

# MEDIENNUTZUNG VON JUGENDLICHEN

Andreas Ruff, 11.6.2025, Werkstatt für behinderte Menschen, Wesel

was kannst du mir zu Andreas Ruff aus Essen sagen?



5 Websites durchsucht ▾

Andreas Ruff ist ein Medienpädagoge und erfahrener Referent für Medienkompetenz aus Essen, der vor allem im Bereich der Medienbildung für Kinder, Jugendliche und Eltern aktiv ist. Er arbeitet mit dem Essener Jugendamt und verschiedenen Bildungs- und Jugendeinrichtungen zusammen, um Eltern und Erzieher beim verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien zu unterstützen.

Ruff war viele Jahre Medienbeauftragter der Stadt Essen und ist unter anderem als Referent für die Initiative "Eltern und Medien" der Landesanstalt für Medien NRW tätig. Sein Fokus liegt darauf, Eltern und Kindern Wissen zu vermitteln, das hilft, digitale Medien sinnvoll und sicher zu nutzen. In Vorträgen und Workshops thematisiert er z.B. den Umgang mit Fake News und die Nutzung sozialer Medien und gibt praktische Tipps für altersgerechte Mediennutzung. Besonders wichtig ist ihm, dass Medienkompetenz früh, bereits im Kindergartenalter, beginnt RUFFS

KINDERSTIFTUNG ESSEN

JUGENDHILFE ESSEN

WESTSTADTHALLE

Weitere Informationen über seine Projekte und Angebote findet man auf seiner Website [ruffs.de](https://www.ruffs.de) RUFFS



Sende eine Nachricht an ChatGPT



# WORUM GEHT ES HEUTE?

Eine kurze Einordnung

- Altersgerechte Mediennutzung

- Netiquette

Jugendliche Medienwelten

- Cybermobbing & Co

- Die wichtigsten Hilfeseiten

**ALLES GEHT ÜBERS INTERNET**

**WAS HAT SICH VERÄNDERT?**



# ES HAT SICH ETWAS VERÄNDERT



29. Juni 2007  
Vorstellung des  
ersten iPhone  
2008  
deutsche Facebook  
Vorstellung

Gläubige auf der Via Della Conciliazione 2005: Kaum ein Handy zu sehen

# ES HAT SICH ETWAS VERÄNDERT



• Gläubige 2013: Elektronik en masse

# ES HAT SICH ETWAS VERÄNDERT



• Gläubige Papstwahl 2025

# ES HAT SICH ETWAS VERÄNDERT

Z.B. UNSER UMGANG MIT BILDERN

SELFIE-GENERATION



# ES HAT SICH ETWA

# QUERFORMATE WERDEN ZU HOCH



- Quelle: Pixabay Berner Oberland

# ES HAT SICH ETWAS VERÄNDERT

## Z.B. UNSERE UNTERHALTUNG

- Streamingdienste ohne Nachrichten, ohne Werbung



YouTube

NETFLIX

Rückzug in eine Netflix-Welt ?



ZDFmediathek



- Netflix
- Prime Video
- Disney+
- KiKA.de
- toggo
- ARD Mediathek
- ZDF Mediathek
- RTL+
- Joyn
- YouTube

# VERÄNDERUNG DURCH KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

**KI-BILDGENERATOREN**

**TEXTGENERATOREN  
UND KI CHATBOTS**

**LERNPROGRAMME  
MIT KI-UNTERSTÜTZUNG**

# ES HAT SICH ETWAS VERÄNDERT

DURCH KI (IM ENGLISCHEN AI = ARTIFICIAL INTELLIGENZ) GENERIERTE GESICHTER



- Quelle: google Bildersuche KI Gesichter

# ES HAT SICH ETWAS VERÄNDERT

A screenshot of the ChatGPT website interface. The browser address bar shows "chat.openai.com/chat". The main content area is titled "ChatGPT" and is divided into three columns: "Examples", "Capabilities", and "Limitations". Each column contains three items. At the bottom, there is a search bar with the text "Förderantrag" and a "NEW" badge next to the "Upgrade to Plus" link in the sidebar.

Examples

- "Explain quantum computing in simple terms" →
- "Got any creative ideas for a 10 year old's birthday?" →
- "How do I make an HTTP request in Javascript?" →

Capabilities

- Remembers what user said earlier in the conversation
- Allows user to provide follow-up corrections
- Trained to decline inappropriate requests

Limitations:

- May occasionally generate incorrect information
- May occasionally produce harmful instructions or biased content
- Limited knowledge of world and events after 2021

Upgrade to Plus **NEW**

Dark mode

Updates & FAQ

Log out

Förderantrag

ChatGPT-3o3 Version: Free Research Preview. Our goal is to make AI systems more natural and safe to interact with. Your feedback will help us improve.

# ES HAT SICH ETWAS VERÄNDERT

## GOOGLE AUS BARD WIRD:

Gemini

[Gemini Advanced ausprobieren](#)

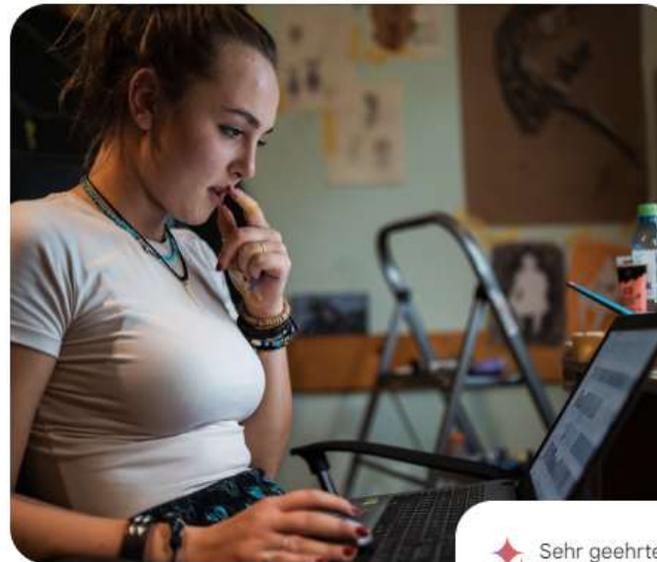
[FAQs](#)

# Gemini

Werde kreativer und produktiver

Starte eine Unterhaltung und hol dir beim Schreiben, Planen oder Lernen Unterstützung von Google AI

[Gemini ausprobieren](#)



Ausschluss von Zusagen

**Die Dienste können manchmal fehlerhafte oder anstößige Inhalte liefern, die nicht der Auffassung von Google entsprechen.**

**Entscheiden Sie mit Bedacht, ob Sie sich auf Inhalte, die von den Diensten geliefert werden, verlassen, sie veröffentlichen oder auf andere Weise nutzen.**

**Verlassen Sie sich nicht auf die Dienste, wenn Sie medizinischen, rechtlichen, finanziellen oder anderen professionellen Rat erhalten möchten. Sämtliche Inhalte zu diesen Themen dienen nur zu Informationszwecken und sind kein Ersatz für eine Beratung durch qualifizierte Fachleute.**

✦ Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großem Interesse habe ich Ihre Stellenausschreibung für eine Ausbildung zur Malerin und Lackiererin gelesen. Ich bin davon überzeugt, dass diese Ausbildung ideal zu meinen Fähigkeiten und Interessen passt.

Ich bin 19 Jahre alt und habe

# ES HAT SICH ETWAS VERÄNDERT

## GEMINI ANFRAGE FÖRDERANTRAG FAKENEWS

Förderantrag

**Projekttitle:** Fakenews erkennen und bekämpfen - Jugendliche für Medienkompetenz stärken

**Projektträger:** [Name des Projektträgers]

**Ansprechpartner:** [Name, Kontaktdaten]

**Förderzeitraum:** [Datum] bis [Datum]

**Fördersumme:** [Betrag]

### 1. Projektziel

Das Projekt zielt darauf ab, Jugendliche im Umgang mit Fakenews zu stärken und ihnen die notwendigen Kompetenzen zu vermitteln, um diese zu erkennen, zu hinterfragen und zu bekämpfen.

### 2. Projekthintergrund

In der heutigen Informationsgesellschaft sind Jugendliche einer Flut von Informationen ausgesetzt. Nicht alle diese Informationen sind jedoch korrekt. Fakenews und Desinformationen verbreiten sich rasant und können schwerwiegende Folgen haben.

### 3. Projektbeschreibung

Das Projekt umfasst verschiedene Module, die aufeinander aufbauen:

- **Modul 1: Einführung in das Thema Fakenews**
- **Modul 2: Erkennen von Fakenews**
- **Modul 3: Hinterfragen von Informationen**
- **Modul 4: Bekämpfen von Fakenews**

Die Module werden in Form von Workshops, Seminaren und Online-Kursen durchgeführt. Die Jugendlichen werden aktiv in die Gestaltung der Projektmodule einbezogen.

### 4. Zielgruppe

Die Zielgruppe des Projekts sind Jugendliche im Alter von 14 bis 21 Jahren.

### 5. Projektteam

Das Projektteam besteht aus erfahrenen Pädagogen, Medienwissenschaftler

### 6. Nachhaltigkeit

Die Nachhaltigkeit des Projekts wird durch die folgenden Maßnahmen gesich

- Entwicklung von nachhaltigen Materialien und Lerninhalten
- Qualifizierung von Multiplikatoren
- Aufbau eines Netzwerks von Partnern

### 7. Finanzierung

Die Finanzierung des Projekts erfolgt durch die beantragte Förderung sowie

### 8. Kostenkalkulation

Die Kostenkalkulation ist beigefügt.

### 9. Zeitplan

Der Zeitplan ist beigefügt.

### 10. Anlagen

- Kostenkalkulation
- Zeitplan
- Lebensläufe des Projektteams

### 11. Schlussfolgerung

Das Projekt "Fakenews erkennen und bekämpfen - Jugendliche für Medienk

Mit freundlichen Grüßen

[Name des Projektträgers]

# DURCH KI HAT SICH ETWAS VERÄNDERT

## DEEPPAKES



Quelle: Marcus Arndt

- Quelle: BR24: Marcus Arndt zum Thema Deepfake

# KI UND ALGORITHMEN CHANCEN UND RISIKEN 53% NUTZEN CHAT GPT\*

\*Bitkom Studie 2023 14-19jährige Schüler in Deutschland

# WAS SOLLTEN JUGENDLICHE BEI DER NUTZUNG BEACHTEN?

- Und welche Vor- und Nachteile haben KIs wie ChatGPT?

- Wie funktioniert die Technik?

- Wie wird sie eingesetzt?

- Was kann ich damit machen?  
Was können andere damit machen?

# LERNPROGRAMME MIT KI-UNTERSTÜTZUNG

## • Beispiele:

- schulKI - ChatGPT für Schulen
- Youtube Transcript
- LanguageTool: Versteht alle deine Fehler
- Stable Diffusion Playground - Bildgenerator
- Craiyon - Bildgenerator
- Dall-E 2 - Bildgenerator
- Beautiful.ai - Schnell zur perfekten Präsentation
- genei.ai - Zusammenfassungen leicht gemacht
- DeepL - Übersetzen (fast) wie ein:e Muttersprachler:in
- Suno.ai – Lieder zu Texten generieren

# WILLKOMMEN BEI Spix! Spix!

**Bunt, vital, zukunftsorientiert**



Sie wollen sich informieren, Sie brauchen Unterstützung bei seelischen Problemen? Sie suchen für sich, Ihren Angehörigen, Ihren Freund, Partner, Ihren Klienten oder Patienten ein passendes Angebot im Norden des Kreises Wesel?

Hier finden Sie einen Überblick über unsere Leistungen. Im nächsten Schritt beraten wir Sie gerne, ob online oder im persönlichen Gespräch.

Unser Ziel ist es, mit Ihnen gemeinsam das beste individuelle Hilfsangebot zusammenzustellen und es dann in die Tat umzusetzen. Dazu haben wir mit unseren Partnerorganisationen ein Netzwerk zu Ihrer Unterstützung aufgebaut.

**Herzliche Grüße**  
**Klaas Wagner**  
Geschäftsführer

**Herzliche Grüße**  
**Klaas Wagner**  
Geschäftsführer



Simple

Custom

v3.5

+ Audio

+ Persona

Lyrics

Auto

Write Lyrics

Willkommen bei Spix!  
Bunt, vital, zukunftsorientiert  
Sie wollen sich informieren, Sie brauchen Unterstützung bei  
seelischen Problemen? Sie suchen für sich, Ihren Angehörigen,  
Ihren Freund, Partner, Ihren Klienten oder Patienten ein passendes  
Angebot im Norden des Kreises Wesel?

Instrumental

By Line

Full Song

Styles

Schlager

rock ballad edm minimalist production dubstep



Create



Spix-ev  
UndefinableFolk245 | 00:15 / 00:38



## My Workspace

Filters (3)

Liked

Search



Spix-ev v3.5  
Schlager

Publish



Spix-ev v3.5  
Schlager

Publish



Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte, v3.5  
Schlager

Publish



Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte, v3.5  
Schlager

Publish



Am nördlichen Stadtrand Hertens, Im Stad v3.5  
schlager house

Publish



Am nördlichen Stadtrand Hertens, Im Stad v3.5  
schlager house

Publish



Die Alfred-Krupp-Schule Ist heute elne ü v3.5  
schlager house

Publish



# WELCHE BERUFSGRUPPEN LÄSST KI ÜBER

- Spitzen IT
- Höchststrangige Dienstleistungen (quartärer Sektor)
- Handwerk
- Empathieberufe (Menschen haben mit Menschen zu tun)

Eine Angestelltenausbildung macht keinen Sinn mehr

# WIR MÜSSEN UNTERSCHIEDEN ...

**Messenger** dienen der privaten Kommunikation

(alle meine Telefonkontakte)

Beispiele: WhatsApp, facebook, SnapChat, Threema, Signal

**Soziale Netzwerke** sind für öffentliche Kommunikation gedacht

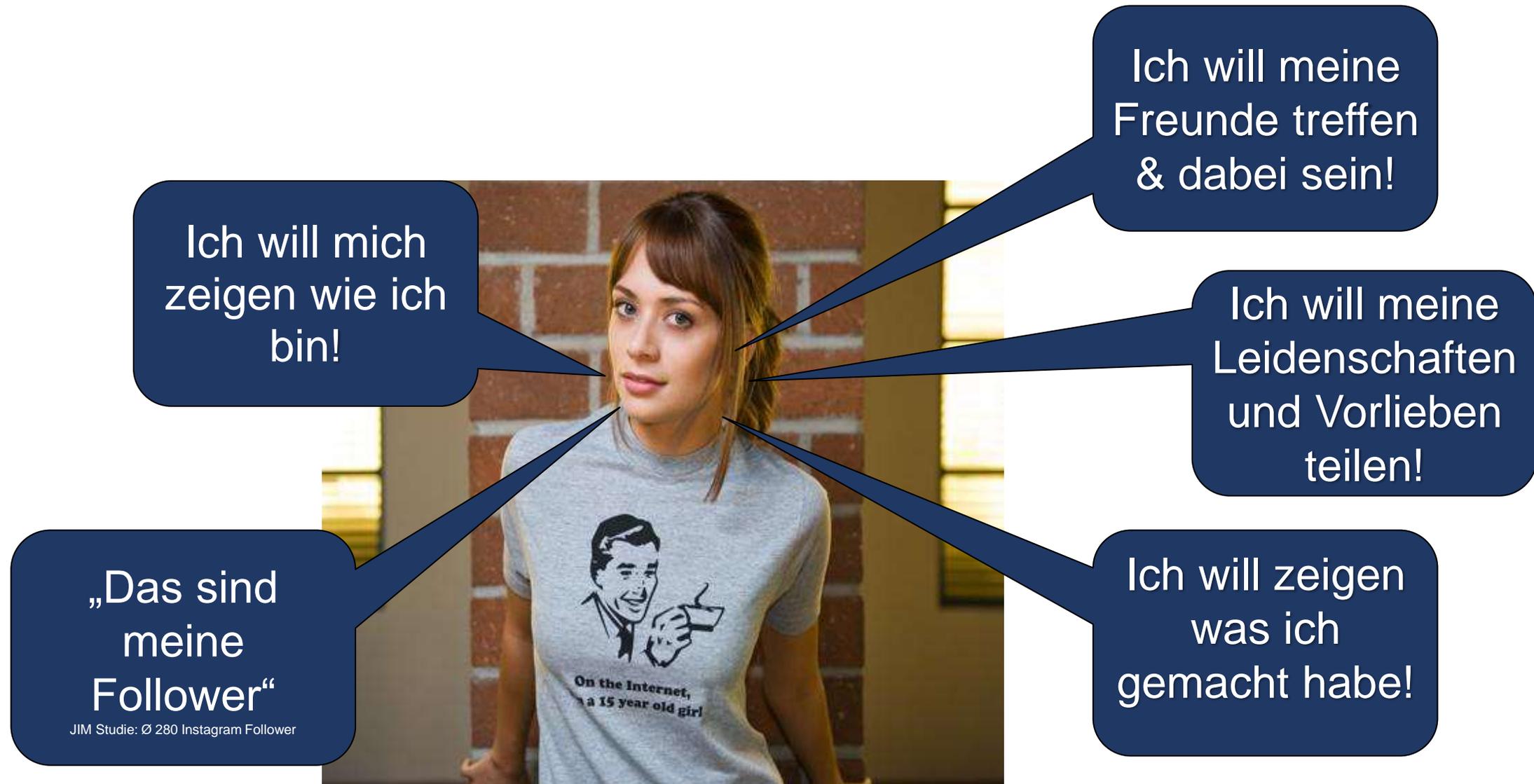
(alle 3 Milliarden Facebook-Nutzer),

aber auch Telegram (200.000 Nutzer)

Soziale Netzwerke sind wie eigene Internetseiten;  
der Rahmen ist vorgegeben, die Inhalte bestimme  
und **verantwortete** ich selber!

# ALTERSGERECHTE MEDIENNUTZUNG

# GRUNDBEDÜRFNISSE VON JUGENDLICHEN



# WAS IST JUGENDLICHEN IM INTERNET WICHTIG?

- **Kommunizieren,**  
Kontakt mit Freunden
- **Unterhaltung,** Entspannung
- **Neugierde,**  
informieren, selbst  
bestimmen, was man  
anschaut
- **Freunde finden,**  
sich austauschen, flirten
- **Sich mit anderen messen,**  
Games, Challenges
- **Inszenierung.**  
sich selbst präsentieren



# WELCHE APPS SIND AB WANN ERLAUBT?

	• Apps	Mindestalter
	WhatsApp	13 Jahre
	Instagram	13 Jahre
	TikTok	13 Jahre <small>↓</small>
	Youtube	unter 18 Jahren nur mit Zustimmung der Eltern
	Snapchat	13 Jahre, Account-Erstellung nur mit Zustimmung der Eltern

# Initiative der EU zur weiteren Anhebung der Altersgrenzen

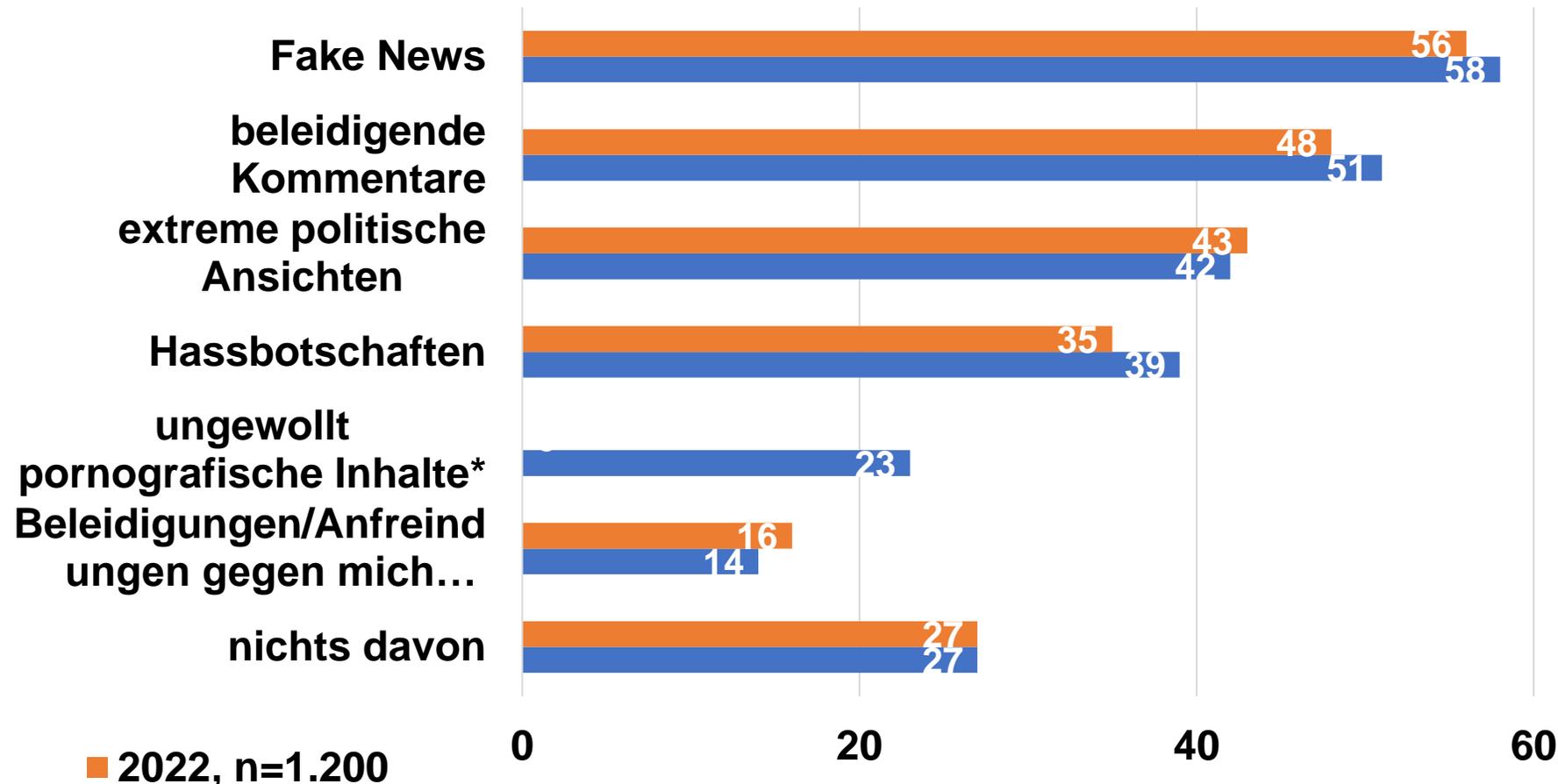
## EU-Länder wollen Tiktok und Co. für Kinder verbieten

**Brüssel.** Mehrere EU-Länder wollen Online-Netzwerke wie Tiktok, Instagram und Youtube für Kinder verbieten. Frankreich, Griechenland und Dänemark setzten sich beim Treffen der EU-Digitalminister am Freitag in Luxemburg dafür ein, die Plattformen erst ab 15 Jahren zu erlauben – und das Alter der Nutzerinnen und Nutzer streng zu kontrollieren. Sie forderten die EU-Kommission auf, EU-weit verpflichtende Regeln dafür vorzulegen. In

der Theorie gelten für die Online-Netzwerke bereits Altersbeschränkungen. Tiktok, Instagram, Snapchat und X etwa sind laut Nutzungsbedingungen in der EU ab 13 Jahren erlaubt, Youtube und Tumblr ab 16 Jahren. Nutzerinnen und Nutzer müssen bei ihrer Anmeldung aber lediglich ein Geburtsdatum angeben, eine tatsächliche Kontrolle gibt es nicht. Ein Problem bei einer zuverlässigen Überprüfung des Alters ist bislang der Datenschutz. Die EU-Kommission will deshalb eine App entwickeln lassen, die an die Plattformen nur die Angabe weitergibt, ob ein Nutzer alt genug ist. *afp*

**LAUT DSGVO MÜSSEN ALLE BETREIBER IHRE INHALTE PRÜFEN. DIES REICHT ALS SCHUTZ JEDOCH NICHT AUS.**

## Mir sind im letzten Monat im Internet begegnet:



Quelle: JIM 2022, JIM 2023, \*2022 nicht abgefragt, Angaben in Prozent, Basis: alle Befragten

# JUGENDLICHE MEDIENWELTEN

# WAS MACHEN JUGENDLICHE BEI...?

• WhatsApp

• Instagram

• TikTok

• YouTube

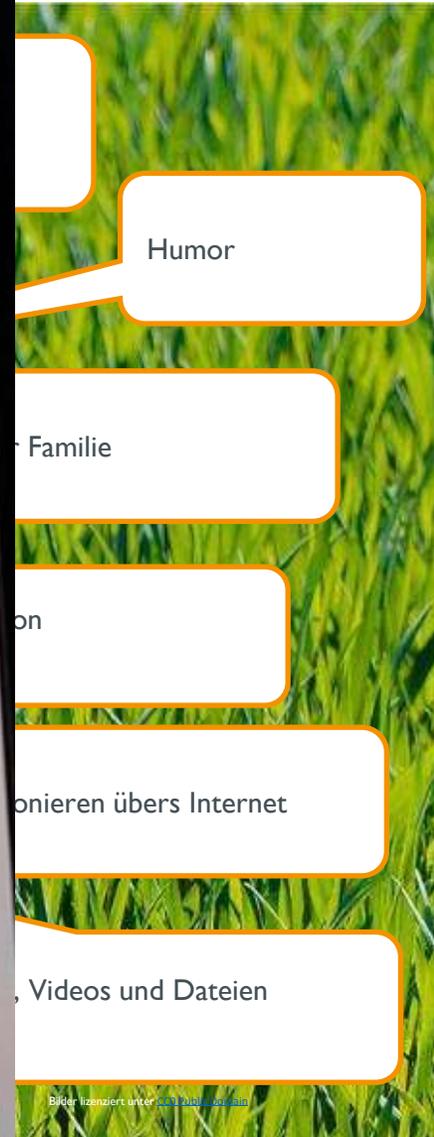
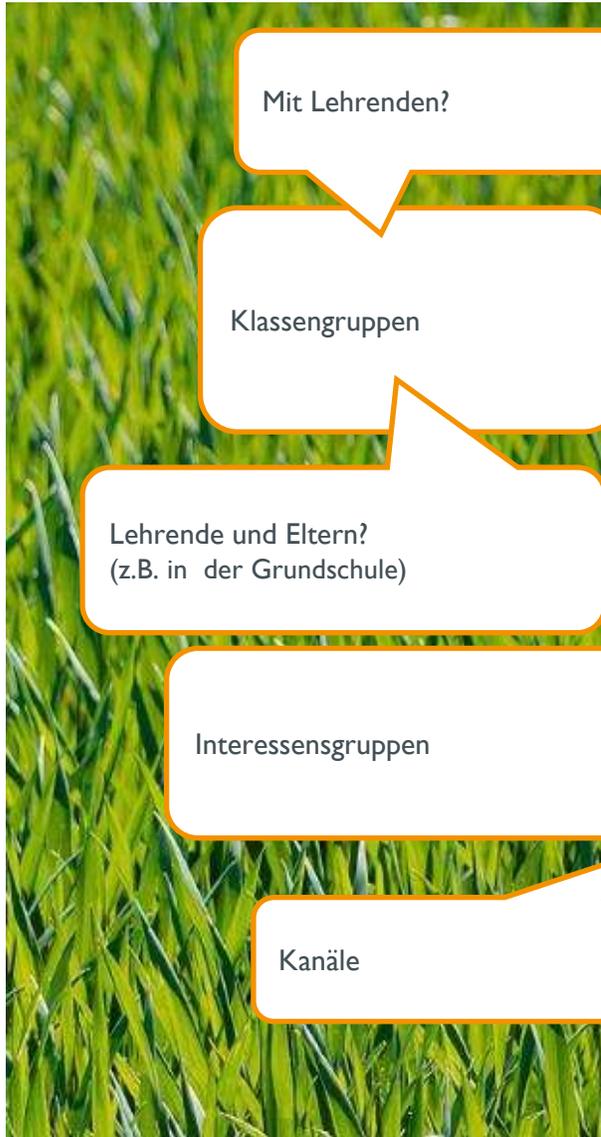
• Snapchat



- **WHATSAPP**



# FUNKTIONEN RUND



# WARUM BRAUCHT ES REGELN FÜR DEN CHAT?

- Streit

- Cybermobbing

- Unpassender Umgang mit Bildern

- Unangebrachte Sprache

- Spam

# AUF DER ANDEREN SEITE IST EIN MENSCH!

- Höflichkeit

- Sprache

- Lautstärke

- Quellen

- ...

# WWW.HANDYSEKTOR.DE/ARTIKEL/10-GOLDENE-REGELN-FUER-DEN-GRUPPENCHAT-IN-WHATSAPP/



**In Gruppenchats und Klassenchats gibt es immer wieder Probleme. Wie die Chats besser funktionieren, zeigen wir hier!**

# WAS MACHT EINE CHATIQUETTE AUS?

<https://s3.digitale-helden.de/marketing/public/2019/09/190913-Handout-Stress-im-Klassenchat.pdf>



# GEFAHREN:

- **Gruppendruck:** Fomo = Fear of missing out = Angst, etwas nicht mitzubekommen. Möglichst immer alle Nachrichten sofort lesen und darauf reagieren. Viele Jüngere bleiben bis spät abends "ansprechbar".
- Einschüchternde **Kettenbriefe** ("Wenn du die Nachricht nicht an mind. 20 Personen schickst, stirbt deine Mutter.") verbreiten sich über WhatsApp rasch. Sie verunsichern und ängstigen gerade Jüngere.
- **Fake News:** Alle möglichen Gerüchte verbreiten sich wie ein Lauffeuer.
- **Mobbing:** Insbesondere in den Gruppenchats kommt es oft zu Beleidigungen, Übergriffen und Mobbingattacken. Die Gruppenkommunikation belastet Opfer besonders, wenn Anfeindungen und Attacken in der Gruppe systematisch gegen eine Person gehen.

# GEFAHREN:

- ## Magergruppen in WhatsApp und Co.

Chatgruppen können essgestörtes Verhalten verherrlichen und fördern

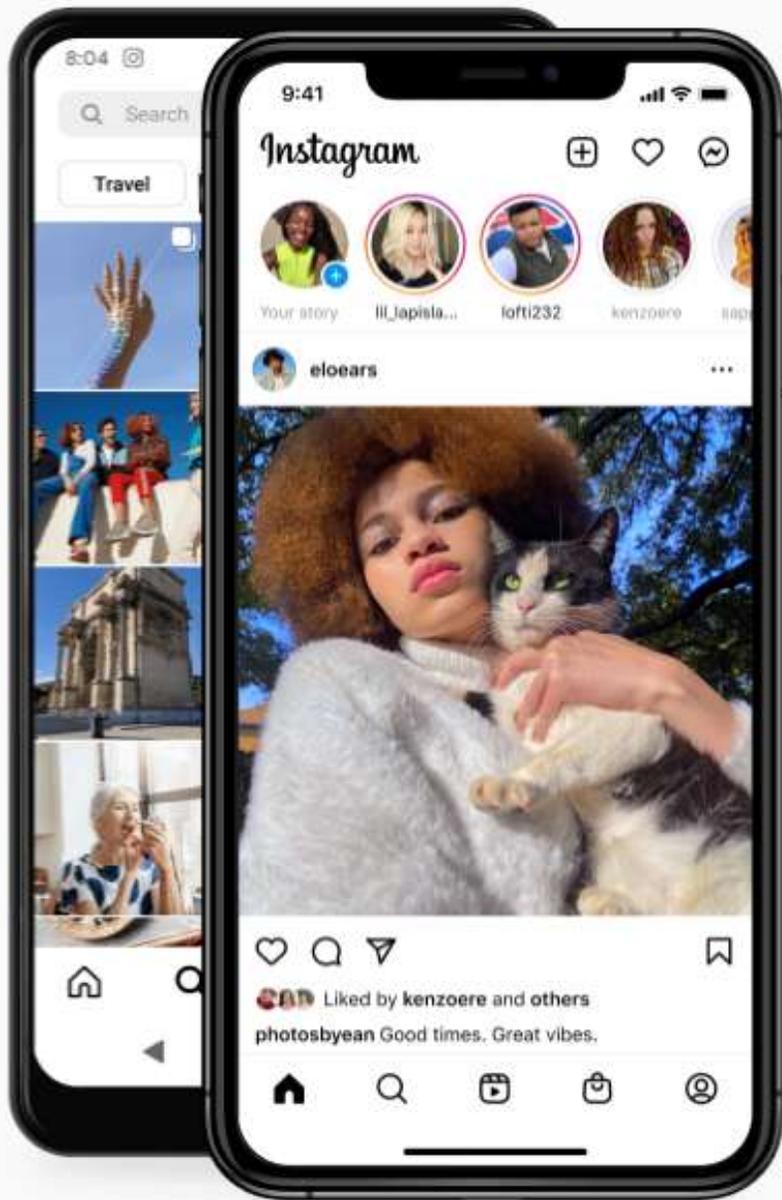
Pro Mia (Bulimia nervosa: Ess-Brech-Sucht) und Pro Ana (Anorexia nervosa: Magersucht) Gruppen

<https://www.jugendschutz.net/mediathek/artikel/report-magergruppen-in-whatsapp-und-co>



KONTAKT PRESSE





# Instagram

Anmelden

ODER

 Mit Facebook anmelden

[Passwort vergessen?](#)

Das Melden von Inhalten, die deiner Ansicht nach im Sinne des Netzwerkdurchsetzungsgesetzes (NetzDG) rechtswidrig sind, ist auch dann möglich, wenn du nicht eingeloggt bist.

Du hast kein Konto? [Registrieren](#)

App installieren



- Screensnot: Instagram

# INSTA PHOTOPOINT



**INFLUENCER**

# WAS SIND INFLUENCER, LET'S PLAYER, (CONTENT)CREATOR?

... veröffentlichen regelmäßig Beiträge in sozialen Medien und Videoportalen.

... bauen durch ihre Präsenz und direkte Ansprache eine Verbindung zu ihren Followern auf.

... bedienen verschiedene Genres und verfügen (scheinbar) über Fachwissen.

... vermarkten Produkte, Dienstleistungen und Meinungen.

# SIND INFLUENCER VORBILDER FÜR MEIN KIND?

*„Je plakativer das Klischee, umso besser wird es geklickt.  
Je mehr du einem gewissen Schönheitsideal entsprichst oder  
einer gewissen Erwartung, verdienst du natürlich besseres Geld“.*

*Anonyme YouTuberin – Studie MaLisa Stiftung*

WERBUNG

MEINUNG

LEBENSSTIL UND  
AUSSEHEN



Wiedergabe (k)

▶ ⏪ 🔊 0:00 / 0:30

🔍 📺 ⚙️ 📱 🖥️ 📶 🗲

# WIE GEHE ICH DAMIT UM?

**Bleiben sie mit Ihrem Kind im Gespräch über Lieblingsinfluencer und nehmen Sie es darin ernst.**

**Sprechen Sie mit Ihrem Kind über Alltag und Arbeitsweisen von Influencern.**

**Sensibilisieren Sie Ihr Kind für problematische Tendenzen.**

# UND WENN MEIN KIND INFLUENCER WERDEN MÖCHTE?

**Mit dem Kind sprechen und sich informieren**

**Gemeinsam Chancen und Risiken abwägen**

**Rechtliche Vorgaben besprechen und beachten**

**Kind begleiten**

# HATESPEECH AUF INSTAGRAM



**Extremistische Gruppen oder einzelne Aktivisten verbreiten Hass und hetzen gegen Minderheiten.**

Kinder haben auf Grund ihrer noch auszubildenden Medienkompetenz Schwierigkeiten mit herabsetzenden Beiträgen umzugehen.

Hassrede kann als Witz getarnt sein und damit wird es für Kinder noch schwieriger sie zu durchschauen.



• Z.B z

deutsche.weltansc • Abonniert ...

deutsche.weltanschauung  
„Wann beginnt eines Menschen  
Geschichte? Das Schicksal kommt  
einen weiten Weg gegangen, und  
die Geschichte jedes Mannes  
fängt bei seinem Volke an.“ -  
Hans Grimm

- 
- 
- 

#volk #kind #geburt #Geschichte  
#baby #schwert #mensch  
#schicksal #liebe #familie  
#zukunft #treue #leben #uni  
#kampf #stärke #wirwollenleben  
#german #odin #sonne #schwarz  
#hans #grimm #zimmer  
#kuscheltier #spielzeug #europa



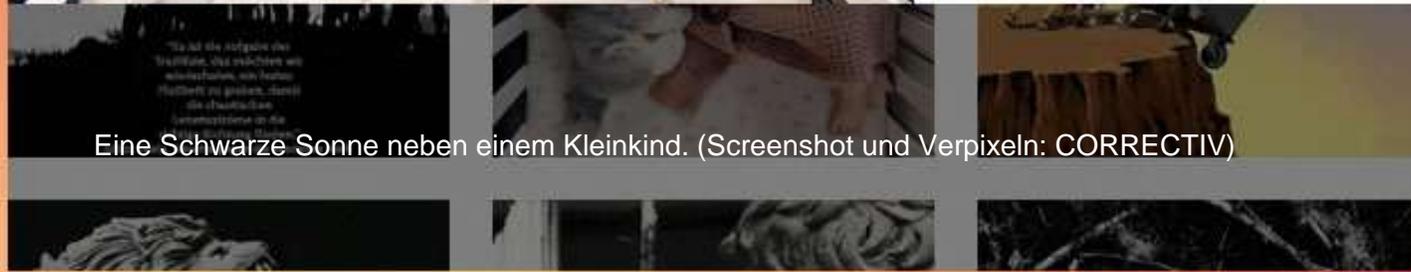
Gefällt und  
669 weitere Personen

12. NOVEMBER 2019

Kommentar hinzufügen ...

Posten

Eine Schwarze Sonne neben einem Kleinkind. (Screenshot und Verpixeln: CORRECTIV)



# WIE FUNKTIONIERT HASSREDE = HATE SPEECH?

## WAS IST DAS?

findet grundsätzlich online statt, richtet sich gegen bestimmte Gruppen.  
Formen können sein:  
**Rassismus, Antisemitismus, Sexismus, Homo- und Transfeindlichkeit**

## WER MACHT DAS?

Trolle  
Teilweise organisierte  
Gruppen

## WO FINDET

## DAS STATT?

in allen sozialen  
Medien

# TROLLE

**TRETEN MEIST IN FOREN, CHATS UND SOZIALEN NETZWERKEN AUF,  
IN DENEN ES VIELE MITLESENDE GIBT.**

- Stellen vermeintlich naive Fragen
- Schweifen vom Thema ab
- Reagieren mit überzogener Kritik
- Nehmen bewusst eine Gegenposition ein
- Fingieren eine Bedrohung
- Schocken mit Worten, Bildern oder Videos
- Provozieren ohne Grund, um Aggression zu schüren

# DAS WIRD MAN JA NOCH SAGEN DÜRFEN?

Art. 5 des Grundgesetzes

**Jeder hat das Recht auf Meinungsfreiheit und freie Meinungsäußerung.**

und rechtliche Folgen von Hassrede

- **Volksverhetzung §130**
- **Beleidigung §185**
- **Verleumdung §187**
- **üble Nachrede §186**
- **Aufruf zur Straftat §111**
- **Bedrohung und Nötigung §240, §241**

# WAS KANN ICH TUN?

**1233** RECHTSVERSTÖßE  
FESTGESTELLT

## HASS IM NETZ

853 Fälle

## JUGENDMEDIENSCHUTZ

20 Verfahren

## WERBUNG

134 Hinweisschreiben

## IMPRESSUMSPFLICHT

222 Hinweisschreiben

## JOURNALISTISCHE SORGFALTPFLICHT

4 Hinweisschreiben



- Screenshot, dann löschen

- Blockieren

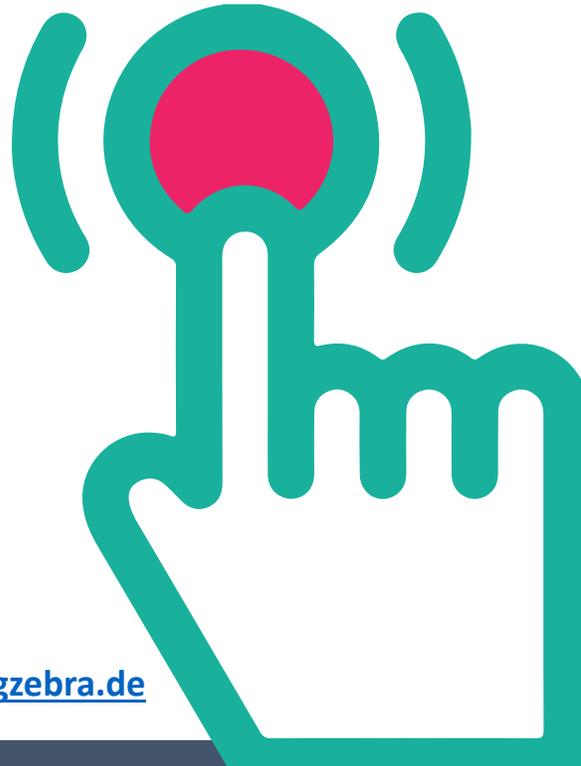
- Melden

- Hilfe suchen

- Rechtliche Schritte

# WAS KANN UND SOLLTE ICH MELDEN?

Melden können Sie,  
u.a. über den Meldebutton  
direkt auf den sozialen Netzwerken.  
Oder besser...





**ZEBRA**

WIR HELFEN. UNABHÄNGIG  
UND ZUVERLÄSSIG.

- **FRAGZEBRA .DE**

- [fragzebra.de/antwort/wie-kann-ich-mein-kind-vor-hate-speech-schützen](https://fragzebra.de/antwort/wie-kann-ich-mein-kind-vor-hate-speech-schuetzen)

- Informationen zu Hate Speech:

- [www.klicksafe.de/themen/problematische-inhalte/hate-speech/](https://www.klicksafe.de/themen/problematische-inhalte/hate-speech/)

- Die Sensibilisierung für Hass im Netz, Informationen für Eltern:

- [www.kindermedienland-bw.de/de/startseite/beratung/schwerpunkte/hass-im-internet](https://www.kindermedienland-bw.de/de/startseite/beratung/schwerpunkte/hass-im-internet)

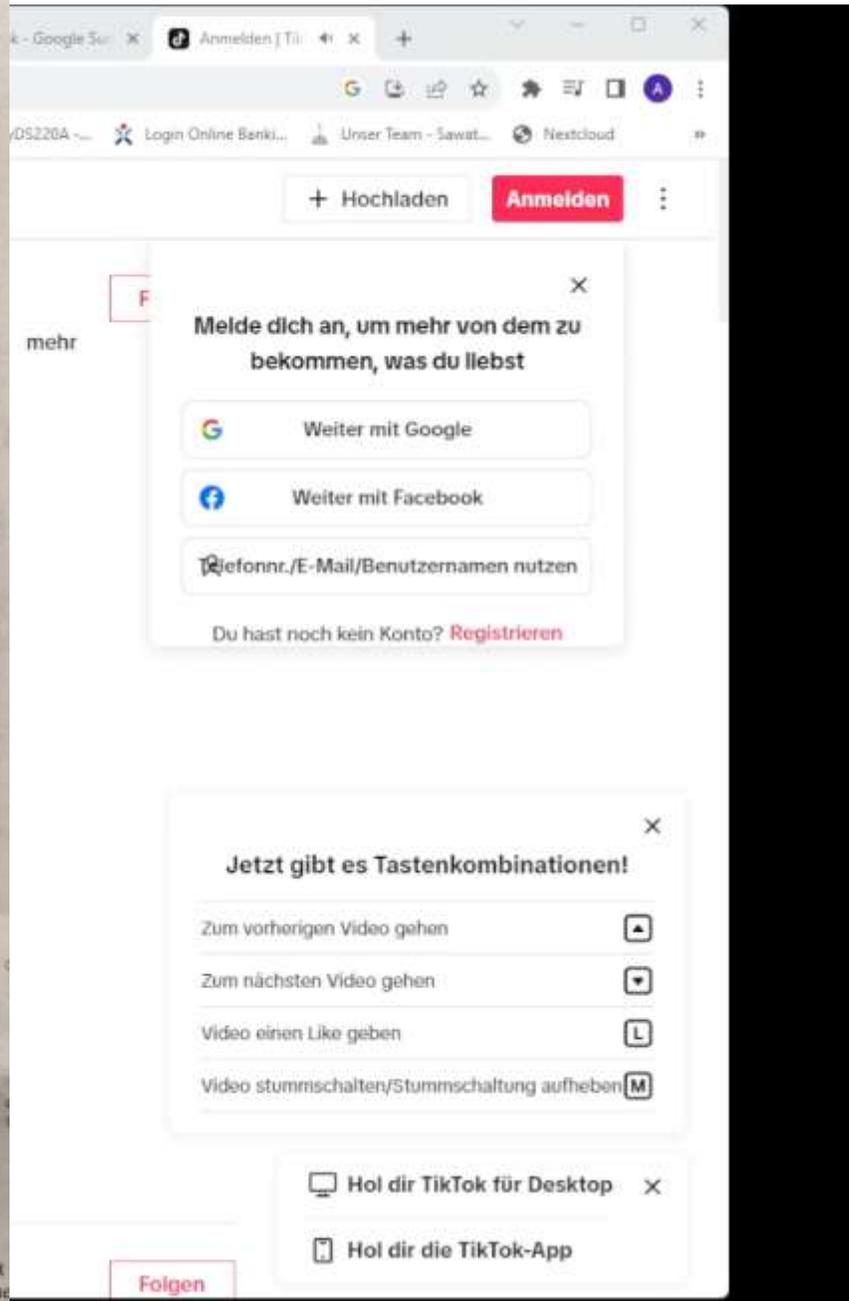
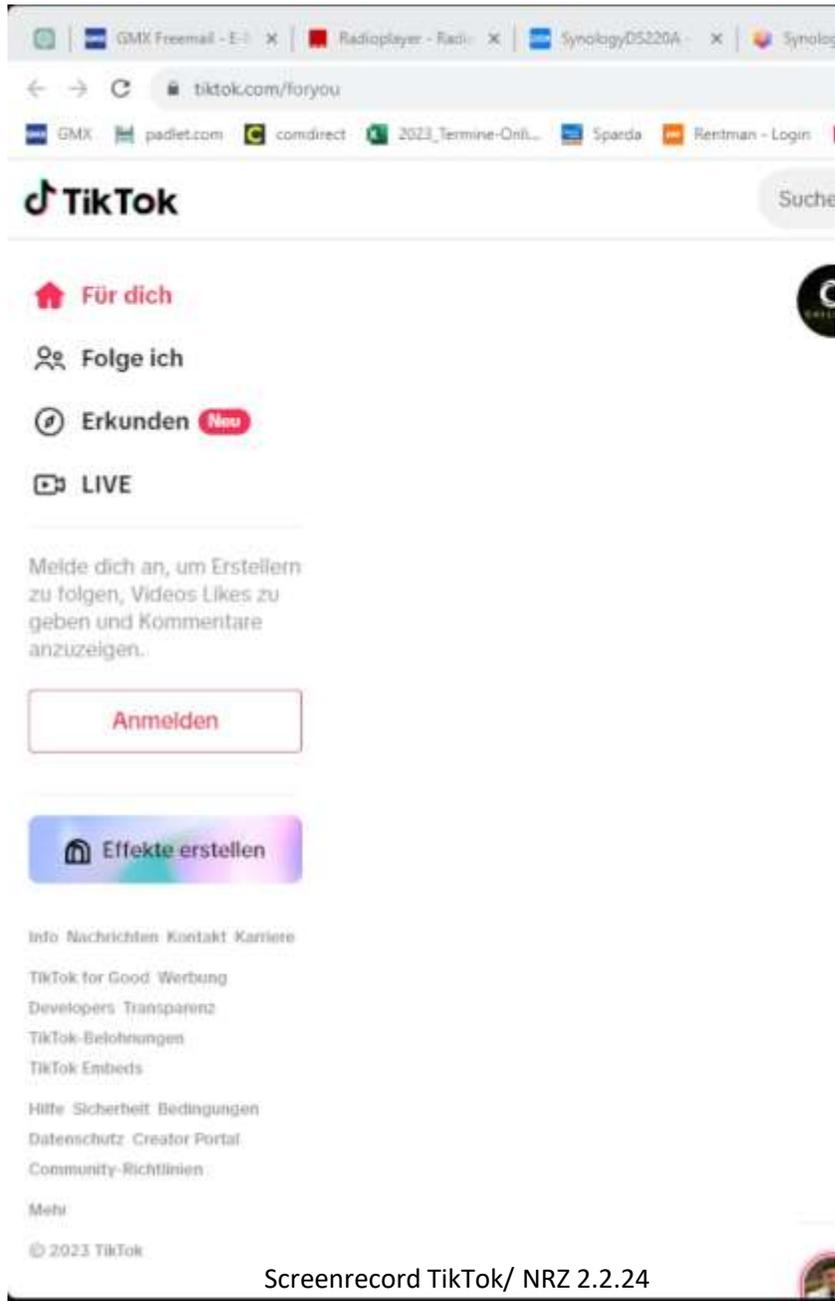
- Worauf Eltern achten können:

- [www.internet-abc.de/eltern/hate-speech-kinder-jugendliche/](https://www.internet-abc.de/eltern/hate-speech-kinder-jugendliche/)

- Hass melden:

- [www.medienanstalt-nrw.de/themen/hass.html](https://www.medienanstalt-nrw.de/themen/hass.html)



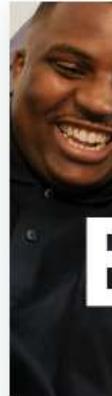


Screenrecord TikTok/ NRZ 2.2.24

Propaganda. TikTok spiele eine "Schlüsselrolle" in der Online-Strategie der Partei, sagen die Medienwissenschaftler. Eine Studie der Universität Wien zeigt, dass TikTok ein junges Publikum zu aktuellen Ereignissen erreichen kann. Die Bundeszentrale für Kinder- und Jugendmedienschutz soll als Aufsichtsbehörde im Netz Gefährdungen für junge Menschen...

## Themen

## Leitfäden

[Anzeigen und Ihre Daten](#)[Well-Being-Leitfaden](#)[Anleitung für neue Nutzer\\*innen](#)[Leitfaden für Erziehungsberechtigte](#)[Unser Sicherheitsansatz](#)[Datenschutz und Sicherheit bei TikTok](#)[Datenschutz-Highlights für Teenager](#)**Sicherheits- und Datenschutz-Kontrollen****Sicherheitspartner**

Hal

Wir  
lernDie  
geb  
entSch  
Ihre  
We  
tra  
geb

W

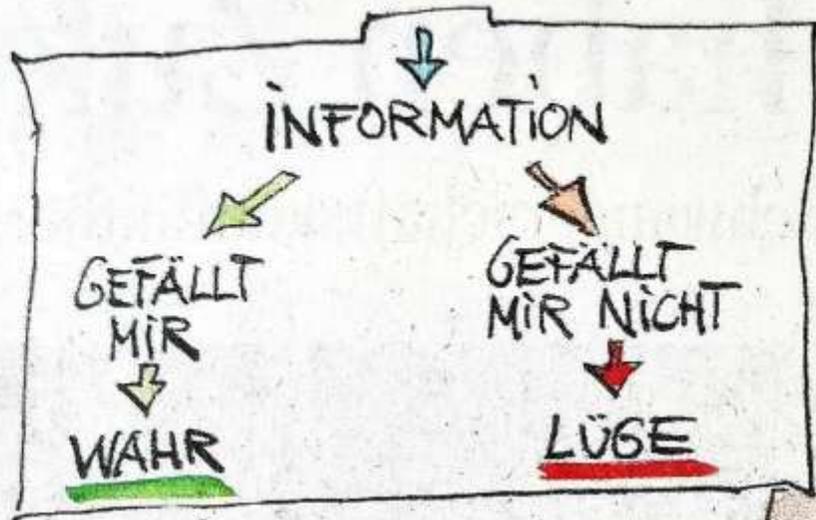


ten, etwas über digitale Sicherheit zu  
ern können.

nd die vielen Tools und Steuerelemente  
community zu gewährleisten. Der Leitfaden  
Internet.

**Community-Richtlinien** zusammen mit  
g über die Sicherheit in unserer digitalen  
zwar auf TikTok und darüber hinaus,  
ken und Jugendlichen die Möglichkeit zu

# DESINFORMATION/ FAKE NEWS



# WELCHE FORMEN NIMMT DESINFORMATION AN?

... und warum ist das gefährlich?

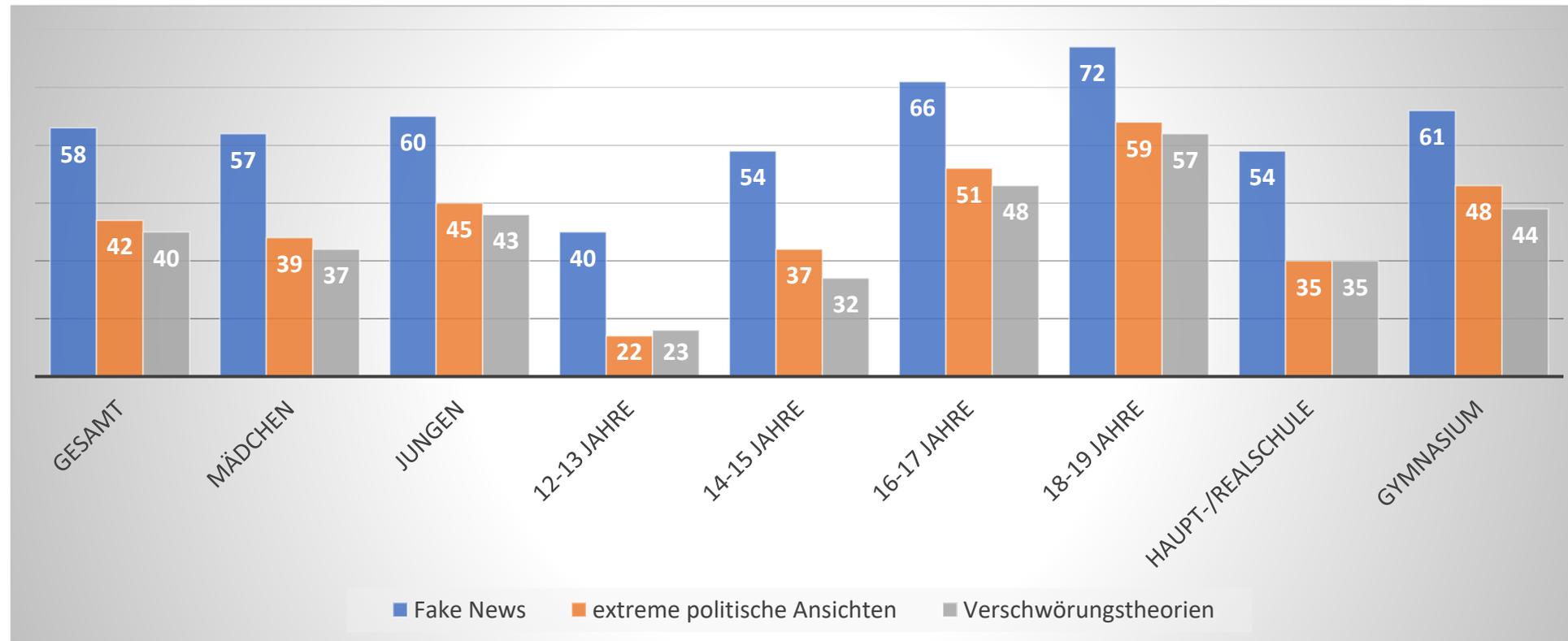
- Deep Fakes/KI-generierte Inhalte
- Bilder/Inhalte in falschem Kontext
- Reißerische Schlagzeilen durch Auslassen von Informationen

## BEISPIELE AUS DEM AMERIKANISCHEN WAHLKAMPF



# KINDER UND JUGENDLICHE – IHR BEZUG ZU FAKE NEWS UND DESINFORMATION

Mir sind im letzten Monat im Internet begegnet:



# WAS SIND EIGENTLICH FAKE NEWS?

Der Rechtschreibduden umschreibt den Begriff:

„... in erster Linie in Social Media in manipulativer Absicht verbreitete Falschmeldungen ...“

Ein großes Problem liegt darin, dass sich Falschmeldungen wie bei der „stillen Post“ schnell verbreiten und verändern.

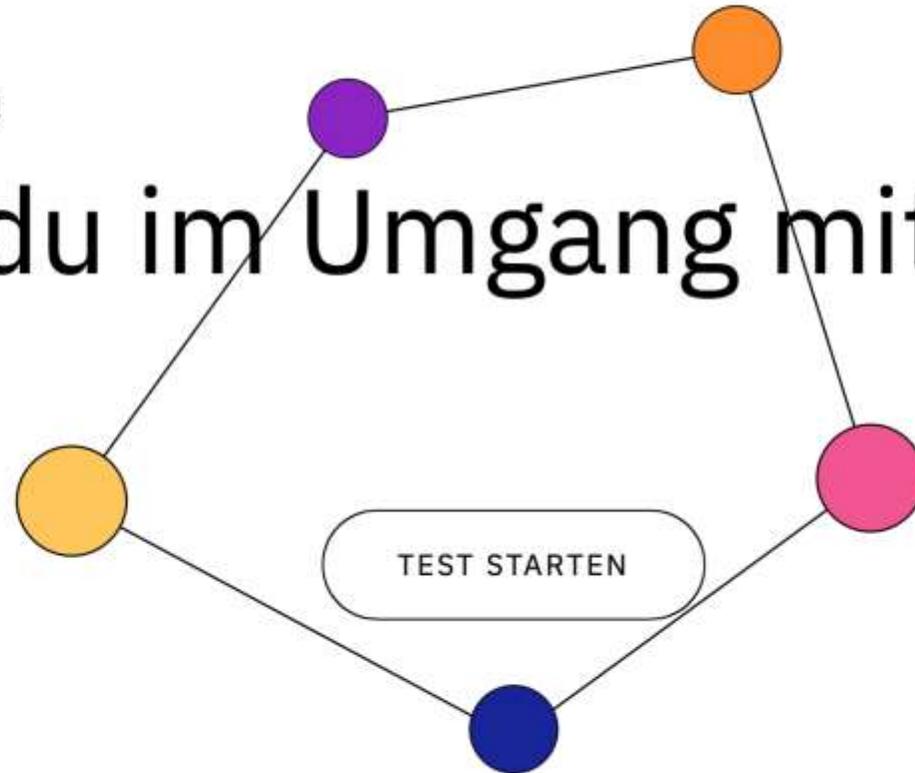
Durch die Algorithmen bei Suchmaschinen kommt es leicht zu Filter-Blasen.

# • **GEFAHR FÜR DIE DEMOKRATIE**

- **Algorithmen verstärken die eigenen Vorlieben und fördern so Polarisierung.**
- **Randparteien nutzen einfache Slogans, die Emotionen ansprechen.**
- **Gefährlich wird es, wenn Fake News in sozialen Netzwerken verstärkt werden.**
- **Wo Radikalisierungstendenzen ohnehin vorhanden sind, verfangen Fake News besonders schnell.**

MACH DEN DIGITALEN NACHRICHTENTEST!

# Wie gut bist du im Umgang mit Nachrichten im Internet?



# FAKE NEWS/DESINFORMATION ENTLARVEN

• 1 • Erkennen

[www.br.de/sogehmedien/stimmt-das/index.html](http://www.br.de/sogehmedien/stimmt-das/index.html)

[www.mimikama.at](http://www.mimikama.at)

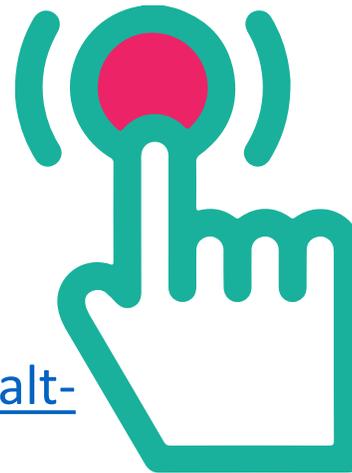
[correctiv.org/](http://correctiv.org/)

[www.jugendundmedien.ch/themen/desinformation-nachrichtenkompetenz](http://www.jugendundmedien.ch/themen/desinformation-nachrichtenkompetenz)

• 2 • Melden



**netzmelden**



[Medienanstalt-nrw.de](http://Medienanstalt-nrw.de)

• 3 • Informieren

[www.klicksafe.de/desinformation-und-meinung](http://www.klicksafe.de/desinformation-und-meinung)

[www.bpb.de/themen/medienjournalismus/desinformation/](http://www.bpb.de/themen/medienjournalismus/desinformation/)

[www.jugendundmedien.ch/themen/desinformation-nachrichtenkompetenz](http://www.jugendundmedien.ch/themen/desinformation-nachrichtenkompetenz)

# CHALLENGES



- **Challenges = Herausforderungen finden sich auf TikTok unendlich viele, teilweise kreative, witzige und sogar gemeinschaftsfördernde wie z.B. die #cleansnap challenge (Müll sammeln).**
- **Andere können gefährlich werden.  
Beispiel, Kistenklettern ohne Sicherung.**
- **Riskante Internet-Challenges können bei [internet-beschwerdestelle.de](https://www.internet-beschwerdestelle.de) oder [jugendschutz.net](https://www.jugendschutz.net) gemeldet werden und sollten nicht im Freundeskreis oder öffentlich geteilt werden.**



HANDY SZENE  
KI UNTERSTÜTZT

# TIK TOK– CYBERGROOMING



- **#bellydance, #bikini sind die bekanntesten Suchbegriffe für sexuelle Anmache**
- **Videos von Minderjährigen, die grenzwertig aufreizend zu angesagten Hits singen und tanzen. Dieses Szenario scheint wie gemacht zu sein für Cyber-Grooming.**
- **Gesendete Bilder/ Videos werden dann für Erpressung genutzt.**

# • CYBERGROOMING



# ARTEN VON CYBERGROOMING

## Verabredung über das Internet

**Frage 12:** „Hast du selbst im Internet schon mal jemanden kennengelernt, der schon erwachsen ist und der sich im richtigen Leben mit dir verabreden wollte?“

Basis (n): 2.163 Befragte, Studie S. 18



# • CYBERGROOMING

- Anbahnung kann in allen Chatforen vorkommen, also auch bei vielen Onlinespielen.
- Es geht meist um Treffen im realen Leben.
- Treffen sollten nur mit den **drei L** stattfinden:

## • Licht,

- also tagsüber,

## • Lärm,

- also nicht an unbelebten Plätzen, und am wichtigsten

## • Leute,

- also nicht alleine hingehen!

# • YOUTUBE



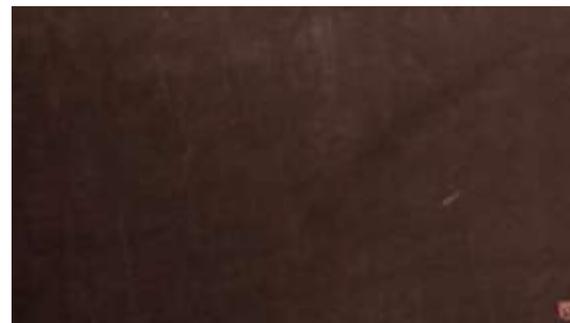
Comedy  
Vlogs  
Tutorial  
Games  
(Let's  
plays)  
Filme  
Musikvideo  
s für mp3

Nach wie vor ist Youtube die beliebteste  
Social Media Plattform von Jugendlichen

# • YOUTUBE ALS UNTERRICHTSERGÄNZUNG



- Lehrerschmidt
- The simple Club
- Bob Blume
- wissen2go



<https://www.youtube.com/watch?v=gxAbl1hNI8s>  
<https://www.youtube.com/@Netzlehrer/videos>  
<https://www.youtube.com/watch?v=bmRBuIF5cBI>  
<https://www.youtube.com/c/MrWissen2go>

- Screenshots Youtube

# • YOUTUBE... PRIMA FÜR CYBERMOBBING



[Sign Up](#) | [My Account](#) | [History](#) | [QuickList \(0\)](#) | [Help](#) | [Log In](#)

[Videos](#) [Categories](#) [Channels](#) [Community](#) [Upload Videos](#)

## Director Videos



[Swing Blade - Parod...](#)  
ButterTV



[My dad singing tango](#)  
Cqrinbaum



[The Space Camp Song!](#)  
mylkhead



[Musiq Soulchild New...](#)  
AtlanticVideos

My: [Videos](#) - [Favorites](#) - [Playlists](#) - [Inbox](#) - [Subscriptions](#)

## Featured Videos

[See More Featured Videos](#)



[Miracle of Birth: YouTube the Goat](#)

04:39

Yes, we really named the goat "YouTube".

Music: Sleep Marching by Jim Fidler, used under creative commons 2.0 licensing.

From: [somecallmejim](#) Views: 57,399 ★★★★★ More in [Pets & Animals](#)



[Condi Rice Raps](#)

02:04

Watch this Secretary of State shake up the House!

From: [ylogkarate](#) Views: 296,071 ★★★★★ More in [Comedy](#)



[The Luke Johnson Phone Experiment](#)

01:12



[adidas 5IVE on 5IVE](#)

From: [ITakes5IVE](#)

Comments: 24

Login to rate video

★★★★☆

317 ratings

### Member Login

User Name:

Password:

# • YOUTUBE... STICHWORT: DUMMER LEHRER



**Strafrecht**  
**ab 14 Jahre**  
Beleidigung  
Üble Nachrede  
Verleumdung  
Nachstellung  
Nötigung  
Bedrohung  
Verletzung des  
höchstpersönlichen  
Lebensbereichs



# • RECHTSLAGE – TEUER WERDEN KANN ES AUCH



Unabhängig vom Strafrecht billigt das Zivilrecht dem Opfer Unterlassungs- und Schadenersatzansprüche (§§ 823, 1004 BGB) zu

Außerdem kommt Ersatz von materiellen Schäden und bei schwerwiegenden Taten auch eine Geldentschädigung, die sich im mehrstelligen Bereich bewegt, in Frage

Schadenersatzzahlungen können von ab 8jährigen durch einen 30! Jahre gültigen Titel eingefordert werden

In einer Abmahnung muss niedergeschrieben werden, dass gerichtliche Schritte eingeleitet werden, soweit dieser Unterwerfungsverpflichtung nicht nachgekommen wird. Gleichzeitig kann in dieser Abmahnung bereits ein Schadensersatz geltend gemacht werden. Durch diesen Unterwerfungsvertrag wird nämlich eine vertragliche Beziehung zwischen den Parteien eingegangen, welche beim Verstoß zumeist eine implementierte Vertragsstrafe auslöst. Daher ist die Abmahnung aufgrund einer Persönlichkeitsverletzung der beste Weg für eine Person, die von Cybermobbing betroffen ist.

Quelle:

# • CYBERMOBBING - SEIT KI AUF EXPANSIONSKURS

- Peinliche Situationen, nackte Körper, bloßstellende Aktionen:
- KI vereinfacht die **Foto- oder Videomontagen** in realistischen „Deepfakes“
- Voice Generatoren erzeugen **echt klingende Stimmen** auch „live“ dank gesendeter Sprachnachrichten
- Sogenannte KI-Bots erstellen **automatisiert bedrohliche oder belästigende Nachrichten** in großer Anzahl.
- Da die Fälschungen oft nur sehr schwer zu erkennen sind, können die Inhalte noch lange nachwirken.  
Dazu kommt der Druck die Anderen von der Fälschung zu überzeugen. Außerdem entsteht ein **Gefühl der Ohnmacht**.

- SIND MEDIEN URSACHE?



Nein,

aber ein mächtiges Werkzeug.

# • WAS KANN ICH TUN?

## • VORBEUGEND

- Erst denken, dann posten!

## • AKUT

- Was, wenn ich betroffen bin?

## • HILFSANGEBOTE

- Wo finde ich Hilfe?

# • KLICKSAFE MIT SEHR VIEL MATERIAL ZUM THEMA

The screenshot shows the top part of the Klicksafe website. At the top left is the European Union flag and the Klicksafe logo. To the right are navigation links for 'KONTAKT', 'PRESSE', and 'LANGUAGE', along with a search icon. Below the navigation is a breadcrumb trail: 'STARTSEITE | THEMEN | CYBERMOBBING'. The main content area features a large image of a young boy sitting on a sidewalk with his head buried in his hands, looking distressed, with a large grey backpack next to him. Overlaid on the left side of this image is a blue box with the text 'Cybermobbing' in white, and below it, in a smaller font, 'rechtzeitig erkennen und richtig handeln'. At the bottom left of the page, the word 'Cybermobbing' is written in a large green font. On the bottom right, there is a green button labeled 'Inhaltsverzeichnis' and two blue links: '✓ Cybermobbing' and '✓ Was ist besonders an Cybermobbing?'. At the very bottom left, there is a small URL: 'https://www.klicksafe.de/...'.

<https://www.klicksafe.de/> gibt es seit vielen Jahren neben der analogen Realität eine digitale. Da sich ein erheblicher Teil der

- Quelle: [www.klicksafe.de/cybermobbing](https://www.klicksafe.de/cybermobbing)

# URHEBERRECHT RECHT AM EIGENEN BILD

# WAS DARF ICH BENUTZEN?

- Jeder hat das Recht an seinem eigenen Bild.
- Der Idealfall:  
Soll ich mit auf ein Selfie, muss meine Freundin mich vorher fragen.  
Gehe ich in die Disko und soll fotografiert werden, kann ich das ablehnen.
- Seit dem es Soziale Netzwerke gibt, ist die Verwendung von Bildern von besonderer Bedeutung (s.o. Verantwortung für Inhalte)!
- Bei der Veröffentlichung müssen die Urheberrechte beachtet werden, sonst kommt es zu Abmahnungen und Schadenersatzforderungen ...



Bildquelle suchen



Suchen

Text

Übersetzen

### Rychenbach

Fluss

Suchen



### Visuelle Übereinstimmungen



travelmyne.de

Schweiz - Berge, Schnee und Tradition ...

fineartprint.de

Fotoleinwanddruck - Imposante Bergwelt...

novasol.ch

Ferienwohnung Schweiz | Novasol.ch

ourheritage.ch

Rosenlauri



Bist du mit diesen Ergebnissen zufrieden?

Ja

Nein

# SEXTING UND PORNOGRAFIE

## SAFER SEXTING

- zur Selbst
- Wie kom



Hä, was?



Mein Dingl



Unser Dingl



Dein Dingl



Was'n Dingl

## • WIE VERBREITET IST SEXTING?

• **33%**

• haben schon einmal ein Nude erhalten.

• **16%**

• haben selber schon einmal ein Nude verschickt.

• **81%**

• schätzen das Risiko, das mit einem Nude etwas Dummes passieren kann, als hoch ein.



# WAS MUSS MEIN KIND ÜBER SAFER SEXTING WISSEN?

Kinderpornografie?

Jugendpornografie?

Zusenden von Pornografie?



# WORAUF SOLLTEN JUGENDLICHE ACHTEN? RISIKEN BEIM SEXTING

WER MÖCHTE  
DAS SEHEN?

WER IST  
ZU SEHEN?

WEM KANN  
ICH VERTRAUEN?

# BELÄSTIGUNG DURCH DICKPICS

Fotos von Penissen, sogenannte „Dickpics“, werden ungefragt von meist unbekanntem Personen verschickt.

Ohne Einverständnis handelt es sich beim Versenden von Nacktbildern nicht um Sexting, sondern um eine Form von **sexueller Belästigung**.

Das Versenden von Dickpics gehört zur unaufgeforderten **Verbreitung von pornographischen Schriften und ist eine Straftat**.

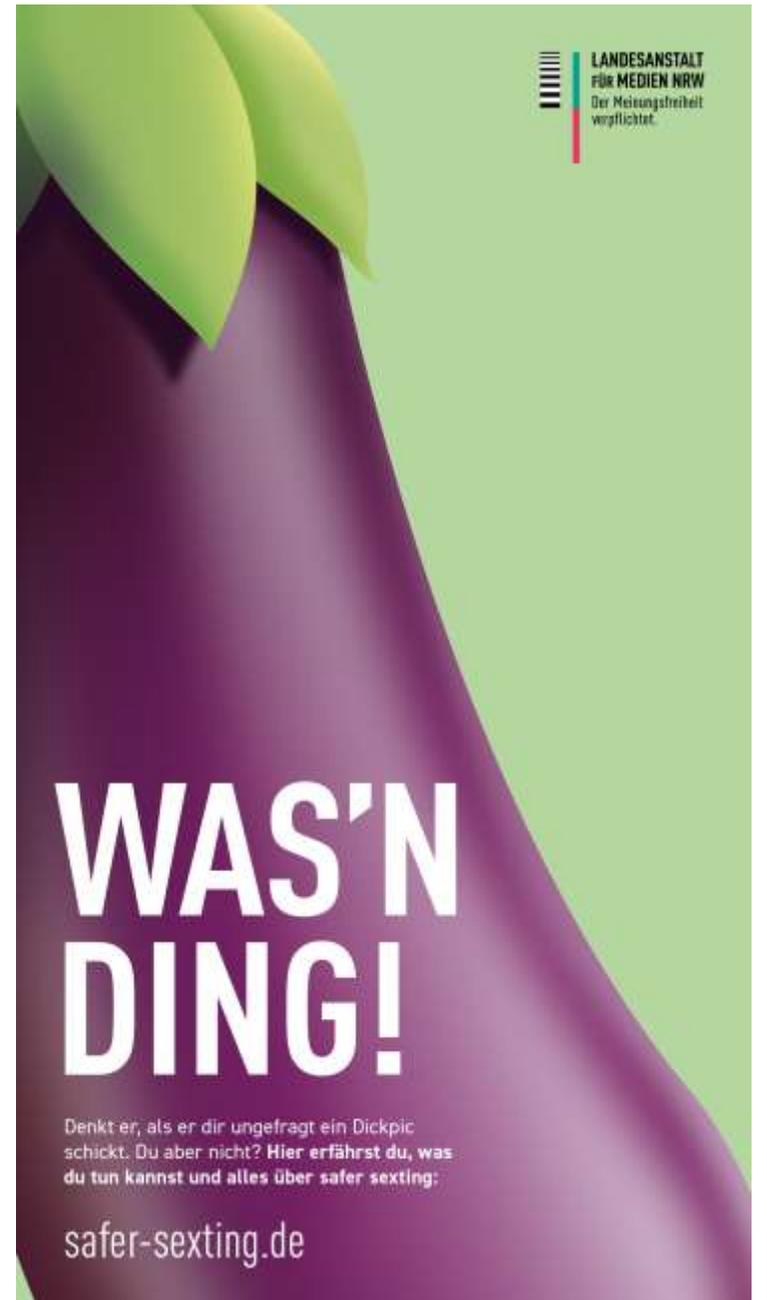
Eltern können mit ihren Kindern bei ungewollten Fotos und Videos die empfangene Nachricht melden, den Kontakt blockieren oder melden und **Anzeige** gegen den Täter erstatten.

**WO GIBT ES HILFE?**



**ZEBRA**

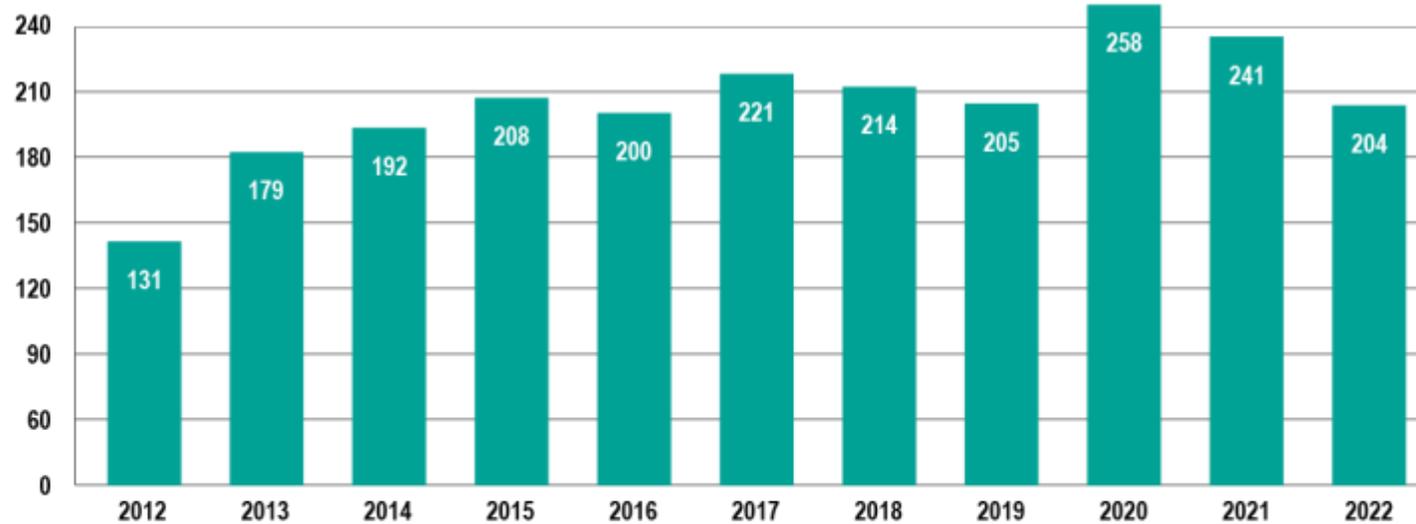
[www.fragzebra.de](http://www.fragzebra.de)



# VON FASZINATION BIS ABHÄNGIGKEIT

# ABHÄNGIGKEITSVERHALTEN DURCH ÜBERMÄßIGE NUTZUNG?

- Entwicklung tägliche Onlinenutzung 2021–2022



# • WORAUF MUSS ICH ACHTEN?

## 1. Vereinnahmung

Musst Du immerzu ans Onlinesein denken?

## 2. Toleranzentwicklung

Hast Du das Bedürfnis, immer mehr Zeit im Internet zu verbringen?

## 3. Entzugserscheinungen

Fühlst Du Dich nervös, launisch, traurig oder gereizt, wenn Du nicht im Internet sein kannst?

## 4. Kontrollverlust

Hast Du bereits erfolglos versucht, deine Internetnutzung zu reduzieren?

## 5. Interessenverlust

Verbringst Du mehr Zeit im Internet als vorgesehen und verlierst das Interesse an anderen Dingen?

## 6. Streit

Hast Du wegen deiner Onlinenutzung regelmäßig Streit mit anderen?

## 7. Lügen

Hast Du schon einmal Familie oder Therapeut\*innen über deine Internetnutzung belogen?

## 8. Emotionsregulation

Nutzt Du das Internet, um Dich von Problemen oder schlechten Gefühlen abzulenken?

## 9. Konflikte

Gefährdet deine Internetnutzung Freundschaften, Beziehungen, Arbeit oder Ausbildung?

# WO FINDE ICH HILFE BEI PROBLEMATISCHEM MEDIENKONSUM?

## Vorbeugen

- Das Gespräch mit dem Kind suchen
- Beratungsstellen und Hilfsangebote

# WO FINDE ICH HILFE BEI PROBLEMATISCHEM MEDIENKONSUM?

- Beratungsstellen und Hilfsangebote

<https://www.fv-medienabhaengigkeit.de/>

<https://www.mediensuchthilfe.info/>

<https://www.ginko->

[stiftung.de/download/Material/WhatsOn\\_Immer\\_Online\\_Broschure\\_A5\\_final\\_NEU\\_BF.pdf](https://www.ginko-stiftung.de/download/Material/WhatsOn_Immer_Online_Broschure_A5_final_NEU_BF.pdf)

<https://www.ins-netz-gehen.info/beratung-hilfe/das-andere-leben-beratungsprogramm-zur-mediennutzung-fuer-jugendliche/>

<https://ks.bzga.de/ccsw/user/registration.html?p=ebi>

<https://www.bke.de>

<https://www.bzga.de/service/beratungsstellen/suchtprobleme/>

<https://www.dhs.de>

<https://www.mediensuchthilfe.info>

<https://ersthilfe-internetsucht.de/was-ist-internetsucht/welche-hilfen-gibt-es/>

# DIGITAL WELLBEING

# WIE WIRKT DIGITALE TECHNOLOGIE AUF MEIN KIND?

Studie von internetmatters.org zur Auswirkung digitaler Technologien auf das Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen (2022)

In den letzten zwei Jahren hat die positive Einstellung gegenüber der Nutzung des Internets durch Kinder & Jugendliche bei den Eltern zugenommen. Diese Einstellung wächst zunehmend, wenn Eltern wissen, wie sie ihre Kinder online schützen können.

Eltern nehmen negative Auswirkungen digitaler Medien auf die Emotionen ihrer Kinder eher wahr als die Kinder selbst.

Bei Gesprächen mit Eltern gefährdeter Kinder waren die am stärksten Betroffenen unter 10-Jährige und Teenager (14–16 Jahre).

# WARUM IST DIGITALES WOHLBEFINDEN WICHTIG?

- **Bessere körperliche Gesundheit**

- **Verbesserte geistige Gesundheit**

- **Stärkere und bessere zwischenmenschliche Beziehungen**

- **Kreativität und persönliches Wachstum**

# WIE FÖRDERE ICH DIGITALES WOHLBEFINDEN?

- **Bewusstsein schaffen**

- **Bildschirmzeit begrenzen**

- **Digitale Pausen einlegen**

- **Qualität vor Quantität**

- **Digitale Achtsamkeit**

# DIGITALES WOHLBEFINDEN DURCH TECHNIK?

**BILDSCHIRMZEIT**

**DIGITAL WELLBEING**

**DIGITAL BALANCE**

# DIE WICHTIGSTEN HILFSEITEN

# DIE WICHTIGSTEN HILFESEITEN

[www.handysektor.de](http://www.handysektor.de)



# PEER – ANSÄTZE WIE JUUUPORT



• [www.yuuuport.de](http://www.yuuuport.de)



[www.yuuuport.de](http://www.yuuuport.de) von Jugendlichen für Jugendliche

# DIE WICHTIGSTEN HILFESEITEN

Über uns | Service

**[!] SCHAU HIN**

Suche | ☰

Corona-Krise | Smartphone & Tablet | Games | Soziale Netzwerke | Filme & Serien | Surfen | Hörmedien | Alle Themen

## Digitaler Elternabend zu TikTok: Jetzt anmelden!

Was können Eltern beachten, wenn ihre Kinder „TikTok“ nutzen? Bei unserem kostenlosen Digitalen Elternabend gibt es Tipps von Expertinnen.

[MEHR ERFAHREN](#)

DIGITALER ELTERNABEND

### TIKTOK: WAS IST DRAN AM HYPE UM DIE TREND-APP?

08.10.2020 UM 16 UHR

DAS SOLLTEN ELTERN UND KINDER WISSEN!

[!] SCHAU HIN

## INTERESSANTE ARTIKEL



„Disney Plus“: das Streaming-Angebot für Familien



Google Family Link: Mehr Jugendschutz für das Smartphone



Spiele-Trend „Brawl Stars“: Risiken, Altersfreigaben und Online-Community



Wieviel ist gut für dich? Feste Bildschirmzeiten vereinbaren



• [www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info)

- FLIMMO.DE

- RATGEBER



ÜBER FLIMMO

### Ratgeber

## YouTube, TikTok & Instagram

Lustige Videos zum Zeitvertreib, Inspiration und anschaulich aufbereitete Infos – Schon Kinder finden Gefallen an YouTube, TikTok & Co. Doch nicht alles, was es dort zu sehen gibt, ist auch für Kinder geeignet. Gewalt, Propaganda, fragwürdige Challenges – die Social-Media-Welt ist unberechenbar. Wie Eltern mit diesem Zweispalt umgehen können und was es bei YouTube, TikTok und Instagram zu beachten gilt, erfahren Sie hier.



### Überblick

Social Media und Kinder - Faszination, Risiken und hilfreiche Tipps



# WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN?



[www.elternundmedien.de/linktipps](http://www.elternundmedien.de/linktipps)

Eltern und Medien - Medienerziehung Weiterführende Schule  
Landesanstalt für Medien NRW | Hier finden Sie weiterführende Informationen zum Elternabend des Angebotes Eltern und Medien.

- Altersgerechte Mediennutzung**
  - ZEBRA-Themenwelt Medienerziehung
    - Medienkompetenz - ZEBRA
      - <https://www.fragzebra.de/themenwelt/medienk...>
    - Medienkompetenz - ZEBRA
  - Weiterführende Infos & Angebote
  - Mediennutzungsvertrag
    - Gemeinsam Regeln zur Mediennutzung aufstellen
    - Mediennutzungsvertrag
      - <https://www.medienutzungsvertrag.de/>
  - klicksafe: Bildschirmzeit
    - Bildschirmzeit: Kinder von 12-16 Jahren
      - <https://www.klicksafe.de/bildschirm-und-medie...>
  - so geht MEDIEN
    - Hier finden Sie alle Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe. Die Unterrichtseinheiten können an der Gesamt-, Mittel- und Realschule sowie am Gymnasium eingesetzt werden.
    - so geht Medien: Unterrichtseinheiten für Schüler\*innen der Sekundarstufe | BR.de
      - <https://www.br.de/sogehtmedien/weiterfuehren...>
- Kinder- und Jugendmedienschutz**
  - Jugendmedienschutz im Internet
    - Informationsseite der Landesanstalt für Medien NRW
    - Jugendmedienschutz im Internet
      - <https://www.medienanstalt-nrw.de/jugendmedie...>
  - Medien kindersicher
    - Hier finden Sie Anleitungen zu technischen Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps Ihres Kindes.
    - Startseite
      - <https://www.medien-kindersicher.de/startseite>
  - JusProg
    - JusProg ist Filtersoftware, die Kinder vor nicht altersgerechten Inhalten im Internet schützt.
    - Home - JusProg Jugendschutzprogramm
      - <https://www.jugendschutzprogramm.de/>
- Cybergrooming, Pornografie & sexualisierte Gewalt**
  - Cybergrooming
    - ZEBRA-Themenwelt Cybergrooming
      - Cybergrooming - ZEBRA
        - <https://www.fragzebra.de/themenwelt/cybergro...>
      - Cybergrooming - ZEBRA
    - Cybergrooming melden
      - Vertraulich melden bei ZEBRA
      - Cybergrooming melden - ZEBRA
        - <https://www.fragzebra.de/cybergrooming>
    - Pornografie im Netz
      - ZEBRA-Themenwelt Pornografie im Netz
        - Pornografie im Netz - ZEBRA
          - <https://www.fragzebra.de/themenwelt/pomogra...>
        - Pornografie im Netz - ZEBRA
      - Mit Kindern über Pornos sprechen
        - Informationsseite der Landesanstalt für Medien NRW
        - Mit Kindern über Pornos sprechen
          - <https://www.medienanstalt-nrw.de/presse/press...>
    - Sexualisierte Gewalt im Netz
    - Schutz vor sexueller



# ZEBRA

[www.fragzebra.de](http://www.fragzebra.de)  
und über WhatsApp +49 173 4122 193

**VIELEN DANK  
FÜR IHRE  
AUFMERKSAMKEIT !**

Andreas Ruff  
andreasruff@gmx.net

[www.ruffs.de/downloads](http://www.ruffs.de/downloads)