

# MEDIENNUTZUNG IM FAMILIENALLTAG

Ein Angebot der Landesanstalt für Medien NRW  
Andreas Ruff, 04.02.2025, Kita Stapenhorststr.

# DIE LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW

Der Meinungsfreiheit verpflichtet



# DIE ANGEBOTE DER LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW FÜR SIE



**ZEBRA**  
WIR HELFEN. UNABHÄNGIG  
UND ZUVERLÄSSIG.

# WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN?



[www.elternundmedien.de/linktipps](http://www.elternundmedien.de/linktipps)

Eltern und Medien - Frühkindliche Medienerziehung  
Landesanstalt für Medien NRW | Hier finden Sie weiterführende Informationen zum Elternabend des Angebotes Eltern und Medien.

- Altersgerechte Mediennutzung**
  - ZEBRA-Themenwelt Medienerziehung
    - Medienkompetenz - ZEBRA  
<https://www.fragzebra.de/themenwelt/medienk...>
    - Medienkompetenz - ZEBRA
  - Weiterführende Infos & Angebote ↓
  - Mama, darf ich dein Handy?
    - Klicksafe-Broschüre  
<https://www.medienanstalt-nrw.de/fileadmin/us...>
  - Mediennutzungsvertrag
    - Gemeinsam Regeln zur Mediennutzung aufstellen
    - Mediennutzungsvertrag  
<https://www.medienutzungsvertrag.de/>
  - Elterntalk NRW
    - Medienregeln in der Familie vereinbaren  
<https://elterntalk-nrw.de/wp-content/uploads/2...>
  - Klicksafe: Bildschirmzeit
    - Bildschirmzeit: Kinder von 0-6 Jahren  
<https://www.klicksafe.de/bildschirm-und-medie...>
  - Zahlen, Daten, Fakten ↓
  - miniKIM-Studie 2023
    - Basisuntersuchung zum Medienumgang 2- bis 5-Jähriger in Deutschland
- Empfehlungen & Ratgeber für TV, Streaming & YouTube**
  - FLIMMO
    - FLIMMO - Elternratgeber für TV, Streaming & YouTube  
<https://www.flimmo.de/>
  - KinderFilmWelt
    - Altersempfehlungen, pädagogische Hinweise & Wissenswertes über Kinderfilme
    - Kinderfilmwelt: Startseite  
<https://www.kinderfilmwelt.de/>
- Kinder- und Jugendmedienschutz**
  - Jugendschutz im Internet
    - Informationsseite der Landesanstalt für Medien NRW
    - Jugendmedienschutz im Internet  
<https://www.medienanstalt-nrw.de/jugendmedie...>
  - Medien kindersicher
    - Hier finden Sie Anleitungen zu technischen Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps Ihres Kindes.
    - Startseite  
<https://www.medien-kindersicher.de/startseite>
  - JusProg
    - JusProg ist Filtersoftware, die Kinder vor nicht altersgerechten Inhalten im Internet schützt.
    - Home - JusProg Jugendschutzprogramm  
<https://www.jugendschutzprogramm.de/>
  - FSK



# NUR EIN AKTUELLER ANLASS...

- Im Schnitt schauen Erwachsene 80 Mal am Tag auf ihr Handy
- Im Schnitt alle 12 Minuten
- 83% der Männer sind fast immer online (69% der Frauen)
- sind 69 Stunden wöchtl. im Internet



Quelle: [www.medienwissen-mv.de/](http://www.medienwissen-mv.de/) Postbank Studie 2024

# IHRE KINDER SIND DIGITAL UNTERWEGS

- nach 2007 geboren
- wachsen mit einer Bandbreite mobiler Geräte auf
- Eltern haben selbst Erfahrung mit dem Internet
- Zugang noch VOR der Sprachentwicklung
- Leichter Zugang zu Inhalten („wischen“)
- Mobile Nutzung nicht auf Wohnung beschränkt
- Endlose Möglichkeiten der Ablenkung ersetzen Eltern-Kind-Zeit



Quelle:



## Städtische Kindertagesstätte Stapenhorststraße

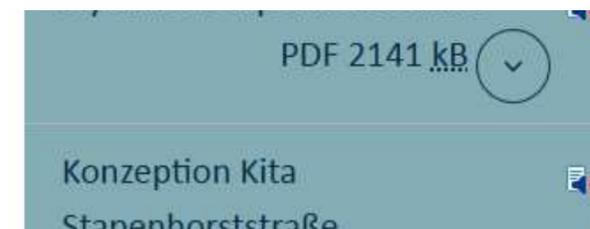
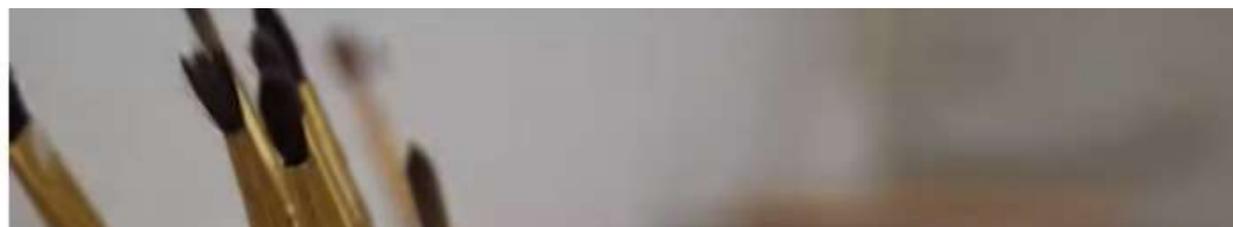


### Die städtische Kindertageseinrichtung Stapenhorststraße

In der Kindertageseinrichtung Stapenhorststraße werden Kinder mit verschiedenen Nationalitäten und Religionen und mit unterschiedlicher kultureller Herkunft betreut. Weil sie oftmals auch andere Sprachen sprechen, ist es selbstverständlich, dass sie individuell begleitet werden, damit sie sich in die neue Umgebung und in die manchmal noch fremden Regeln einfinden können.

Inklusion ist im Konzept der Kita Stapenhorststraße fest verankert. Kinder, die wegen einer Beeinträchtigung besonderen Förderbedarf haben, werden unterstützt und in die Gemeinschaft integriert.

Die Betreuung von Kindern ab zwei Jahren ist durch eine U3-Gruppe gewährleistet.



# SUNO

Custom  v4 ▾

Lyrics ⓘ  Instrumental

- 🏠 Home
- 🎵 Create
- 📖 Library
- 🔍 Explore
- 🔍 Search

Write with Suno ✦ Full Song ✦ By Line New!

Enter your own lyrics

0 / 3000

Style of Music ⓘ  Exclude Styles ⓘ

Enter style of music

0 / 200

future bounce rain miami bass piano

50 Credits

Subscribe

📄 What's New? 15

🔔 Notifications



⋮ More from Suno

✕ 📷 🎵 🗨️

Persona ⓘ Beta

 No Persona selected ▾

Title ⓘ

Enter a title

## My Workspace

🔼 Filters (1)  🔍 Search by song title, 1

- 
**Montessori Realschule** v3.5  
 schlager  
 Extend Public  👍 👎 🔄 ⋮
- 
**Montessori Realschule** v3.5  
 schlager  
 Extend Public  👍 👎 🔄 ⋮
- 
**Schule am Stadtgarten** v3.5  
 schlager  
 Extend Public  👍 👎 🔄 ⋮
- 
**Schule am Stadtgarten** v3.5  
 schlager  
 Extend Public  👍 👎 🔄 ⋮
- 
**Helene Lange Realschule** v3.5  
 dance pop  
 Extend Public  👍 👎 🔄 ⋮
- 
**Helene Lange Realschule** v3.5  
 dance pop  
 Extend Public  👍 👎 🔄 ⋮
- 
**Realschule Datteln** v3.5  
 dance pop  
 Extend Public  👍 👎 🔄 ⋮

# ALTERSGERECHTE MEDIENNUTZUNG

# WIE VIEL MEDIENZEIT IST SINNVOLL?

**Bildschirmzeit**

**0 – 10 Min. begleitet**

**2–3 Jahre**

**max. 30 Min.**

**4–6 Jahre**

**Hörmedien**

**max. 30 Min.**

**0–3 Jahre**

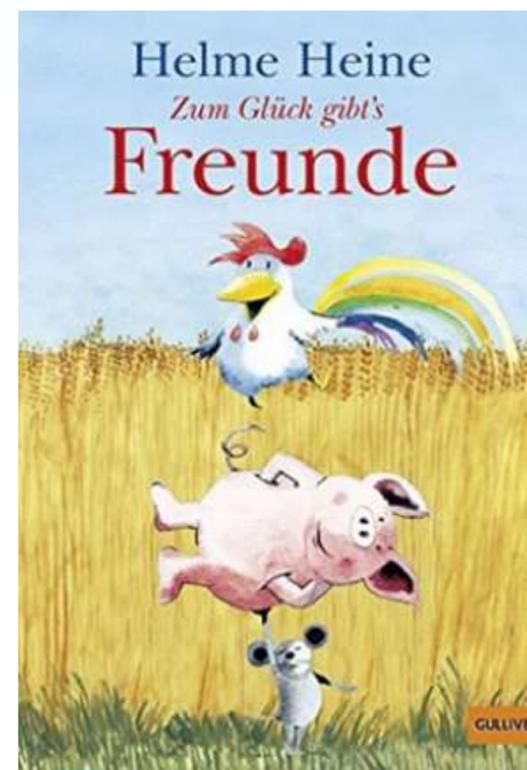
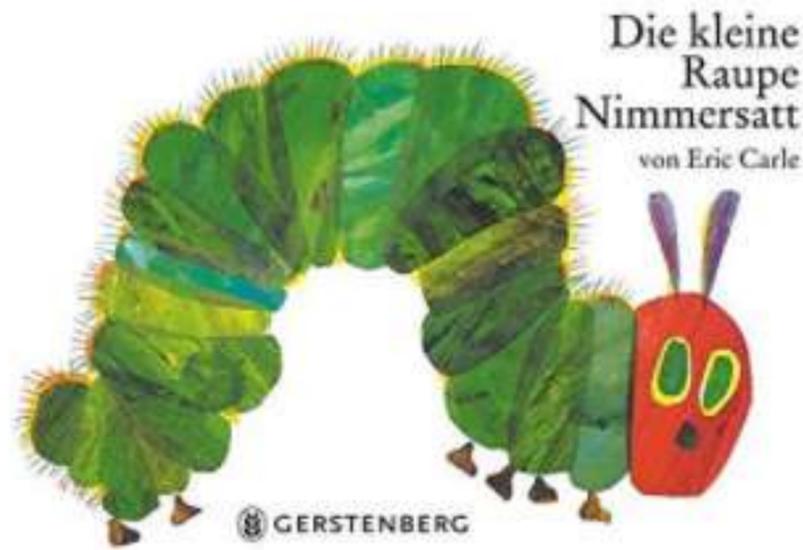
**max. 45 Min.**

**3–6 Jahre**

# WIE LANGE DARF MEIN KIND MEDIEN NUTZEN?

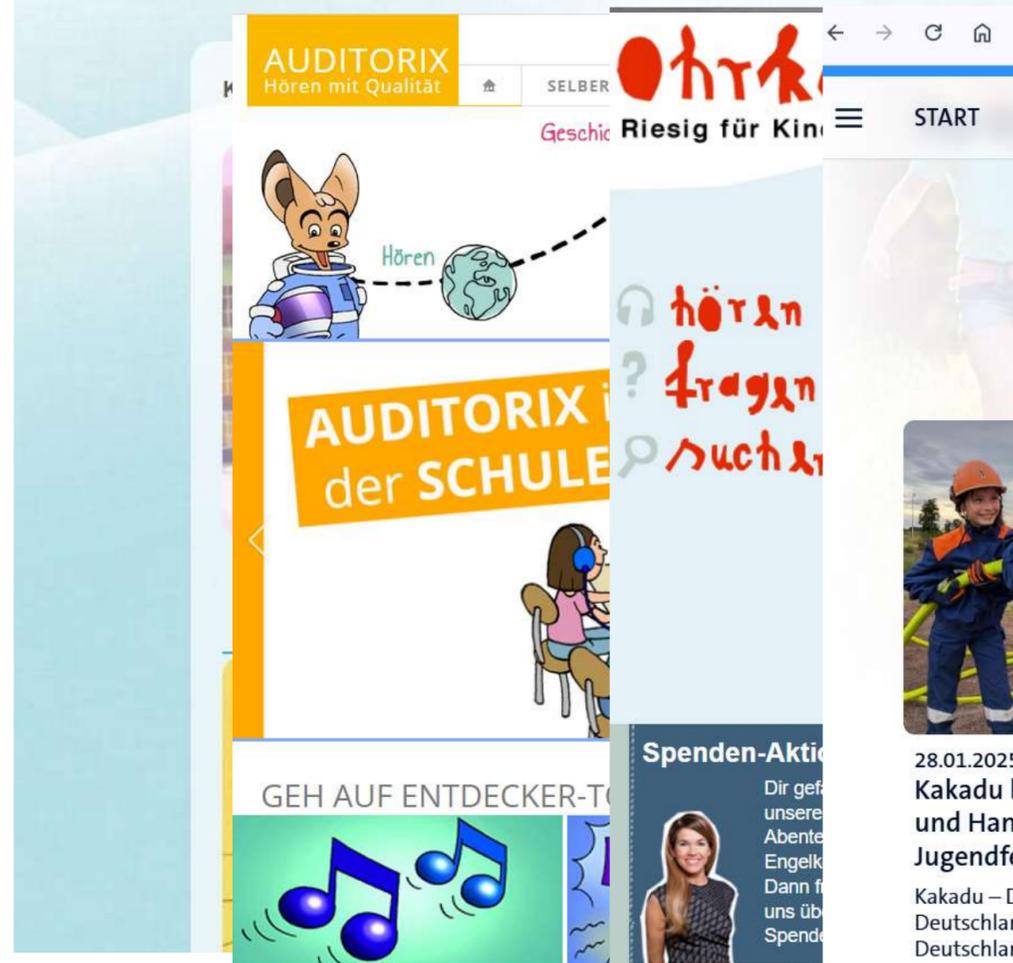
- abhängig von:
- **Geräteausstattung**
  - **Schlechtes Wetter**
  - **Geschwister**
  - **Soziale Einbindung/Freunde**
  - **Keine Zeit für Alternativen**
  - **Erziehungsstil (streng oder antiautoritär)**
  - **Wohnlage**
  - **Straße**
  - **Garten**
  - **Hochhaus**

# BÜCHER ALS EINSTIEG IN DIE MEDIENWELT



**Literalität,** also lesen, schreiben und verstehen von Texten ist Schlüsselqualifikation insbesondere für digitale Medien

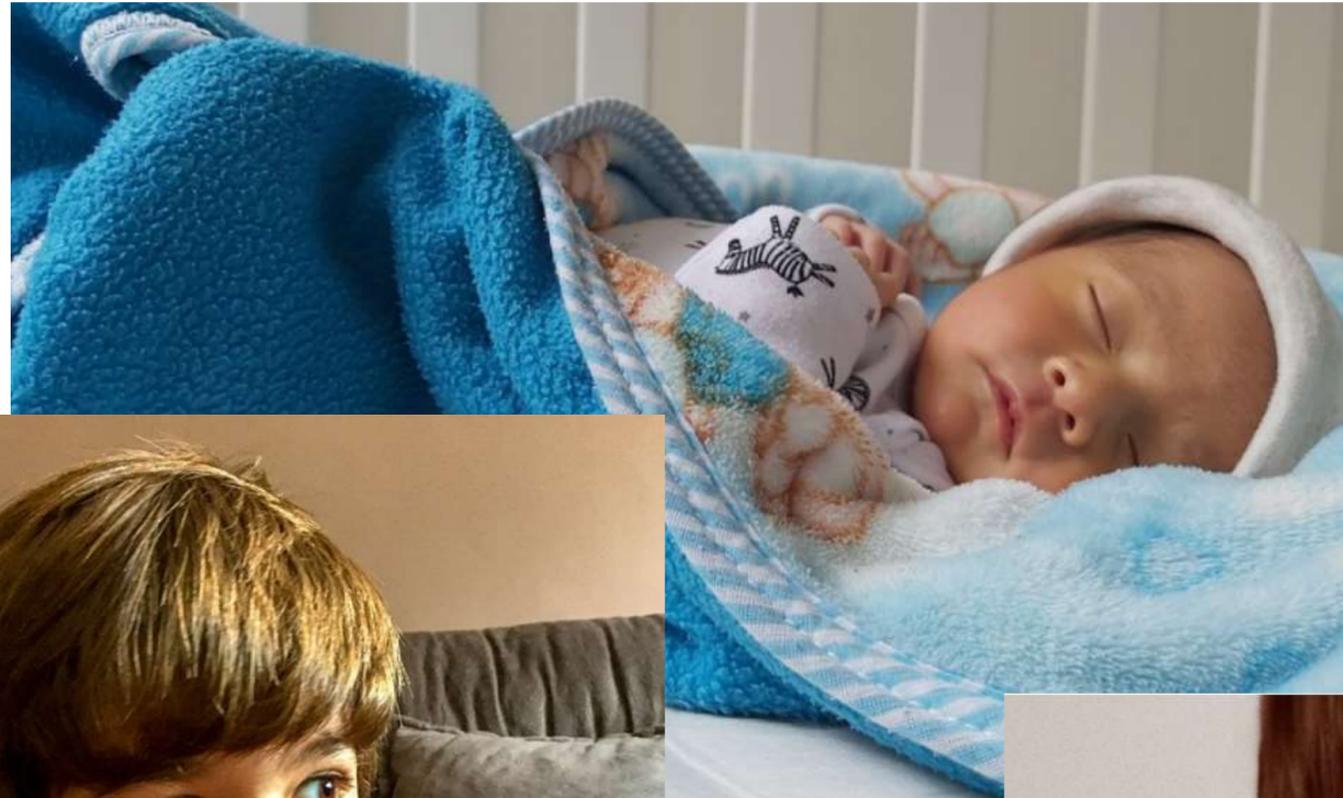
# HÖRSPIELE SIND BELIEBT



screenshots [www.ohrenbaer.de](http://www.ohrenbaer.de) von RBB und NDR, <http://www.auditorix.de/kinder/> und <http://www.ohrka.de>  
<https://www.br.de/mediathek/podcast/geschichten-fuer-kinder/792> und <https://www.ardaudiothek.de/rubrik/fuer-kinder/urn:ard:page:36c12c1321f8895a/>

screenshot [tonies.com/de-de/](https://tonies.com/de-de/) und tiger.media/

# FOTOS SIND BELIEBT



Pixabay



Pixabay



CC0 Dominio publico



Photo by Andre Guerra on Unsplash

# KINDERBILDER IM INTERNET VERÖFFENTLICHEN?



Bild: CC BY 2.0 [JORGE RAVINES](#) / flickr

# WELCHE INHALTE KÖNNEN KINDER VERARBEITEN?

## bis 2 Jahre

- sehr einfachen Programmen folgen (1-2 Jahre)
- Fernsehfiguren auseinanderhalten (ab 2 Jahren)
- Erst: äußere Merkmale wie Aussehen oder Handeln der Figuren erfassen
- Gefühle, Motive und Absichten der Figuren nicht erfassen

## ab 3 Jahren

- Zusammenhang eines Films noch nicht verstehen
- Einzelheiten werden herausgesucht
- einfache lineare Handlungen verstehen, Zeitsprünge oder Rückblenden nicht
- Programm und Werbung sowie Fiktion und Realität nicht auseinanderhalten

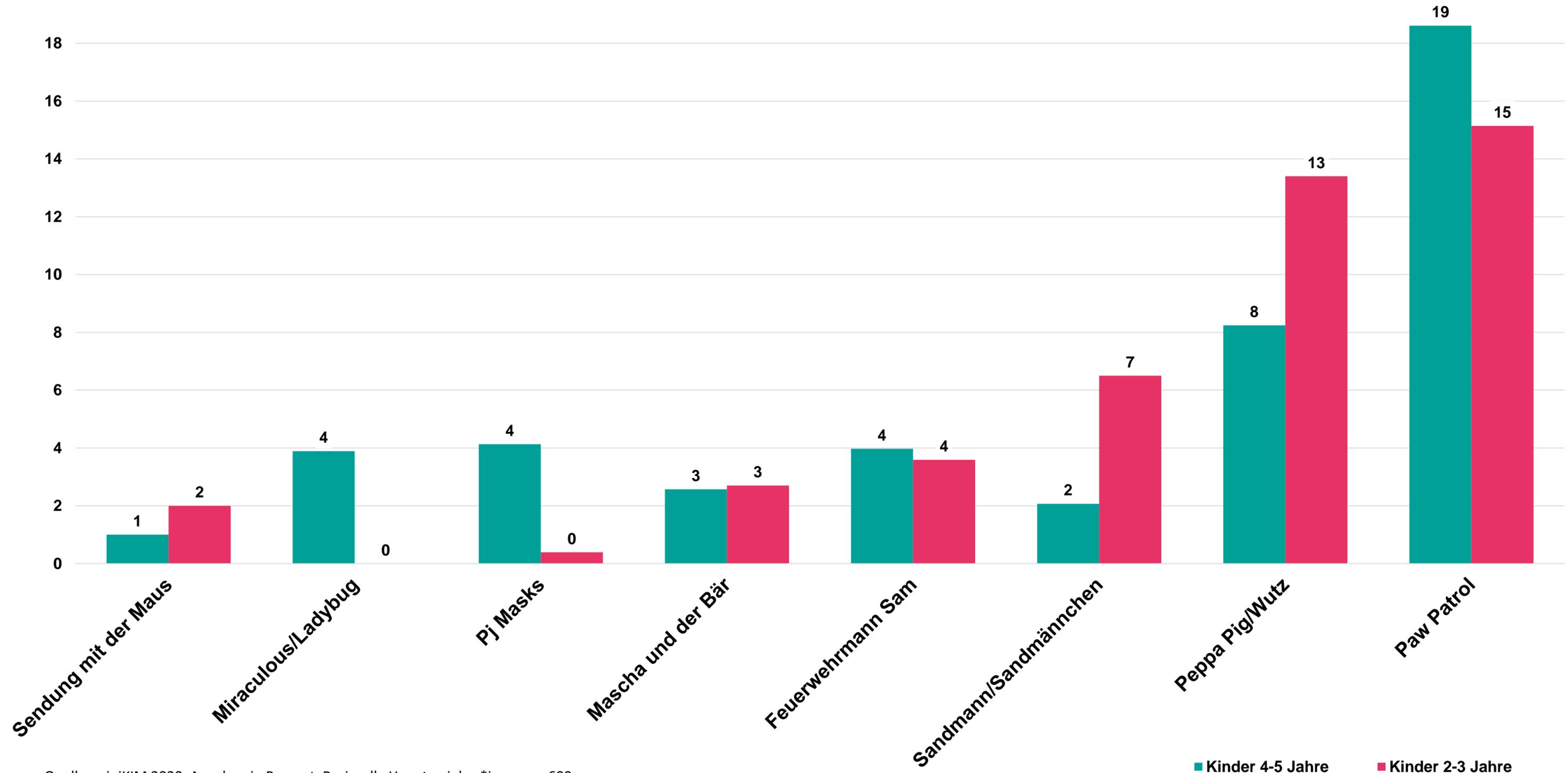
## Vorschulalter

- einfacher Inhalte gezielt nutzen
- Symbole entschlüsseln
- Kurzen Geschichten folgen
- Bezug zur eigenen Lebenswelt herstellen
- Zielgerichteter wischen und tippen

# TIPTOI, BOOKII UND CO: WAS MUSS ICH BEI DER NUTZUNG VON DIGITALEN STIFTEN BEACHTEN?



# WAS SCHAUEN KINDER GERNE?

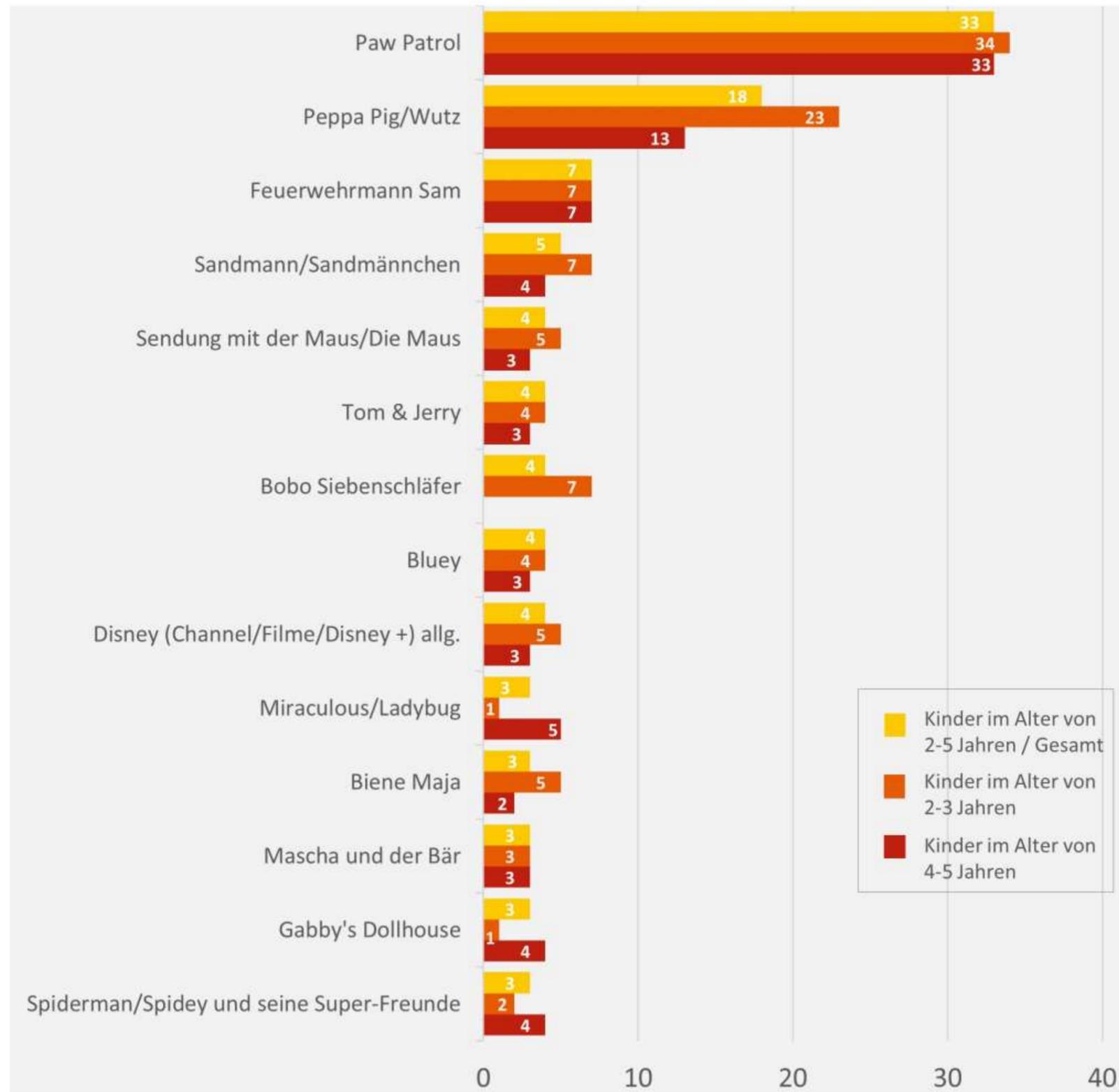


Quelle: miniKIM 2020, Angaben in Prozent, Basis: alle Haupterzieher\*innen, n=600

■ Kinder 4-5 Jahre ■ Kinder 2-3 Jahre

# Lieblingssendung 2023

- Mehrfachnennungen -



Quelle: miniKIM 2023, Angaben in Prozent, Basis: alle Haupterzieher\*innen, n=600

# BELIEBTE SENDUNGEN: PEPPA WUTZ



Peppa\_Pig\_and\_George\_in\_Peppa\_Pig\_World\_at\_Paultons\_Park.jpg Paultons Park, CC BY 2.0  
<<https://creativecommons.org/licenses/by/2.0>>, via Wikimedia Commons

# VON PEPPA WUTZ ZUM SCHWEIN



Peppa\_Pig\_and\_George\_in\_Peppa\_Pig\_World\_at\_Paultons\_Park.jpg Paultons Park, CC BY 2.0



Schwein ist in  
so vielem drin -  
und es steht nicht  
drauf.



**Buddhisten**



**Hindus**



**Muslime**



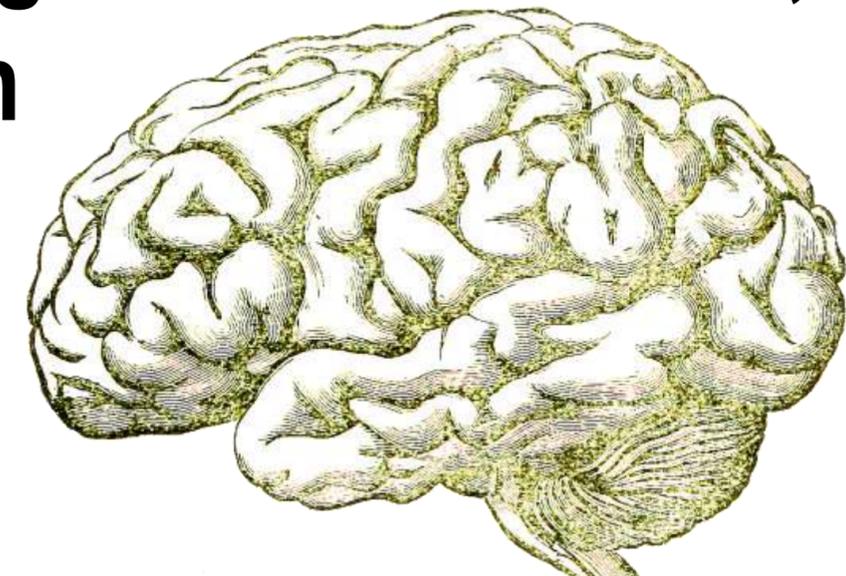
**Christen**



**Juden**

# GRUNDSÄTZE DER HIRNENTWICKLUNG

- Die Entwicklung des Gehirns wird entscheidend durch Erfahrung und Lernen geprägt.
- Kinder brauchen daher eine anregungsreiche Umwelt, die ihnen beständig (kleine) Probleme, Rätsel und Herausforderungen aufgibt.
- Kinder brauchen für ihre Hirnentwicklung vor allem stabile, sichere Bindungen und Bezugspersonen



# DIE SENDUNG MIT DER MAUS ...TATSÄCHLICH EINE KINDERSENDUNG?

screenshot [www.wdrmaus.de](http://www.wdrmaus.de)

WDR®

**DIE MAUS**

ZUM HÖREN ZUM SEHEN MENÜ

ELEFANTENSEITE SHAUN DAS SCHAF KÄPT'N BLAUBÄR

Verkehrsschule: Fahrrad

**Fahrrad**

Wie wird es gebaut? Und warum kippt es beim Fahren nicht um?

ANIMATIONEN AN

**Die Seite mit der Maus**

Durchschnittssehler 40 Jahre

# VORBILD PAW PATROL

und ein riesen Werbeapparat sorgt für volle Kinderzimmer



Warner Bros

# VORBILD PIPPI LANGSTRUMPF



Inger Nilsson als Pippi Langstrumpf mit dem Affen Herr Nilsson.

- lebt alleine in einer Villa
- hat einen Affen
- hat ein Pferd
- hat eine Kiste voll Gold
- superstark
- Mutter verstorben
- Vater ist Pirat (aber nicht da)
- rebellisch
- einfältig
- gutherzig
- ...

# WIE VERSTEHEN KINDER FILMSPRACHE?

## Erzählmuster

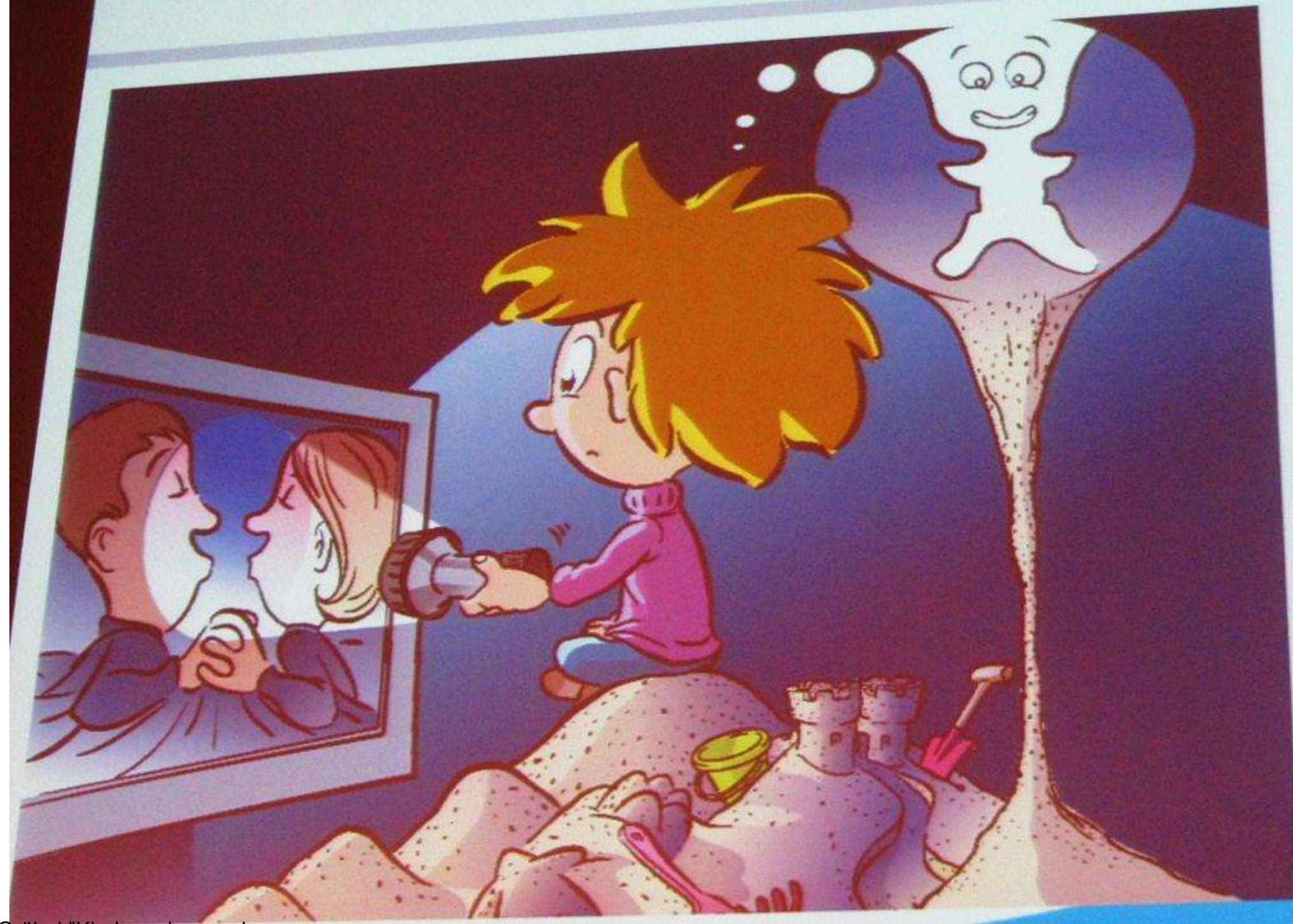
- Märchen: Es war einmal... sie lebten glücklich bis ans Ende ihrer Tage.
- Krimi: Mord... der Mörder wird gefasst.

## Filmsprache und deren Mittel

- Perspektive, Schnitte, Musik, Töne, Zeitlupe, Beleuchtung usw.

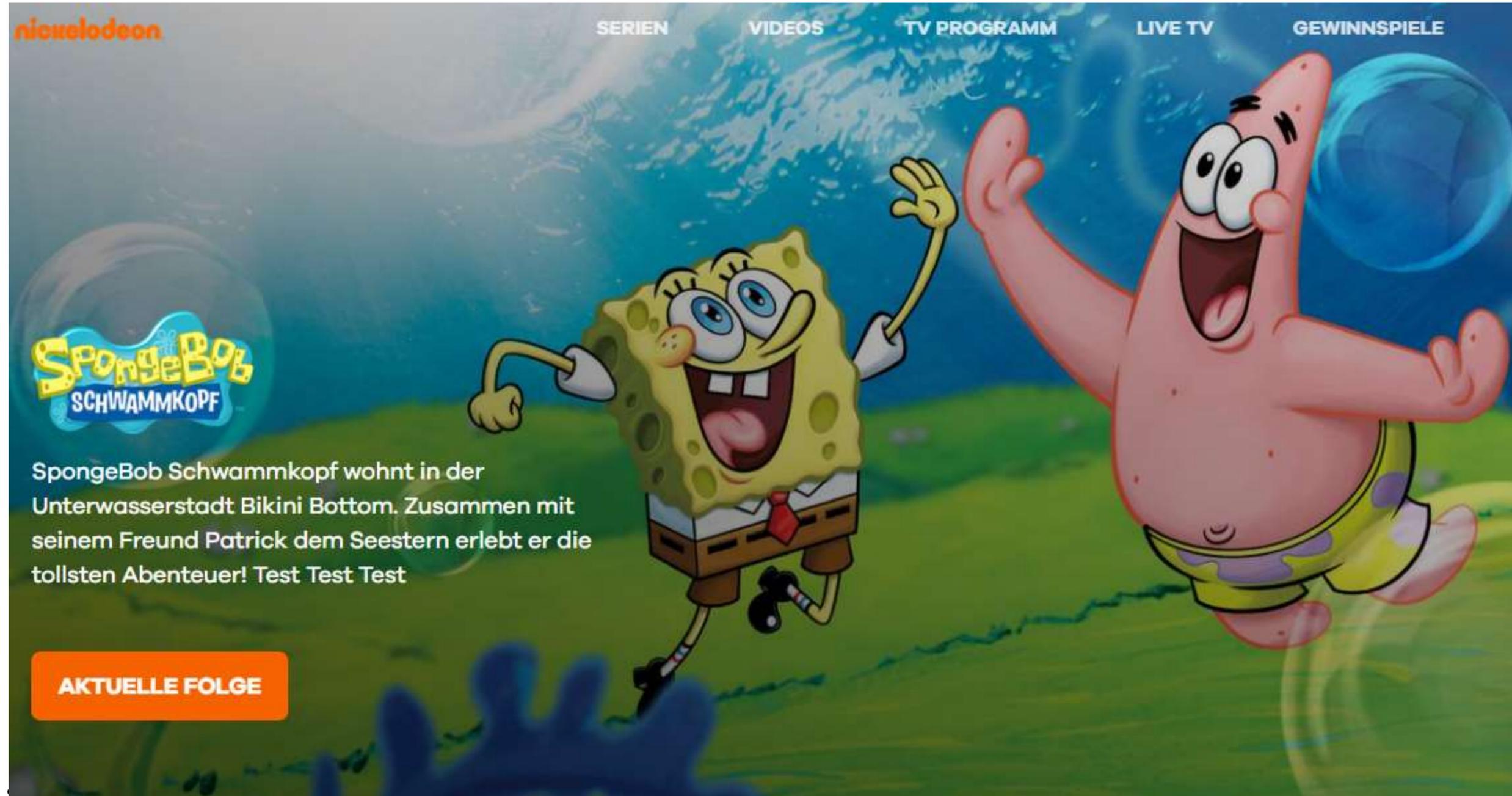
## Filmsprache „lesen“ und verstehen

Fernsehen ist sehen und verstehen



Quelle: Jo Gröbel "Kinder sehen anders."

# ...DIE ERWACHSENENSICHT AUF KINDERSENDUNGEN

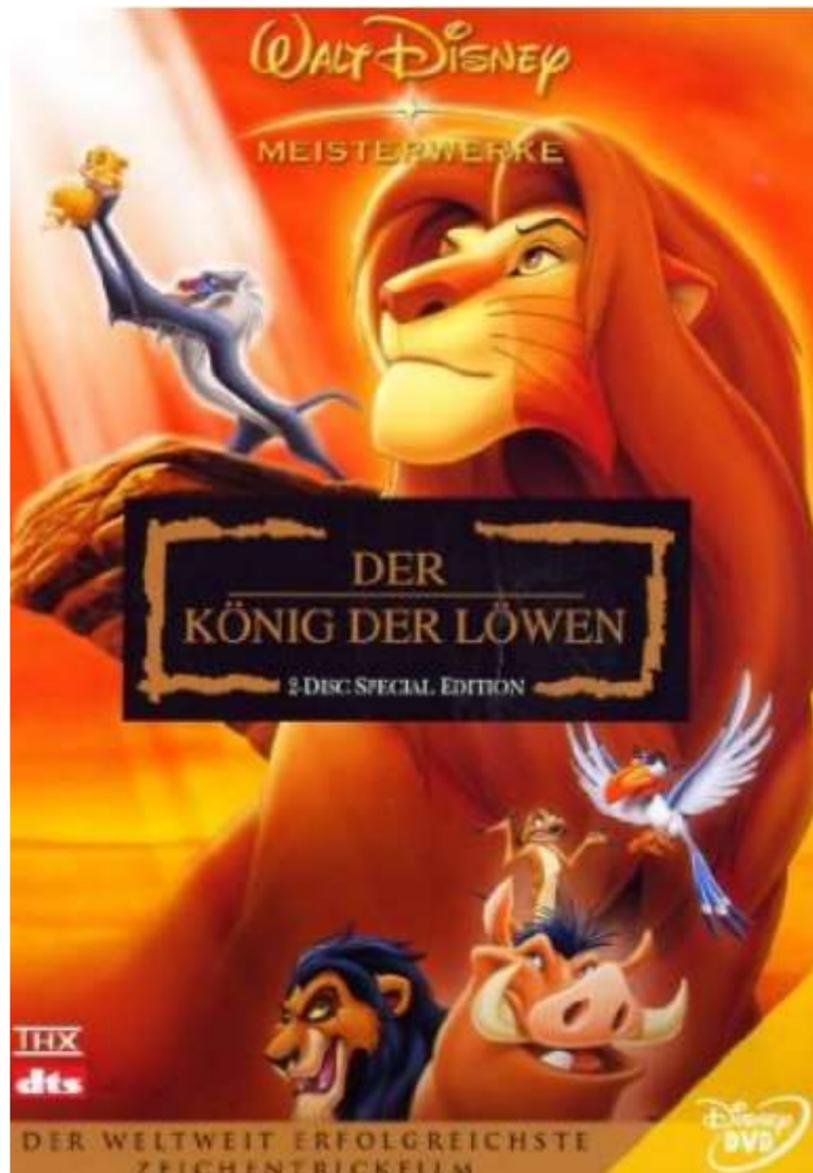


screenshot nickelodeon

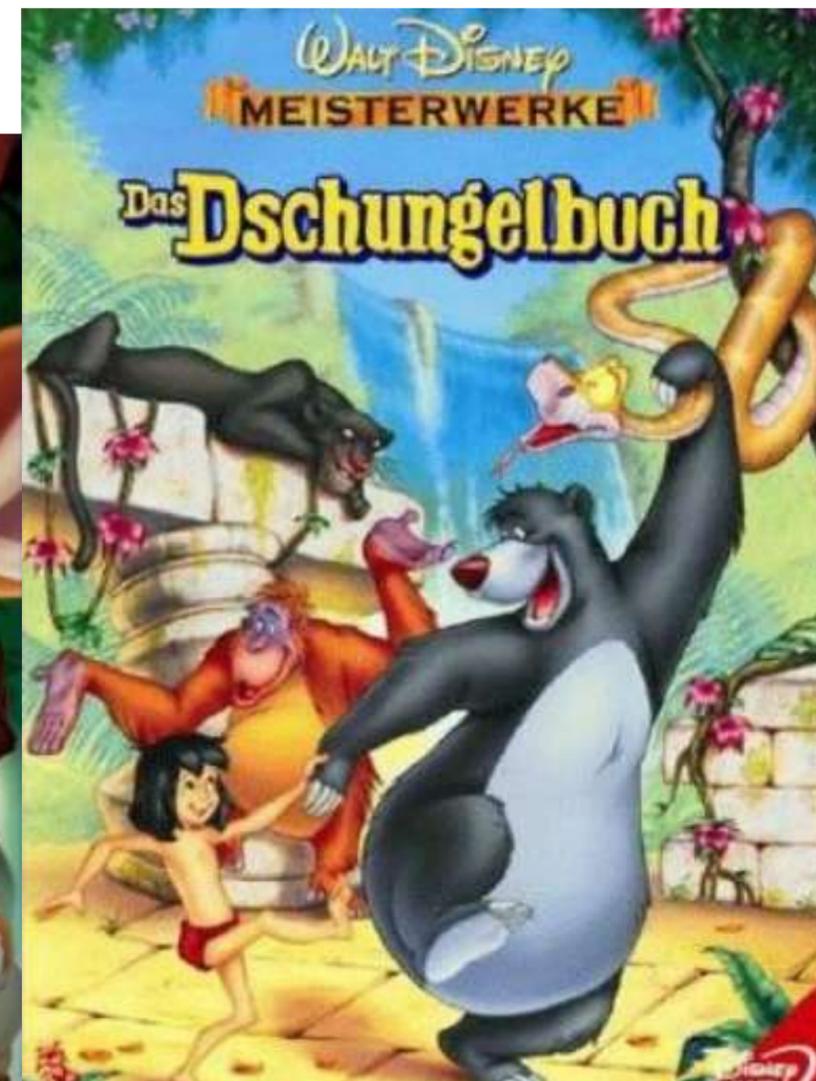
# KINOFILME... ...WIE SEHEN UNSERE KINDER?

Problematische Disneyfilme

screenshot: Disney DVD Cover König der Löwen



screenshot: Disney DVD Cover Bambi



screenshot: Disney DVD Cover Dschungelbuch

# WAS MACHT GUTE FILME AUS ?

- **Das „Happy end“! Ein guter Ausgang der Geschichte ist wichtig!**
- **Wellenförmiger Spannungsbogen: spannende und entspannende Elemente sollten sich abwechseln**
- **Klare Unterscheidung von guten und bösen Filmfiguren**
- **Nicht länger als 30 Minuten**

# WAS KÖNNEN KINDER IN SPIEL- UND LERNAPPS WANN BEGREIFEN?

U3

Visuelle und akustische Reize

ab 3

Erste Logikspiele,  
Alltagsthemen

4-6

Verständnis für einfache  
Regeln, Entscheidungs- und  
Sortierfähigkeiten

5-6

Zunehmende Lernorientierung

Wo



YouTube



YT Kids



TikTok



NEU BEI FLIMMO

## Ampelcheck jetzt auch für TikTok und Instagram

Einschätzungen zu Kanälen und worauf Eltern achten sollten



Alter ▾

Anbieter ▾

Bewertung ▾

Genre ▾

Titel suchen



### Jetzt im TV

ZUR TV-ÜBERSICHT >



# WO FINDE ICH GUTE KINDERFILME?



**KinderFilmWelt**    Filmpool    Filmlisten    Filmlexikon    Lernfilme    🔍    ★

Neu im Kino

## Paw Patrol: Der Mighty Kinofilm

Der Notruf, den Ryder und seine Paw Patrol erreicht, ist besonders beunruhigend: ein riesiger Meteorit rast direkt auf Abenteuerstadt zu. Die Helfer auf vier Pfoten rücken aus – doch ihr Einsatz wird knifflig.

Unsere Bewertung   

Eure Bewertung (0) 

ab **7** Jahre empfohlen

Mehr zum Film

# WO FINDE ICH GUTE APPS UND SPIELE?

Startseite > Spieletipps & Lernsoftware > Software und Apps zum Lernen

## Software und Apps zum Lernen

Lesen lernen, Matheaufgaben lösen, oder Englischvokabeln pauken - spezielle Lernsoftware und Lern-Apps können hierbei eine wertvolle Hilfe sein. Die Internet-ABC-Datenbank listet mehr als 180 Programme und Apps auf - vom digitalen Lexikon über Rechenprogramme bis zu interaktiven Physikstunden - und gibt hilfreiche Empfehlungen. Bewertet werden "Lernwert", "Motivation" und "Bedienung".

### Lernsoftware und Lern-Apps suchen

# STREAMING & CO

# WAS BIETEN STREAMING-PORTALE UND MEDIATHEKEN?

## VORTEILE

- Inhalte stets und überall verfügbar
- Alters- und interessenorientierte Auswahl möglich
- Informationen durch Trailer und Inhaltsangaben
- Oft spezielle „Kinderbereiche“ und Angebote
- Favoriten- und Watchliste, sowie Downloadmöglichkeiten
- In der Regel keine Werbung

## NACHTEILE

- Ohne Sicherheitseinstellung leichter und manchmal unbeabsichtigter Zugriff auf ungeeignete Inhalte
- Überforderung durch (zu) große Auswahl und Schwierigkeit, passende Inhalte zu finden
- Trailer, automatische Wiedergabe und Empfehlungen verleiten zum Weiterschauen
- Irreführende und ungenaue Altersangaben
- Neue Seherfahrungen und -inhalte werden durch Algorithmen, die nur ähnliches empfehlen verhindert

# WORAUF SOLLEN ELTERN ACHTEN?

**1** Kinderprofil einrichten und automatische Wiedergabe deaktivieren

**2** Profil-Einstellungen „kindersicher“ machen

**3** Altersgerechte Inhalte wählen

**4** Zeitlimits setzen

**5** Mit Kindern im Gespräch bleiben



# KINDER- UND JUGENDMEDIENSCHUTZ

# WAS IST EINE ALTERSKENNZEICHNUNG?

**FSK** **Freiwillige Selbstkontrolle der Filmwirtschaft**  
Filme und Serien



**USK** **Unterhaltungssoftware Selbstkontrolle**  
Spiele und APPs



**PEGI** **Pan European Game Information**  
Zusätzliche Orientierung im Bereich Games  
kann die PEGI-Kennzeichnung bieten.



\* Rechtlich bindend ist in Deutschland die USK.

# WIE KANN ICH MEIN KIND SCHÜTZEN?

## Inhalt

- Filter geben keine vollständige Sicherheit
- Gefährdende Inhalte auch bei Freunden
- Mitbekommen, was angesagt ist
- Gemeinsam geeignete Inhalte aussuchen
- Alterskennzeichnung berücksichtigen
- Ansprechperson für das Kind sein

## Technik

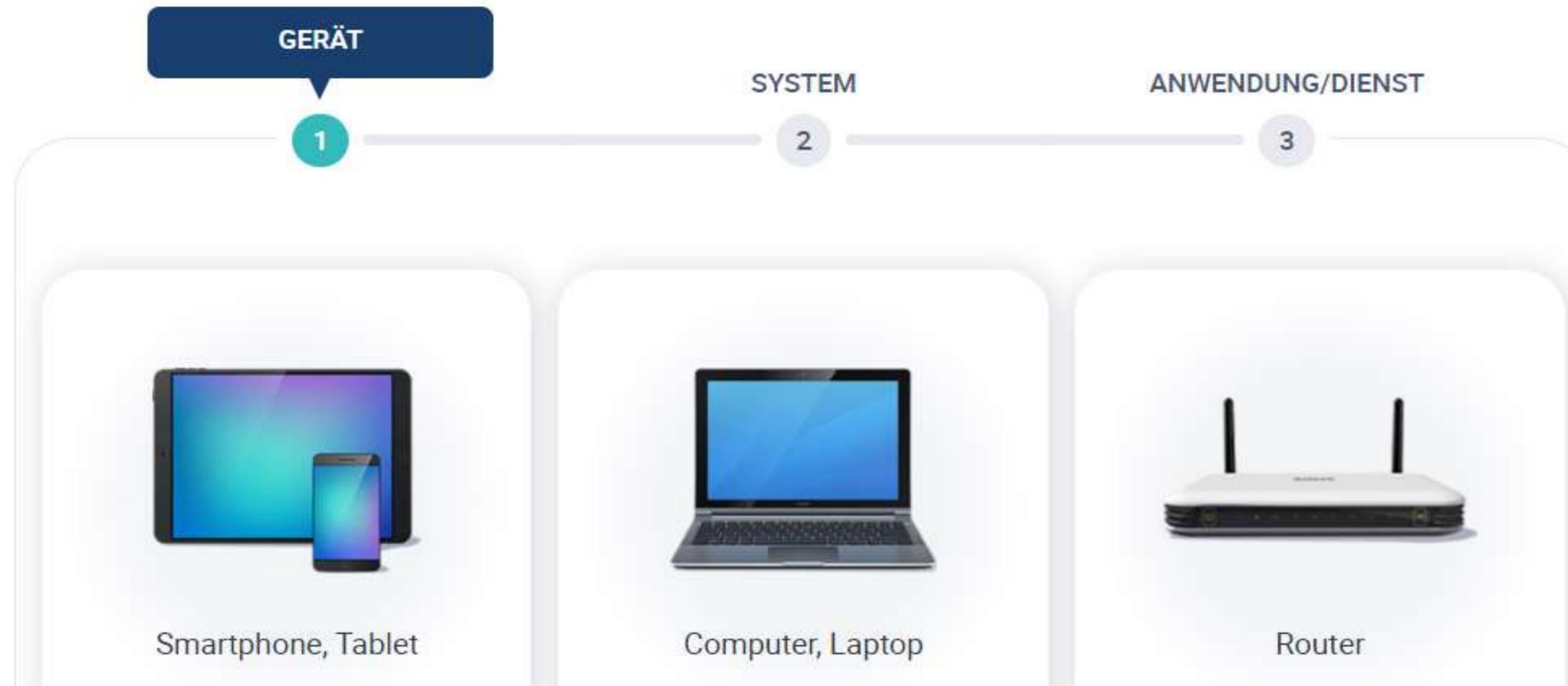
- Bezahlschranken  
(In-App-Käufe, Drittanbietersperre)
- Altersbeschränkungen, Sperrbildschirme
- nicht benötigte Funktionen deaktivieren  
(z. B. GPS-Standort, Bluetooth, Kamera...)
- Werbung deaktivieren
- eingeschränktes Benutzerkonto oder  
Benutzeroberfläche

## Ihr Portal zum technischen Jugendmedienschutz

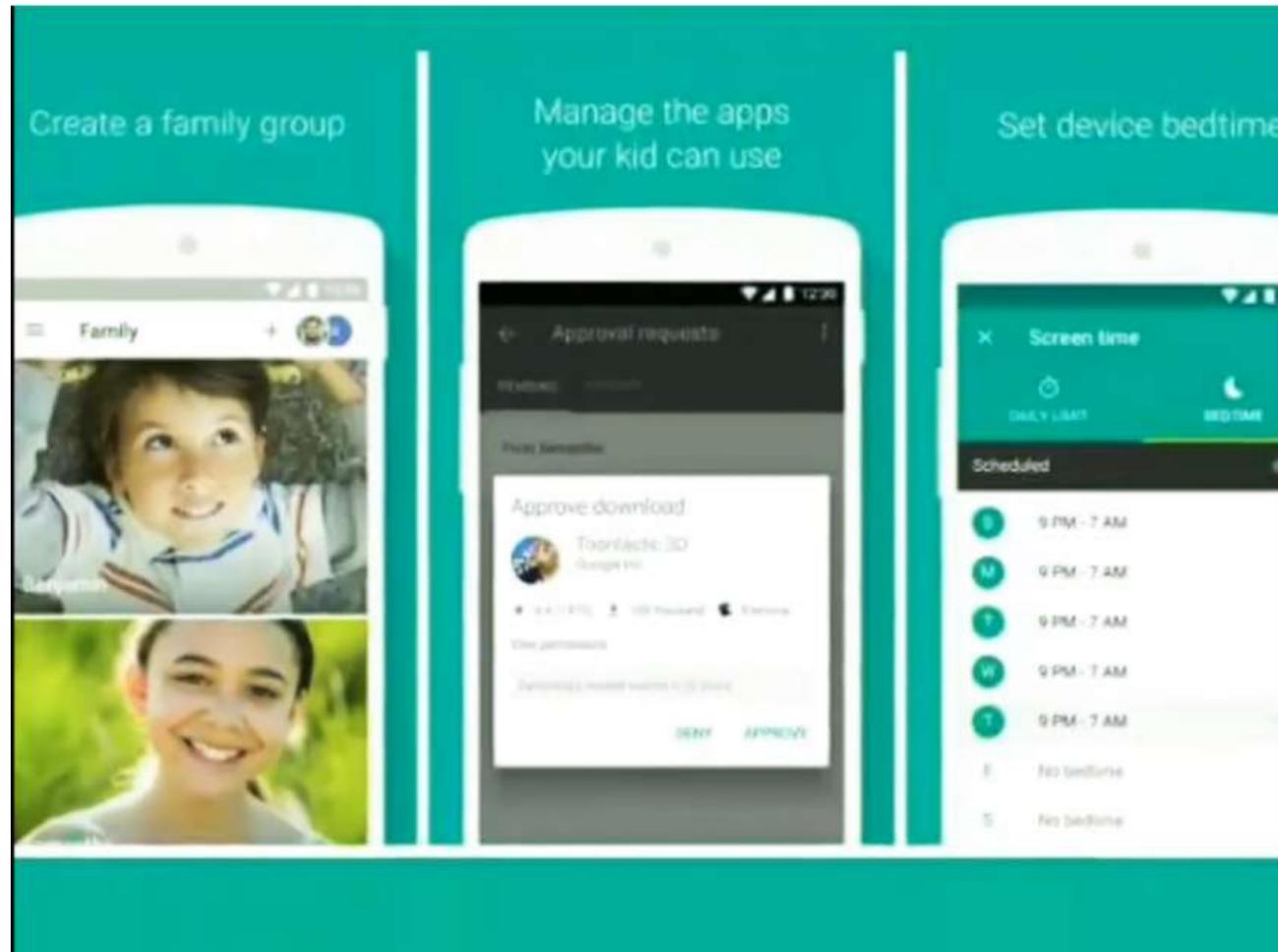
Medien-kindersicher.de informiert Eltern über technische Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps ihres Kindes.

Als Besonderheit bieten wir Ihnen mit unserem **Medien-kindersicher-Assistenten** die Möglichkeit, sich auf der Grundlage des Alters Ihres Kindes und den von ihm genutzten Geräten und Diensten eine maßgeschneiderte Schutzlösung zu erstellen.

## Wählen Sie Anleitungen zu den Geräten, Diensten und Apps Ihres Kindes



# FAMILY LINK VON GOOGLE/ ANDROID JUGENDSCHUTZEINSTELLUNGEN BEI APPLE



# ERKLÄRFILM „FAMILY LINK“ VON GOOGLE

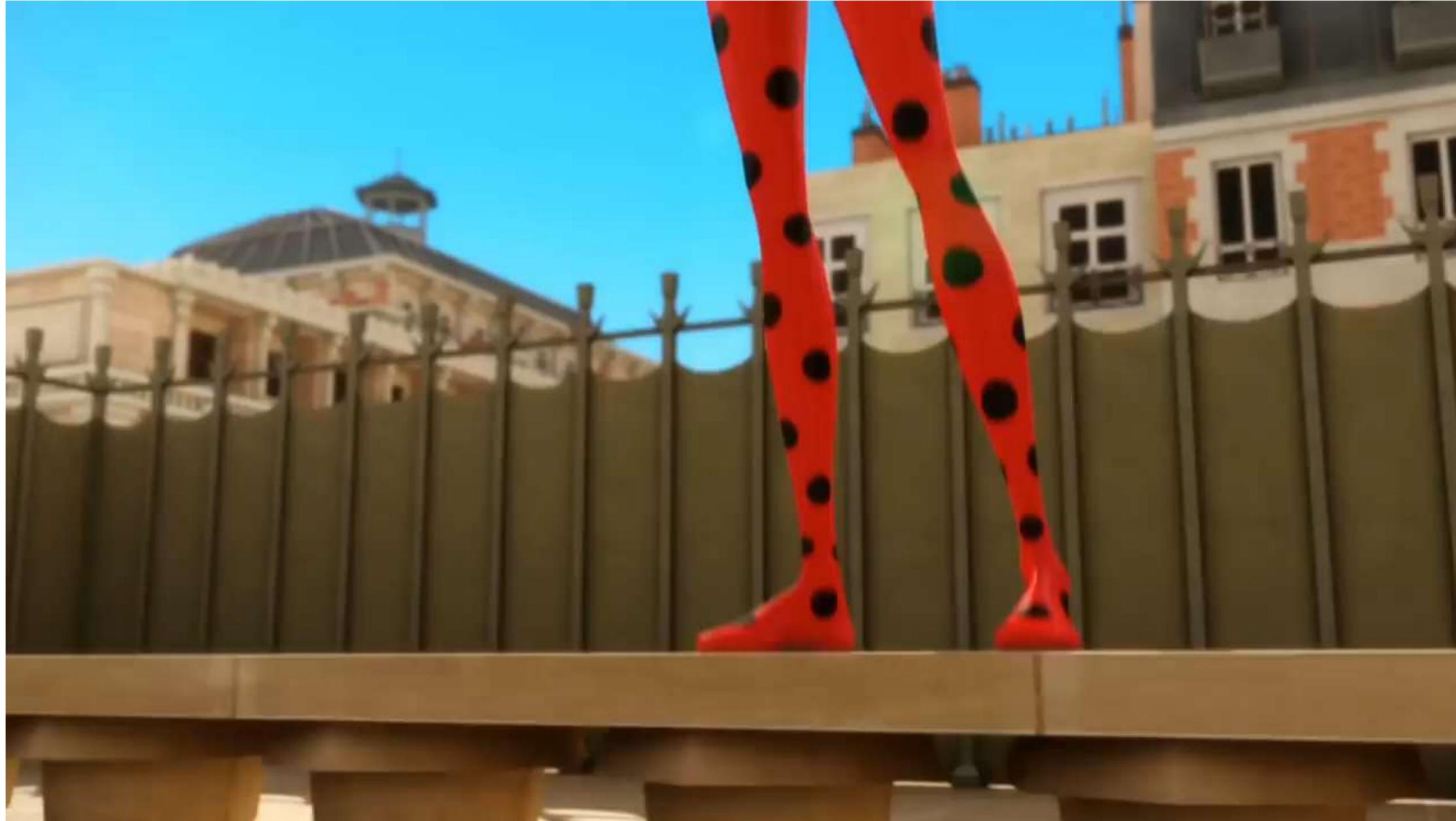


## Family Link

Für Ihr Kind einstellen

# (FRÜH)KINDLICHE MEDIENWELTEN

# MIRACULOUS – GESCHICHTEN VON LADYBUG UND CAT NOIR



Quelle: Disney Miraculous Trailer

# (DIGITALE) MEDIENZEIT = BEGLEITETE ZEIT

## Das kann ich schon

Koordination oder Geschicklichkeit  
z. B. Tippen und Wischen

## Das muss ich noch lernen

Verständnis für Inhalte und wie  
z. B. eine App funktioniert

## Davor schützt du mich

Konfrontation mit Inhalten wie  
z. B. Gewalt, Pornographie, Unfälle  
bei Videoportalen, die ungeeignet  
für das jeweilige Alter sind

**Fazit:** Kinder müssen bei ihrer Mediennutzung begleitet werden und Anregungen und Erklärungen erhalten.

# WIE KÖNNEN KINDER MEDIEN PRODUKTIV NUTZEN?

# MEDIEN KREATIV NUTZEN

## Medienerlebnisse zum Thema machen:

- Malen, Basteln, Erzählen, Nachspielen, Beurteilen...
- Eine produktive und kreative Nutzung kann darüber hinaus auch dazu beitragen, Medien nicht nur als Mittel zum Konsum zu betrachten.

## Beispiele für produktiv-kreative Mediennutzung:

- Ein Waldspaziergang und Naturerkundung mithilfe von Smartphone und Tablet (erforschen, beobachten, dokumentieren): Bestimmung von Pflanzen und Tieren mittels einer App, Foto-Safari, „Tier“-Geräusche aufnehmen...
- Geschichten erfinden und diese medial umsetzen: eine Fotostory oder ein Hörspiel erstellen, ein Bilderbuch gestalten...
- Fotosafari: Dinge mit gleicher Form, Farbe usw. finden und fotografieren

# WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN?



[www.elternundmedien.de/linktipps](http://www.elternundmedien.de/linktipps)

A screenshot of a website titled "Eltern und Medien - Frühkindliche Medienerziehung" by the "Landesanstalt für Medien NRW". The page features a grid of teal-colored cards with white text and icons, providing various resources for parents. The cards include:

- Altersgerechte Mediennutzung**: ZEBRA-Themenwelt Medienerziehung (Medienkompetenz - ZEBRA), Weiterführende Infos & Angebote, Mama, darf ich dein Handy? (Klicksafe-Broschüre), Mediennutzungsvertrag (Gemeinsam Regeln zur Mediennutzung aufstellen), Elterntalk NRW (Medienregeln in der Familie vereinbaren), Klicksafe: Bildschirmzeit (Bildschirmzeit: Kinder von 0-6 Jahren).
- Empfehlungen & Ratgeber für TV, Streaming & YouTube**: FLIMMO (FLIMMO - Elternratgeber für TV, Streaming & YouTube).
- Kinder- und Jugendmedienschutz**: Jugendschutz im Internet (Informationsseite der Landesanstalt für Medien NRW), Medien kindersicher (Anleitungen zu technischen Schutzlösungen für Geräte, Dienste und Apps).
- KinderFilmWelt**: Altersempfehlungen, pädagogische Hinweise & Wissenswertes über Kinderfilme.
- JusProg**: Filtersoftware zur Schutzes vor altersgerechten Inhalten im Internet.
- Zahlen, Daten, Fakten**: miniKIM-Studie 2023 (Basisuntersuchung zum Medienumgang 2- bis 5-Jähriger in Deutschland).
- FSK**: (Filmverbotsschilder).

# IHRE MEINUNG ZÄHLT!



<https://survey.lamapoll.de/elternundmedien-Elternfeedback/>

# EMPFEHLEN SIE UNS GERNE WEITER!

Kostenlose Elternabende zur  
Medienerziehung für alle  
Bildungseinrichtungen in NRW!

Verschiedene Themenschwerpunkte  
können je nach Bedarf gewählt werden!

[www.elternundmedien.de](http://www.elternundmedien.de)





# ZEBRA

[www.fragzebra.de](http://www.fragzebra.de)  
und über WhatsApp +49 173 4122 193

**VI ELEN DANK  
FÜR IHRE  
AUFM ERK SAMKEIT !**

Andreas Ruff  
andreasruff@gmx.net

**Ein Angebot von Eltern und Medien**  
[www.elternundmedien.de](http://www.elternundmedien.de)

▪ [www.ruffs.de/downloads](http://www.ruffs.de/downloads)