN UND JUNGEN SIND
GLEICHERMASSEN BETROFFEN

GEZIELTE
BELÄSTIGUNG
VON KINDERN
IM INTERNET

CYBERGROOMING
FINDET DA STATT,
WO SICH KINDER
AUFHALTEN

CYBERGROOMING
IST STRAFBAR





Screenrecord TikTok/ NRZ 2.2.24



So funktioniert

TikTok ist ein Ort, an dem Leute
teilen, ihre Vorlieben erkunden
Gemeinschaft werden können.
Plattform für unterhaltsame, ne

Screenshot und Video TikTok





CHALLENGES

- Challenges = Herausforderungen finden sich auf TikTok unendlich viele, teilweise kreative, witzige und sogar gemeinschaftsfördernde wie z.B. die #cleansnap challenge (Müll sammeln).
- Andere können gefährlich werden.
Aktuelles Beispiel, Kistenklettern ohne Sicherung.
- Riskante Internet-Challenges können bei internet-beschwerdestelle.de oder jugendschutz.net gemeldet werden und sollten nicht im Freundeskreis oder öffentlich geteilt werden.

TIK TOK– CYBERGROOMING

- **#bellydance, #bikini sind die bekanntesten Suchbegriffe für sexuelle Anmache**
- **Videos von Minderjährigen, die grenzwertig aufreizend zu angesagten Hits singen und tanzen. Dieses Szenario scheint wie gemacht zu sein für Cyber-Grooming.**
- **Gesendete Bilder/ Videos werden dann für Erpressung genutzt.**

CYBERGROOMING



WIE KANN ICH MEIN KIND SCHÜTZEN?

TECHNISCHE EBENE

**SICHERHEITS-
EINSTELLUNGEN,
ABSPRACHEN UND
REGELN**

INHALTLICHE EBENE

**AUFKLÄRUNG
GRENZEN SETZEN
ÜBEN**

PERSÖNLICHE EBENE

**VERTRAUEN UND
BESTÄRKUNG**

CYBERGROOMING

- Anbahnung kann in allen Chatforen vorkommen, also auch bei vielen Onlinespielen.
- Es geht meist um Treffen im realen Leben.
- Treffen sollten nur mit den **drei L** stattfinden:
 - **Licht**, also tagsüber,
 - **Lärm**, also nicht an unbelebten Plätzen, und am wichtigsten
 - **Leute**, also nicht alleine hingehen!

WAS TUN, WENN ES PASSIERT?

FÜR DEIN KIND

Ruhe bewahren

Zuhören & ausreden lassen

Ich bin auf deiner Seite und helfe dir.

Du hast nichts falsch gemacht und ich bin nicht böse auf dich.

GEGEN GROOMER

Profil blockieren und melden

Vorfall melden

Beratungsstelle

**Melden und Anzeige erstatten über
www.fragzebra.de**

DU MÖCHTEST UNS DEINEN FALL MELDEN?

(ALLE ANGABEN SIND FREIWILLIG.)

Diese Infos helfen der Staatsanwaltschaft und der Polizei, die verdächtige Person zu ermitteln:

WANN HAST DU MIT DER VERDÄCHTIGEN PERSON KONTAKT GEHABT?

Wenn bekannt, nenn uns das Datum oder den Zeitraum eures Kontakts.

Deine Antwort

AUF WELCHER PLATTFORM HATTET IHR KONTAKT?

Zum Beispiel auf TikTok, Knuddels, WhatsApp oder woanders?

Deine Antwort

WAS WEISST DU ÜBER DIE VERDÄCHTIGE PERSON?

Nenn uns, wenn möglich, den Nutzernamen, die Mobilfunknummer oder Profilinformationen. Du hast auch die Möglichkeit, das Profilbild der verdächtigen Person oder Screenshots von ihrem Profil hochzuladen. Jede Information hilft.

Deine Antwort

DATEI AUSWÄHLEN (JPEG/PNG)

Keine ausgewählt



STELL UNS
DEINE
FRAGEN ZU
DIGITALEN
THEMEN UND
MEDIEN

www.fragzebra.de

CYBERMOBBING

YOUTUBE... STICHWORT: DUMMER LEHRER

Strafrecht ab 14 Jahre

Beleidigung
Üble Nachrede
Verleumdung
Nötigung
Nachstellung
Bedrohung
Verletzung der
Persönlichkeitsrechte
durch Ton- und Bild-
aufnahmen



RECHTSLAGE – TEUER WERDEN KANN ES AUCH

- Unabhängig vom Strafrecht billigt das Zivilrecht dem Opfer Unterlassungs- und Schadenersatzansprüche (§§ 823, 1004 BGB) zu
- Außerdem kommt Ersatz von materiellen Schäden und bei schwerwiegenden Taten auch eine Geldentschädigung, die sich im mehrstelligen Bereich bewegt, in Frage
- Schadenersatzzahlungen können von ab 8jährigen durch einen 30! Jahre gültigen Titel eingefordert werden

In einer Abmahnung muss niedergeschrieben werden, dass gerichtliche Schritte eingeleitet werden, soweit dieser Unterwerfungsverpflichtung nicht nachgekommen wird. Gleichzeitig kann in dieser Abmahnung bereits ein Schadensersatz geltend gemacht werden. Durch diesen Unterwerfungsvertrag wird nämlich eine vertragliche Beziehung zwischen den Parteien eingegangen, welche beim Verstoß zumeist eine implementierte Vertragsstrafe auslöst. Daher ist die Abmahnung aufgrund einer Persönlichkeitsverletzung der beste Weg für eine Person, die von Cybermobbing betroffen ist.

WAS KANN ICH TUN?

01

SCREENSHOT,
DANN LÖSCHEN

02

BLOCKIEREN

03

MELDEN

04

HILFE SUCHEN

05

RECHTLICHE
SCHRITTE

UMGANG MITEINANDER



EIN SICHERES PASSWORT:

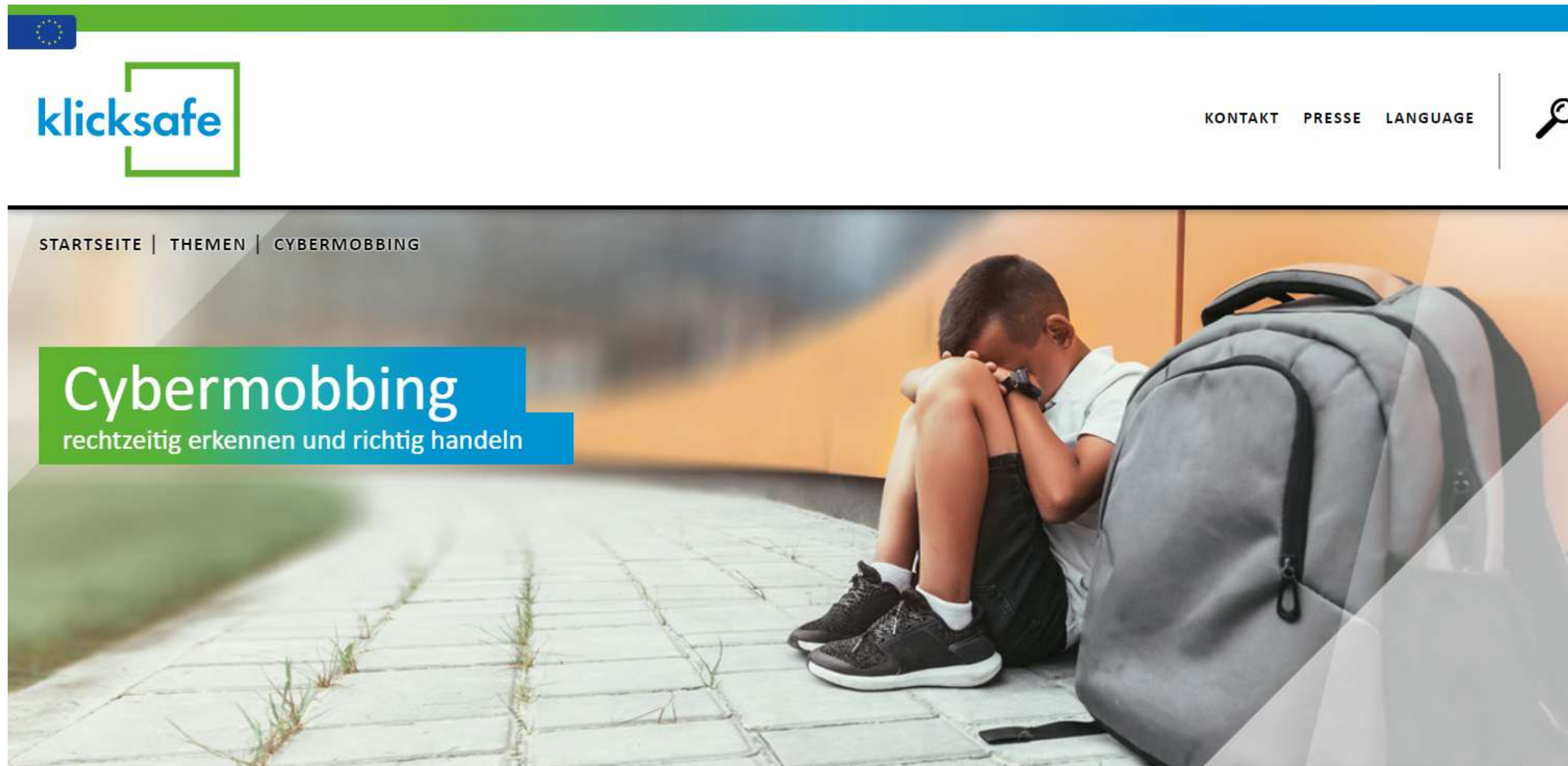
Aus einem Satz ein
Passwort machen:
Mein Wecker weckt
mich jeden Tag um
6.30 in der Früh! =
MWwmjTu6.30idF!

Mindestens 8-10
Zeichen, Groß- und
Kleinschreibung,
Buchstaben, Zahlen,
Sonderzeichen

Ein Passwort sollte
möglichst lang sein!
Ab 12 Zeichen ist es
relativ sicher, ab 14
schwer zu knacken.

Hier steht Ihr Text.

KLICKSAFE MIT SEHR VIEL MATERIAL ZUM THEMA



Cybermobbing

Inhaltsverzeichnis

✓ Cybermobbing

✓ Was ist besonders an Cybermobbing?

<https://www.klicksafe.de> gibt es seit vielen Jahren neben der analogen Realität eine digitale. Da sich ein erheblicher Teil der

WELCHE INHALTE SIND PASSEND FÜR KINDER?

www.internet-abc.de/eltern/software-und-apps-zum-lernen/
<https://www.klicksafe.de/apps>
<https://www.schau-hin.info/tipps-regeln/apps-fuer-kinder-elternwissen-kompakt>
<https://www.fragfinn.de/>
<https://www.spieleratgeber-nrw.de/>
<https://www.spielbar.de/node/142190>
<https://www.flimmo.de/>
<https://www.kinderfilmwelt.de/>

Apps

- [Internet-ABC](#)
- [Klicksafe](#)
- [Schau Hin](#)

Suchmaschinen

- [Frag Finn](#)
- [Helles Köpfchen](#)

Spiele

- [Spieleratgeber NRW](#)
- [Spielbar](#)
- [Internet-ABC](#)

Filme und Serien

- [Flimmo](#)
- [Kinderfilmwelt](#)

für Kinder

für Lehrkräfte

für Eltern



internet-abc
für Eltern



Familie &
Medien



Spielletipps &
Lernsoftware



Die
jüngsten im
Netz



Lexikon



Aktuelles



Wonach suchen Sie?



Die wichtigsten Fragen



Surfschein



Mediennutzungsvertrag



Kommunikation



Gefahren



Medien: Musik / Videos / Fotos



Suchen / Finden / Hausaufgaben



Lernmodule



Service/Beratung



Flyer und Broschüren



Startseite



Familie & Medien



Surfschein



Surfschein

Der Internetführerschein für Kinder

Kinder nutzen das Internet heute früh – oft schon in der Grundschule, ob am Computer, Tablet oder Smartphone. Das Surfschein-Quiz des Internet-ABC hilft ihnen, spielerisch den sicheren Umgang mit dem Netz zu lernen.

Im Surfschein-Quiz wird Wissen aus 4 wichtigen Bereichen abgefragt:

1. Surfen & Internet: Wie funktioniert das eigentlich?
2. Mitreden & Mitmachen: Selbst aktiv werden
3. Achtung, Gefahren! – So schützt man sich



Presse



Materialbestellung:
Bundeslandauswahl

Apps

[KONTAKT](#)[PRESSE](#)[LANGUAGE](#)[STARTSEITE](#) | [THEMEN](#) | [APPS](#)

Apps auf dem Smartphone

kindgerecht und sicher



Apps

Kindgerechte und sichere Apps

In der digitalen Welt gibt es mittlerweile für nahezu alles eine App – von Nachrichten über Fahrpläne bis hin zu Spielen. Kinder und Jugendliche sind oft

Inhaltsverzeichnis

- ✓ [Kindgerechte und sichere Apps](#)
- ✓ [Ist diese App sicher?](#)
- ✓ [Sichere und kindgerechte Apps](#)

www.schau-hin.info

Smartphone & Tablet

Apps

Elternwissen kompakt – Apps

Klein, bunt, mobil: Apps faszinieren schon die Kleinsten. Sie sind leicht zu bedienen und machen Spaß. Doch wie erkennen Eltern altersgerechte Inhalte? Und ab wann ist ein Kind reif für die mobilen Anwendungen? Hier sind die wichtigsten Antworten für Eltern zu Apps zusammengefasst.

**ELTERNWISSEN
KOMPAKT**

Apps

Web

Bilder

Suchen ...

FINN fragen

KLICKT HIER
FÜR EURE
GESCHICHTEN!

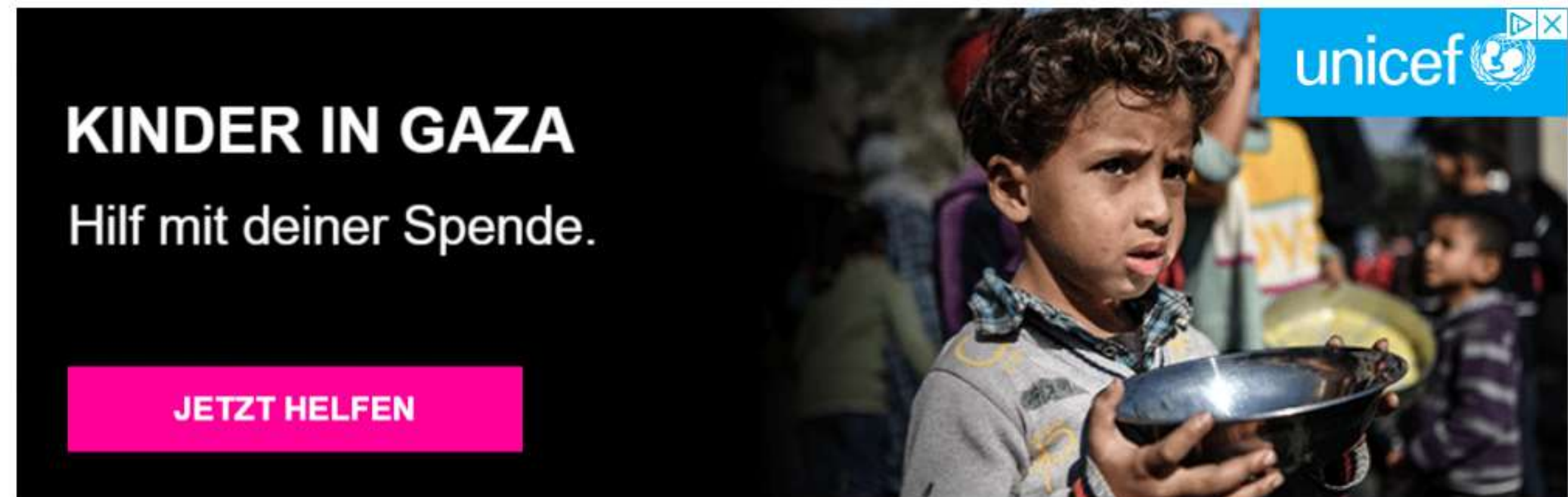
 SURF-TIPP



 VIDEO-TIPP



Suchmaschinen



Helles Köpfchen - die größte deutsche Suchmaschine für Kinder und Jugendliche*

Schön, dass du da bist! Mit unserer Kindersuchmaschine findest du ganz einfach die besten Kinderseiten. Gib oben deinen Suchbegriff ein und klicke auf "suchen". Oder schau dich ein bisschen um, es gibt viel zu entdecken: jede Menge spannende Wissensartikel, Online-Spiele und vieles mehr.

Pädagogischer Ratgeber zu digitalen Spielen.

Wir testen Games mit Kindern und Jugendlichen



Suche



Spiele

Pädagogische
Beurteilungen



Ratgeber

Infos zu Chancen &
Risiken digitaler Spiele



Spielbeurteilung

Forced Abroad - Tage eines Zwangsarbeiters

In der Visual Novel erleben wir das von Brutalität und Menschenverachtung gekennzeichnete Dasein eines Zwangsarbeiters im nationalsozialistischen Deutschland.

Spielbeurteilungen

Spielbar.de rezensiert digitale Spiele und beurteilt ihr pädagogisches Potenzial für die politische Bildung – sowohl für den Einsatz in der Schule als auch für zu Hause.



für Kinder

für Lehrkräfte

für Eltern



internet-abc
WISSEN, WIE'S GEHT!



Lernen & Schule



Hobby & Freizeit



Spiel & Spaß



Mitreden & Mitmachen



[← Zur Startseite](#)
[🎮 Spieletipps](#)
[🎮 Internet-ABC-Spiele](#)
[📊 Quiz](#)

[Startseite](#)
[Spiel & Spaß](#)



Text anhören



Spiel & Spaß

Das Internet-ABC hat ein paar tolle Spiele für dich, die du direkt hier spielen kannst. Und es gibt noch Tipps, welche Spiele für deinen Computer, das Tablet oder deine Konsole (PlayStation, Xbox, Nintendo und mehr) interessant sein könnten.



Spieletipps

Spieletipps

Das Internet-ABC bietet dir eine Auswahl an empfehlenswerten Spielen für Computer, das Tablet oder deine Konsole (PlayStation, Xbox, Nintendo und mehr).

 25 Bewertungen
  2 Kommentare

weiterlesen



Frag uns!

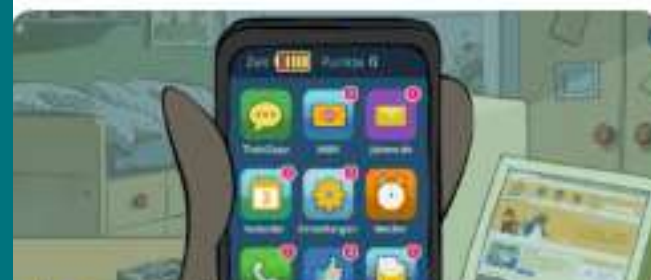
Hallo! Hast du Fragen zu Computer und Internet? Schreib uns gerne!



Nachricht senden



Lexikon



Internet-ABC-Spiele

Viren-Scanner, das Smartphone-Spiel oder Jumpys tausend Gesichter – unsere kleinen Spiele bieten dir Spielspaß und gleichzeitig die Möglichkeit, etwas zu lernen.



Mediennutzungs-
vertrag - Ein Vertrag

www.flimmo.de

Filme und Serien

FLIMMO

Elternratgeber für
TV, Streaming & YouTube

RATGEBER

ÜBER FLIMMO

NEU AUF NETFLIX

Woodwalkers

Bestseller-Verfilmung für Ä

Alter ▾

Anbieter ▾

Bewertung ▾

Ge

uchen

Genre

☐ Serie

☐ Spielfilm

☐ Animationsserie

☐ Animationsfilm

☐ Magazin/Nachrichten

☐ Doku

☐ Show

ANZEIGEN

ZURÜCKSETZEN

Jetzt im TV

9+

9+

ZUR TV-ÜBERSICHT >

LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW

Demnächst im Kino

Wochenendrebellen

Auf der Suche nach einem Lieblingsfußballverein reist Jason mit seinem Papa Mirco von Stadion zu Stadion. Denn wie sollte man sich für einen Verein entscheiden, wenn man nicht ALLE gesehen hat?

Unsere Bewertung



Eure Bewertung (0)

[Filme und Serien](#)[Mehr zum Film](#)



SEITEN STARK

macht Spaß und schlau



WISSEN

Suche hier

THEMENWELT



STARKE KINDERSEITEN



FIT IM INTERNET



KINDER-FORUM



SPIELE



SEITENSTARK-GÜTESEGEL
DIGITALE KINDERMEDIEN

Willkommen bei Seitenstark!

Infoseite für Erwachsene >>>



Für Eltern und Lehrkräfte



Sommerzeit :-)



Hey du! Der Sommer ist da, mit Sonnenschein, Ferien – und der Fußball-EM der Frauen. Hier kommen meine Kinderseiten-Tipps für Juli und August. Einen schönen Sommer wünscht



Umfrage

Sommer-Umfrage

Was magst du am liebsten am Sommer? 🍊

WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN?



www.elternundmedien.de/linktipps

Eltern und Medien - Medienerziehung im Grundschulalter
Landesanstalt für Medien NRW | Hier finden Sie weiterführende Informationen zum Elternabend des Angebotes Eltern und Medien.

Altersgerechte Mediennutzung

- ZEBRA-Themenwelt Medienerziehung**
Medienkompetenz - ZEBRA
<https://www.fragzebra.de/themenwelt/medienk...>
Medienkompetenz - ZEBRA
- Weiterführende Infos & Angebote**
- Mediennutzungsvertrag**
Gemeinsam Regeln zur Mediennutzung aufstellen
Mediennutzungsvertrag
<https://www.mediennutzungsvertrag.de/>
- Elterntalk NRW**
Medienregeln in der Familie vereinbaren
<https://elterntalk-nrw.de/wp-content/uploads/2...>
- klicksafe: Bildschirmzeit**
Bildschirmzeit: Kinder von 6-12 Jahren
<https://www.klicksafe.de/bildschirm-und-medie...>
- Checkliste: Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone?**
Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone? (Checkliste für Eltern)
<https://www.klicksafe.de/materialien/ist-mein-ki...>
KLICKSAFE CHECKLISTE

Kinder- und Jugendmedienschutz

- Jugendmedienschutz im Internet**
Informationsseite der Landesanstalt für Medien NRW
Jugendmedienschutz im Internet
<https://www.medienanstalt-nrw.de/jugendmedie...>
- Medien kindersicher**
Hier finden Sie Anleitungen zu technischen Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps Ihres Kindes.
Startseite
<https://www.medien-kindersicher.de/startseite>
- JusProg**
JusProg ist Filtersoftware, die Kinder vor nicht altersgerechten Inhalten im Internet schützt.
Home - JusProg Jugendschutzprogramm
<https://www.jugendschutzprogramm.de/>

Cybergrooming, Pornografie & sexualisierte Gewalt

- Cybergrooming**
- Cybergrooming vertraulich melden bei ZEBRA**
Cybergrooming melden - ZEBRA
<https://www.fragzebra.de/cybergrooming>
- Cybergrooming-Artikel des Internet ABC**
Sexuelle Belästigung im Internet: Schutz für Kinder im Grundschulalter
<https://www.internet-abc.de/altern/sexuelle-bel...>
Komm schon, wir schreiben doch schon so lange miteinander.
Schalt endlich mal Deine Webcam an.
ich will Dich mal ganz sehen – am liebsten ohne Shirt...
- Pornografie**
- ZEBRA-Themenwelt Pornografie im Netz**
Pornografie im Netz - ZEBRA
<https://www.fragzebra.de/themenwelt/pornogra...>
Pornografie im Netz - ZEBRA
- Mit Kindern über Pornos sprechen**
Informationsseite der Landesanstalt für Medien NRW
Mit Kindern über Pornos sprechen
<https://www.medienanstalt-nrw.de/presse/press...>

FSK

LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit verpflichtet.



ZEBRA

www.fragzebra.de
und über WhatsApp +49 173 4122 193

IHRE MEINUNG ZÄHLT!



<https://survey.lamapoll.de/elternundmedien-Elternfeedback/>

**VIelen DANK
FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT !**

Andreas Ruff
andreasruff@gmx.net

Ein Angebot von Eltern und Medien

www.elternundmedien.de

www.ruffs.de/downloads