

MEDIENUMGANG FÜR DIE KLEINSTEN

DIE LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW

Der Meinungsfreiheit verpflichtet



DIE ANGEBOTE DER LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW FÜR SIE



ZEBRA
WIR HELFEN. UNABHÄNGIG
UND ZUVERLÄSSIG.

WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN?



www.elternundmedien.de/linktipps

Eltern und Medien - Frühkindliche Medienerziehung
Landesanstalt für Medien NRW | Hier finden Sie weiterführende Informationen zum Elternabend des Angebotes Eltern und Medien.

- Altersgerechte Mediennutzung**
 - ZEBRA-Themenwelt Medienerziehung**
Medienkompetenz - ZEBRA
<https://www.fragzebra.de/themenwelt/medienk...>
Medienkompetenz - ZEBRA
 - Weiterführende Infos & Angebote**
 - Mama, darf ich dein Handy?**
Klicksafe-Broschüre
<https://www.medienanstalt-nrw.de/fileadmin/us...>
 - Mediennutzungsvertrag**
Gemeinsam Regeln zur Mediennutzung aufstellen
Mediennutzungsvertrag
<https://www.medienutzungsvertrag.de/>
 - Elterntalk NRW**
Medienregeln in der Familie vereinbaren
<https://elterntalk-nrw.de/wp-content/uploads/2...>
 - Klicksafe: Bildschirmzeit**
Bildschirmzeit: Kinder von 0-6 Jahren
<https://www.klicksafe.de/bildschirm-und-medie...>
 - Zahlen, Daten, Fakten**
 - miniKIM-Studie 2023**
Basisuntersuchung zum Medienumgang 2- bis 5-Jähriger in Deutschland
- Empfehlungen & Ratgeber für TV, Streaming & YouTube**
 - FLIMMO**
FLIMMO - Elternratgeber für TV, Streaming & YouTube
<https://www.flimmo.de/>
 - KinderFilmWelt**
Altersempfehlungen, pädagogische Hinweise & Wissenswertes über Kinderfilme
Kinderfilmwelt: Startseite
<https://www.kinderfilmwelt.de/>
- Kinder- und Jugendmedienschutz**
 - Jugendschutz im Internet**
Informationsseite der Landesanstalt für Medien NRW
Jugendmedienschutz im Internet
<https://www.medienanstalt-nrw.de/jugendmedie...>
 - Medien kindersicher**
Hier finden Sie Anleitungen zu technischen Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps Ihres Kindes.
Startseite
<https://www.medien-kindersicher.de/startseite>
 - JusProg**
JusProg ist Filtersoftware, die Kinder vor nicht altersgerechten Inhalten im Internet schützt.
Home - JusProg Jugendschutzprogramm
<https://www.jugendschutzprogramm.de/>
 - FSK**



NUR EIN AKTUELLER ANLASS...

- Im Schnitt schauen Erwachsene 80 Mal am Tag auf ihr Handy
- Im Schnitt alle 12 Minuten
- 83% der Männer sind fast immer online (69% der Frauen)
- sind 69 Stunden wöchtl. im Internet



Quelle: www.medienwissen-mv.de/ Postbank Studie 2024

ALTERSGERECHTE MEDIENNUTZUNG

WIE VIEL MEDIENZEIT IST SINNVOLL?

Bildschirmzeit

0 – 10 Min. begleitet

2–3 Jahre

max. 30 Min.

4–6 Jahre

Hörmedien

max. 30 Min.

0–3 Jahre

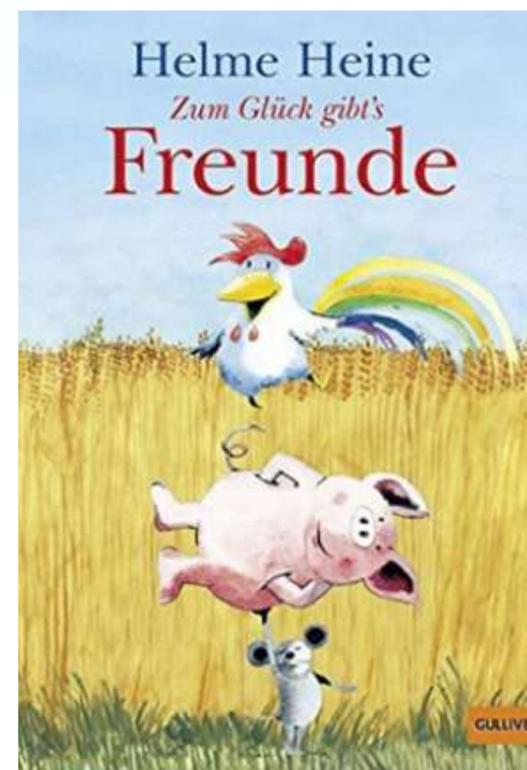
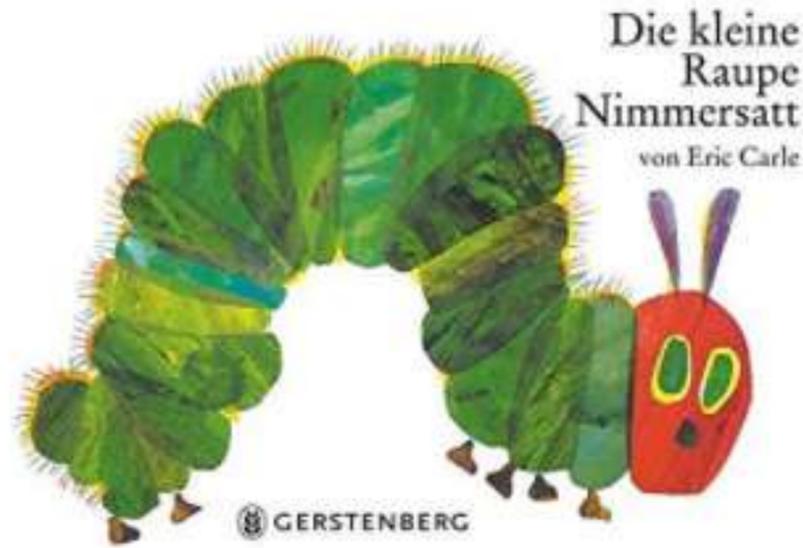
max. 45 Min.

3–6 Jahre

WIE LANGE DARF MEIN KIND MEDIEN NUTZEN?

- abhängig von:
- **Geräteausstattung**
 - **Schlechtes Wetter**
 - **Geschwister**
 - **Soziale Einbindung/Freunde**
 - **Keine Zeit für Alternativen**
 - **Erziehungsstil (streng oder antiautoritär)**
 - **Wohnlage**
 - **Straße**
 - **Garten**
 - **Hochhaus**

BÜCHER ALS EINSTIEG IN DIE MEDIENWELT



Literalität, also lesen, schreiben und verstehen von Texten ist Schlüsselqualifikation für digitale Medien

HÖRSPIELE SIND BELIEBT

Tonie und Tiger Box sind der Renner
Hörspiele auf Ohrenbär, Auditorix/Kinder & Ohrka

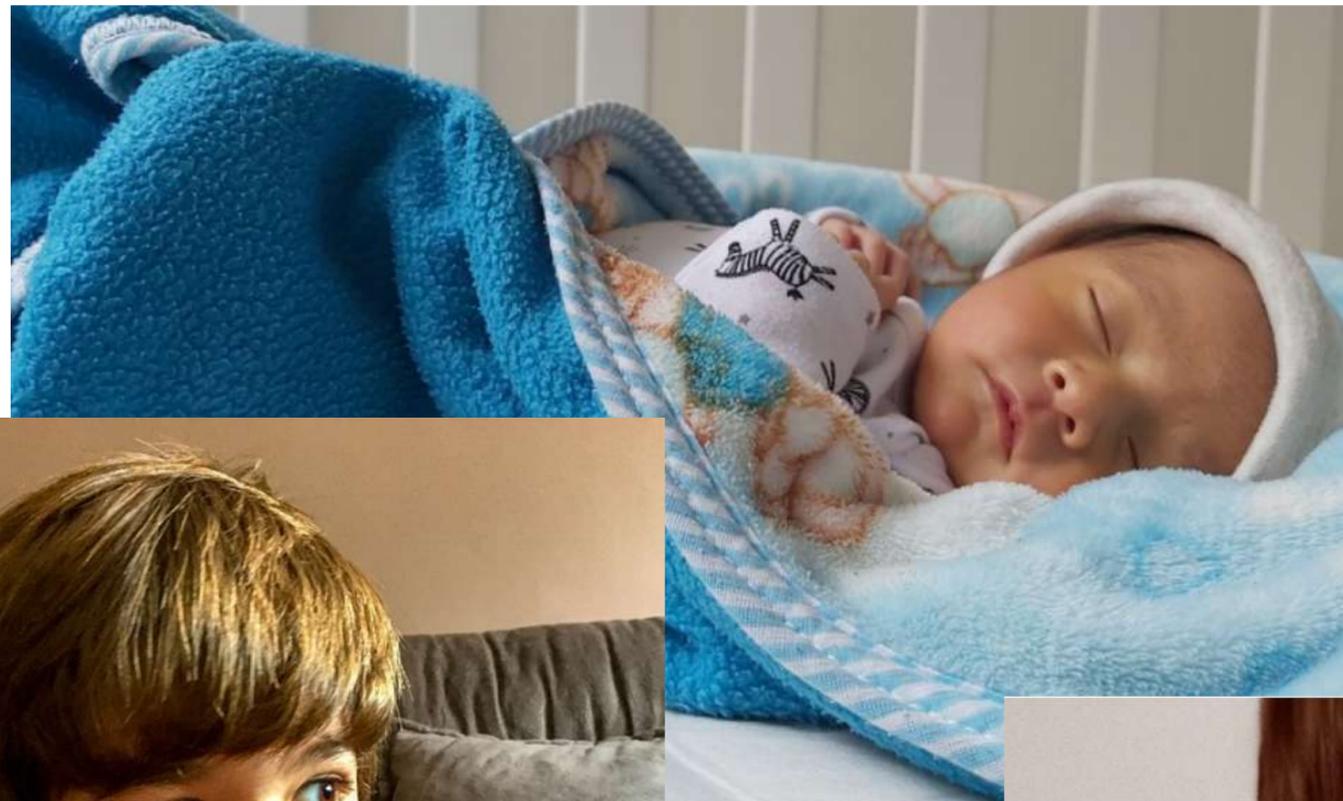


screenshots www.ohrenbaer.de von RBB und NDR, <http://www.auditorix.de/kinder/> und <http://www.ohrka.de>



screenshot tonies.com/de-de/ und tiger.media/

FOTOS SIND BELIEBT



Pixabay



Pixabay



CC0 Dominio publico



Photo by Andre Guerra on Unsplash

KINDERBILDER IM INTERNET VERÖFFENTLICHEN?



Bild: CC BY 2.0 [JORGE RAVINES](#) / flickr

SEHEN MIT KINDERAUGEN...

Kinder unter 3 Jahren

– **Empfehlung: Kein Medienkonsum**

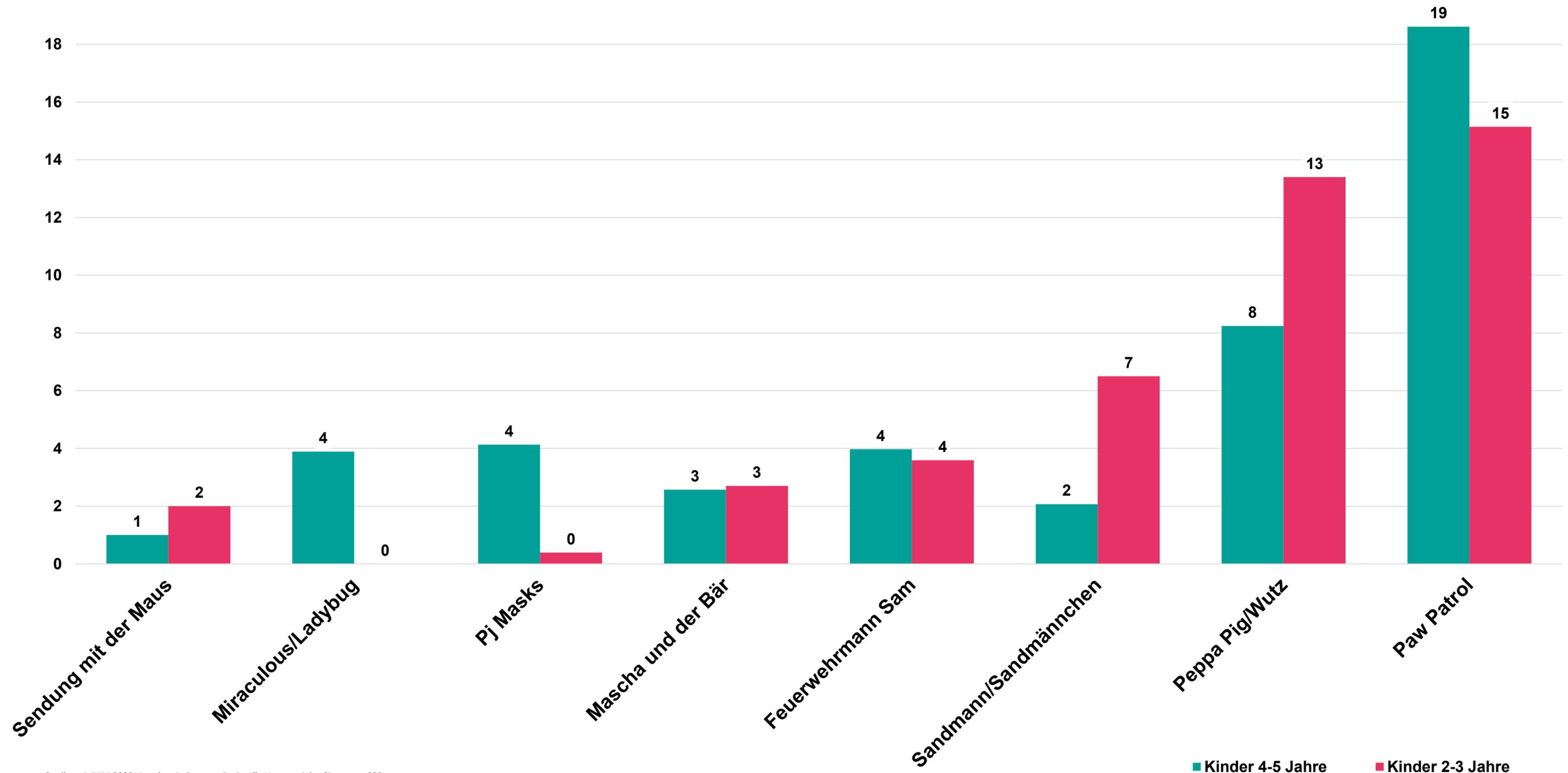
1. Real vor digital: Für Kinder unter drei Jahren ist es wichtiger, erst einmal die reale Welt mit allen Sinnen zu erfahren, bevor sie elektronische Medien entdecken
2. Sprachentwicklung steht im Vordergrund
3. Ab 3 Jahren ist die Mediennutzung in steter Begleitung der Eltern und in überschaubarem Maß möglich, wenn das Kind auch Interesse daran zeigt

SEHEN MIT KINDERAUGEN...

3 bis 6-jährige Kinder

1. Können den Zusammenhang eines Films noch nicht verstehen
2. Suchen sich Einzelheiten heraus
3. Verstehen nur einfache, lineare Handlungsstränge
4. Verstehen noch keine Zeitsprünge und Rückblenden
5. Können Programm und Werbung sowie Realität und Fiktion nur schwer oder noch gar nicht auseinander halten

WAS SCHAUEN KINDER GERNE?



Quelle: miniKIM 2020, Angaben in Prozent, Basis: alle Haupterzieher*innen, n=600

BELIEBTE SENDUNGEN: PEPPA WUTZ

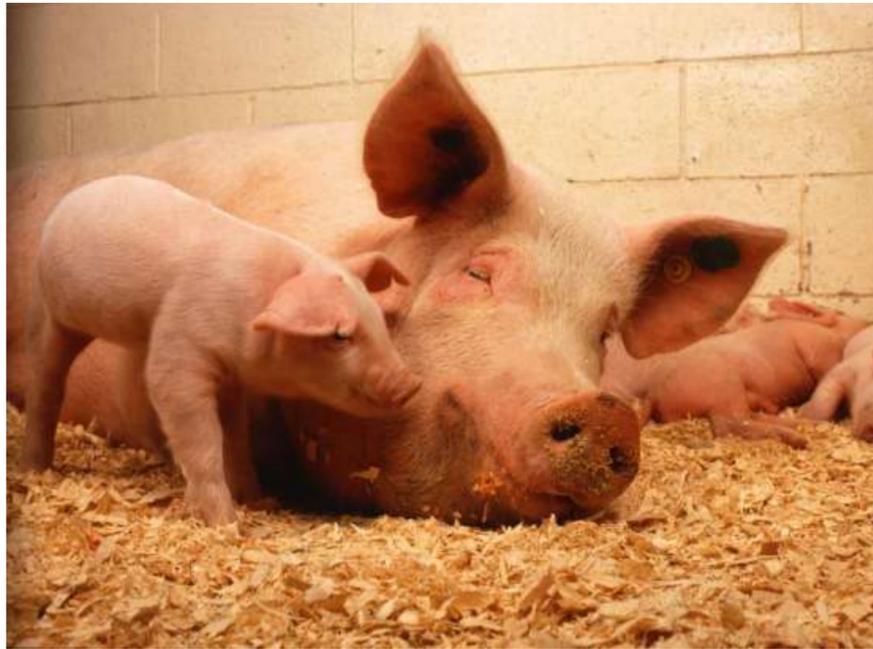


Peppa_Pig_and_George_in_Peppa_Pig_World_at_Paultons_Park.jpg Paultons Park, CC BY 2.0
<<https://creativecommons.org/licenses/by/2.0>>, via Wikimedia Commons

VON PEPPA WUTZ ZUM SCHWEIN



Peppa_Pig_and_George_in_Peppa_Pig_World_at_Paultons_Park.jpg Paultons Park, CC BY 2.0



Schwein ist in
so vielem drin -
und es steht nicht
drauf.



Buddhisten



Hindus



Muslime



Christen



Juden

DIE SENDUNG MIT DER MAUS ...TATSÄCHLICH EINE KINDERSENDUNG?

screenshot www.wdrmaus.de

WDR®

DIE MAUS

ZUM HÖREN ZUM SEHEN MENÜ

ELEFANTENSEITE SHAUN DAS SCHAF KÄPT'N BLAUBÄR

Verkehrsschule: Fahrrad

Fahrrad

Wie wird es gebaut? Und warum kippt es beim Fahren nicht um?

ANIMATIONEN AN

Die Seite mit der Maus

Durchschnittssehler 40 Jahre

VORBILD PAW PATROL

und ein riesen Werbeapparat sorgt für volle Kinderzimmer



Warner Bros

VORBILD PIPPI LANGSTRUMPF



Inger Nilsson als Pippi Langstrumpf mit dem Affen Herr Nilsson.

- lebt alleine in einer Villa
- hat einen Affen
- hat ein Pferd
- hat eine Kiste voll Gold
- superstark
- Mutter verstorben
- Vater ist Pirat (aber nicht da)
- rebellisch
- einfältig
- gutherzig
- ...

WIE VERSTEHEN KINDER FILMSPRACHE?

Erzählmuster

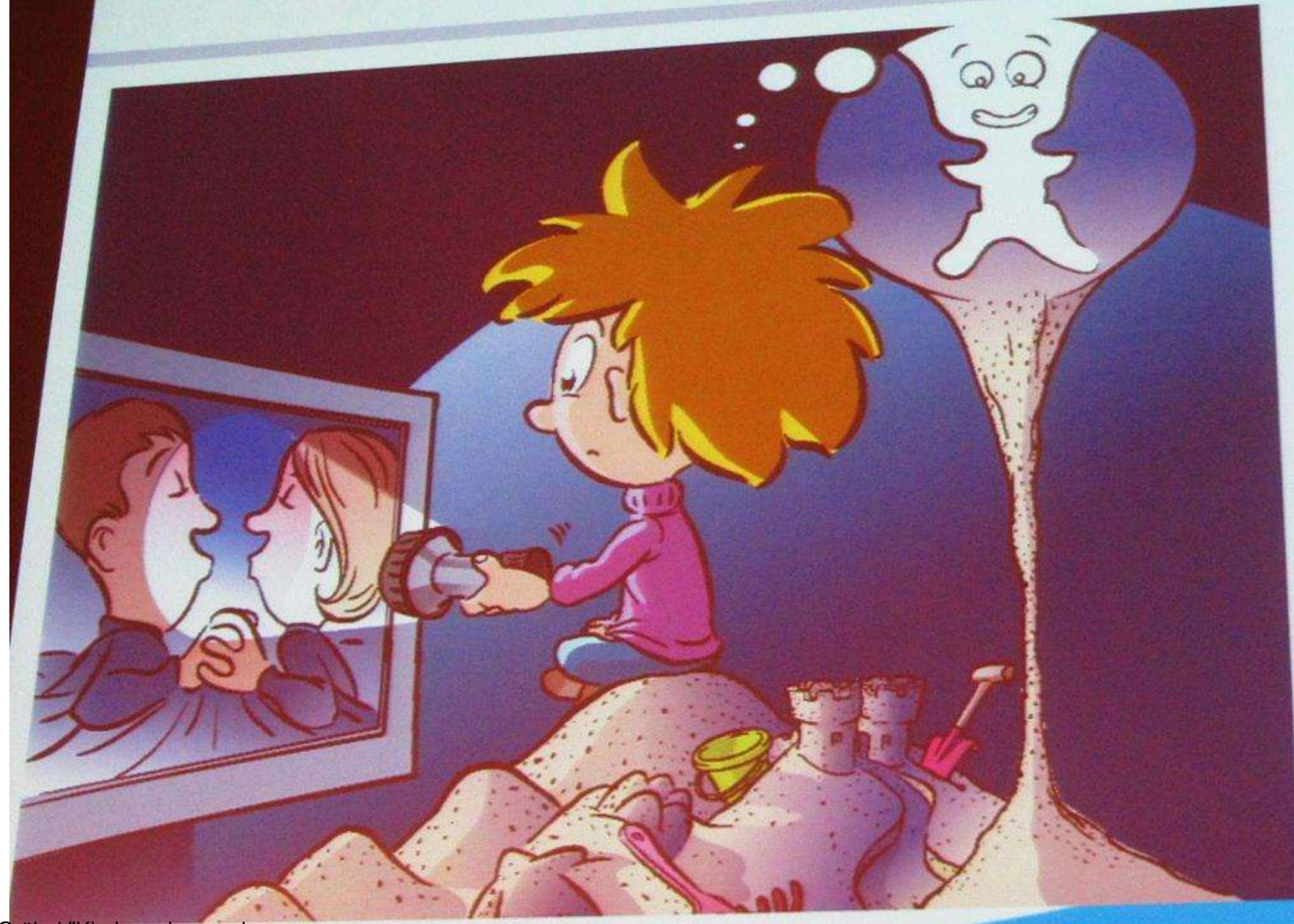
- **Märchen: Es war einmal... sie lebten glücklich bis ans Ende ihrer Tage.**
- **Krimi: Mord... der Mörder wird gefasst.**

Filmsprache und deren Mittel

- **Perspektive, Schnitte, Musik, Töne, Zeitlupe, Beleuchtung usw.**

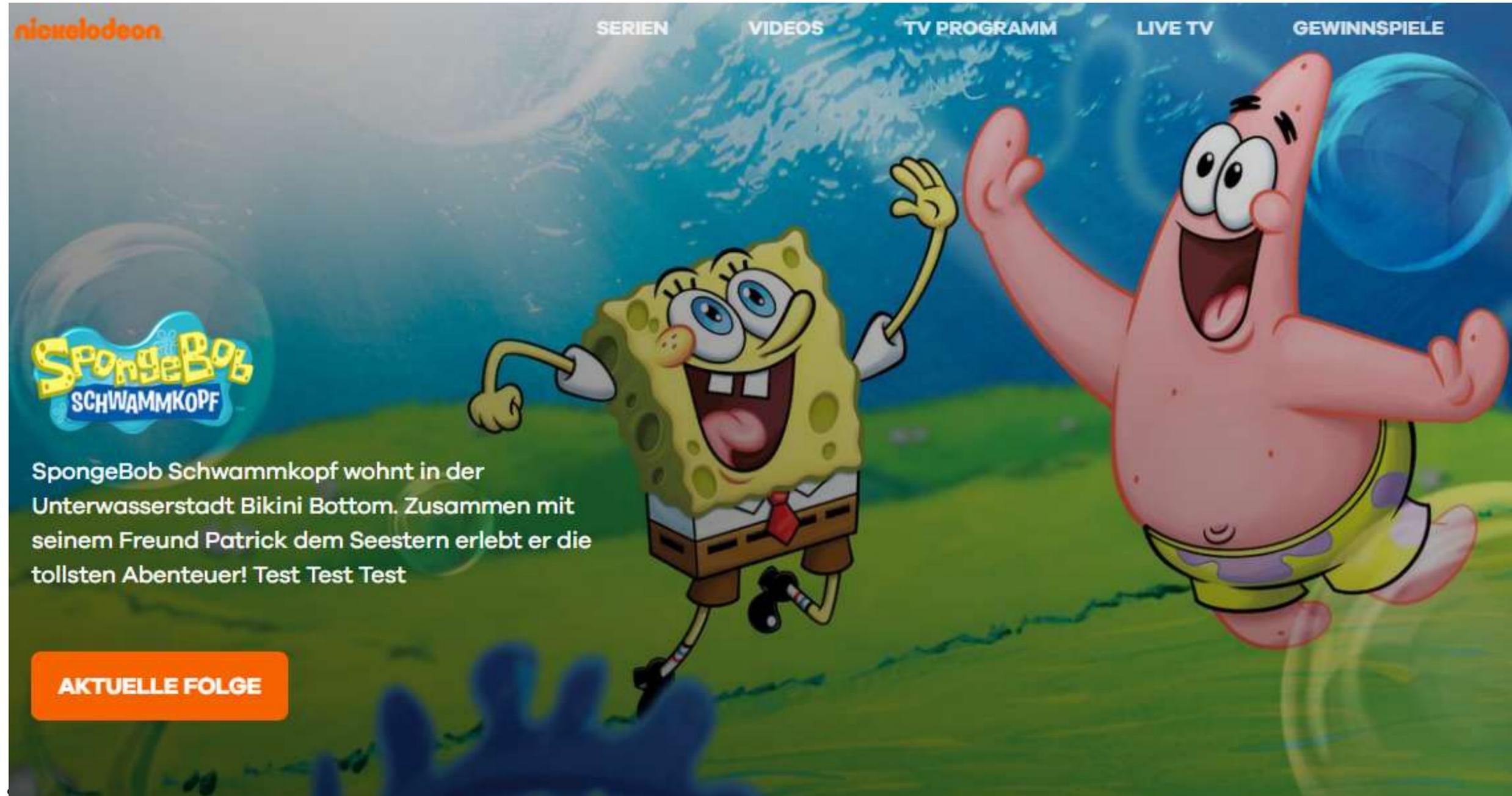
Filmsprache „lesen“ und verstehen

Fernsehen ist sehen und verstehen



Quelle: Jo Gröbel "Kinder sehen anders."

...DIE ERWACHSENENSICHT AUF KINDERSENDUNGEN

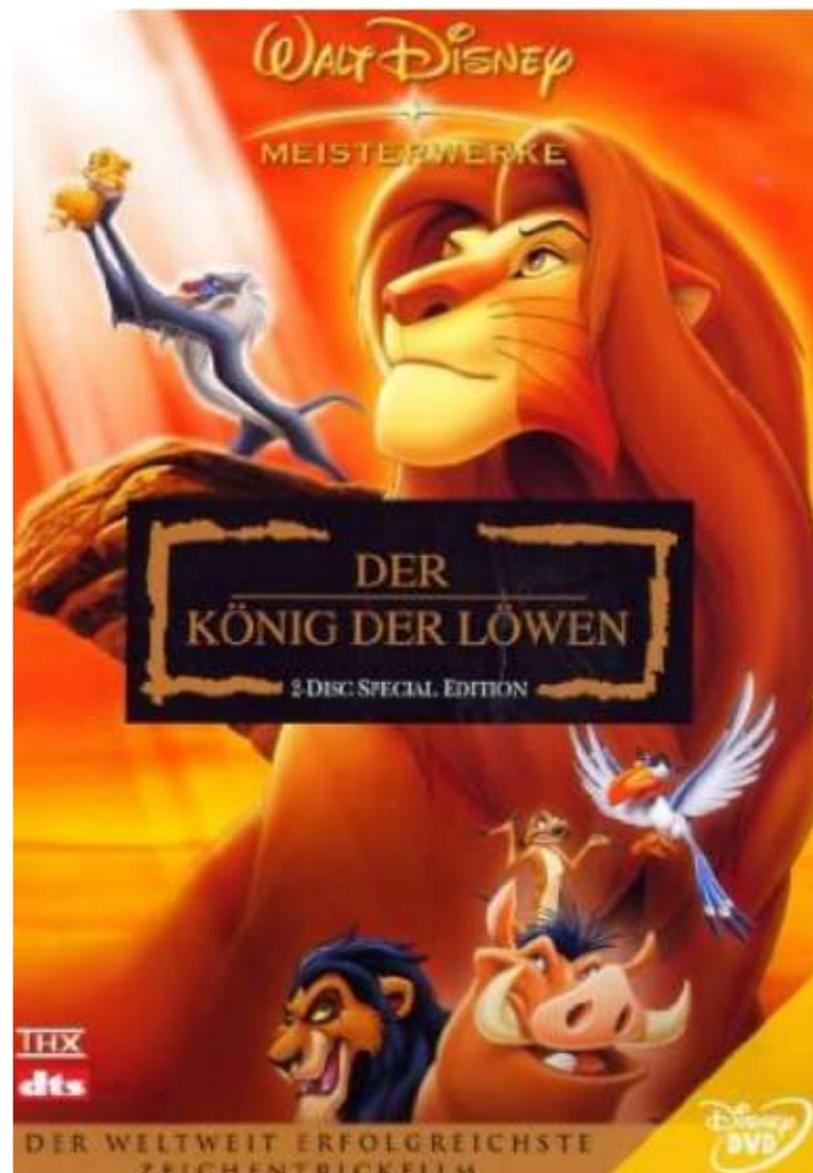


screenshot nickelodeon

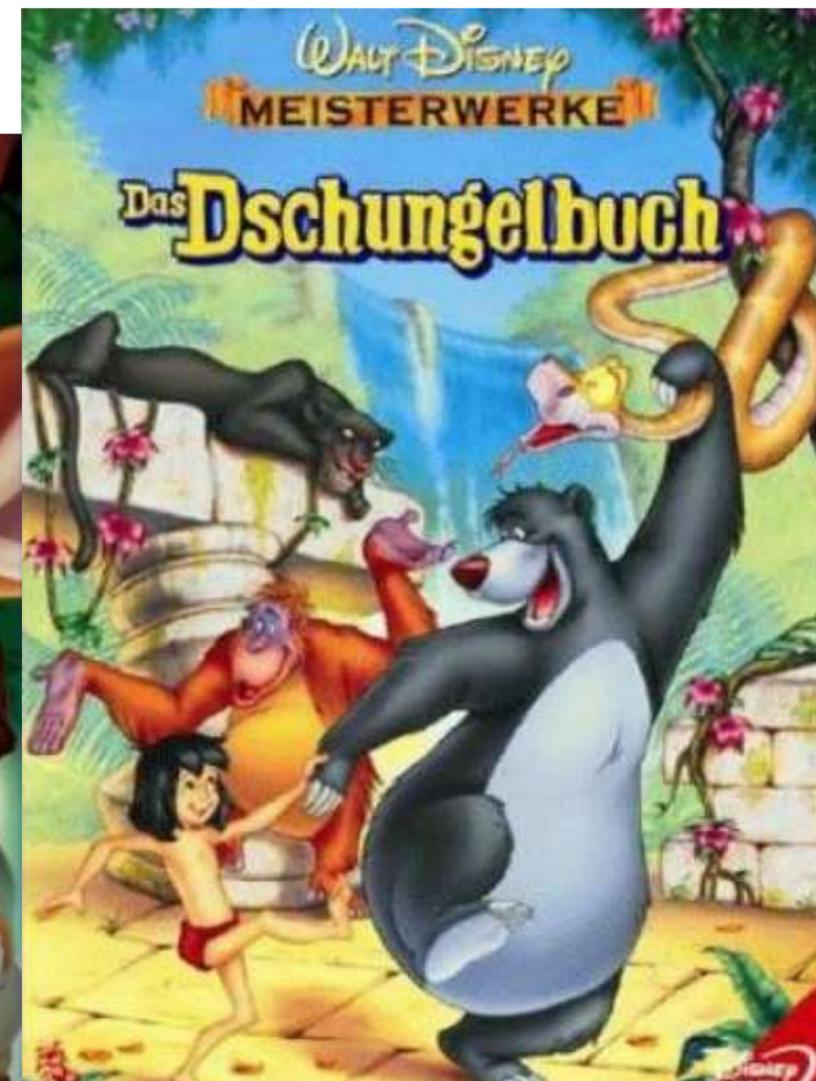
KINOFILME... ...WIE SEHEN UNSERE KINDER?

Problematische Disneyfilme

screenshot: Disney DVD Cover König der Löwen



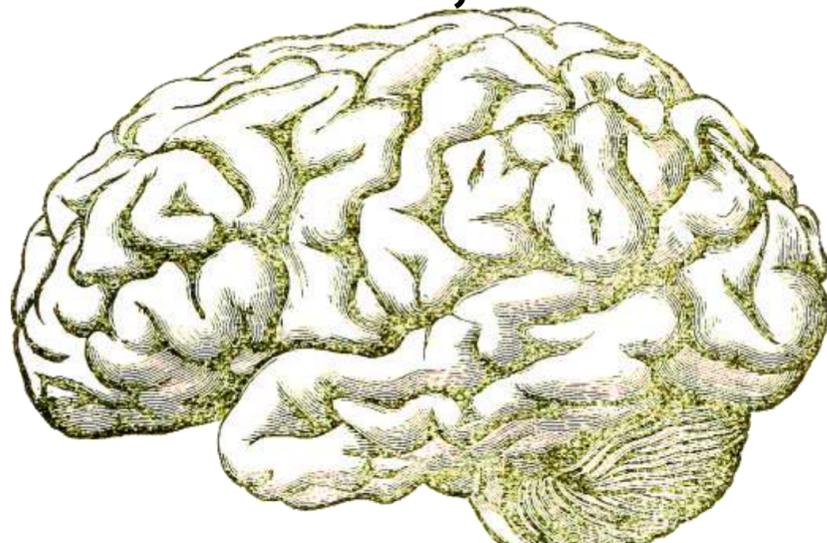
screenshot: Disney DVD Cover Bambi



screenshot: Disney DVD Cover Dschungelbuch

GRUNDSÄTZE DER HIRNENTWICKLUNG

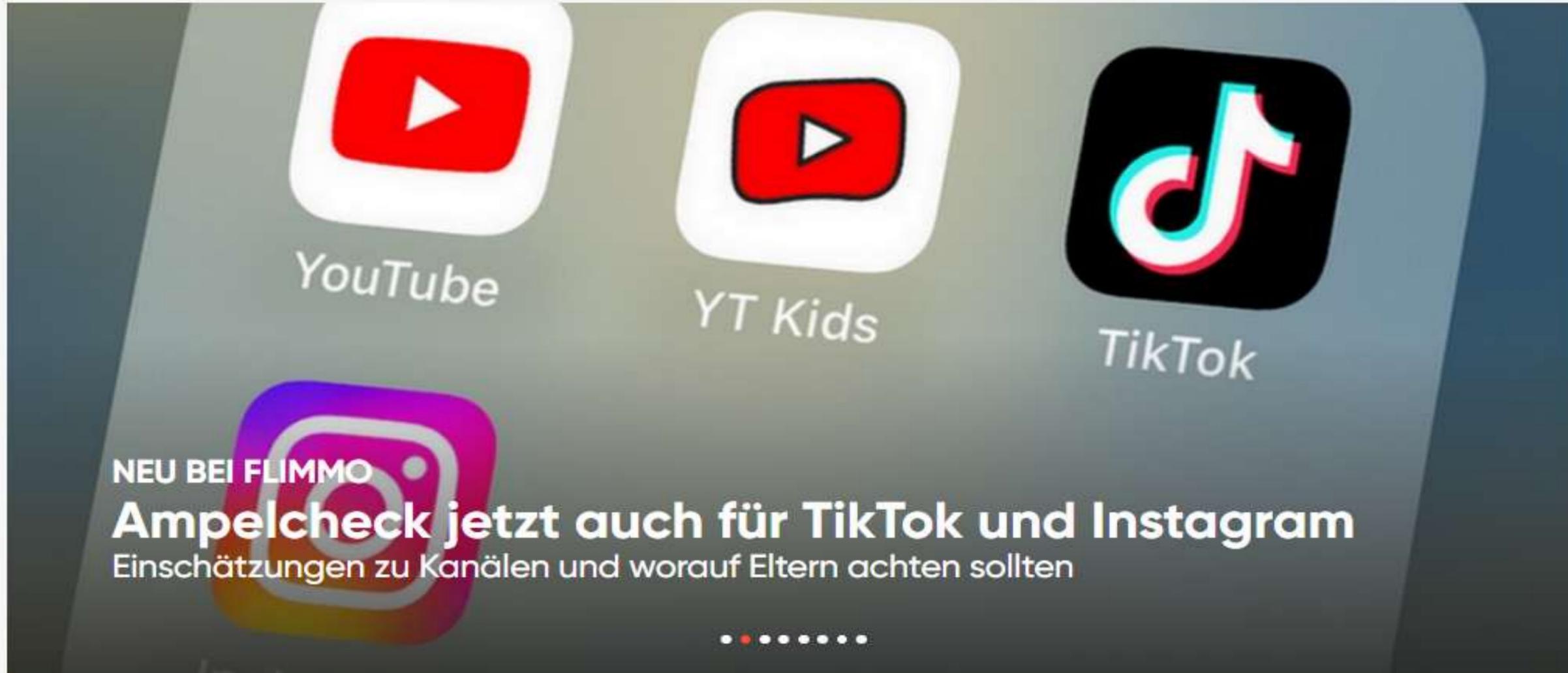
1. Die Entwicklung des Gehirns wird entscheidend durch Erfahrung und Lernen geprägt.
2. Kinder brauchen daher eine anregungsreiche Umwelt, die ihnen beständig (kleine) Probleme, Rätsel und Herausforderungen aufgibt.
3. Kinder brauchen für ihre Hirnentwicklung vor allem stabile, sichere Bindungen und Bezugspersonen



WAS MACHT GUTE FILME AUS ?

- **Das „Happy end“! Ein guter Ausgang der Geschichte ist wichtig!**
- **Wellenförmiger Spannungsbogen: spannende und entspannende Elemente sollten sich abwechseln**
- **Klare Unterscheidung von guten und bösen Filmfiguren**
- **Nicht länger als 30 Minuten am Stück**

Wo



- Alter ▾
- Anbieter ▾
- Bewertung ▾
- Genre ▾



Jetzt im TV

ZUR TV-ÜBERSICHT >



WO FINDE ICH GUTE APPS UND SPIELE?

für Kinder **für Lehrkräfte** **für Eltern**

internet-abc für Eltern

Familie & Medien **Spieletipps & Lernsoftware** Die Jüngsten im Netz Lexikon Aktuelles

Software und Apps zum Lernen Kinder und das Spielen am Bildschirm Spieletipps Fortnite Subway Surfer, Fortnite, Roblox

Startseite Spieletipps & Lernsoftware Software und Apps zum Lernen

Software und Apps zum Lernen

Lesen lernen, Matheaufgaben lösen, oder Englischvokabeln pauken - spezielle Lernsoftware und Lern-Apps können hierbei eine wertvolle Hilfe sein. Die Internet-ABC-Datenbank listet mehr als 180 Programme und Apps auf - vom digitalen Lexikon über Rechenprogramme bis zu interaktiven Physikstunden - und gibt hilfreiche Empfehlungen. Bewertet werden "Lernwert", "Motivation" und "Bedienung".

Lernsoftware und Lern-Apps suchen

Software und Apps zum Lernen

Spieletipps

KINDER- UND JUGENDMEDIENSCHUTZ

WAS IST EINE ALTERSKENNZEICHNUNG?

FSK **Freiwillige Selbstkontrolle der Filmwirtschaft**
Filme und Serien



USK **Unterhaltungssoftware Selbstkontrolle**
Spiele und APPs



PEGI **Pan European Game Information**
Zusätzliche Orientierung im Bereich Games
kann die PEGI-Kennzeichnung bieten.



* Rechtlich bindend ist in Deutschland die USK.

WIE KANN ICH MEIN KIND SCHÜTZEN?

Inhalt

- Filter geben keine vollständige Sicherheit
- Gefährdende Inhalte auch bei Freunden
- Mitbekommen, was angesagt ist
- Gemeinsam geeignete Inhalte aussuchen
- Alterskennzeichnung berücksichtigen
- Ansprechperson für das Kind sein

Technik

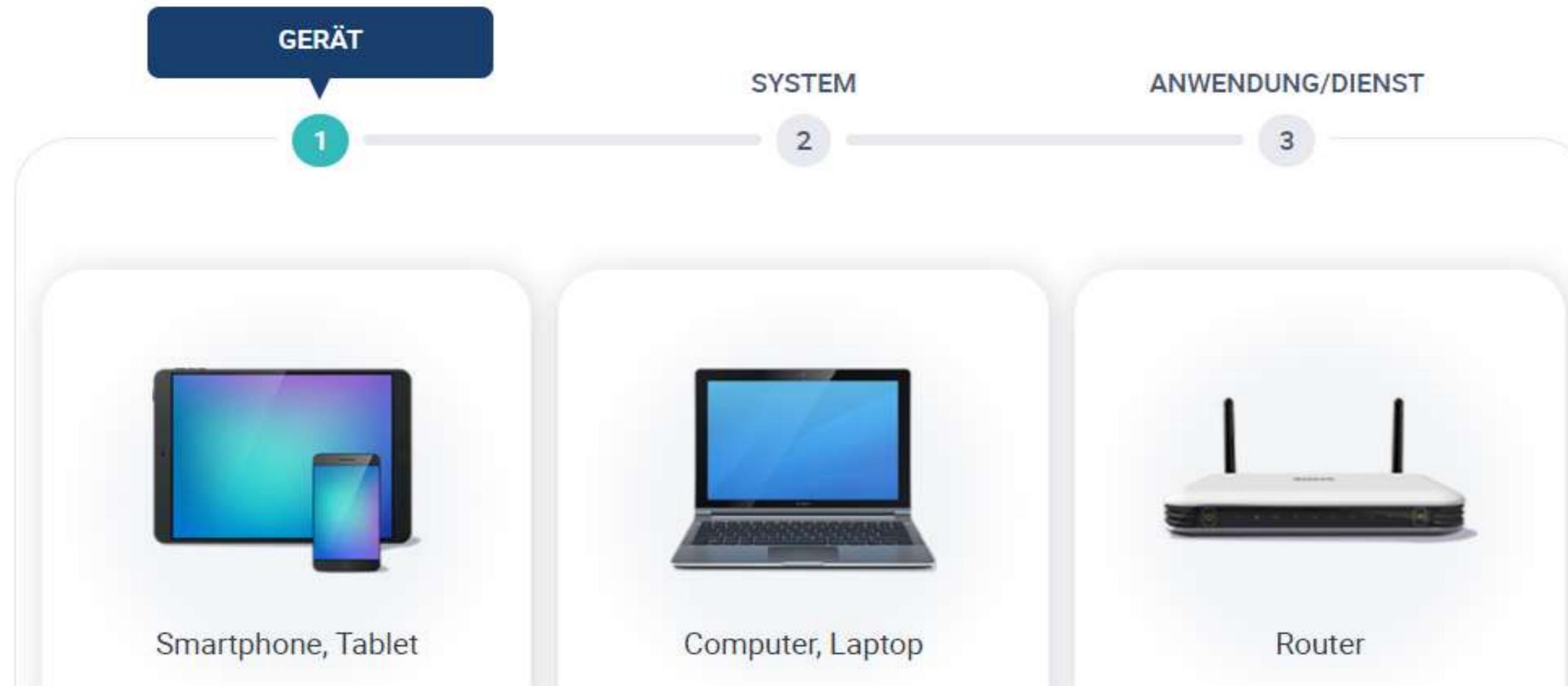
- Bezahlschranken
(In-App-Käufe, Drittanbietersperre)
- Altersbeschränkungen, Sperrbildschirme
- nicht benötigte Funktionen deaktivieren
(z. B. GPS-Standort, Bluetooth, Kamera...)
- Werbung deaktivieren
- eingeschränktes Benutzerkonto oder
Benutzeroberfläche

Ihr Portal zum technischen Jugendmedienschutz

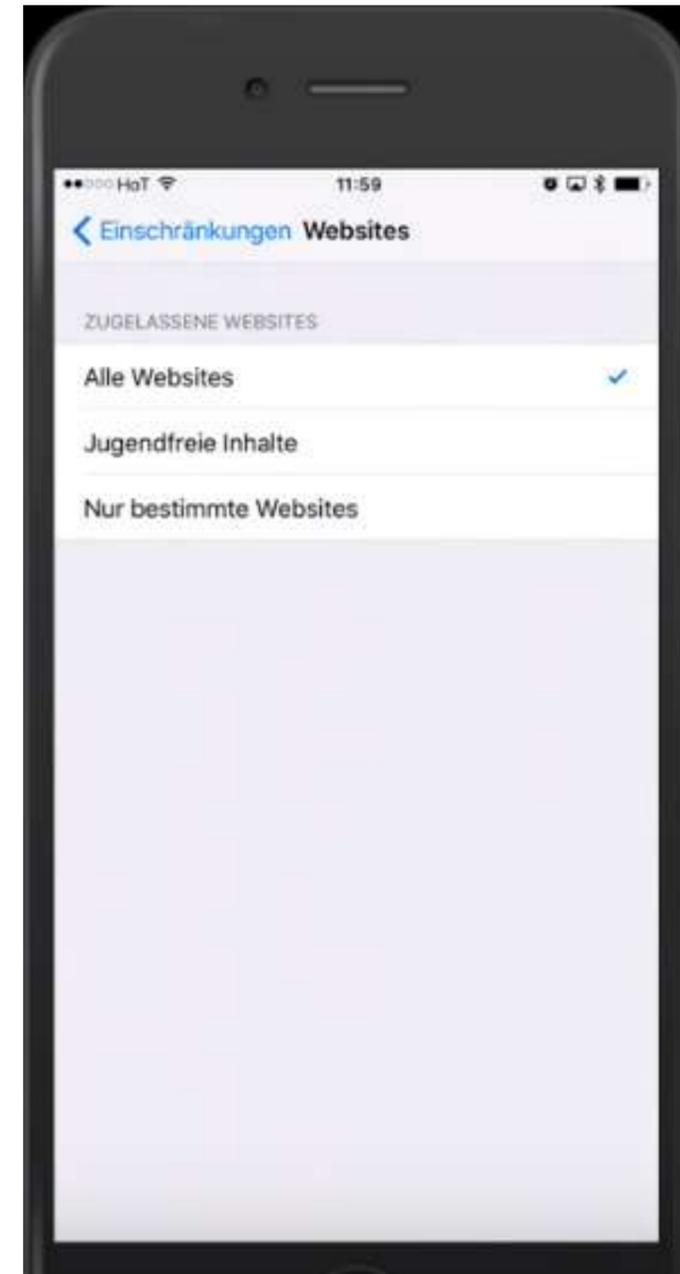
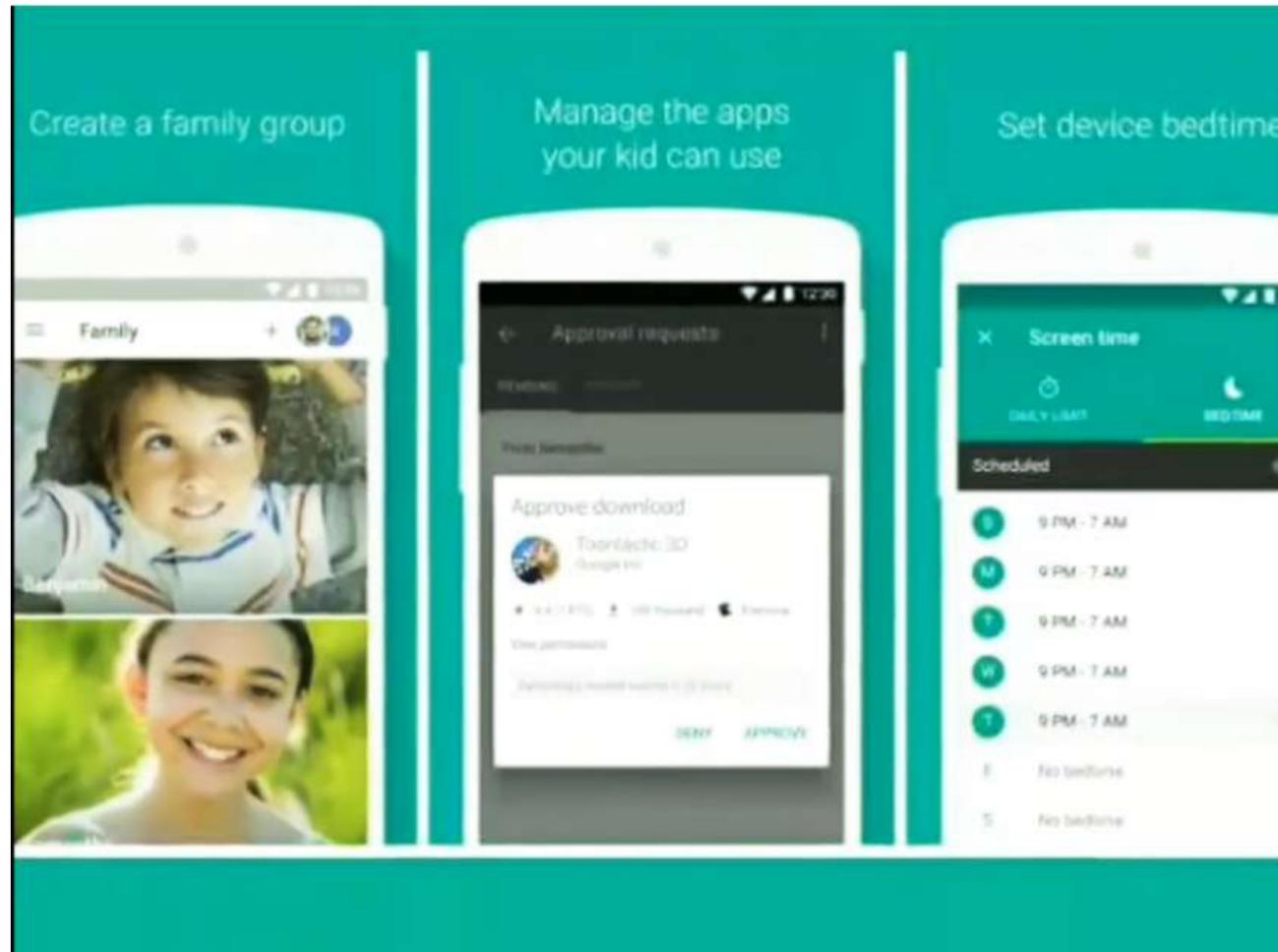
Medien-kindersicher.de informiert Eltern über technische Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps ihres Kindes.

Als Besonderheit bieten wir Ihnen mit unserem **Medien-kindersicher-Assistenten** die Möglichkeit, sich auf der Grundlage des Alters Ihres Kindes und den von ihm genutzten Geräten und Diensten eine maßgeschneiderte Schutzlösung zu erstellen.

Wählen Sie Anleitungen zu den Geräten, Diensten und Apps Ihres Kindes



FAMILY LINK VON GOOGLE/ ANDROID JUGENDSCHUTZEINSTELLUNGEN BEI APPLE



ERKLÄRFILM „FAMILY LINK“ VON GOOGLE

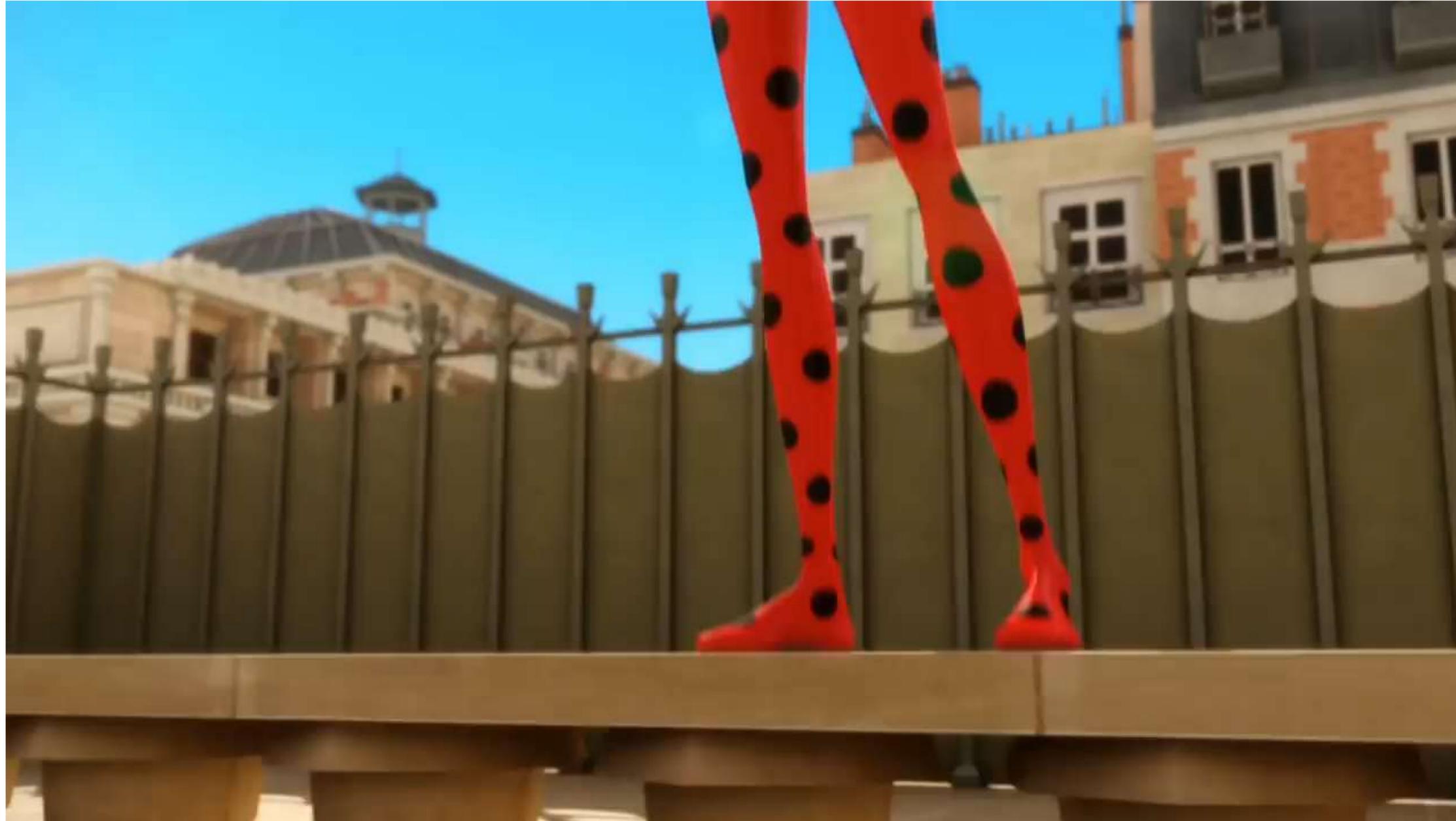


Family Link

Für Ihr Kind einstellen

(FRÜH)KINDLICHE MEDIENWELTEN

MIRACULOUS – GESCHICHTEN VON LADYBUG UND CAT NOIR



Quelle: Disney Miraculous Trailer

(DIGITALE) MEDIENZEIT = BEGLEITETE ZEIT

Das kann ich schon

Koordination oder Geschicklichkeit
z. B. Tippen und Wischen

Das muss ich noch lernen

Verständnis für Inhalte und wie
z. B. eine App funktioniert

Davor schützt du mich

Konfrontation mit Inhalten wie
z. B. Gewalt, Pornographie, Unfälle
bei Videoportalen, die ungeeignet
für das jeweilige Alter sind

Fazit: Kinder müssen bei ihrer Mediennutzung begleitet werden und Anregungen und Erklärungen erhalten.

WIE KÖNNEN KINDER MEDIEN PRODUKTIV NUTZEN?

MEDIEN KREATIV NUTZEN

Medienerlebnisse zum Thema machen:

- Malen, Basteln, Erzählen, Nachspielen, Beurteilen...
- Eine produktive und kreative Nutzung kann darüber hinaus auch dazu beitragen, Medien nicht nur als Mittel zum Konsum zu betrachten.

Beispiele für produktiv-kreative Mediennutzung:

- Ein Waldspaziergang und Naturerkundung mithilfe von Smartphone und Tablet (erforschen, beobachten, dokumentieren): Bestimmung von Pflanzen und Tieren mittels einer App, Foto-Safari, „Tier“-Geräusche aufnehmen...
- Geschichten erfinden und diese medial umsetzen: eine Fotostory oder ein Hörspiel erstellen, ein Bilderbuch gestalten...
- Fotosafari: Dinge mit gleicher Form, Farbe usw. finden und fotografieren

WORAUF SOLLEN ELTERN ACHTEN?

1 Kinderprofil einrichten und automatische Wiedergabe deaktivieren

2 Profil-Einstellungen „kindersicher“ machen

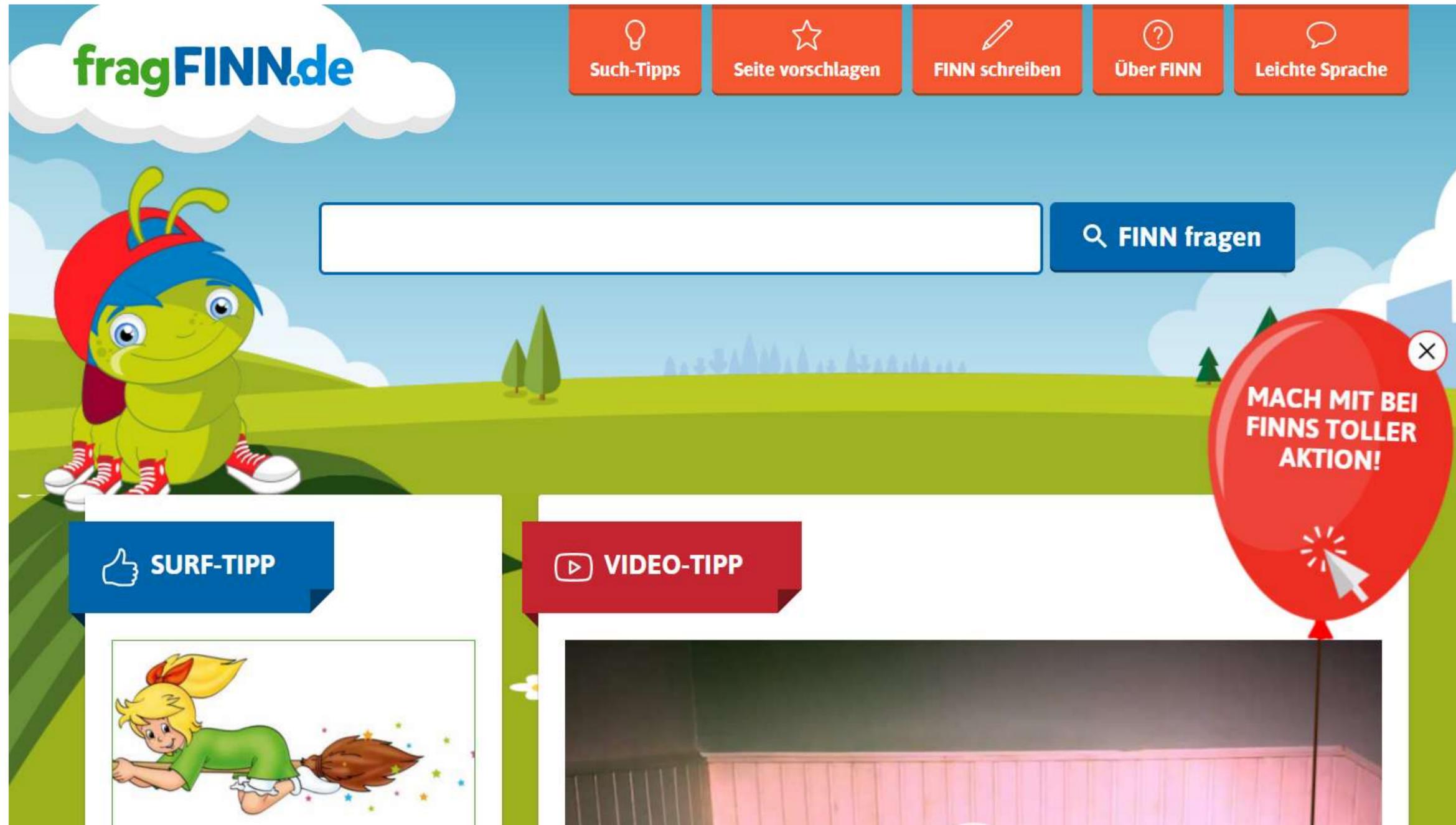
3 Altersgerechte Inhalte wählen

4 Zeitlimits setzen

5 Mit Kindern im Gespräch bleiben



SEITEN VON FRAGFINN ALS EINSTIEG FÜR KINDER



<https://www.fragfinn.de/>

WIE REDE ICH MIT MEINEM KIND ÜBER MEDIEN(REGELN)?

Frühzeitig Rituale schaffen, bei denen in Ruhe gesprochen wird, wie Abendessen, Gute Nacht-Ritual, etc.

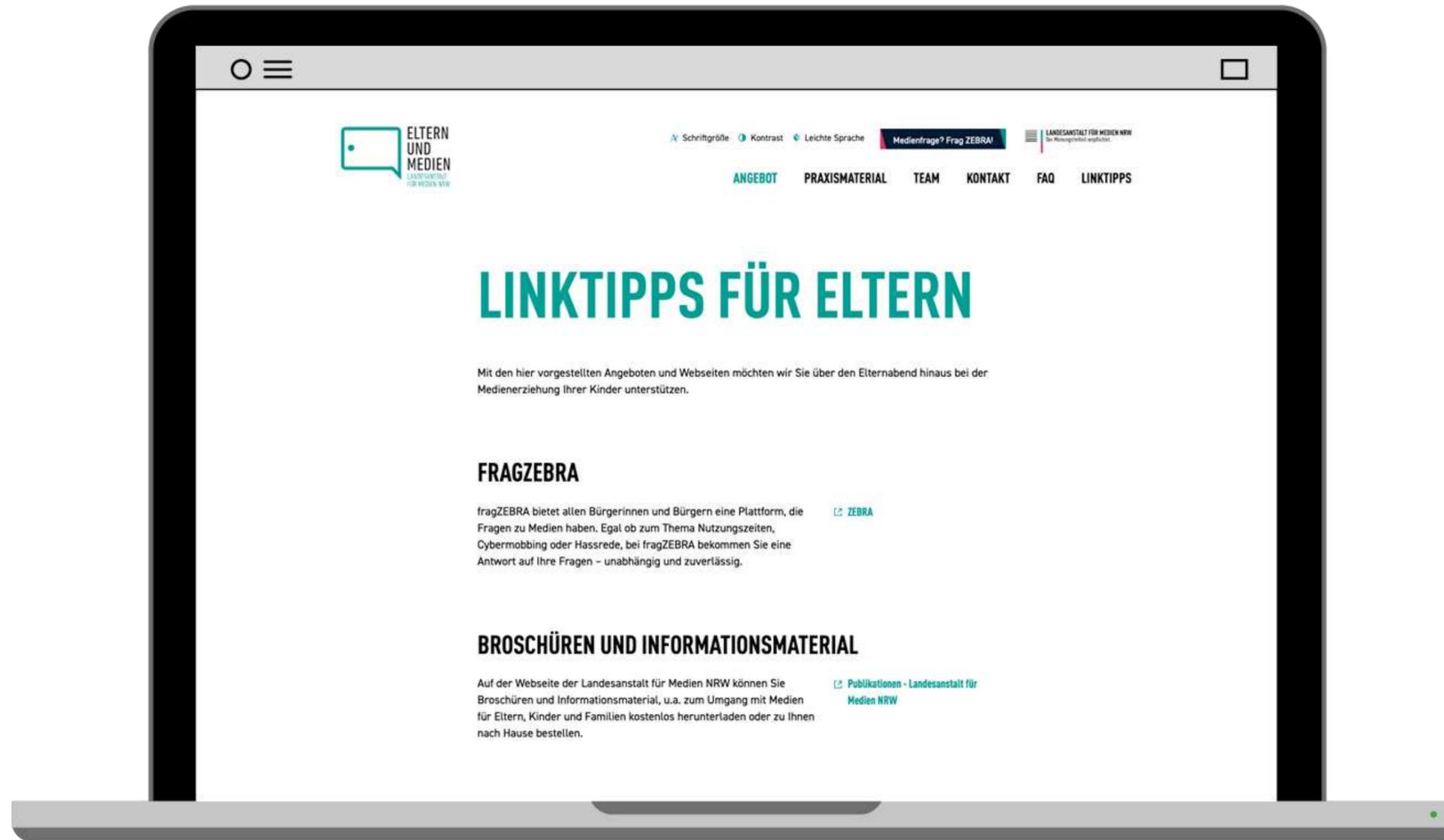
Auch mal aushalten, dass über Dinge NICHT gesprochen wird

Klare Standpunkte erleichtern den Kindern Regeln

Authentisch sein gibt Sicherheit: Dinge selbst bestimmen, die man bestimmen möchte und nicht so tun, als gäbe es ein Mitspracherecht

Akzeptieren, dass es Vielrede-Kinder und Wenigrede-Kinder gibt

WEITERE ANGEBOTE



WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN?



www.elternundmedien.de/linktipps

Eltern und Medien - Frühkindliche Medienerziehung
Landesanstalt für Medien NRW | Hier finden Sie weiterführende Informationen zum Elternabend des Angebotes Eltern und Medien.

- Altersgerechte Mediennutzung**
 - ZEBRA-Themenwelt Medienerziehung
 - Medienkompetenz - ZEBRA
<https://www.fragzebra.de/themenwelt/medienk...>
 - Medienkompetenz - ZEBRA
 - Weiterführende Infos & Angebote ↓
 - Mama, darf ich dein Handy?
 - Klicksafe-Broschüre
<https://www.medienanstalt-nrw.de/fileadmin/us...>
 - Mediennutzungsvertrag
 - Gemeinsam Regeln zur Mediennutzung aufstellen
 - Mediennutzungsvertrag
<https://www.medienutzungsvertrag.de/>
 - Elterntalk NRW
 - Medienregeln in der Familie vereinbaren
<https://elterntalk-nrw.de/wp-content/uploads/2...>
 - Klicksafe: Bildschirmzeit
 - Bildschirmzeit: Kinder von 0-6 Jahren
<https://www.klicksafe.de/bildschirm-und-medie...>
 - Zahlen, Daten, Fakten ↓
 - miniKIM-Studie 2023
 - Basisuntersuchung zum Medienumgang 2- bis 5-Jähriger in Deutschland
- Empfehlungen & Ratgeber für TV, Streaming & YouTube**
 - FLIMMO
 - FLIMMO - Elternratgeber für TV, Streaming & YouTube
<https://www.flimmo.de/>
 - KinderFilmWelt
 - Altersempfehlungen, pädagogische Hinweise & Wissenswertes über Kinderfilme
 - Kinderfilmwelt: Startseite
<https://www.kinderfilmwelt.de/>
- Kinder- und Jugendmedienschutz**
 - Jugendschutz im Internet
 - Informationsseite der Landesanstalt für Medien NRW
 - Jugendmedienschutz im Internet
<https://www.medienanstalt-nrw.de/jugendmedie...>
 - Medien kindersicher
 - Hier finden Sie Anleitungen zu technischen Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps Ihres Kindes.
 - Startseite
<https://www.medien-kindersicher.de/startseite>
 - JusProg
 - JusProg ist Filtersoftware, die Kinder vor nicht altersgerechten Inhalten im Internet schützt.
 - Home - JusProg Jugendschutzprogramm
<https://www.jugendschutzprogramm.de/>
 - FSK

IHRE MEINUNG ZÄHLT!



<https://survey.lamapoll.de/elternundmedien-Elternfeedback/>

EMPFEHLEN SIE UNS GERNE WEITER!

Kostenlose Elternabende zur
Medienerziehung für alle
Bildungseinrichtungen in NRW!

Verschiedene Themenschwerpunkte
können je nach Bedarf gewählt werden!

www.elternundmedien.de





ZEBRA

www.fragzebra.de
und über WhatsApp +49 173 4122 193

**VI ELEN DANK
FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT !**

Andreas Ruff
andreasruff@gmx.net

Ein Angebot von Eltern und Medien
www.elternundmedien.de

▪ www.ruffs.de/downloads